

SKRIPSI
FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA REMAJA
DITINJAU DARI INTERAKSI KELUARGA



Anisa Purnama Sari
5545151233

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023

ABSTRAK

Anisa Purnama Sari, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Mulyati, S.Pd., M.Si. 2023. *Fear of Missing Out (FOMO)* Pada Remaja Ditinjau dari Interaksi Keluarga. Skripsi. Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Fear of Missing Out (FOMO)* Pada Remaja Ditinjau dari Interaksi Keluarga. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri X di Jakarta Timur. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Responden penelitian ini sebanyak 99 siswa/i SMA Negeri X di Jakarta Timur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner penelitian. Data ini dinilai dengan menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian interaksi keluarga termaksud dalam katagoritinggi dengan persentase (58%) dan fomo termaksud dalam katagori rendah sebesar 48%. Hasil analisis menunjukkan bahwa interaksi keluarga berpengaruh signifikan terhadap *fear of missing out* dengan hkoefisien regresi $-0,168$. Artinya, semakin tinggi interaksi keluarga maka semakin rendah *fear of missing out*. Untuk mencegah remaja berperilaku *fear of missing out* maka interaksi di dalam keluarga harus ditingkatkan.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out*, Interaksi Keluarga, FOMO, Sosial Media.



ABSTRACT

Anisa Purnama Sari, Dr. Uswatun Hasanah, M.Si and Mulyati, S.Pd., M.Sc. 2023. Fear of Missing Out (FOMO) in Adolescents Viewed from Family Interaction. Thesis. Jakarta, Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University.

This study aims to analyze the effect of Fear of Missing Out (FOMO) on Adolescents in terms of Family Interaction. This research was conducted at SMA Negeri X in East Jakarta. This research method uses quantitative methods. The respondents of this study were 99 students of SMA Negeri X in East Jakarta. The sampling technique used in this research is purposive sampling. Measuring tool in this study using a research questionnaire. This data was assessed using a simple linear regression test. The results of the family interaction study referred to in the high category with a percentage (58%) and the intended fomo was in the low category of (48%). The results of the analysis show that family interaction has a significant effect on fear of missing out with a regression coefficient of -0.168. That is, the higher the family interaction, the lower the fear of missing out. To prevent adolescents from behaving fear of missing out, interaction within the family must be increased.

Keywords: Fear of Missing Out, Family Interaction, FOMO, Social Media.

LEMBAR PENGASAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Fear Of missing Out Pada Remaja Ditinjau Dari Interaksi Keluarga
Penyusun : Anisa Purnama Sari
NIM : 5545151233
Pembimbing I : Dr.Uswatun Hasanah,M.Si
Pembimbing II : Mulyati,S.Pd,M.Si
Tanggal Ujian : 23 Februari 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dr.Uswatun Hasanah,M.Si

NIP196703261994032001

Pembimbing II,



Mulyati,S.Pd,M.Si

NIDN 0324127301

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora,M.Si

NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2023,



Anisa Purnama Sari
NIM 55451512303



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Purnama Sari
NIM : 5545151233
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : anisapurnama01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Fear of missing out pada Remaja ditinjau dari Interaksi Keluarga

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2023

Penulis

(Anisa Purnama Sari)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunianya skripsi yang berjudul “*fear of missing out* pada remaja ditinjau dari interaksi keluarga” dapat selesai.

Penulisan skripsi tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya menuturkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia menanamkan motivasi dan memberikan arahan untuk penyelesaian skripsi ini.
2. Mulyati, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia menanamkan motivasi dan memberikan arahan untuk penyelesaian skripsi ini.
3. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program PKK sekaligus dosen penguji skripsi saya
4. Vania Zulfa, M.Pd dan Maya Oktaviani, M.Pd selaku dosen penguji skripsi saya.
5. Dr.Shinta Doriza, M.Pd., dan Hurriyyatun Kabbaro, Ssi., M.Si selaku dosen penguji proposal saya .
6. Kenty Martiastuti, M.Si dan Mulyati, S.Pd, M.Si selaku dosen ahli validasi instrumen
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi PKK
8. Alm.papa dan mama saya yang selalu mendukung saya dan tidak pernah memaksakan hal yang tidak ingin saya lakukan, Suami dan anak saya yang selalu memberikan saya semangat dan motivasi
9. Teman-teman Prodi PKK angkatan 2015-2020

Penulis sadar bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, demi perbaikan selanjutnya penulis membutuhkan saran dan kritik yang membangun agar semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 21 Februari 2023
Penulis

Anisa Purnama Sari
5545151233

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Kegunaan penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 KERANGKA TEORITIK.....	7
2.1.1 <i>Fear of Missing Out</i>	7
2.1.1.1 Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i>	9
2.1.2.3 Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial.....	11
2.2.1 Interaksi Keluarga.....	13
2.2.1.1 Pengertian Interaksi Keluarga.....	13
2.2.1.2 Pola Interaksi Dalam Keluarga.....	14
2.2.1.3 Bentuk-bentuk interaksi keluarga.....	17
2.2.2 Definisi Remaja.....	23
2.2.2.1 Tahap Perkembangan Remaja.....	24
2.3 <i>Fear of missing out</i> pada remaja ditinjau dari interaksi keluarga.....	25
2.4 Penelitian Relevan.....	27
2.5 Kerangka Berpikir.....	29
2.6 Hipotesis penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Tujuan Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Populasi dan Sampel.....	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel.....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat/Variabel Statis (<i>fear of missing out</i>).....	35
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	35
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	36

3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen Variabel Fear of missing out	36
3.5.1.4 Jenis Instrumen	36
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Reabilitas	37
3.5.1.5.1 Validitas Instrumen	37
3.6 Uji Reliabilitas Instrumen	38
3.7 Instrumen Interaksi keluarga	40
3.7.1 Definisi Konseptual Interaksi Keluarga.....	40
3.7.2 Definisi Operasional	40
3.7.4 Jenis Instrumen	41
3.8 Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	41
3.8.1 Uji Validitas Instrumen.....	41
3.8.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	43
3.9 Uji Prasyarat Analisis Data	44
3.9.1 Uji Normalitas.....	44
3.9.2 Uji Linieritas Regresi.....	44
3.10 Uji Hipotesis	45
3.10.1 Uji Korelasi.....	45
3.10.2 Uji Signifikansi Korelasi	46
3.10.3 Uji Determinasi.....	46
3.10.4 Uji Persamaan Regresi.....	47
3.10.5 Uji Signifikansi Regresi.....	47
3.10.6 Hipotesis Statistik	48
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	49
4.1.1.2 Data Responden berdasarkan Usia	49
4.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	50
4.2.1 Deskripsi Variabel <i>Fear Of Missing Out</i>	50
4.2.1.1 Deskripsi Dimensi <i>fears</i>	50
4.2.1.2 Ketakutan akan kehilangan moment berharga.....	50
4.2.1.2 Deskripsi Dimensi <i>Worries</i>	53
4.2.1.2.1 Indikator Ingin Memiliki Kesempatan Lebih dalam Berinteraksi	53
4.2.1.3 Deskripsi Dimensi <i>Anxieties</i>	55
4.3 Deskripsi Data Variabel Penelitian	58
4.3.1. Interaksi Keluarga.....	58
4.3.1.1. Deskripsi Dimensi Antara Sub-sistem	58
4.3.1.2 Indikator hubungan antara orang tua dan anak.....	58
4.3.1.3 Deskripsi Dimensi Aiansi.	63
4.4. Pengujian prasyarat analisis data	70
4.4.1. Uji Normalitas	70
4.4.2. Uji Linearitas	70
4.5. Uji Hipotesis	71
4.5.1. Uji Kolerasi (Uji-t)	71
4.5.2. Koefisien Determinasi	72
4.5.3. Persamaan Regresi	72
4.5.4. Uji Signifikansi Regresi	73
4.6. Pembahasan Hasil Penelitian	73

4.6.1. FOMO (Fear of missing out).....	73
4.6.2. Interaksi Keluarga	74
4.6.3. Pengaruh Interaksi Keluarga terhadap <i>Fear of missing out</i> pada Remaja	75
4.7. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V.....	77
KESIMPULAN.....	77
5.1. Kesimpulan.....	77
5.2. Implikasi.....	77
5.3. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	96

