

**PENGARUH *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT*  
PADA REMAJA PEREMPUAN**



Oleh:

Samira Salsabila Maskar

1801619047

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**PENGARUH *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT*  
PADA REMAJA PEREMPUAN**



Oleh:

Samira Salsabila Maskar

1801619047

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

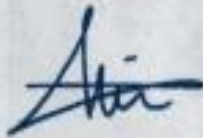
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* pada Remaja Perempuan”

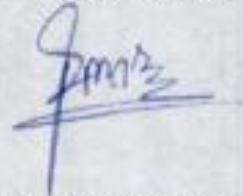
Nama Mahasiswa : Samira Salsabila Maskar  
Nomor Registrasi : 1801619047  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 13 Februari 2023

Pembimbing I



Gita Irianda R M., M.Psi  
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Irma Rosalinda, M.Si  
NIP. 197101282005012001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*	 	28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb '23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		24 Februari 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)****		24 Februari 2023
Adhissa Qonita, M.Psi (Anggota)****		24 Februari 2023

Catatan:

\* Dekan FPPsi

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Ketua Penguji

\*\*\*\* Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Samira Salsabila Maskar

Nomor Registrasi : 1801619047

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* pada Remaja Perempuan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2022 sampai dengan bulan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Samira Salsabila Maskar)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Samira Salsabila Mastar  
NIM : 1801619047  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : samiramastar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Peer Attachment terhadap Fear of Missing Out  
pada Remaja Perempuan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Maret 2023



Penulis

( Samira Salsabila M )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

- QS. Al-Baqarah : 286



### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi dan pendidikan ini. Lalu untuk adik – adik dan teman - teman saya yang selalu memberikan bantuan dan hiburan selama saya mengerjakan skripsi ini. Tidak lupa untuk diri saya sendiri yang selalu berusaha dan tidak menyerah selama ini.

SAMIRA SALSABILA MASKAR

**PENGARUH PEER ATTACHMENT TERHADAP FEAR OF MISSING OUT  
PADA REMAJA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *peer attachment* terhadap *Fear of Missing Out* pada remaja perempuan. Dalam penelitian ini digunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Fear of Missing Out* (FoMO) Scale yang dibuat oleh Kaloeti dkk., (2021) yang telah dimodifikasi dari Przybylski dkk., (2013) untuk mengukur tingkat *fear of missing out* dan *Inventory of Parent and Peer Attachment (Revised Version)* yang dibuat oleh Armsden dan Greenberg (1989) untuk mengukur tingkat *peer attachment*. Sample dalam penelitian ini adalah 332 remaja perempuan di Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $p$  sebesar  $0.321 > \alpha 0.05$  yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari *peer attachment* terhadap *fear of missing out* pada remaja perempuan. Dalam penelitian ini tidak ada hubungan dan pengaruh antara kedua variabel menyebabkan dibutuhkan variabel lain untuk menjadi perantara jika ingin menjelaskan pengaruh *peer attachment* terhadap *fear of missing out*.

Kata kunci: *Fear of missing out*, *peer attachment*, remaja, perempuan

**SAMIRA SALSABILA MASKAR**

**THE EFFECT OF PEER ATTACHMENT ON FEAR OF MISSING OUT IN  
FEMALE ADOLESCENTS**

*Undergraduate Thesis*

Jakarta: *Major of Psychology*

*Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta*

2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of peer attachment on Fear of Missing Out in female adolescents. In this study used quantitative research methods. This study uses the Fear of Missing Out (FoMO) Scale made by Kaloeti et al., (2021) which has been modified from Przybylski et al., (2013) to measure the level of fear of missing out and Inventory of Parent and Peer Attachment (Revised Version) made by Armsden and Greenberg (1989) to measure the level of peer attachment. The sample in this study were 332 female adolescents in Indonesia. The result showed that the  $p$ -value  $0.321 > \alpha 0.05$ , which means that there is no significant effect of peer attachment on fear of missing out in female adolescents. In this study there is no relationship and effect between the two variables causing the need for other variables to moderate and explain the effect of peer attachment on fear of missing out.*

*Keywords: Fear of missing out, peer attachment, adolescents, female*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya karena peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* pada Remaja Perempuan”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan saran sehingga sudah selayaknya peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, Psikolog selaku koordinator program studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Mba Gita Irianda R M, M.Psi selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari proses awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini. Terima kasih karena selalu sabar dan memberikan motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari proses awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini.
5. Pak Herdian Maulana, S.Psi, M.Si, Ph.D selaku dosen penasihat akademik.
6. Semua dosen mata kuliah Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajar dan mendidik peneliti dari semester awal hingga akhir.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan adik - adik peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan untuk kelancaran peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman teman yang ikut dalam program skripsi di semester 117. Terima kasih Nabila, Irena, Arizka, dan Givti yang mau berusaha dan belajar bersama untuk menyelesaikan skripsi di semester 117 ini.
11. Teman teman dekat “Selusin” yang selalu memberikan semangat selama proses perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini.
12. Teman teman dekat lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Terlebih dari itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dan terkait secara langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Meski demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Sehingga peneliti secara terbuka menerima segala kritik dan saran positif dari pembaca.

Jakarta, 1 Februari 2023

Samira Salsabila Maskar

## DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	11
2.1.1 Definisi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	11
2.1.2 Aspek <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	12
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	13
2.1.4 Dasar <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	13

2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	14
2.1.6	Dampak <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	16
2.2	<i>Peer Attachment</i> .....	17
2.2.1	Definisi <i>Peer Attachment</i> .....	17
2.2.2	Dimensi <i>Peer Attachment</i> .....	18
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Peer Attachment</i> .....	19
2.2.4	Jenis Pola <i>Attachment</i> .....	19
2.2.5	Hubungan <i>Attachment</i> dengan <i>Peer Attachment</i> .....	21
2.3	Remaja.....	22
2.4	Hubungan antara <i>Peer Attachment</i> dengan <i>Fear of Missing Out</i> .....	24
2.5	Kerangka Konseptual .....	25
2.6	Hipotesis .....	26
2.7	Kajian Penelitian yang Relevan .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		29
3.1	Tipe Penelitian.....	29
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	Definisi Konseptual.....	29
3.2.2	Definisi Operasional.....	30
3.3	Subjek Penelitian.....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.5	Instrumen Penelitian.....	32
3.5.1	Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	32
3.5.2	Instrumen <i>Peer Attachment</i> .....	32
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	33
3.6.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	34
3.6.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Peer Attachment</i> .....	34
3.7	Analisis Data .....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1    Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	37
4.1.1    Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	37
4.1.2    Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	38
4.1.3    Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	40
4.1.4    Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menggunakan Sosial Media .....	41
4.1.5    Gambaran Responden Berdasarkan Sering atau Tidaknya Memeriksa Sosial Media Teman Dekat.....	42
4.1.6    Gambaran Responden Berdasarkan Kegiatan Saat Menggunakan Sosial Media .....	43
4.2    Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1    Persiapan Penelitian .....	43
4.2.2    Pelaksanaan Penelitian .....	44
4.3    Hasil Analisis Data Penelitian .....	45
4.3.1    Data Deskriptif <i>Fear of Missing Out</i> .....	45
4.3.2    Data Deskriptif <i>Peer Attachment</i> .....	47
4.3.3    Uji Normalitas .....	49
4.3.4    Uji Linearitas.....	49
4.3.5    Uji Korelasi .....	49
4.3.6    Uji Hipotesis .....	50
4.4    Tabulasi Silang .....	50
4.4.1    Tabulasi Silang <i>Fear of Missing Out</i> .....	50
4.4.2    Tabulasi Silang <i>Peer Attachment</i> .....	51
4.5    Pembahasan .....	52
4.6    Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	58
5.1    Kesimpulan.....	58
5.2    Implikasi .....	58
5.3    Saran .....	58

5.3.1	Untuk Remaja Perempuan.....	58
5.3.2	Untuk Peneliti Selanjutnya.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....		60
LAMPIRAN.....		68

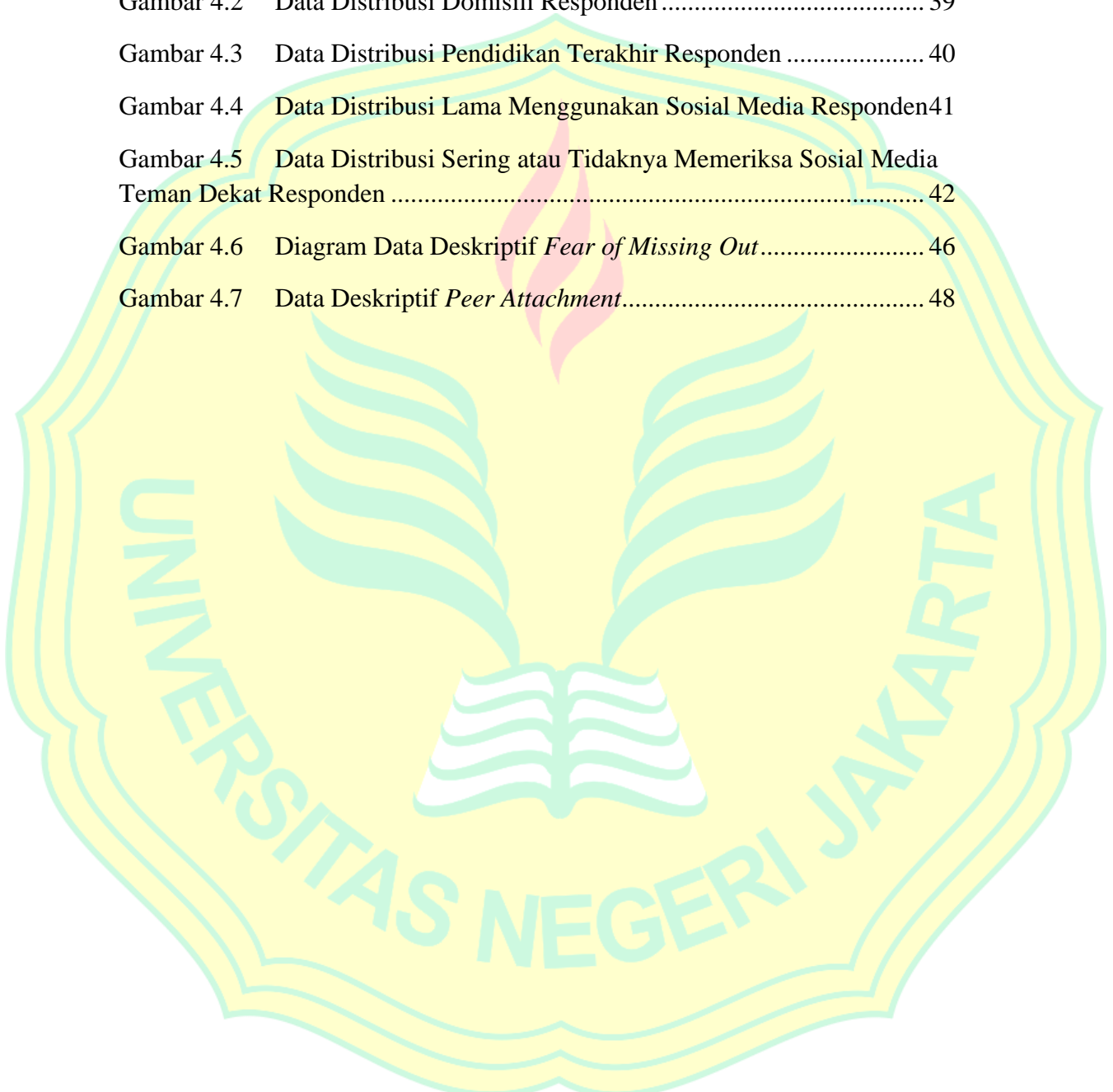


## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi Kisi Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	32
Tabel 3.2	Kisi Kisi IPPA ( <i>Revised Version</i> ) ( <i>Peer Attachment</i> ) .....	33
Tabel 3.3	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	33
Tabel 3.4	Tabel Item Tidak Valid (FoMO) .....	34
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	34
Tabel 3.6	Tabel Item Tidak Valid ( <i>Peer Attachment</i> ) .....	35
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Peer Attachment</i> .....	35
Tabel 4.1	Data Distribusi Usia Responden.....	37
Tabel 4.2	Data Distribusi Domisili Responden.....	38
Tabel 4.3	Data Distribusi Pendidikan Terakhir Responden .....	40
Tabel 4.4	Data Distribusi Lama Menggunakan Sosial Media.....	41
Tabel 4.5	Data Distribusi Sering atau Tidaknya Memeriksa Sosial Media Teman Dekat Responden .....	42
Tabel 4.6	Data Distribusi Kegiatan Saat Menggunakan Sosial Media.....	43
Tabel 4.7	Data Deskriptif <i>Fear of Missing Out</i> .....	45
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor <i>Fear of Missing Out</i> .....	47
Tabel 4.9	Data Deskriptif <i>Peer Attachment</i> .....	47
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor <i>Peer Attachment</i> .....	48
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas Variabel .....	49
Tabel 4.12	Hasil Uji Linearitas Variabel.....	49
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi Variabel .....	50
Tabel 4.14	Hasil Uji Hipotesis Variabel.....	50
Tabel 4.15	Tabulasi Silang <i>Fear of Missing Out</i> dan Data Demografi.....	50
Tabel 4.16	Tabulasi Silang <i>Peer Attachment</i> dan Data Demografi.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual .....	26
Gambar 4.1	Data Distribusi Usia Responden.....	38
Gambar 4.2	Data Distribusi Domisili Responden .....	39
Gambar 4.3	Data Distribusi Pendidikan Terakhir Responden .....	40
Gambar 4.4	Data Distribusi Lama Menggunakan Sosial Media Responden	41
Gambar 4.5	Data Distribusi Sering atau Tidaknya Memeriksa Sosial Media Teman Dekat Responden .....	42
Gambar 4.6	Diagram Data Deskriptif <i>Fear of Missing Out</i> .....	46
Gambar 4.7	Data Deskriptif <i>Peer Attachment</i> .....	48





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Google Form Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	91
Lampiran 3. Data Demografi .....	92
Lampiran 4. Analisis Deskriptif.....	95
Lampiran 5. Uji Normalitas .....	95
Lampiran 6. Uji Linearitas .....	96
Lampiran 7. Uji Korelasi.....	96
Lampiran 8. Uji Regresi.....	96
Lampiran 9. Tabulasi Silang .....	97
Lampiran 10. Alat Ukur .....	99
Lampiran 11. <i>Expert Judgement</i> .....	104

