

DAFTAR PUSTAKA

- AldoNazaPutra¹, HaripahLawanis², Faridatul 'ala³, R. B. (2022). EfektivitasLatihanSmall Side GamesTerhadap KeterampilanShootingSiswaSSBUusia12Tahun. *JURNAL SPORTA SAINTIKA*, 2, 71–76.
- Azis, P. A., Trisna Rahayu, E., Kurniawan, F., Keguruan, F., Pendidikan, I., Singaperbangsa, U., & Abstract, K. (2022). Upaya Meningkatkan Gerak Lokomotor Siswa Sekolah Menengah Atas Dalam Pembelajaran Atletik Melalui Metode Bermain. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(15), 464–471. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7052145>
- Barnett, L. M., Van Beurden, E., Morgan, P. J., Brooks, L. O., & Beard, J. R. (2008). Does childhood motor skill proficiency predict adolescent fitness? *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 40(12), 2137–2144. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e31818160d3>
- Bayu Hardiyono. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding dan Percaya Diri Pada Saat bertanding atlet pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan. *KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47–54.
- Budiyono, K., Kuncoro, B., Yulianto, P. F., Narbito, R. S., Tunas, U., & Surakarta, P. (2023). Peningkatan Imun Tubuh Melalui Gelar Sepak Bola Masal Dan Tes Kebugaran Jasmani Pada Komunitas U-30 Kecamatan Plupuh. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 17–21.
- Corbin. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik - Rajawali Pers*.
- Dlis, F. (2020). *Motor Learning dalam Olahraga (Bunga Rampai)*.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1(1), 22--30.
- Fahmi Tegar Anggara, I. S. (2021). *Standarisasi VO2Max Atlet Sepakbola PON Jatim 2021 (Tahap Akhir Persiapan Khusus) Fahmi Tegar Anggara **, *Irmantara Subagio* ,. 2021, 156–163.
- Fostner, fitts and. (2022). *Survei Motivasi Berlatih , Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Bagi Pemain di Lingkungan Klub Kabupaten Kediri Setelah PPKM Level 4*. 4(12), 1129–1142.

- <https://doi.org/10.17977/um062v4i122022p1129-1142>
- Gunawan, B. (2010). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Dian Rakyat.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Leech, K. A., Roemmich, R. T., Gordon, J., Reisman, D. S., & Cherry-Allen, K. M. (2022). Updates in Motor Learning: Implications for Physical Therapist Practice and Education. *Physical Therapy, 102*(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1093/ptj/pzab250>
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis, J. (2022). Penerapan Cooperative Learning dalam Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar pada Siswa Usia 7-8 Tahun. *6*(5), 3889–3900.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2507>
- Luxbacher, J. A. (2013). *No Title*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, J. A. (2020). sepakbola edisi kedua. *Jurnal Patriot, 2*(2), 616–626.
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan, 10*(1), 28–38.
<https://doi.org/10.21009/gjik.101.04>
- N. Dantes. (2017). *desain eksperimen dan analisis data*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Nurfalah, R. T., Ugelta, S., & Imanudin, I. (2016). Pengaruh Imajery Training terhadap Keterampilan Hasil Shooting Sepak Bola di SSB Java Putra Yudha. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan, 1*(1), 40.
<https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.1552>
- Putra, A. N., Lawanis, H., & Bahtra, R. (2022). Efektivitas Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Shooting Siswa SSB Usia 12 Tahun. *7*(1), 111–120. <https://doi.org/10.24036/Sporta>
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2018). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga, 2*(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/jpo67019>
- Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2000). *Motor Learning and Performance*.

Human Kinetics, Inc.

Sin, T. H. (2017). Tingkat Percaya Diri Atlet Sepak Bola dalam Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Fokus Konseling*, 3(2), 163.

<https://doi.org/10.26638/jfk.414.2099>

Subardjah, H. (n.d.). *Latihan fisik*.

Sumarjo. (2023). Pengaruh Penerapan Hipnosport Terhadap Pengembangan Kepercayaan Diri Atlet Bolavolly. *Jurnal Binapatria*, 17(7), 1518–1526.

Tangkudung, J. (2012). *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga.”* Cerdas Jaya.

Tangkudung, J. (2015). *Macam-macam Metodologi peneliatian, uraian dan contohnya*.

Tangkudung, J. (2017). *Mental Training: Aspek-aspek Psikologi dalam Olahraga*. Cakrawala Cendekia Bekasi.

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bumi Timur jaya.

Wiguna, ida bagus. (2017). *teori dan aplikasi latihan*.

