

## DAFTAR PUSTAKA

- Angkasa, D. H., & Khasanah, N. (2021). *Peningkatan Pemahaman Pola Makan Sehat Untuk Keluarga Selama Pandemi Covid 19*. Jurnal Abdimas, Volume 7 No.3 207.
- Abdul Rohman (2021). *Hubungan literasi kesehatan dengan pola hidup sehat siswa smp di masa pandemi covid-19*. Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya. Di akses pada 8 Februari 2023 pada repository <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37967>
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Elsya Martia. (2022). *Pengaruh Gaya Hidup Sehat Terhadap Kesehatan Mental Remaja*. Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Singaperbangsa Karawang, Indonesia. Di akses pada 8 Februari 2023 pada Repository <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/9810/5898>
- Diky Maharani. (2022). *Hubungan pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan pola hidup sehat usia anak sekolah di masa pandemi covid-19*. Fakultas ilmu keperawatan universitas islam sultan agung semarang. Dalam Repository [http://repository.unissula.ac.id/26597/1/Ilmu%20Keperawatan\\_30901800055\\_fullpdf.pdf](http://repository.unissula.ac.id/26597/1/Ilmu%20Keperawatan_30901800055_fullpdf.pdf) Di akses pada 8 Februari 2022
- Diana, F. M., Susanti, F., & Irfan, A. (2014). *Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol 8, No. 1.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2017). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Indonesia, P. D. (2020). *Pneumonia Covid-19 Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Indriastuti, D. R. (2021). *Buku Saku Membangun Kepedulian Masyarakat Untuk*. Surakarta: UNISRI Press.
- Indriastuti, R., & Wahyuni. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang covid-19 Dengan Penerapan Perilaku hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Masa Pandemi*. Jurnal Sehat.
- Irianto, K., & Waluyo, K. (2010). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yarma Widya.
- Julianti, R., Nasirun, & Wembrayarli. (2018). *Pelaksanaan Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) di Lingkungan Sekolah*. Jurnal Ilmiah Potensia, Vol 3, No. 2.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Online. (2021). *Istilah Pandemi*. Retrieved from [kbbi.web.id](http://kbbi.web.id)

- Lina, H. P. (2016). Jurnal Promosi Kesehatan. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang*, 92-103.
- Lutan, Rusli. (2001). *Asas-Asas Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Lone, S. A., & Ahmad, A. (2020). *COVID-19 pandemic – an African perspective*. *Emerging Microbes & Infections*, Vol 9.
- Mertha Jaya, I. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant.
- Muhajir. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Moeslim, Moch. (1995). *Tes dan Pengukuran Kepeleatihan*. Jakarta : Pusat Pendidikan dan Penataran
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PBSI (2022). *Profil Persatuan Bulutangkis seluruh Indonesia*. <https://pbsi.id/organisasi/>. Diakses pada 23 Febuari 2022.
- Riduwan, & Sunarto, H. (2012). *Statistika*. Bandung: Alfabeta
- Robert Budi Hartono (2021). <https://pbdjarum.org/klub/tips-latihan/20110823-standard-dan-tata-cara-test-kebugaran-bagian-14>. Diakses pada 23 Febuari 2022.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana (2008). *Pedoman Kuliah Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulistiani. (2018). *Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan Masyarakat Kelurahan Ujung*. Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya.  
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/801392>
- Wahjoedi (2000). *Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Ujung Pandang: Badan Kerjasama Perguruan Tinggi Indonesia Timur.
- Tumurang, M. (2018). *Promosi Kesehatan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.  
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1458/1293>  
Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat 2015