

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PERSEPSI KINERJA DIRI KARYAWAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19**



Oleh:

Rania Fadhila

1801617248

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Hubungan antara Stres dengan Persepsi Kinerja Diri Karyawan pada Masa Pandemi
COVID-19”**

Nama Mahasiswa : Rania Fadhila
Nomor Registrasi : 1801617248
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 01 Februari 2023

Pembimbing I

Dr. R.A. Fadhallah, M.Si
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 2023
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		10 Februari 2023
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		10 Februari 2023
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		10 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rania Fadhila
NIM : 1801617248
Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan antara Stres dengan Persepsi Kinerja Diri Karyawan pada Masa Pandemi COVID-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari 2021 sampai dengan bulan November 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 November 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Rania Fadhila

NIM. 1801617248

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rania Fadhila
NIM : 1801617248
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Stres dengan Persepsi Kinerja Diri Karyawan pada Masa Pandemi COVID-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 November 2022



(Rania Fadhila)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rania Fadhila
NIM : 1801617248
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : fadhila_rania@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Hubungan antara Stres dengan Persepsi Kinerja Diri Karyawan pada Masa Pandemi
COVID-19”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Maret 2023

(Rania Fadhila)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan tidak ada kesuksesan bagiku melainkan atas pertolongan Allah.”

(Q.S. Huud: 88)

“Barangkali sesuatu ditunda karena hendak disempurnakan, dibatalkan karena hendak diganti yang utama, ditolak karena dinanti yang lebih baik.”

(Salim A. Fillah)

“Tidak perlu memikirkan jalan hidupmu yang mungkin berbeda dengan orang lain, yang harus kamu ingat adalah setiap orang memiliki jalan hidup yang tidak sama. Jadi, jangan pernah ada kata lelah untuk menjalaninya.”

(Unknown)

“Untuk kamu seorang tulang punggung keluarga yang lagi bekerja keras. Kehidupanmu tidaklah mudah, banyak tantangan yang harus dihadapi. Meskipun begitu, keluarga selalu berdoa yang terbaik untukmu agar selalu sabar, kuat, dan sehat.”

(Unknown)

“Kita mungkin bisa mengumpulkan uang ratusan, bahkan milyaran. Tetapi, kita tidak bisa mengumpulkan keluarga yang sudah dipisahkan oleh kematian. Bahkan dengan membayarnya menggunakan semua uang yang pernah dikumpulkan.”

(Unknown)

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua tercinta, mama dan papa yang senantiasa selalu mendukung dengan memberikan semangat, doa, dan kasih sayang pada setiap langkah yang saya jalani. Serta teman-teman saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

RANIA FADHILA

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PERSEPSI KINERJA DIRI KARYAWAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan persepsi kinerja diri karyawan pada masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu karyawan yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang sedang bekerja pada masa pandemi COVID-19. Sampel pada penelitian ini berjumlah 276 responden. Sampel tersebut dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur stres pada penelitian ini adalah *Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)* yang dipublikasikan oleh *Psychology Foundation of Australia*, diterjemahkan oleh Evelina Debora Damanik dari Universitas Indonesia, dan diadaptasi oleh Desy Humaira, M.Psi., Psikolog dari Universitas Muhammadiyah Malang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kinerja karyawan pada penelitian ini diadopsi oleh Jan Pahlevie Firdaus dari Universitas Terbuka. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara stres dengan persepsi kinerja diri karyawan pada masa pandemi COVID-19 dengan nilai r sebesar -0.069 dan sig 0.256 .

Kata Kunci: Stres, Kinerja Karyawan, Pandemi COVID-19.

RANIA FADHILA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS WITH PERCEPTION OF EMPLOYEE SELF
PERFORMANCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2023

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between stress with perception of employee self performance during the COVID-19 pandemic with the research method is quantitative method. The population in this study were male and female employees who worked during the COVID-19 pandemic. The sample in this study were 276 respondents. The sample was selected using purposive sampling techniques. The measuring instrument used to measure stress is Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) published by the Psychology Foundation of Australia, translated by Evelina Debora Damanik from the University of Indonesia, and adapted by Desy Humaira, M.Psi., Psikolog from the University of Muhammadiyah Malang. The measuring instrument used to measure employee performance is adopted by Jan Pahlevie Firdaus from Open University. The results showed there is no relationship between stress with perception of employee self performance during the COVID-19 pandemic with a value of $r = -0.069$ and $sig = 0.256$.

Keyword: *Stress, Employee Performance, COVID-19 Pandemic.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan dalam penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan, membimbing, dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan, membimbing, dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk menghadiri sidang skripsi hingga selesai.
7. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku dosen penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti selama proses sidang skripsi hingga selesai.
8. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen penguji kedua yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti selama proses sidang skripsi hingga selesai.
9. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
10. Seluruh jajaran dosen, *staff* administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

11. Mama dan papa selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan berupa semangat, doa, dan kasih sayang kepada penulis.
12. Mas selaku kakak yang selalu memberikan dukungan berupa semangat, doa, dan kasih sayang kepada penulis.
13. Teman-teman Rombel yaitu Alya, Cladita, Diyan, Fiqi, Lina, Nata, Nurul, Nurfa, Raisya, Yelda selaku teman dekat peneliti selama masa perkuliahan yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa selama proses penyusunan skripsi.
14. Teman-teman Sfam yaitu Amel, Fadhel, Fini, Nabila, Qoniyya, Rere, Resa, Shinta, Sondang, Tasya selaku teman dekat peneliti selama masa SMA yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa selama proses penyusunan skripsi.
15. Teman-teman Girl's Squad yaitu Ghaida, Intan, Yumi selaku teman dekat peneliti selama masa SMP yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa selama proses penyusunan skripsi.
16. Teman-teman lainnya yang telah membantu selama proses pencarian data.
17. Responden yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner penelitian.

Jakarta, 23 November 2022



Rania Fadhila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12

1.1 Kinerja Karyawan.....	12
1.1.1 Definisi Kinerja Karyawan	12
1.1.2 Dimensi Kinerja Karyawan.....	12
1.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kinerja Karyawan	14
1.1.4 Karakteristik Kinerja Karyawan.....	15
1.1.5 Upaya Meningkatkan Kinerja Karyawan.....	16
1.2 Penilaian Kinerja	16
1.2.1 Definisi Penilaian Kinerja	16
1.2.2 Pihak yang dapat Melakukan Penilaian Kinerja	17
1.2.3 Tujuan Penilaian Kinerja	17
1.2.4 Manfaat Penilaian Kinerja	18
1.3 Stres	19
1.3.1 Definisi Stres.....	19
1.3.2 Jenis Stres.....	20
1.3.3 Penyebab Stres	20
1.3.4 Gejala Stres	22
1.3.5 Tanda Stres.....	23
1.3.6 Tingkatan Stres.....	24
1.3.7 Mengelola Stres.....	24
1.4 Pandemi COVID-19	25
1.4.1 Definisi COVID-19 dan Pandemi	25
1.4.2 Sejarah COVID-19	25
1.4.3 Situasi COVID-19 Secara Global, Wilayah dan Negara	26
1.4.4 Kebijakan pada Sektor Pekerjaan pada Masa Pandemi COVID-19.....	27
1.4.5 Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri.....	34
1.4.6 Kelebihan <i>Work From Home</i>	34
1.4.7 Kekurangan <i>Work From Home</i>	35
1.4.8 Cara Tetap Produktif pada Saat <i>Work From Home</i>	35
1.5 Ketenagakerjaan	36

1.5.1	Definisi Ketenagakerjaan.....	36
1.5.2	Kelompok Usia yang Dapat Bekerja Secara WFO pada Masa Pandemi COVID-19.....	37
1.5.3	Gambaran Umum Kondisi Ketenagakerjaan di Wilayah JABODETABEK pada Masa Pandemi COVID-19.....	38
1.6	Dinamika Hubungan Persepsi Kinerja Diri Karyawan dengan Stres.....	69
1.7	Kerangka Konseptual.....	70
1.8	Hipotesis.....	71
1.9	Hasil Penelitian yang Relevan.....	72
BAB III	95
METODE PENELITIAN	95
3.1	Tipe Penelitian.....	95
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	95
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	95
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	96
3.2.2.1	Definisi Konseptual Kinerja Karyawan.....	96
3.2.2.2	Definisi Konseptual Stres.....	96
3.2.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	96
3.2.3.1	Definisi Operasional Kinerja Karyawan.....	96
3.2.3.2	Definisi Operasional Stres.....	97
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	97
3.3.1	Populasi.....	97
3.3.2	Sampel.....	97
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	98
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	98
3.4.1.1	Instrumen Kinerja Karyawan.....	98
3.3.1.1	Instrumen Stres.....	103

3.5 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	106
3.5.1 Uji Coba Instrumen Kinerja Karyawan	108
3.5.2 Uji Coba Instrumen Stres.....	109
3.6 Analisis Data	111
3.6.1 Uji Statistik	111
3.6.2 Uji Normalitas	112
3.6.3 Uji Linearitas	112
3.6.4 Uji Analisis Korelasi	112
3.6.5 Hipotesis Statistik	112
BAB IV	114
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	114
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	114
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian pada Masa Pandemi COVID-19	114
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19.....	115
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Fasilitas Kesehatan yang Diberikan Perusahaan pada Masa Pandemi COVID-19.....	116
4.1.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penyintas COVID-19	118
4.1.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	119
4.1.6 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	120
4.1.7 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	122
4.1.8 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	123
4.1.9 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Sektor Pekerjaan	124
4.1.10 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jabatan	126
4.1.11 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Masa Kerja.....	131
4.1.12 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Gaji.....	132
4.2 Prosedur Penelitian	133
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	133
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	135
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	136

4.3.1	Data Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan.....	136
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Variabel Kinerja Karyawan	138
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Stres	139
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Stres	142
4.3.3	Uji Normalitas	144
4.3.4	Uji Linearitas.....	145
4.3.5	Uji Hipotesis.....	148
4.4	Data Tambahan.....	149
4.4.1	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19	150
4.4.2	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Jenis Kelamin.....	151
4.4.3	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Pendidikan Terakhir	151
4.4.4	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Sektor Pekerjaan.....	152
4.4.5	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Jabatan	155
4.4.6	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Masa Kerja.....	164
4.4.7	Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Gaji	165
4.4.8	Tabulasi Silang Stres dengan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19.....	166
4.4.9	Tabulasi Silang Stres dengan Masa Kerja.....	167
4.4.10	Perbedaan Stres Berdasarkan Masa Kerja	168
4.5	Pembahasan.....	168
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	175
BAB V	176
KESIMPULAN	176
5.1	Kesimpulan	176
5.2	Implikasi.....	176
5.3	Saran	176
5.3.1	Karyawan	177
5.3.2	Peneliti Selanjutnya	177

DAFTAR PUSTAKA 179

LAMPIRAN 188



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor yang Memengaruhi Kinerja Karyawan.....	14
Tabel 2.2 Situasi COVID-19 Secara Global.....	26
Tabel 2.3 Situasi COVID-19 Berdasarkan Wilayah WHO	26
Tabel 2.4 Situasi COVID-19 di Berbagai Negara dengan Urutan Kasus Tertinggi	26
Tabel 2.5 Keadaan Ketenagakerjaan Menurut Jenis Kelamin di DKI Jakarta pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	41
Tabel 2.6 TPAK Menurut Kabupaten/Kota di Wilayah DKI Jakarta pada Bulan Agustus 2020-Agustus 2021	43
Tabel 2.7 Jumlah Penduduk yang Bekerja Sebagai Karyawan Menurut Jenis Kelamin di DKI Jakarta pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	44
Tabel 2.8 Dampak COVID-19 terhadap Penduduk Usia Kerja di DKI Jakarta pada Bulan Agustus 2020-Agustus 2022.....	44
Tabel 2.9 Keadaan Ketenagakerjaan Menurut Klasifikasi Daerah di Jawa Barat pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	46
Tabel 2.10 Keadaan Ketenagakerjaan Menurut Jenis Kelamin di Jawa Barat pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	48
Tabel 2.11 TPAK Menurut Kabupaten/Kota di Wilayah Jawa Barat pada Bulan Agustus 2020-Agustus 2022	50
Tabel 2.12 Jumlah Penduduk yang Bekerja Sebagai Karyawan Menurut Klasifikasi Daerah di Jawa Barat pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	51
Tabel 2.13 Jumlah Penduduk yang Bekerja Sebagai Karyawan Menurut Jenis Kelamin di Jawa Barat pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022.....	51
Tabel 2.14 Dampak COVID-19 terhadap Penduduk Usia Kerja Menurut Klasifikasi Daerah di Jawa Barat pada Bulan Agustus 2020-Februari 2022.....	52
Tabel 2.15 Dampak COVID-19 terhadap Penduduk Usia Kerja Menurut Jenis Kelamin di Jawa Barat pada Bulan Agustus 2020-Februari 2022.....	54
Tabel 2.16 Operasional Perusahaan pada Masa Pandemi COVID-19 di Jawa Barat	56
Tabel 2.17 Keadaan Ketenagakerjaan Menurut Klasifikasi Daerah di Banten pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	58
Tabel 2.18 Keadaan Ketenagakerjaan Menurut Jenis Kelamin di Banten pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	60

Tabel 2.19 TPAK Menurut Kabupaten/Kota di Wilayah Banten pada Bulan Agustus 2020- Agustus 2021	62
Tabel 2.20 Jumlah Penduduk yang Bekerja Sebagai Karyawan Menurut Klasifikasi Daerah di Banten pada Bulan Februari 2020-Agustus 202	63
Tabel 2.21 Jumlah Penduduk yang Bekerja Sebagai Karyawan Menurut Jenis Kelamin di Banten pada Bulan Februari 2020-Agustus 2022	63
Tabel 2.22 Dampak COVID-19 terhadap Penduduk Usia Kerja Menurut Klasifikasi Daerah di Banten pada Bulan Agustus 2020-Februari 2022	64
Tabel 2.23 Dampak COVID-19 terhadap Penduduk Usia Kerja Menurut Jenis Kelamin di Banten pada Bulan Agustus 2020-Februari 2022	66
Tabel 2.24 Operasional Perusahaan pada Masa Pandemi COVID-19 di Banten	68
Tabel 2.25 Kerangka Konseptual.....	70
Tabel 2.26 Penelitian Relevan	72
Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban Kinerja Karyawan	101
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen Kinerja Karyawan.....	101
Tabel 3.3 Skala Penilaian Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42)	104
Tabel 3.4 Skor Alternatif Jawaban <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42)	104
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42).....	105
Tabel 3.6 Kaidah Reliabilitas Guilford	108
Tabel 3.7 Uji Validitas Instrumen Kinerja Karyawan	108
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Instrumen Kinerja Karyawan	109
Tabel 3.9 Uji Validitas Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42)	109
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42).....	111
Tabel 4.1 Gambaran Responden Penelitian pada Masa Pandemi COVID-19	114
Tabel 4.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19.....	115
Tabel 4.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Fasilitas Kesehatan yang Diberikan Perusahaan pada Masa Pandemi COVID-19.....	116
Tabel 4.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penyintas COVID-19	118
Tabel 4.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	119

Tabel 4.6 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	120
Tabel 4.7 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	122
Tabel 4.8 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	123
Tabel 4.9 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Sektor Pekerjaan	124
Tabel 4.10 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jabatan	126
Tabel 4.11 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Masa Kerja.....	131
Tabel 4.12 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Gaji.....	132
Tabel 4.13 Data Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan.....	137
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Variabel Kinerja Karyawan	138
Tabel 4.15 Data Deskriptif Variabel Stres	139
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Variabel Stres.....	142
Tabel 4.17 Uji Normalitas	145
Tabel 4.18 Uji Linearitas.....	146
Tabel 4.19 Uji Hipotesis.....	148
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19	150
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Jenis Kelamin	151
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Pendidikan Terakhir	151
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Sektor Pekerjaan.....	152
Tabel 4.24 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Jabatan	155
Tabel 4.25 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Masa Kerja	164
Tabel 4.26 Tabulasi Silang Kinerja Karyawan dengan Gaji	165
Tabel 4.27 Tabulasi Silang Stres dengan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19	166
Tabel 4.28 Tabulasi Silang Stres dengan Masa Kerja.....	167
Tabel 4.29 Perbedaan Stres Berdasarkan Masa Kerja	168

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Gambaran Responden Penelitian pada Masa Pandemi COVID-19.....	115
Gambar 4.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penerapan Kegiatan Bekerja Selama Pandemi COVID-19.....	116
Gambar 4.3	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Fasilitas Kesehatan yang Diberikan Perusahaan pada Masa Pandemi COVID-19.....	117
Gambar 4.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penyintas COVID-19.....	118
Gambar 4.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	119
Gambar 4.6	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	122
Gambar 4.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	123
Gambar 4.8	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	124
Gambar 4.9	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Sektor Pekerjaan.....	126
Gambar 4.10	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jabatan.....	131
Gambar 4.11	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Masa Kerja.....	132
Gambar 4.12	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Gaji.....	133
Gambar 4.13	Grafik Histogram Variabel Kinerja Karyawan.....	138
Gambar 4.14	Grafik Histogram Skala <i>Depression</i>	140
Gambar 4.15	Grafik Histogram Skala <i>Anxiety</i>	140
Gambar 4.16	Grafik Histogram Skala <i>Stress</i>	141
Gambar 4.17	Grafik Histogram <i>Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)</i>	142
Gambar 4.18	<i>Scatter Plot</i> Skala <i>Depression</i>	146
Gambar 4.19	<i>Scatter Plot</i> Skala <i>Anxiety</i>	147
Gambar 4.20	<i>Scatter Plot</i> Skala <i>Stress</i>	147
Gambar 4.21	<i>Scatter Plot Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)</i>	148

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	188
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	204
Lampiran 3 Uji Normalitas.....	208
Lampiran 4 Uji Linearitas	209
Lampiran 5 Data Demografi.....	210
Lampiran 6 Uji Analisis Korelasi	216
Lampiran 7 Kategorisasi Skor Variabel.....	217
Lampiran 8 Data Tambahan	218
Lampiran 9 Surat Validasi Instrumen	225
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i> Penerima.....	227
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	230

