

**HUBUNGAN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF
LOVE: INTIMACY, PASSION, COMMITMENT DENGAN
KEPUASAN HUBUNGAN PADA DEWASA MUDA YANG
MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh

Naila Khalisah Putri

1801619017

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

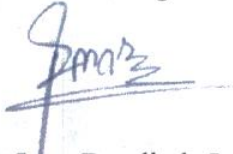
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Hubungan Sternberg’s Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion,
Commitment dengan Kepuasan Hubungan pada Dewasa Muda yang
Menjalani Hubungan Romantis”**

Nama Mahasiswa : Naila Khalisah Putri
 Nomor Registrasi : 1801619017
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 7 Februari 2023

Pembimbing I






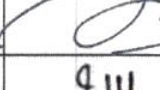
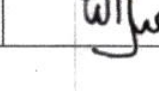
Irma Rosalinda Lubis, M. Si.
 NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
 NIP. 199004222020122012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Yufiarti, M.Si. (Penanggung Jawab)*		28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M. Si. (Wakil Penanggung Jawab)**		28 Feb 23
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Dr. Lussy Dwiutami W., M.Pd. (Anggota)****		16 Februari 2023
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si. (Anggota)		16 Februari 2023

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I FPPsi
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Naila Khalisah Putri

Nomor Registrasi: 1801619017

Program Studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment* dengan Kepuasan Hubungan pada Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian saya pada bulan Oktober sampai dengan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Naila Khalisah Putri

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah 5-6)

“Life is worth living, so live another day.”

(Life Is Worth Living - Justin Bieber)

“Let’s take it nice and easy.”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah ta’ala, Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan peneliti kekuatan, membekali dengan ilmu, dan mengenalkan dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang diberikan-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

Kedua orang tua, adik-adik, keluarga besar, dan orang-orang di sekitar yang peneliti sayangi dan kasihi yang senantiasa membantu, mendukung, dan mendoakan peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naïla Khalisah Putri
NIM : 1801619017
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : naïla.khalisah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Sternberg's Triangular Theory of Love : Intimacy,
Passion, Commitment dengan Kepuasan Hubungan pada Dewasa
Muda yang Menjalani Hubungan Romantis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2023



(Naïla Khalisah Putri)
nama dan tanda tangan

NAILA KHALISAH PUTRI

**HUBUNGAN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE: INTIMACY,
PASSION, COMMITMENT DENGAN KEPUASAN HUBUNGAN PADA
DEWASA MUDA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Sternberg's triangular theory of love: intimacy, passion, commitment* dengan kepuasan hubungan pada dewasa muda yang menjalani hubungan romantis. Sampel pada penelitian ini berjumlah 272 partisipan yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data diperoleh dengan alat ukur *Triangular of Love Scale* oleh Sternberg (1988) dan *Relationship Assessment Scale* oleh Hendrick (1988). Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah uji korelasi dengan teknik *bivariate pearson correlation*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai pada level signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara *intimacy, passion, commitment* dengan kepuasan hubungan.

Kata Kunci: kepuasan hubungan, *triangular theory of love, intimacy, passion, commitment*, dewasa muda, hubungan romantis

NAILA KHALISAH PUTRI

**THE CORRELATION BETWEEN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF
LOVE: INTIMACY, PASSION, COMMITMENT AND RELATIONSHIP
SATISFACTION OF YOUNG ADULthood IN ROMANTIC RELATIONSHIP**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRACT

The aim of this study is to examine the correlation between Sternberg's triangular theory of love: intimacy, passion, commitment, and relationship satisfaction of young adulthood in romantic relationships. The total number of 272 participants became samples of this study, it was obtained by using a purposive sampling technique. Methods of data collection were acquired using Triangular of Love Scale made by Sternberg (1988) and Relationship Assessment Scale made by Hendrick (1988). Statistical analysis test to examine hypotheses was bivariate Pearson correlation technique. The result of this study showed significant level of 0.000 ($p < 0.05$), which means there is correlation between intimacy, passion, commitment, and relationship satisfaction.

Keywords: relationship satisfaction, triangular theory of love, intimacy, passion, commitment, young adulthood, romantic relationship

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang atas nikmat rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Stenberg’s Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment* dengan Kepuasan Hubungan pada Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis” sebagai salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar. Oleh karenanya peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Yufiarti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Mira Ariyani, Ph. D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi. selaku Koordinator Pogram Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Irma Rosalinda Lubis, M. Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I dan Vinna Ramadhany Sy, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
5. Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D., selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama peneliti menjalani perkuliahan.

7. Seluruh Staf Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Orang tua peneliti, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, doa, kasih sayang yang tiada hentinya. Serta adik-adik, sepupu-sepupu, dan seluruh keluarga yang selalu mendukung peneliti.
9. Krisna Bayu Aji yang selalu menemani, memotivasi, dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam segala hal.
10. Sahabat-sahabat peneliti, Gita, Devina, Syafa, Praxedis, Tarissa, Mutia, Eugenia, Sari, Putri yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti sampai saat ini.
11. Sahabat-sahabat di Fakultas Pendidikan Psikologi, Rosalyn, Rizka, Nabila, dan Prabu, yang selalu berusaha bersama dan memberikan dukungan kepada peneliti selama masa perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi.
12. Maryam Givtia sebagai teman satu bimbingan yang selalu mendukung dan berproses bersama selama menyusun skripsi.
13. Teman-teman yang juga ikut dalam program 3.5 tahun.
14. Teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi Angkatan 2019.
15. Teman-teman yang telah bersedia diwawancara untuk mendukung penelitian.
16. Seluruh partisipan penelitian.
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah melimpahkan Rahmat, Karunia dan balasan sebaik-baiknya. Aamiin ya Rabbal alamin.

Peneliti menyadari tidak ada yang sempurna, sehingga penulis berharap kritik dan saran dalam perbaikan karya ini, peneliti juga berharap semoga karya ini bisa bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Jakarta, 31 Januari 2023

Naila Khalisah Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Secara Teoritis.....	9
1.6.2 Secara Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kepuasan Hubungan Romantis	10
2.1.1 Pengertian Kepuasan Hubungan Romantis.....	10

2.1.2	Ciri-Ciri Kepuasan Hubungan Romantis	11
2.1.3	Komponen yang Dapat Mengukur Kepuasan Hubungan Romantis	11
2.1.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hubungan Romantis	13
2.2	<i>Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i>	14
2.2.1	Komponen <i>Intimacy</i>	14
2.2.2	Komponen <i>Commitment</i>	16
2.2.3	Komponen <i>Passion</i>	16
2.2.4	Dinamika Komponen <i>Sternberg's Triangular Theory of Love</i>	17
2.3	Dewasa Muda	18
2.4	Hubungan antara <i>Sternberg's Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i> dengan Kepuasan Hubungan.....	19
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	20
2.6	Hipotesis	20
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		23
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.2.2	Definisi Konseptual.....	24
3.2.3	Definisi Operasional.....	24
3.3	Populasi dan Sampel	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel.....	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1	Alat Ukur Kepuasan Hubungan	26

3.4.2	Alat Ukur <i>Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i>	27
3.5	Uji Coba Alat Ukur	28
3.5.1	Uji Coba Alat Ukur Kepuasan Hubungan.....	29
3.5.2	Uji Coba Alat Ukur <i>Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i>	30
3.6	Analisis Data	33
3.6.1	Uji Statistik	33
3.6.2	Hipotesis Statistik	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Gambaran Umum Partisipan Penelitian	35
4.1.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	36
4.1.3	Gambaran Partisipan Berdasarkan Tipe Hubungan yang Dijalani .	37
4.1.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Hubungan yang Dijalani	38
4.2	Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1	Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	39
4.3.1	Persiapan Penelitian	39
4.3.2	Gambaran Umum Kepuasan Hubungan.....	40
4.3.3	Gambaran Umum <i>Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i>	41
4.3.4	Kategorisasi Skor Kepuasan Hubungan.....	42
4.3.5	Kategorisasi Skor <i>Sternberg's Triangular Theory of Love: Intimacy, Passion, Commitment</i>	44
4.3.6	Hasil Uji Normalitas	48
4.3.7	Hasil Uji Linearitas	49

4.3.8	Hasil Uji Korelasi.....	49
4.4	Pembahasan	51
4.5	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Implikasi	55
5.3	Saran	55
5.3.1	Bagi Dewasa Muda	55
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> alat ukur <i>Relationship Assessment Scale</i> (RAS).....	26
Tabel 3.2 Skala <i>Relationship Assessment Scale</i> (RAS)	27
Tabel 3.3 <i>Blue print</i> alat ukur <i>Triangular of Love Scale</i> (TLS)	27
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford.....	28
Tabel 3.5 Klasifikasi Nilai Indeks Diskriminasi <i>Item</i>	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Hubungan	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item</i> Alat Ukur Kepuasan Hubungan.....	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Komponen <i>Intimacy</i>	30
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Komponen <i>Passion</i>	30
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Komponen <i>Commitment</i>	30
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas <i>Intimacy, Passion, Commitment</i>	31
Tabel 3.12 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item Intimacy, Passion, Commitment</i>	31
Tabel 4.1 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2 Data Partisipan Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.3 Data Partisipan Berdasarkan Tipe Hubungan	37
Tabel 4.4 Data Partisipan Berdasarkan Lama Hubungan	38
Tabel 4.5 Gambaran Umum Kepuasan Hubungan	41
Tabel 4.6 Gambaran Umum <i>Intimacy, Passion, dan Commitment</i>	41
Tabel 4.7 Gambaran Umum Total <i>Intimacy, Passion, Commitment</i>	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Kepuasan Hubungan.....	42
Tabel 4.9 Gambaran Kepuasan Hubungan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.10 Gambaran Kepuasan Hubungan Berdasarkan Tipe Hubungan.....	43
Tabel 4.11 Gambaran Kepuasan Hubungan Berdasarkan Lama Hubungan.....	44
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Intimacy</i>	45
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Passion</i>	45
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor <i>Commitment</i>	45
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor <i>Intimacy, Passion, Commitment</i>	46
Tabel 4.16 Gambaran <i>Intimacy, Passion, Commitment</i> (Jenis Kelamin)	47
Tabel 4.17 Gambaran <i>Intimacy, Passion, Commitment</i> (Tipe Hubungan)	47
Tabel 4.18 Gambaran <i>Intimacy, Passion, Commitment</i> (Lama Hubungan)	48
Tabel 4.19 Hasil Uji Linearitas	49

Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi.....50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	20
Gambar 4.1 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Gambar 4.2 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Usia.....	36
Gambar 4.3 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Tipe Hubungan.....	37
Gambar 4.4 Grafik Data Partisipan Berdasarkan Lama Hubungan	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran 2 Data Demografi Berdasarkan Usia	64
Lampiran 3 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Lampiran 4 Data Demografi Berdasarkan Lama Hubungan yang Dijalani	65
Lampiran 5 Data Demografi Berdasarkan Tipe Hubungan	65
Lampiran 6 Distribusi Deskriptif	66
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	67
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	67
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Silang.....	68
Lampiran 11 Data Kasar <i>Relationship Assessment Scale</i>	74
Lampiran 12 Data Kasar <i>Triangular Love Scale</i>	79
Lampiran 13 <i>Informed Consent Preliminary Study</i>	95
Lampiran 14 <i>Google Form</i> Kuesioner	100
Lampiran 15 Kuesioner Penelitian Kepuasan Hubungan	102
Lampiran 16 Kuesioner Penelitian <i>Sternberg's Triangular Theory of Love</i> ...	102
Lampiran 17 Lembar Persetujuan <i>Translator</i>	106
Lampiran 18 Lembar Validasi <i>Expert Judgement 1</i>	108
Lampiran 19 Lembar Validasi <i>Expert Judgement 2</i>	112
Lampiran 20 Lampiran Daftar Riwayat Hidup	114