

**MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA FRANSISKUS 2  
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**YOSHUA EVANDER TAMBUNAN**

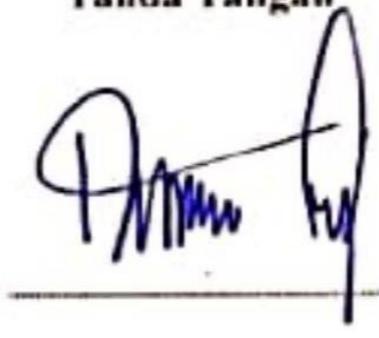
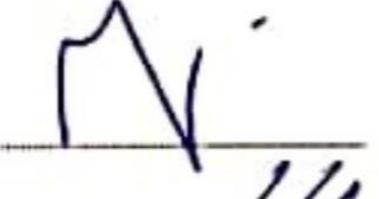
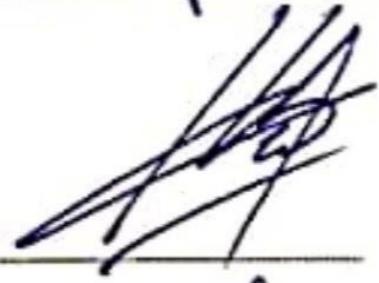
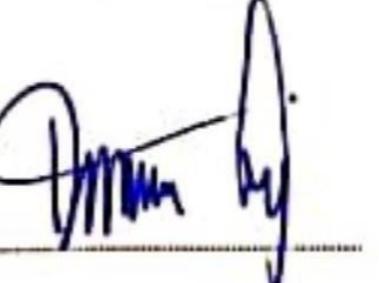
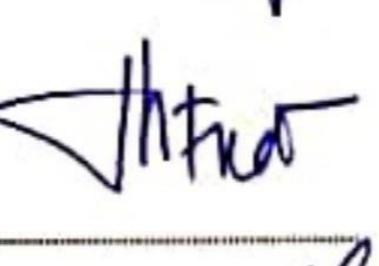
**6135162360**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001		17/2 '23
<b>Pembimbing II</b> <u>Muchtar Hendra Hasibuan., M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		22/2 '23
<b>1</b> <u>Dr. Eva Julianti P , S.E., M.Sc</u> NIP. 197207192005012001		15/2 '23
<b>2</b> <u>Dr. Andi Hasriandi Hasyim, M.Pd</u> NIP.198601252020121003		16/2 '23
<b>3</b> <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP.195901121989031001		17/2 '23
<b>4</b> <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		22/2 '23
<b>5</b> <u>Dr. Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010		17/2 '23

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan,



Yoshua Evander Tambunan  
NIM 6135162360



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya;

Nama : Yoshua Evander Tambunan  
NIM : 6135162360  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : vanderyet@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Fransiskus 2 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Yoshua Evander Tambunan".

(Yoshua Evander Tambunan)

## **MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA FRANSISKUS 2 JAKARTA**

### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Motivasi siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Fransiskus 2 Jakarta”. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 18 Januari 2023 di lapangan olahraga SMA Fransiskus 2 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan teknik analisis. Sampel pada penelitian ini berjumlah 25 orang siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler futsal dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Tingkat motivasi intrinsik siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Fransiskus 2 Jakarta sebesar 92,50% sehingga masuk dalam kategori Sangat Baik, 2) Tingkat motivasi ekstrinsik siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Fransiskus 2 Jakarta sebesar 88,30% sehingga masuk dalam kategori Sangat Baik, dan 3) Tingkat motivasi secara keseluruhan siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Fransiskus 2 Jakarta sebesar 88,68% sehingga masuk dalam kategori Sangat Baik.

**Kata Kunci** : motivasi, ekstrakurikuler, futsal



## **STUDENT'S MOTIVATION FOR EXTRACURRICULAR FUTSAL AT FRANCIS HIGH SCHOOL 2 JAKARTA**

### **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to know "Motivation for students to pursue extracurricular futsal at Francis 2 Jakarta high school". The study was conducted on January 18, 2023 at Francis high school 2 Jakarta sports fields. The research method used is a descriptive study method with an analysis technique approach. Samples from this study 25 students who actively participated in extracurricular futsal using total sampling techniques. Research shows that 1) the students' intrinsic motivations rate for extracurricular futsal at Francis high school 2 Jakarta at 92.50% to an Excellent Category, 2) the student's extrinsic motivations rate for extracurricular futsal at Francis high school 2 Jakarta at 88,30% to an Excellent Category, And 3) the motivation rate as a whole for students to follow extracurricular futsal at Francis high school 2 Jakarta is 88.68%, making it an Excellent Category.*

*Keywords:* motivation, extracurricular, futsal



## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Fransiskus 2 Jakarta” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2, Ibu Wahyuningtias Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO. selaku Penasihat Akademik, Pihak SMA Fransiskus 2 Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral, dan support system Anita Rohadame yang selalu menemani dan memotivasi serta memberi semangat dan kasihnya agar penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 19 Januari 2023

Y.E.T

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.    Latar Belakang Masalah.....	1
B.    Identifikasi Masalah .....	4
C.    Pembatasan Masalah .....	4
D.    Rumusan Masalah .....	4
E.    Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>6</b>
A.    Deskripsi Konseptual .....	6
1.    Hakikat Motivasi.....	6
2.    Karakteristik Siswa SMA.....	19
3.    Hakikat Ekstrakurikuler .....	21
4.    Hakikat Futsal .....	25
B.    Kerangka Berfikir.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.    Tujuan Penelitian.....	28
B.    Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C.    Metode Penelitian.....	28
D.    Populasi dan Sampel .....	29
E.    Teknik Pengumpulan Data.....	30
F.    Instrumen Penelitian.....	31
G.    Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	34
H.    Teknik Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A.    Deskripsi Data .....	37
B.    Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A.    Kesimpulan.....	44
B.    Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Grafik Histogram Motivasi Berdasarkan Indikator.....	38
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Motivasi Intrinsik .....	40
Gambar 4. 3 Grafik Histogram Motivasi Ekstrinsik .....	41
Gambar 4. 4 Grafik Histogram Motivasi Secara Keseluruhan.....	42



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Skala Likert, Skor Alternatif Jawaban Responden .....	32
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrument.....	33
Tabel 4. 1 Data Responden Kepercayaan Diri .....	37
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Penelitian.....	39
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik .....	39
Tabel 4. 4 Tabel Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik .....	40
Tabel 4. 5 Tabel Distribusi Frekuensi Motivasi Secara Keseluruhan.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....	49
Lampiran 2 Data Responden.....	52
Lampiran 3 Uji Validitas.....	53
Lampiran 4 Uji Coba Validitas Butir .....	56
Lampiran 5 Perhitungan varian butir, varian total, dan Realibilitas .....	58
Lampiran 6 Perhitungan Distribusi Frekuensi dan Rata Rata .....	60
Lampiran 7 Surat Menyurat .....	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	66