

**PENGARUH *MINDSET* TERHADAP *GRIT* PADA MAHASISWA DI
JAKARTA**



Oleh:

Alvira Arnita Mevia

1801618127

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**


2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Mindset Terhadap Grit Pada Mahasiswa Di Jakarta”

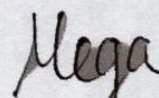
Nama Mahasiswa : Alvira Arnita Mevia
 Nomor Registrasi : 1801618127
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 13 Februari 2023

Pembimbing I





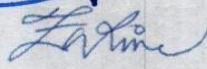
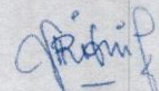
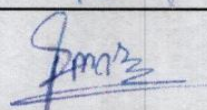
Ratna Dyah Suryaratri, PhD.
 NIP.1975121620060422001

Pembimbing II



Hermeilia Megawati, M.A.
 NIP.198805032020122010

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		27 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		24 Februari 2023
Fitri Lestari Issom, M.Si. (Anggota)		24 Februari 2023
Irma Rosalinda, M.Si. (Anggota)		24 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alvira Armita Mevia

NIM : 1801618127

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Mindset* Terhadap *Grit* Pada Mahasiswa di Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2022 sampai dengan bulan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 06 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



10000
JAF AN 02550168

(Alvira Armita Mevia)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alvira Armita Mevia
NIM : 1801618127
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : almevia00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Mindset* Terhadap *Grit* Pada Mahasiswa di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2023

Penulis

(Alvira Armita Mevia)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-QS. Al-Baqarah: 286-

“Jalanilah hidup sebagaimana alurnya karena dibalik masa sulit kita yang akan terjadi, percayalah bahwa Allah sudah mempersiapkan yang terbaik untuk kita”

PESEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan karena sudah terus berusaha dan tidak menyerah ketika menjalani hidup serta kepada orang tua dan keluarga serta orang-orang tersayang yang mencintai dan mendukung saya.

Alvira Arnita Mevia

ALVIRA ARNITA MEVIA

**PENGARUH *MINDSET* TERHADAP *GRIT* PADA MAHASISWA DI
JAKARTA**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta
2023

7 **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mindset* terhadap *grit* pada mahasiswa di Jakarta. Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur *Grit-S* yang disusun oleh Duckworth & Quinn (2009) dan alat ukur *Mindset* yang dikonstruksi oleh Sembiring (2017). Pada penelitian ini, sampel berjumlah 421 mahasiswa yang berusia 18-25 tahun dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Penelitian ini menggunakan uji regresi berganda untuk pengujian hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *mindset* terhadap *grit* pada mahasiswa di Jakarta sebesar 23,1%.

Kata Kunci : *mindset*, *grit*, mahasiswa, Jakarta

ALVIRA ARNITA MEVIA

THE EFFECT OF MINDSET ON GRIT IN STUDENTS IN JAKARTA

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education State

University of Jakarta

2023

8 **ABSTRACT**

This study aims to determine the effect of mindset on grit of college students in Jakarta. This research approach is quantitative. The measuring tool used in this research is the Grit-S measuring tool compiled by Duckworth & Quinn (2009) and the Mindset measuring tool constructed by Sembiring (2017). In this study, a sample of 421 students aged 18-25 years used a convenience sampling technique. This study uses multiple regression tests to test the hypothesis. The results of this study indicate that there is an effect of mindset on grit in college students in Jakarta. In addition, this study found that mindset has an influence on grit by 23.1%.

Keywords: mindset, grit, students, Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya, kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Mindset Terhadap Grit Pada Mahasiswa di Jakarta”** ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga melalui skripsi yang peneliti tulis ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan informasi, meluangkan waktu, memberikan doa serta dukungan. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Lupi Yudhaningrum, M. Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi, masukan, dan dukungan selama masa perkuliahan di Proogram Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

6. Hermeilia Megawati, M.A. selaku Dosen Pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
9. Bunda, Ayah, dan Eyang yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan do'a serta memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.
10. Amel dan Maul selaku sahabat dari bangku SMK yang selalu setia mendengarkan keluh kesah, selalu memberikan support sejak pertama kali masuk kuliah hingga akhir kuliah dan berkembang menjadi dewasa Bersama.
11. Sari, Gayatri, Anin, dan Uwi selaku sahabat yang menemani selama masa perkuliahan sejak semester satu hingga semester sembilan ini yang tidak pernah terpisahkan. Terima kasih atas canda, tawa, dan selalu ada untuk tempat bertukar pikiran.
12. Haris selaku pasangan yang selalu ada untuk menemani, memberikan support, dan selalu mendengarkan keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi.
13. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner serta membantu menyebarluaskan kuisioner penelitian.
14. Teman-teman angkatan 2018 yang telah menjadi tempat peneliti untuk berkembang, berbagi pengalaman serta berproses selama masa perkuliahan.

Jakarta, 06 Maret 2023



Alvira Arnita Mevia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	2
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	3
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	4
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	5
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kegigihan (<i>Grit</i>).....	11
2.1.1 Definisi Kegigihan (<i>Grit</i>).....	11
2.1.2 Karakteristik Individu yang Memiliki <i>Grit</i>	12
2.1.3 Aspek <i>Grit</i>	13
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i>	13
2.1.5 Pengukuran <i>Grit</i>	18
2.2 Pola Pikir (<i>Mindset</i>).....	20
2.2.1 Definisi Pola Pikir (<i>Mindset</i>).....	20

2.2.2	Aspek <i>Mindset</i>	21
2.2.3	Karakteristik Individu yang Memiliki <i>Growth</i> dan <i>Fixed Mindset</i>	23
2.2.4	Pengukuran <i>Mindset</i>	24
2.3	Jenis Kelamin (<i>Gender</i>).....	26
2.4	Mahasiswa.....	27
2.5	Pengaruh <i>Grit</i> Terhadap <i>Mindset</i>	27
2.6	Kerangka Konseptual.....	29
2.7	Hipotesis.....	32
2.8	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Tipe Penelitian.....	35
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.2	Definisi Konseptual.....	36
3.2.3	Definisi Operasional.....	36
3.3	Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1	Populasi.....	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	44
3.4.3	Uji Daya Indeks Diskriminan Item.....	48
3.5	Analisis Data.....	51
3.5.1	Uji Normalitas.....	51
3.5.2	Uji Linearitas.....	52
3.5.3	Uji Korelasi.....	52
3.5.4	Uji Analisis Regresi.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Gambaran Responden.....	54
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	55

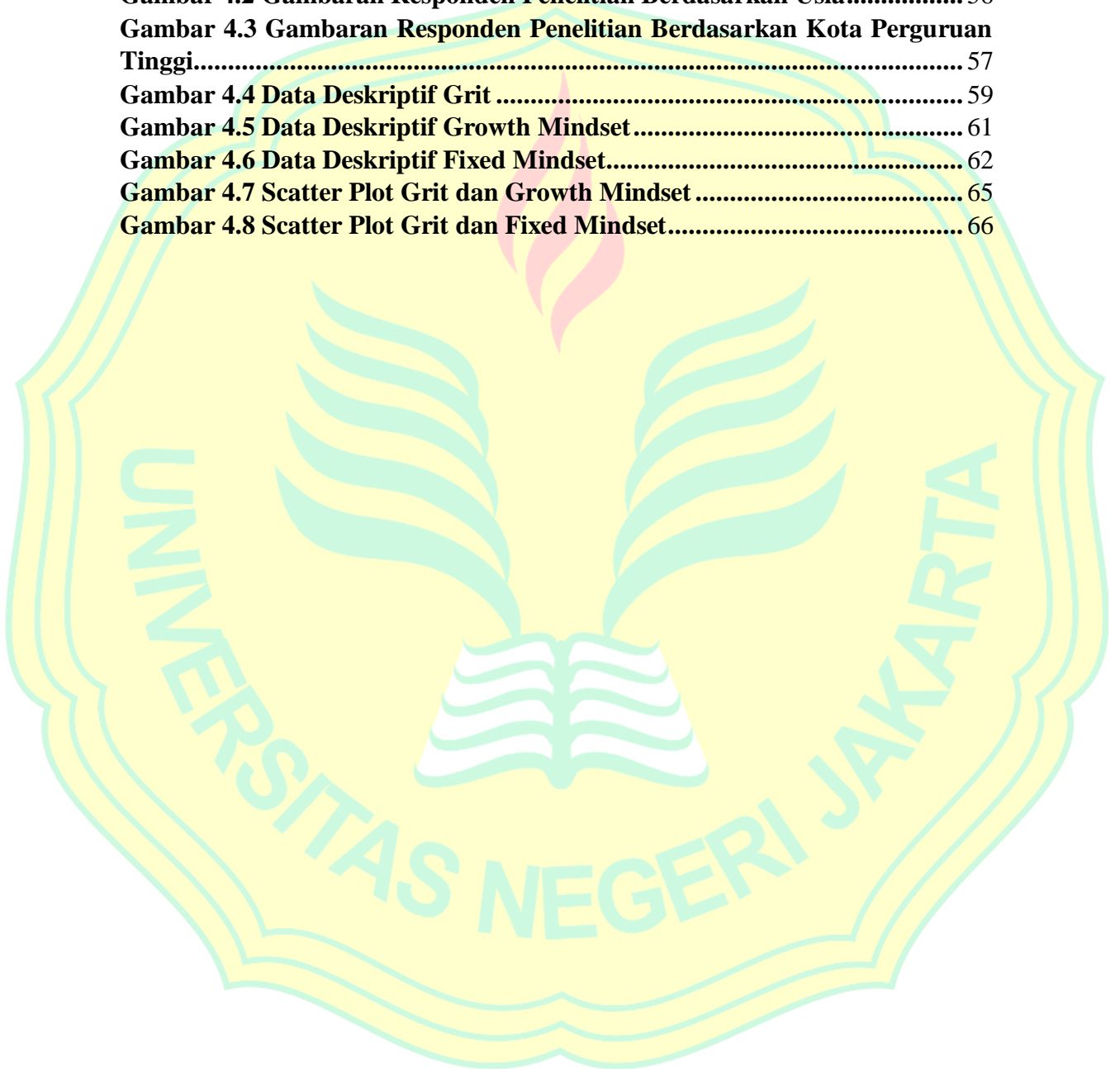
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Kota Perguruan Tinggi	56
4.2	Prosedur Penelitian	57
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	57
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	58
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1	Data Deskriptif Variabel <i>Grit</i>	58
4.3.2	Data Deskriptif Variabel <i>Mindset</i>	60
4.3.3	Kategorisasi Skor.....	62
4.3.4	Uji Normalitas	64
4.3.5	Uji Linearitas	64
4.3.6	Uji Korelasi	66
4.3.7	Uji Regresi Berganda.....	67
4.3.8	Uji Tabulasi Silang	69
4.4	Pembahasan.....	72
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Implikasi.....	77
5.3	Saran	78
5.3.1	Mahasiswa.....	78
5.3.2	Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN		85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Skor Instrumen Short Grit Scale	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Short Grit Scale	40
Tabel 3.3 Norma Skor Instrumen Mindset	41
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Mindset	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Short Grit Scale	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Item Growth Mindset	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Item Fixed Mindset	46
Tabel 3.8 Kaidah Koefisien Reliabilitas Guilford	47
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Short Grit Scale	47
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Mindset	48
Tabel 3.11 Kategori Item Berdasarkan Nilai Indeks Diskriminasi	49
Tabel 3.12 Hasil Uji Diskriminasi Item Short Grit Scale	49
Tabel 3.13 Hasil Uji Diskriminasi Item Fixed Mindset	50
Tabel 3.14 Hasil Uji Diskriminasi Item Growth Mindset	50
Tabel 4.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kota Perguruan Tinggi	56
Tabel 4.4 Data Deskriptif Grit	59
Tabel 4.5 Data Deskriptif Growth Mindset	60
Tabel 4.6 Data Deskriptif Fixed Mindset	61
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Grit	63
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Mindset	63
Tabel 4.9 Uji Linearitas	64
Tabel 4.10 Uji Korelasi	66
Tabel 4.11 Uji ANOVA Mindset dan Grit	67
Tabel 4.12 Persamaan Regresi Mindset dan Grit	68
Tabel 4.13 Model of Summary Grit dan Mindset	69
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Grit	69
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Mindset	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Mindset dan Grit.....	32
Gambar 4.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Gambar 4.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	56
Gambar 4.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kota Perguruan Tinggi.....	57
Gambar 4.4 Data Deskriptif Grit	59
Gambar 4.5 Data Deskriptif Growth Mindset.....	61
Gambar 4.6 Data Deskriptif Fixed Mindset.....	62
Gambar 4.7 Scatter Plot Grit dan Growth Mindset	65
Gambar 4.8 Scatter Plot Grit dan Fixed Mindset.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 2. Data Mentah Penelitian.....	98
Lampiran 3. Data Demografi	134
Lampiran 4. Data Deskriptif	136
Lampiran 5. Kategorisasi Skor	138
Lampiran 6. Uji Linearitas.....	139
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi dan Analisis Regresi Berganda.....	141
Lampiran 8. Uji Validitas.....	146
Lampiran 9. Uji Reliabilitas	148

