

**Pengaruh Interaksi Parasosial terhadap Kepuasan Relasi
Romantis yang Dimediasi oleh *Romantic Beliefs* pada
Perempuan Penggemar BTS (ARMY) yang sedang
Berpacaran**



Oleh :
Nabila Shofa Dhuita
1801619136

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Interaksi Parasosial terhadap Kepuasan Relasi Romantis yang dimediasi oleh *Romantic Beliefs* pada Penggemar BTS (ARMY) yang sedang Berpacaran”

Nama Mahasiswa : Nabila Shofa Dhuita
Nomor Registrasi : 1801619136
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 7 Februari 2023

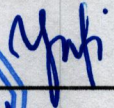
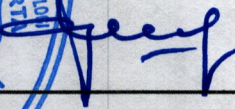
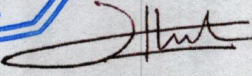
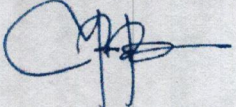
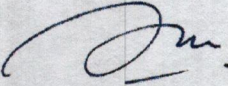
Pembimbing I

Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb'23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Herdiyan Maulana, PhD (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Anggota)****		16 Februari 2023
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		16 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nabila Shofa Dhuita

Nomor Registrasi : 1801619136

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Interaksi Parasosial terhadap Kepuasan Relasi Romantis yang Dimediasi oleh *Romantic Beliefs* pada Perempuan Penggemar BTS (ARMY) yang sedang Berpacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2022 sampai dengan bulan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan


(Nabila Shofa Dhuita)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Shofa Dhuita
NIM : 1801619136
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : nabila.dhuita@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Interaksi Parasosial terhadap Kepuasan Relasi Romantis yang Dimediasi oleh *Romantic Beliefs* pada Penggemar BTS (ARMY) yang sedang Berpacaran.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2023

Penulis



(Nabila Shofa Dhuita)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu, Bapak, dan eyang yang selama ini selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan meyakini saya bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa untuk kedua mas saya yang selalu menghibur dan menyemangati saya selama saya mengerjakan skripsi. Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya sebagai bentuk apresiasi bahwa saya sudah bisa bertahan dan berjuang sampai sejauh ini.

ABSTRAK

**PENGARUH INTERAKSI PARASOSIAL TERHADAP KEPUASAN
RELASI ROMANTIS YANG DIMEDIASI OLEH *ROMANTIC BELIEFS*
PADA PEREMPUAN PENGGEMAR BTS (ARMY) YANG SEDANG
BERPACARAN**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta 2023

NABILA SHOFA DHUITA

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh interaksi parasosial terhadap kepuasan relasi romantis yang dimediasi oleh *romantic beliefs* pada perempuan penggemar BTS (ARMY) yang sedang berpacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala Psikologi. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 248 responden perempuan penggemar BTS yang sedang berpacaran. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah *Relationship Assessment Scale* (RAS), *Celebrity-Persona Parasocial Interaction Scale* (CPPI), dan *Romantic Beliefs Scale* (RBS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh tidak langsung yang signifikan antara interaksi parasosial dan kepuasan relasi romantis apabila dimediasi oleh *romantic beliefs*. Individu yang sedang menjalani hubungan romantis tidak direkomendasikan untuk membentuk interaksi parasosial yang tinggi dengan idola yang dikaguminya dan diharapkan agar tetap dapat memprioritaskan interaksi dengan pasangannya di dunia nyata.

Kata kunci : Interaksi Parasosial, Kepuasan Relasi Romantis, *Romantic Beliefs*, Perempuan Penggemar BTS, ARMY.

ABSTRACT

**THE EFFECT OF PARASOCIAL INTERACTION ON RELATIONSHIP
SATISFACTION MEDIATED BY ROMANTIC BELIEFS IN DATING
FEMALE FANS OF BTS (ARMY)**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology Faculty of Psychology Education, State University
of Jakarta 2023

NABILA SHOFA DHUITA

This research was conducted to determine the effect of parasocial interaction on relationship satisfaction mediated by romantic beliefs in dating female Fans of BTS (ARMY). This study uses a quantitative method with a psychological scale. The technique used in this study was purposive sampling with a sample of 248 female BTS fans who were dating. The measurement instruments used are the Relationship Assessment Scale (RAS), the Celebrity-Persona Parasocial Interaction Scale (CPPI), and the Romantic Beliefs Scale (RBS). The results of this study indicate that there is a significant indirect effect between parasocial interactions and relationship satisfaction when mediated by romantic beliefs. Individuals who are in a romantic relationship are not recommended to form high parasocial interactions with idols they admire and are expected to prioritize interactions with their partners in the real world.

*Keywords : Parasocial Interaction, Relationship Satisfaction, Romantic Beliefs,
Female BTS Fans, ARMY.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Interaksi Parasosial Terhadap Kepuasan Relasi Romantis yang Dimediasi oleh *Romantic Beliefs* pada Perempuan Penggemar BTS (ARMY) yang sedang Berpacaran”. Skripsi ini dibuat sebagai bukti pertanggungjawaban peneliti dan juga sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari berbagai bantuan, dukungan, dan dorongan semangat dari banyak pihak. Oleh sebab itu, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II fakultas Pendidikan psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M-Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, pembelajaran baru, dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.
6. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan masukan selama masa

perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas negeri Jakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi selama perkuliahan.
9. Teman-teman responden ARMY yang sudah membantu mengisi dan menjadi responden pada penelitian ini.
10. Ibu, Bapak, Eyang, Mas Adip dan Mas Wan yang yang selalu ada untuk saya, mendoakan, dan percaya bahwa saya mampu untuk melewati ini dengan kemampuan yang saya miliki.
11. Teman-teman seperjuangan 3.5 tahun saya, Samira, Iren, Ais, dan teman-teman lainnya yang sudah saling membantu, memberikan semangat, dan tempat berkeluh kesah saya bersama selama mengerjakan skripsi.
12. Teman-teman semasa perkuliahan saya, Selusin, dan teman- teman lainnya yang saya cintai yang selalu membantu, menemani, bercerita, berbagi canda tawa dan keluh kesah bersama.
13. Kucing-kucing saya, Bolby, Koski, Piki, dan Cimil yang selalu menghibur saya dengan tingkah lucu mereka selama saya mengerjakan skripsi.
14. BTS, yang menjadi inspirasi skripsi saya, terima kasih sudah selalu menjadi rumah untuk pulang.

Selain mengucapkan terima kasih, peneliti juga tidak lupa memohon maaf untuk segala kekurangan dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca ataupun peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 2 Januari 2023

Nabila Shofa Dhuita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Batasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
1.6.1 Manfaat Teoritik	12
1.6.2 Manfaat Praktis	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kepuasan Relasi Romantis.....	13
2.1.1. Definisi Kepuasan Relasi Romantis	13
2.1.2. Komponen Kepuasan Relasi Romantis.....	14
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Relasi Romantis.....	16
2.2 Interaksi Parasosial.....	17
2.2.1 Definisi Interaksi Parasosial	17
2.2.2 Bentuk Interaksi Parasosial.....	18
2.2.3 Dampak Interaksi Parasosial.....	19

2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Parasosial.....	20
2.3 <i>Romantic Beliefs</i>	21
2.4 Berpacaran.....	23
2.4.1 Definisi Berpacaran	23
2.4.2 Komponen dalam Berpacaran.....	24
2.5 Hubungan <i>Romantic Beliefs</i> , Interaksi Parasosial dan Kepuasan Relasi Romantis pada Perempuan Penggemar BTS (ARMY) yang Sedang Berpacaran	25
2.6 Kerangka Penelitian	26
2.7 Hipotesis	27
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1 Definisi Konseptual	30
3.2.2 Definisi Operasional	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5 Uji Diskriminasi dan Uji Reliabilitas	36
3.5.1 Uji Daya Diskriminasi	36
3.5.2 Uji Reliabilitas	40
3.6 Analisa Data	41
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	41
3.6.2 Uji Statistik	42
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Responden.....	44
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	45
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Penggunaan <i>Gadget</i>	45
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Orientasi Hubungan.....	46

4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Bertemu dengan Pasangan	47
4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1 Data Deskriptif Kepuasan Relasi Romantis.....	50
4.3.2 Data Deskriptif Interaksi Parasosial	51
4.3.3 Uji Normalitas.....	53
4.3.4 Uji Linearitas	53
4.3.5 Uji Korelasi.....	53
4.3.6 Uji Hipotesis	54
4.4 Pembahasan	56
4.5 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V.....	59
KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Implikasi.....	59
5.3 Saran.....	60
5.3.1. Responden Penelitian.....	60
5.3.2. Penelitian Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	68
Daftar Riwayat Hidup	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Alat Ukur Interaksi Parasosial	34
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Alat Ukur Kepuasan Relasi Romantis	34
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Romantic Beliefs.....	35
Tabel 3.4	Hasil Uji Diskriminasi Item Interaksi Parasosial	37
Tabel 3.5	Hasil Uji Diskriminasi Item Kepuasan Relasi Romantis	38
Tabel 3.6	Hasil Uji Diskriminasi Item <i>Romantic Beliefs</i>	39
Tabel 3.7	Koefisien Reliabilitas Guilford.....	40
Tabel 3.8	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Interaksi Parasosial	40
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Relasi Romantis ...	41
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Romantic Beliefs</i>	41
Tabel 4.1	Gambaran Usia Responden	44
Tabel 4.2	Gambaran Pekerjaan Responden	45
Tabel 4.3	Gambaran Pendapatan Responden	45
Tabel 4.4	Gambaran Penggunaan Gadget Responden.....	46
Tabel 4.5	Gambaran Orientasi Hubungan	46
Tabel 4.6	Gambaran Frekuensi Bertemu Pasangan Responden	47
Tabel 4.7	Distribusi Deskriptif Kepuasan Relasi Romantis	50
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor Kepuasan Relasi Romantis	51
Tabel 4.9	Distribusi Deskriptif Interaksi Parasosial	51
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor Interaksi Parasosial	52
Tabel 4.11	Uji Linearitas	53
Tabel 4.12	Hasil Uji Korelasi Variabel	54
Tabel 4.13	Hasil Uji Analisis Mediasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Penelitian.....	26
Gambar 4.1	Distribusi Deskriptif Kepuasan Relasi Romantis.....	50
Gambar 4.2	Distribusi Deskriptif Interaksi Parasosial.....	52
Gambar 4.3	Model Mediasi.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner.....	70
Lampiran 2.	Adopsi Alat Ukur Kepuasan Relasi Romantis	75
Lampiran 3.	Adaptasi Alat Ukur Romantic Beliefs.....	77
Lampiran 4.	Adaptasi Alat Ukur Interaksi Parasosial.....	82
Lampiran 5.	Output Uji Reliabilitas.....	90
Lampiran 6.	Output Uji Diskriminasi Item.....	90
Lampiran 7.	Data Demografis.....	92
Lampiran 8.	Data Deskriptif	93
Lampiran 9.	Uji Linearitas	94
Lampiran 10.	Uji Korelasi	94
Lampiran 11.	Uji Hipotesis.....	95
Lampiran 12.	Uji Beda ANOVA	97

