

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga sangat dicintai oleh seluruh kalangan masyarakat baik kalangan anak-anak hingga tua sekalipun. Olahraga sendiri sangat berperan dalam pengembangan penampilan dan perjalanan kehidupan seseorang. Olahraga sangat dibutuhkan karena banyak manfaat dari olahraga tersebut terutama untuk menjaga kebugaran jasmani. Pengaruh iklim dan cuaca pada saat sekarang yang kurang bagus, apalagi dengan keadaan polusi sekarang ini banyak kalangan yang memanfaatkan berbagai sarana olahraga untuk menjaga kesehatan. Banyak juga yang memanfaatkan sarana olahraga untuk ajang silaturahmi serta mencari rekan bisnis.

Sementara itu, tujuan olahraga dapat digolongkan menjadi 4, yaitu : rekreasi, pendidikan jasmani, kebugaran jasmani, prestasi. M. Sajoto menjelaskan empat tujuan manusia dalam melakukan olahraga, antara lain :

1. Mereka yang melakukan kegiatan olahraga rekreasi, yaitu mereka-mereka yang melakukan olahraganya hanya untuk mengisi waktu senggang, mereka melakukan olahraga dengan penuh kegembiraan, santai, semua berjalan tidak formal, sarana maupun peraturannya.

2. Mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk tujuan pendidikan misalnya olahraga di sekolah–sekolah yang diasuh oleh para guru adalah formal, dengan tujuan yang cukup jelas, yaitu mencapai sasaran Pendidikan Nasional, melalui kegiatan olahraga.
3. Mereka melakukan kegiatan olahraga untuk mencapai tingkat kesegaran jasmani tertentu.
4. Mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk mencapai prestasi sebagai sasaran terakhirnya.

Setiap individu pasti memerlukan olahraga agar kesehatan dan kesegaran jasmaninya akan selalu terjaga untuk menghadapi segala tantangan hidup, apalagi di lingkungan kota besar seperti di Jawa Barat ini. Banyak cara untuk kita melakukan berbagai macam olahraga, seperti berjalan kaki, bersepeda, jogging, bahkan senam sekali pun. Pada kehidupan sekarang ini banyak kalangan yang memanfaatkan olahraga agar selalu tetap sehat dan bugar. Bahkan hanya sekedar hobi saja mereka melakukan kegiatan olahraga, namun masih banyak individu yang kurang melakukan olahraga karena berbagai macam hal. Akibat dari padatny jadwal kegiatan setiap orang akan memakan banyak waktu sehingga tidak ada waktu untuk meklakukan olahraga. Namun sekarang ini banyak orang yang melakukan olahraga indoor dan outdoor maupun cricket.

Olahraga Cricket merupakan olahraga permainan yang menarik untuk dimainkan. Filsafah permainan yang terkandung didalamnya sangat cocok dimainkan pada semua kalangan guna menumbuhkan sikap-sikap keteladanan seperti, semangat dan keselarasan antara persaingan sehat dan kekompakan dalam

Kerjasama tim. Olahraga Cricket mengajarkan tentang pengendalian emosi, menjaga kesabaran, membentuk keyakinan atas potensi diri maupun kekuatan tim. Olahraga permainan ini sangat cocok dikenalkan pada anak-anak usia dini.

Cricket adalah olahraga permainan yang berasal dari Inggris. Kala itu, permainan ini dimainkan oleh para raja dan kaum bangsawan Inggris. Kepopuleran permainan Cricket ikut dibawa oleh Inggris ketika menjajah negara-negara, sehingga hampir semua negara persemakmurnya mengenal olahraga Cricket. Begitupun di Indonesia, olahraga Cricket pertama kali dimainkan di Batavia pada tahun 1880. Dalam sejarah tentang letusan Gunung Krakatau disebutkan adanya permainan Cricket antara Batavia Cricket Club dan tamu Circus Eleven di Jakarta.

Olahraga cricket sangatlah minim peminatnya dibanding dengan olahraga lain seperti contohnya sepak bola. Karena minimnya sarana dan prasarana olahraga cricket maka banyak masyarakat yang minim pengetahuannya tentang olahraga tersebut. Lapangan cricket yang ada di Jawa Barat terhitung sedikit itu pun jarang digunakan oleh masyarakat. Maka dari itu peneliti ingin bermaksud memperkenalkan olahraga cricket ke masyarakat luas. Sehingga akan lahir bibit-bibit baru dalam olahraga ini.

Untuk memperoleh prestasi yang maksimal dibutuhkan proses latihan yang rutin. Namun banyak orang yang melakukan latihan, namun mereka tidak melakukan latihan dengan serius. Mungkin mereka tidak mengerti dan tidak memahami apa arti latihan yang sesungguhnya. Menurut Harsono latihan adalah sesuatu proses berlatih yang sistematis yang dilakukan secara berulang-ulang dan yang kian hari jumlah latihannya kian bertambah.

Olahraga cricket jarang sekali mengadakan kejuaraan mungkin dengan adanya Porda Jawa Barat ini masyarakat lebih mengetahui adanya olahraga yang lebih menyenangkan dan lebih menyehatkan selain olahraga lain. Karena dalam olahraga cricket ini banyak keringat yang keluar, sehingga racun dan lemak yang ada di dalam tubuh dapat keluar bersamaan dengan keringat tersebut. Sehingga olahraga ini sangatlah cocok untuk dimainkan di segala kalangan.

Dalam penelitian ini peneliti ingin meneliti atlet cricket kota depok yang mengikuti event Porda Jawa Barat. Dalam permainan cricket banyak aspek yang harus diperhatikan, selain fisik dan teknik, mental juga harus diperhatikan dalam meraih prestasi semaksimal mungkin. Cricket merupakan olahraga yang kompleks karena seorang pemain dituntut memiliki kekuatan, kecepatan, dan strategi khusus. Motivasi juga sangat menentukan didalam olahraga ini untuk membangun kepercayaan diri pada atlet itu sendiri.

### **B. Identifikasi Masalah**

1. Bagaimanakah prestasi atlet cricket kota depok di event Porda Jawa Barat?
2. Faktor apa saja yang mempengaruhi performa atlet cricket kota depok di event Porda Jawa Barat?
3. Apakah dengan mengikuti event Porda Jawa Barat atlet cricket kota depok akan termotivasi dalam pencapaian prestasi semaksimal mungkin?

### **C. Pembatasan Masalah**

Dalam penelitian ini, permasalahan yang ada hanya dibatasi mengenai motivasi berprestasi atlet cricket kota depok yang mengikuti Porda Jawa Barat.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: "Bagaimanakah tentang motivasi berprestasi atlet cricket kota Depok dalam mengikuti event Porda Jawa Barat?"

#### **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

1. Dengan adanya event-event yang diadakan diharapkan masyarakat lebih mengenal olahraga cricket.
2. Memaksimalkan potensi atlet cricket kota Depok di cabang olahraga cricket.
3. Memberikan motivasi kepada atlet cricket kota Depok yang ikut serta dalam event Porda Jawa Barat yang akan datang.
4. Memberi masukan kepada para atlet cricket agar ikut serta mengembangkan olahraga cricket.
5. Sebagai awal penelitian ini untuk acuan pengembangan penelitian selanjutnya.

