

DAFTAR PUSTAKA

- Andiyanto, & Barlian, E. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang. *Journal of Dehasen Education Review*, 1(2), 65-71.
- Antoni. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis. *Jurnal Utile*, 3(1), 52-59.
- Ardiyanti, R., Afriwardi, & Syah, N. A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Cedera Ligamen Krusiat Anterior pada Atlet Cabang Olahraga Kontak. *Andalas Journal of Health*, 5(3), 630-634.
- Ariani, N. L., & Masluhiya AF, S. (2017). Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa SD Kota Malang. *Care*, 5(3), 457-465.
- Arif, Y. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Daya Ledak Otot Tungkai, dan Motivasi Berprestasi dengan Kemampuan Tendangan Monthong Doliochagi. *Indonesian Journal of Educational Research and Review*, 1(1), 1-17.
- Bafirman HB, & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Blatter, J. (2011). *Futsal Coaching Manual*. Switzerland: RVA Druck und Medien.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Charlim. (2010). *Mengenal Lebih Jauh Tentang Sepak Bola*. Jakarta: Multi Kreasi Satudelapan.
- Farozy, Janiarli, & Sinurat. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Persatuan Sepak Bola Muara Musu. *Sport Education and Health Journal*, 2(2), 182-190.
- Hariadi, R., & Mardela, R. (2020). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash. *Jurnal Patriot*, 2(3), 898-906.
- Heriansyah, T. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Circulating Endothelial Cell. *Kedokteran Syah Kuala*, 14(1), 1-6.
- Hermans, V., & Engler, R. (2011). *Futsal Technique Tactics Training*. UK: Meyer & Meyer Sport.
- Irawan, A., & Fitranto, N. (2020). Profil Kondisi Fisik Tim Futsal Liga Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta 2019. *Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4, 72-82.

- Kamaruddin, I. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 117-122.
- Kementerian Kesehatan. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kresnanto, R., Sugito, & Indra, A. (2017). Hubungan Antara Kecepatan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Pada Siswa SMPN Satu Atap Bendorejo Blitar. *Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 1-13.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Suadaya Group).
- Lopez Hierro, J. V. (2017). *Uefa Futsal Coaching Manual*. Switzerland: Union des Associations Europeennes de Football (UEFA).
- Lubis, J. (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Magdalena, R., Budi, D. R., Widanita, N., Syafei, M., & Listiandi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Situasi Pandemi Covid-19. *Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 21(2), 99-109.
- Manurizal, L., Armade, M., & Jarniarli, M. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan dengan Accuracy Jump Smash Pada Siswa Ekstrakurikuler Badminton. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(1), 94-106.
- Maryati. (2012). *Mengenal Olahraga Futsal*. Jakarta: PT Balai Pusta (Persero).
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior FC Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101-113.
- Maulidian, G. (2019). Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik Terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMP Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi Tahun Ajaran 2019. *Jurnal Movement and Education*, 1(1), 23-34.
- Nurkadi, & Kholil, R. (2021). Korelasi Kekuatan Otot Tungkai, Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kecepatan Dribbling Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Futsal Inang Fc Tahun 2021. *Jurnal Coaching Education Sports*, 2(2), 137-150.
- Pamungkas, A. (2021). Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Pada Permainan Futsal di Tingkat Sekolah Menengah Atas. *Skripsi*.
- Pranata, D. Y. (2019). Indeks Massa Tubuh dengan Kelincahan Pemain Futsal. *Jurnal Altius: Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8(2), 45-50.

- Priyanggono, M., & Kumaat, N. (2021). Kontribusi IMT (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab. Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 401-408.
- Puguh, A., Weda, & Allsabab, M. (2020). Hubungan Index Massa Tubuh dan Kelincahan dengan Hasil Dribbling Sepakbola di SSB Cendoro Usia 14 Tahun di Kabupaten Tuban. *Jurnal Sprinter*, 1(1), 53-56.
- R. Pomatahu, A. (2018). *Box Jump, Depth Jump Sprint*, . Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Rendi Putra, D. F., Puspodari, & Firdaus, M. (2021). Survei Tingkat Kemampuan Power dan Kekuatan Otot Tungkai Pada Atlet SSB Putra Perseta 88 Tahun 2020. *Indonesian Journal of Kinanthropology*, 1(1), 42-46.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(1), 32-38.
- Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) Melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan pC. *Teori dan Aplikasi Fisika*, 03(02), 102-110.
- Sudirman, R. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Penjaskes STKIP Setia Budhi Rangkasbitung. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 2(1), 17-29.
- Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. Depok: MBridge Press.
- Wibowo, E. T., & Hakim, A. A. (2020). Profil Indeks Massa Tubuh Pada Atlet Tim Nasional Indonesia Pada Asian Games 2018. *Kesehatan Olahraga*, 08(01), 1-10.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Manajemen Kesehatan*, 6(1), 43-52.
- Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Otot Lengan dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19-32.
- Yusuf, R. N., & Ibrahim. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja. *Kesehatan Sainatika Meditory*, 1(2), 50-56.