

**SKRIPSI**  
**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA PERNIKAHAN DINI**



**FILDZAH HUSNA**

**5545151030**

**PROGRAM STUDI**  
**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2023**

## ABSTRAK

**Fildzah Husna.** Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Dr. Hamiyati, M.Si. 2023. Kesejahteraan Psikologi pada Pernikahan Dini. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kesejahteraan psikologis pada wanita yang melakukan pernikahan dini selama 10 tahun terakhir. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2023 di daerah Rawabadak Selatan, Koja, Jakarta Utara. Dengan menggunakan metode kuantitatif deskriptif, sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil dengan teknik pengumpulan sampel yaitu *snowball sampling* berjumlah 11 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Kesejahteraan psikologi pada wanita yang melakukan pernikahan dini memiliki kesejahteraan sebagian besar masuk kategori (63,64%) kategori sedang.

Kata kunci: kesejahteraan psikologi, pernikahan dini, wanita

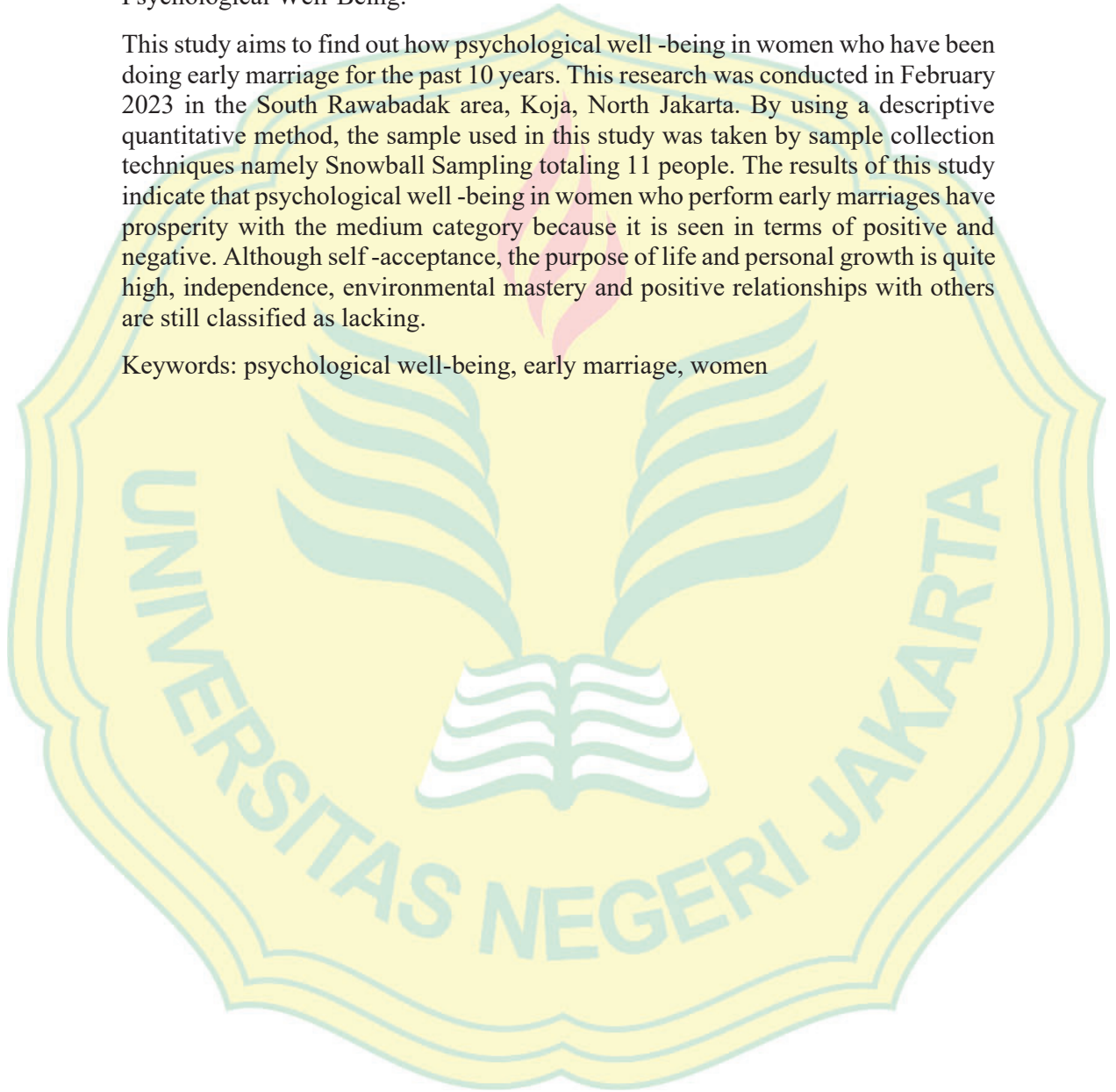


## ABSTRACT

**Fildzah Husna.** *Study of the Impact of Early Marriage on Psychological Well-Being. Jakarta. Education Study Program Family Welfare Education. Faculty of Engineering. State University of Jakarta. Supervisor: Dr. Uswatun Hasanah, M.Sc. and Dr. Hamiyati, M.Sc. 2023. Study of the Impact of Early Marriage on Psychological Well-Being.*

This study aims to find out how psychological well-being in women who have been doing early marriage for the past 10 years. This research was conducted in February 2023 in the South Rawabadak area, Koja, North Jakarta. By using a descriptive quantitative method, the sample used in this study was taken by sample collection techniques namely Snowball Sampling totaling 11 people. The results of this study indicate that psychological well-being in women who perform early marriages have prosperity with the medium category because it is seen in terms of positive and negative. Although self-acceptance, the purpose of life and personal growth is quite high, independence, environmental mastery and positive relationships with others are still classified as lacking.

Keywords: psychological well-being, early marriage, women

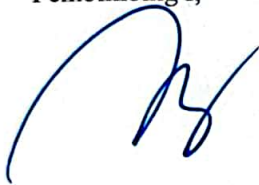


## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Kesejahteraan Psikologi pada Pernikahan Dini  
Penyusun : Fildzah Husna  
NIM : 5545151030  
Pembimbing I : Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.  
Pembimbing II: Dr. Hamiyati, M.Si.  
Tanggal Ujian : 23 Februari 2023

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Dr. Hamiyati, M.Si  
NIP 19590604198403200

Mengetahui  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini dibuat dengan hasil asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana.
2. Skripsi ini murni atas gagasan, penelitian, dan rumusan yang dilakukan oleh saya sendiri dan arahan-arahan dari dosen pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah dibuat atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai bahan acuan dalam naskah yang telah dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Fildzah Husna  
NIM. 5545151030



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fildzah Husna  
NIM : 5545151030  
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : fldzhusna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kesejahteraan Psikologi pada Pernikahan Dini

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2023  
Penulis

( Fildzah Husna )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kesejahteraan Psikologi pada Pernikahan Dini” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan proposal skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, Dosen Pembimbing dan Dosen validasi ahli instrumen.
2. Elmanora, S.Si. M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik.
3. Dr. Hamiyati, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku Ketua Dosen Penguji, kemudian Mulyati, S.Pd., M.Si selaku Dosen Penguji I dan Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku Dosen Penguji II.
5. Seluruh Dosen dan Staff PKK yang mendidik dalam kegiatan perkuliahan dan juga telah bersedia untuk meluangkan waktu dalam memberikan ilmu,
6. Kedua orangtua saya Bapak Yusuf dan Ibu Dewi serta adik-adik saya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, saran dan sumber kekuatan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Eny selaku davis dan seluruh responden yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian.
8. Saudara, sahabat, dan teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, saran dan menghibur saya dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti,  
Jakarta, 23 Februari 2023

Fildzah Husna  
NIM 5545151030

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Pembatasan Masalah .....	4
1.4. Perumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>5</b>
2.1. Kajian Teoritik .....	5
2.1.1. Kesejahteraan Psikologi .....	5
2.1.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologi .....	5
2.1.3. Pernikahan Dini.....	7
2.1.4. Batasan Usia Pernikahan.....	7
2.1.5. Faktor Pernikahan Dini .....	9
2.1.6. Dampak Pernikahan Dini .....	13
2.2. Penelitian yang Relevan .....	15
2.3. Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1. Tujuan Penelitian.....	18
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.3. Metode Penelitian.....	18
3.4. Populasi dan Sampel .....	18
3.4.1. Populasi Peneltian .....	18
3.4.2. Sampel.....	18
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.5.1 Instrumen Variabel (Kesejahteraan Psikologi) .....	19
3.6. Teknik Analisis Data .....	20
3.6.1 Mean, Median, dan Modus .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	24



4.1.1.1	Usia Menikah Responden .....	24
4.2.	Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	25
4.2.1.	Deskripsi Variabel Kesejahteraan psikologi atau <i>Psychological Well-being</i> .....	25
4.2.1.1.	Deskripsi Dimensi Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	25
4.2.1.2	Deskripsi Dimensi Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive relation with other</i> ).....	29
4.2.1.3	Deskripsi Dimensi Kemandirian ( <i>Autonomy</i> ).....	33
4.2.1.4	Deskripsi Dimensi Penguasaan Lingkungan ( <i>Enviromental mastery</i> ) .....	36
4.2.1.5	Deskripsi Dimensi Tujuan Hidup ( <i>Purpose in Life</i> ).....	40
4.2.1.6	Deskripsi Dimensi Pertumbuhan Pribadi ( <i>Personal Growth</i> ) .....	44
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>52</b>
5.1.	Kesimpulan.....	52
5.3	Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>57</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>62</b>

