

SKRIPSI
**STUDI KUALITAS HIDUP LANSIA
DI KELURAHAN MARUNDA**



PERA AYU SAFITRI

5545150889

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

ABSTRAK

Pera Ayu Safitri, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. 2023. Studi Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Marunda. Skripsi. Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek apa yang paling mendominasi kualitas hidup lansia di RT 006/002 Kelurahan Marunda. Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia di RT 006/002 Kelurahan Marunda dengan sampel sebanyak 10 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan menggunakan instrument penelitian berdasarkan WHOQOL-BREF. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden pada dimensi kesehatan fisik dan dimensi lingkungan termasuk dalam kategori tinggi. Hanya sebagian kecil lansia (10%) masuk pada kategori rendah pada dimensi psikologis. Sementara pada dimensi hubungan sosial separuh responden (50%) berada pada kategori rendah. Berdasarkan hasil penelitian dapat direkomendasikan untuk meningkatkan program atau kegiatan yang mendorong keterlibatan lansia secara sosial.

Kata Kunci: lansia, kualitas hidup lansia, WHOQOL-BREF.

ABSTRACT

Pera Ayu Safitri, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. 2023. Elderly Quality of Life Study at Kelurahan Marunda. Thesis. Jakarta, Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University.

This study aims to determine what aspects dominate the quality of life of the elderly in RT 006/002 Kelurahan Marunda. The population in this study were the elderly in RT 006/002 Kelurahan Marunda with a sample of 10 respondents. The sampling technique used in this research is purposive sampling. This study uses a descriptive method with a quantitative approach. The instruments used are research instruments based on the WHOQOL-BREF. The results showed that all respondents on the dimensions of physical health and environmental dimensions were included in the high category. Only a small proportion of the elderly (10%) fall into the low category on the psychological dimension. Meanwhile, in the dimension of social relations, half of the respondents (50%) are in the low category. Based on the research results, it can be recommended to improve programs or activities that encourage the social involvement of the elderly.

Keyword: *elderly, quality of life elderly, WHOQOL-BREF.*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Studi Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Marunda
Penyusun : Pera Ayu Safitri
NIM : 5545150889
Tanggal Ujian : 24 Februari 2023

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

Pembimbing II



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si
NIDN 0017078909

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga




Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Marunda
Penyusun : Pera Ayu Safitri
NIM : 5545150889

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

Pembimbing II



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si
NIDN 0017078909

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

Ketua Penguji



Mulyati, S.Pd., M.Si
NIDN 0324127301

Anggota Penguji I



Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd
NIDN 0306127208

Anggota Penguji II



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si
NIP 199204252022032008

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Pera Ayu Safitri

NIM. 5545150889



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pera Ayu Safitri
NIM : 5545150889
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : prustry@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Marunda

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2023
Penulis

Pera Ayu Safitri

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Marunda” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta dan sebagai dosen pembimbing pertama yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Elmanora, S.Si. M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik.
3. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah sabar dalam memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Mulyati, S.Pd., M.Si selaku ketua penguji seminar proposal dan skripsi saya, Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd dan Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si selaku dosen penguji skripsi saya.
5. Jaka Marsita, S. Hum., M.Par selaku dosen penguji seminar proposal saya.
6. Teruntuk Dosen dan Staff Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
7. Kedua orangtua saya Bapak Saleh dan Ibu Harni yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan menjadi sumber kekuatan saya untuk menyelesaikan skripsi.
8. Suami saya Teguh Prasetyo dan Anak saya Bratadikara Adli Prasetyo yang memberikan saya motivasi dan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini supaya bisa melanjutkan hidup dengan tenang.
9. Utami Puji Astuti S.Pd dan Iris Rengganis S.Pd yang memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Annisa, Risma, Sheema, Fildzah, Novi, Isla, Lipi, Agit dan ka Ranita teman seperjuangan yang selalu semangat dan optimis menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
11. Hadibah, Ateng dan Pak Buma teman kerja saya yang mendorong untuk mengejar skripsi saya, membantu untuk menyelesaikan pekerjaan disaat saya tidak bisa.

Harapan peneliti semoga proposal ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya untuk Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.

Jakarta, 20 Februari 2023

Pera Ayu Safitri
NIM 5545150889

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI	6
2.1 Deskripsi Konseptual	6
2.1.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	6
2.1.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	7
2.1.3 Faktor-Faktor Kualitas Hidup.....	8
2.1.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	11
2.2 Hakikat Lanjut Usia	12
2.2.1 Definisi Lanjut Usia.....	12
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia	12
2.2.3 Karakteristik Lansia.....	13
2.2.4 Tipe Lansia	14
2.2.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	15
2.3 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17
2.4 Kerangka Berpikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Tujuan Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Metode Penelitian.....	19

3.4	Populasi dan Sampel	19
3.4.1.	Populasi	19
3.4.2.	Sampel	19
3.4.3.	Teknik Pengambilan Sampel	20
3.5	Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1	Instrumen Variabel (Kualitas Hidup Lansia).....	20
3.6	Teknik Analisis data	22
3.6.1	Mean (Me)	22
3.6.2	Median (Md).....	22
3.6.3	Modus (Mo).....	23
3.6.4	Standar Deviasi	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1	Hasil Penelitian	25
4.2	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	27
BAB V	KESIMPULAN	48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49	
LAMPIRAN.....	viii	
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	54	