

PENGARUH *THE TRIANGULAR THEORY OF LOVE (INTIMACY, PASSION, COMMITMENT)* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA DEWASA MUDA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS



*Memcerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Maryam Givtia Salsabila

1801619103

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

PENGARUH *THE TRIANGULAR THEORY OF LOVE (INTIMACY, PASSION, COMMITMENT)* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA DEWASA MUDA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS



*Memcerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Maryam Givtia Salsabila

1801619103

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

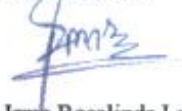
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *The Triangular Theory Of Love (intimacy, passion, commitment)* terhadap *Self-Disclosure* Pada Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis”

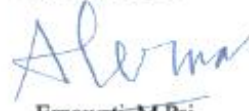
Nama Mahasiswa : Maryam Givtia Salsabila
 Nomor Registrasi : 1801619103
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 7 Februari 2023

Pembimbing I






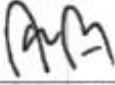

Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
 NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Ernawati, M.Psi.
 NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		28 Feb' 23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M. Si (Anggota)****		16 Februari 2023
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		16 Februari 2023

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

(DOSEN PEMBIMBING)

Nama Mahasiswa : Maryam Givtia Salsabila

NIM : 1801619103

Judul Skripsi : Pengaruh *The triangular theory of love (intimacy, passion, commitment)* terhadap *self-disclosure* pada dewasa muda yang menjalani hubungan romantis.

Layak untuk mengikuti ujian skripsi pada semester 117, telah melakukan bimbingan minimal sebanyak 2x pertemuan pada tiap bab skripsi, dan jumlah sks yang telah dimiliki minimal 143 SKS dengan nilai pada tiap mata kuliah minimal C, telah mengambil semua mata kuliah wajib, telah mengambil 5 mata kuliah peminatan, dan telah mengambil minimal 5 mata kuliah pilihan.

Jakarta, 2 Februari 2023



(Irma Rosalinda Lubis, M.Si.)

NIP. 197101282005012001

(Ernawati, M.Psi., Psikolog)

NIP. 198806192022042001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama: Maryam Givtia Salsabila

NIM: 1801619103

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pengaruh *The Triangular Theory of Love (Intimacy, Passion, Commitment)* terhadap *Self-Disclosure* Pada Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2022-Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Januari 2023



Maryam Givtia Salsabila

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“The best sword that you have is limitless patience”

*“Life is funny. Things change, people change, but you will always be you, so stay true
to*

yourself and never sacrifice who you are for anyone.” – Zayn Malik

“Never underestimate the power of Dua (supplication).”

“Allah is with those who have patience.” -Quran 2:153

“Call upon Me, I will respond to you.” –Quran 40:60

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini kepada Mama, Abi, seluruh keluarga saya, teman-teman serta sahabat sahabat saya, dosen pembimbing saya, dan semua orang disekitar saya yang membantu dan mendukung dalam menyelesaikan seluruh proses pengerjaan skripsi ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maryam Givita Salsabila
NIM : 180619103
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : givitasalsabila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh The Triangular Theory of Love (Intimacy, Passion, Commitment)
dengan Self-Disclosure pada Dewasa Muda yang Mengalami
Hubungan Romantis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta



Penulis

(Maryam Givita Salsabila)
nama dan tanda tangan

MARYAM GIVTIA SALSABILA

PENGARUH *THE TRIANGULAR THEORY OF LOVE (INTIMACY, PASSION, COMMITMENT)* DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA DEWASA MUDA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *the triangular theory of love (intimacy, passion, commitment)* terhadap *self-disclosure* pada dewasa muda yang menjalani hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan melibatkan 275 responden. Karakteristik sampel pada penelitian ini adalah individu berusia 20-30 tahun dengan minimal 6 bulan menjalani hubungan romantis. Instrumen yang digunakan adalah *Self-Disclosure Index (SDI)* yang dibuat oleh Miller et. al dan *Triangular Love Scale (TLS)* yang dirancang oleh Sternberg. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai Sig. 0.000 yang memiliki arti terdapat pengaruh *the triangular theory of love (intimacy, passion, commitment)* terhadap *self-disclosure*.

Kata Kunci: *Self-Disclosure, The triangular Theory of Love, Intimacy, Passion, Commitment, Dewasa Muda, Hubungan Romantis*

MARYAM GIVTIA SALSABILA

**THE EFFECT BETWEEN THE TRIANGULAR THEORY OF LOVE (INTIMACY,
PASSION, COMMITMENT) AND SELF-DISCLOSURE OF YOUNG ADULTHOOD
IN ROMANTIC RELATIONSHIP**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of the triangular theory of love (intimacy, passion, commitment) and self-disclosure among young adults in romantic relationship. The method used is quantitative research and involves 275 respondents. The characteristics sample of this study are person aged 20-30 years with at least 6 months of romantic relationship. The instruments used were Self-Disclosure Index (SDI) made by Miller (1983) and Triangular Love Scale (TLS) made by Sternberg (1988). The results of this study meaning there is effect of the triangular theory of love (intimacy, passion, commitment) and self-disclosure.

Keywords: Self-Disclosure, The triangular Theory of Love, Intimacy, Passion, Commitment, Young Adult, Romantic Relationship

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa karena telah memberikan Rahmat, Kebesaran, juga Ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *The Triangular Theory of Love (Intimacy, Passion, Commitment)* terhadap *Self-Disclosure* pada Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis” dengan tepat waktu. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi atau S.Psi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membimbing, memberi arahan dan saran perbaikan kepada penulis dalam menyusun skripsi hingga selesai.
7. Ibu Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membimbing, memberi arahan dan saran perbaikan kepada penulis dalam menyusun skripsi hingga selesai.
8. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat sejak awal hingga akhir masa perkuliahan
9. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan sejak awal hingga akhir
10. Kepada Mama, Abi dan Umi serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk penulis selama masa skripsi berlangsung hingga penyusunan selesai.
11. Kepada para sepupu saya, yaitu Ka Zahra dan Ka Tifa yang telah membantu dan mendukung penulis selama perkuliahan hingga selesai.
12. Kepada rekan-rekan saya, yaitu Hanan Humaira, Davina Ayu Aryani, Najla Fatma Jinan, dan Nabita Sadira Putri Ichwani. yang sudah memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi.
13. Kepada rekan-rekan dukuh V Rifda Almalia Zahra, Nisrina Nadhifah, Davina Ayu Aryani, Hasnaa Faza Liyaanan, dan Laurentia Reina yang sudah memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi.
14. Kepada rekan rekan kuliah saya, yaitu Nadira Mozalipa, Bulan Mazlunna Aliefia, Made Dayu Dilarse, dan Desi Safitri yang telah menemani selama proses kuliah dari awal hingga akhir, serta selalu memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi.

15. Kepada rekan-rekan saya yang lain, yaitu Samira Salsabila Maskar, Namira Sakinah, Adelya Rizky Safanisa, dan rekan lainnya yang sudah memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.
16. Kepada teman satu bimbingan yaitu Naila Khalisah Putri yang telah berdiskusi, menolong satu sama lain, dan memberikan motivasi serta selalu bersama selama proses bimbingan hingga selesai.
17. Kepada seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dengan baik dan jujur.
18. Serta pihak-pihak lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi yang telah dibuat ini bisa membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca sehingga dapat bermanfaat untuk kedepannya.

Jakarta, 25 Januari 2023
Maryam Givtia Salsabila

DAFTAR ISI

Contents

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SRKIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI (DOSEN PEMBIMBING).....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI... Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Self-Disclosure</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Self-Disclosure</i>	12
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Self-Disclosure</i>	14
2.1.4 Manfaat <i>Self-Disclosure</i>	15
2.1.5 Pengukuran <i>Self-Disclosure</i>	16
2.2 <i>The triangular Theory of Love</i>	17
2.2.1 Pengertian <i>The triangular Theory of Love</i>	17
2.2.2 Komponen-komponen <i>The triangular Theory of Love</i>	17
2.2.4 Teori lain mengenai <i>intimacy, passion, dan commitment</i>	23

2.2.5 Pengukuran Cinta	25
2.3 Dewasa Muda	26
2.4 Hubungan Romantis Berpacaran	26
2.5 Hubungan <i>The triangular Theory of Love</i> terhadap <i>Self-Disclosure</i>	27
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis penelitian	29
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2.1 Variabel Dependen	31
3.2.2 Variabel Independen	32
3.2.3 Definisi Konseptual	32
3.2.3.1 Definisi Konseptual <i>Self-Disclosure</i>	32
3.2.3.2 Definisi Konseptual <i>The triangular Theory of love</i>	32
3.2.3 Definisi Operasional	32
3.2.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Disclosure</i>	32
3.2.3.2 Definisi Operasional <i>The triangular Theory of Love</i>	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Skala <i>Self-Disclosure</i>	34
3.4.2 Skala <i>The triangular Theory of Love</i>	35
3.5 Uji Coba Instrumen	36
3.5.1 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Self-Disclosure</i>	37
3.5.2 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Triangular of Love Scale</i>	39
3.6 Analisis Data	43
3.6.1 Uji Asumsi	43
3.6.1.1 Uji Normalitas	44
3.6.1.2 Uji Linearitas	44
3.6.2 Uji Korelasi	44
3.6.3 Uji Pengaruh	45

3.6.4 Hipotesis Statistik.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Responden/Subjek Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	46
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Hubungan.....	48
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tipe Hubungan	49
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Hubungan	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	51
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	52
4.3.1 Data Deskriptif Variabel <i>Self-Disclosure</i>	52
4.3.2 Data Deskriptif Variabel <i>The triangular Theory of Love</i>	52
4.3.3 Kategorisasi <i>Skor Self-Disclosure</i>	53
4.3.4 Kategorisasi <i>Skor The triangular theory of love (Intimacy, Passion, Commitment)</i>	54
4.3.5 Hasil Uji Linearitas	57
4.3.6 Hasil Uji Korelasi.....	58
4.3.7 Hasil Uji Pengaruh	59
4.4 Pembahasan.....	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Implikasi.....	68
5.3 Saran.....	68
5.3.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	69
5.3.2 Saran Bagi Dewasa Muda yang Menjalani Hubungan Romantis	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76