

STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI

**(Studi Deskriptif Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2016 - 2018)**

Drajat Bayu Hutomo

1407618042

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

ABSTRAK

Drajat Bayu Hutomo, Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi (Studi Deskriptif Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2016 - 2018). Jakarta. Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. 2023

Penelitian ini bertujuan: (1) mengetahui gejala stres yang dialami oleh mahasiswa angkatan 2016-2018 Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta dalam menyusun skripsi, (2) mengetahui coping stress yang dilakukan mahasiswa sebagai upayanya dalam mengatasi stres dan masalah yang sedang dihadapinya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, kuesioner, wawancara, dokumentasi, dan studi kepustakaan. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 6 orang informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) mahasiswa tingkat akhir memiliki gejala stres pada penyusunan skripsi pada 5 aspek seperti fisik, emosional, kognitif, interpersonal dan organisasional. Namun dengan gejala yang tidak sama antara satu informan dengan informan lainnya. (2) *Coping stress* yang dilakukan oleh mahasiswa untuk mengatasi stres dalam menyusun skripsi, mereka menerapkan *coping stress* secara simultan sesuai dengan permasalahan yang mereka hadapi selama penyusunan skripsi. Namun terdapat 2 mahasiswa yang belum tepat dalam menerapkan *coping stress* dengan masalah atau hambatan yang sedang ia hadapi.

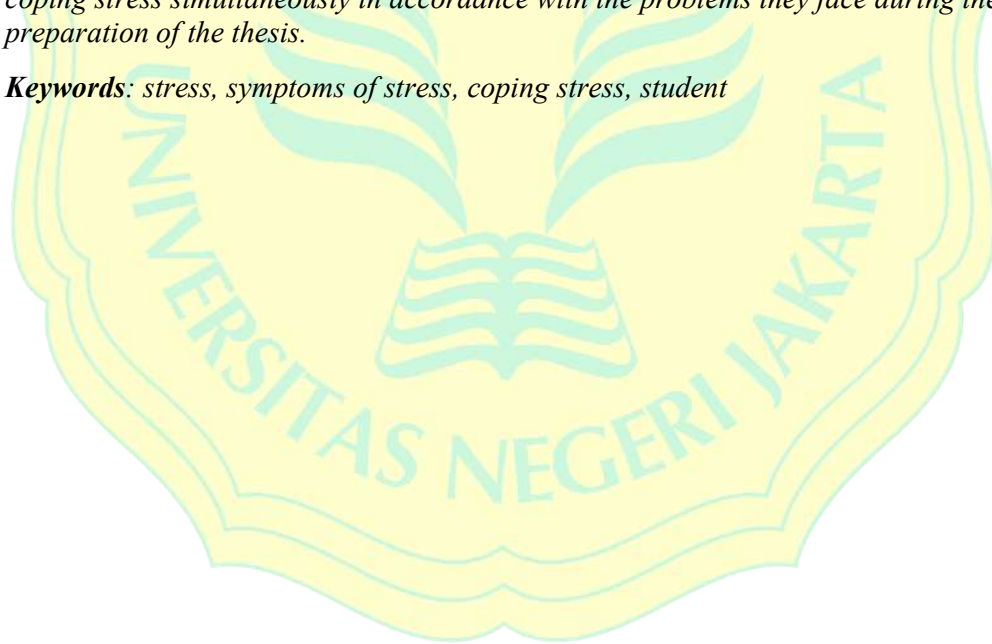
Kata kunci : stres, gejala stres, *coping stress*, mahasiswa

ABSTRACT

Drajat Bayu Hutomo, Stress in final-year students in preparing thesis (descriptive study of social sciences education student, Jakarta State University Class of 2016-2018). Jakarta. Social Science education study program, faculty of sciences, Jakarta State University. 2023

. This study aims to (1) find out the symptoms of stress experienced by student of the 2016-2018 class of the faculty of social sciences, Jakarta state university in preparing their thesis, (2) find out the coping stress that student do as an effort to deal with stress and problems they are facing. This study uses descriptive research methods with data collection techniques through observation, questionnaires, interviews, documentation, and literature studies. The subjects in this study were 6 informants. The results of this study indicate that (1) final year students have symptoms of stress in the preparation of thesis in 5 sectors such as physical, emotional, cognitive, interpersonal and organizational but with symptoms that are not necessarily the same between one informant and another (2) Coping stress is carried out by students to overcome stress in the preparation of thesis. They apply coping stress simultaneously in accordance with the problems they face during the preparation of the thesis.

Keywords: *stress, symptoms of stress, coping stress, student*

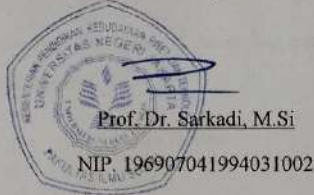


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayah, M.Pd.</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		21/2/2023
2.	<u>Shahibah Yuliani, M.Pd.</u> NIDN. 0407068403 Sekretaris		22/2/2023
3.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si.</u> NIP. 197808152008012015 Penguji Ahli		7/2/2023
4.	<u>Dr. Abdul Haris Fatgchipon, M.Si.</u> NIP. 197307281998032001 Dosen Pembimbing I		22/2/2023
5.	<u>Nurul Istiqomah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198612312019032020 Dosen Pembimbing II		22/2/2023

Tanggal Kelulusan : 13 Februari 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Drajat Bayu Hutomo
No. Registrasi : 1407618042
Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul:

**STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI
(Studi Deskriptif Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri
Jakarta Angkatan 2016-2018)**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung
segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 22 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Drajat Bayu Hutomo

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Drajat Bayu Hutomo
NIM : 1407618042
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial / Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : drajathutomo5@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI
(Studi Deskriptif Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2016-2018)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2023

Penulis

(Drajat Bayu Hutomo)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al- Insyirah ayat 5)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya sesudah ada kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al- Insyirah ayat 6)

“sulitnya hidup yang dialami bukan alasan untuk membenci tuhan yang menciptakanmu dengan penuh rahmat. “

-Drajat Bayu Hutomo-

“Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan izin-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Terima kasih atas doa, *support*, kasih sayang, dukungan yang telah diberikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI (Studi Deskriptif Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2016 - 2018) ini dapat tersusun. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan terutama disebabkan oleh kurangnya ilmu pengetahuan serta kesibukan penulis. Namun berkat bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan walaupun banyak kekurangannya. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sarkadi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta;
2. Ibu Dr. Desy Safitri, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial (Pendidikan IPS);
3. Bapak Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan;
4. Ibu Nurul Istiqomah, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan;
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan banyak ilmu dan pelajaran selama perkuliahan;
6. Kedua orang tua penulis serta seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan penuh baik dengan dukungan moril maupun materil sehingga penulis ampu untuk menyelesaikan skripsi ini;
7. Kepada Awalul Rizka yang sudah membantu baik materi maupun moril kepada peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi;
8. Para penulis yang tulisannya telah dijadikan sebagai bahan rujukan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan perbaikan dalam penulisan skripsi ini. akhir kata penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan pembacanya.

Jakarta, 23 Januari 2023

Drajat Bayu Hutomo

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPI	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Konsep Stres	8
2. Konsep <i>Coping Stress</i>	15
3. Konsep Skripsi	19
B. Penelitian yang Relevan	23
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat Penelitian	25

2. Waktu Penelitian	25
C. Metode Penelitian.....	26
D. Subjek Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Data	33
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	33
3. Deskripsi Subjek.....	37
4. Deskripsi Temuan Penelitian	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian	66
a. Gejala stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi	66
b. <i>Coping Stress</i> yang dilakukan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi	74
BAB V.....	81
PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
C. Keterbatasan Penelitian	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86
RIWAYAT HIDUP	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan..... 16



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	53
Lampiran 02 Pedoman Pokok Wawancara.....	54
Lampiran 03 Transkrip Wawancara	56
Lampiran 04 Catatan Lapangan	76
Lampiran 05 Dokumentasi.....	82
Lampiran 06 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 07 Pertanyaan Kuesioner	84

