

**PERBEDAAN KECEMASAN ANTARA MAHASISWA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI LUAR
MASA STUDI IDEAL**



Oleh:

Magdalena Claudia

1801617104

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Perbedaan Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-laki Dan Perempuan Yang Sedang
Mengerjakan Skripsi Di Luar Masa Studi Ideal”

Nama Mahasiswa : Magdalena Claudia
Nomor Registrasi : 1801617104
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Februari 2023

Pembimbing I

Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

Fitri Lestari Issom, M.Si
NIP. 198005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		16 Februari 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)		16 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Magdalena Claudia

NIM : 18016117104

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-laki Dan Perempuan Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Luar Masa Studi Ideal**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2022 sampai dengan bulan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.


Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan


(Magdalena Claudia)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN**
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Magdalena Claudia
NIM : 1801617104
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : magdamanurung98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)


yang berjudul :
Perbedaan Keemasan Antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan yang sedang
Mengerjakan Skripsi di Luar Masa Studi Ideal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Maret 2023

Penulis

(Magdalena Claudia)
nama dan tanda tangan

MAGDALENA CLAUDIA

**PERBEDAAN KECEMASAN ANTARA MAHASISWA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI LUAR MASA STUDI
IDEAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis uji perbedaan. Total subjek penelitian sebanyak 60 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Teknik *sampling* pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel kecemasan diukur menggunakan DASS-42 oleh Lovibond & Lovibond (1995) yang telah diterjemahkan oleh Damanik (2006). Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Mahasiswa yang berjenis kelamin perempuan memiliki kecemasan lebih tinggi dibandingkan laki-laki.

Kata Kunci: kecemasan, jenis kelamin, mahasiswa, skripsi

MAGDALENA CLAUDIA

DIFFERENCES IN ANXIETY BETWEEN MALE AND FEMALE
STUDENTS WHO WORK ON A THESIS OUTSIDE THE IDEAL STUDY
PERIOD

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta*

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the difference in anxiety between male dan female students who are working on a thesis outside the ideal study period. This study uses a quantitative approach with difference test analysis. Up to 60 students who are working on a thesis outside the ideal study period were involved as research subjects. The sampling technique of data collection uses purposive sampling technique. Anxiety variable was measured using DASS-45 by Lovibond & Lovibond (1995) which has been translated by Damanik (2006). The results showed that there was a difference in anxiety between male and female students who are working on a thesis outside the ideal study period. Female students have higher anxiety than males.

Keywords: anxiety, gender, students, thesis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas perlindungan dan penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saat ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator program studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing I yang telah mendukung, membimbing, membantu, serta meyakinkan peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang juga membimbing dan mendukung peneliti selama proses penulisan skripsi.
5. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, P.hD selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam bidang akademik.
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku dosen pembimbing praktik kerja psikologi yang telah memberikan bantuan kepada peneliti ketika melakukan praktik kerja psikologi.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberi ilmu yang akan menjadi bekal peneliti ke depannya.
8. Seluruh staff Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi perkuliahan.
9. Orang tua yang senantiasa mendoakan dan mendukung peneliti, baik secara emosional maupun material sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan adik peneliti yang bersedia untuk membantu peneliti ketika menghadapi kesulitan dalam pembuatan skripsi ini serta anjing peneliti, Kuma, yang selalu menghibur dan menemani peneliti.
10. Jobet, Nawang, Shafira dan Fira yang telah menemani peneliti selama berkuliah, menjadi tempat bertukar cerita dan terus memberi dukungan bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Mutiara, Kak Lusi dan teman-teman lain yang memberikan dukungan dan bersedia membantu peneliti selama proses penulisan skripsi.
12. Meli dan Naufal yang selalu memberi dukungan serta menjadi tempat berkeluh kesah peneliti dari dulu hingga sekarang.
13. Abang Bintang yang memberi dukungan dan bersedia membantu peneliti yang berhubungan dengan *software* komputer.
14. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk dapat berpartisipasi pada penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti akan sangat menghargai saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi pembacanya.

Bekasi, 2 Februari 2023

Magdalena Claudia

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8

2.1	Kecemasan.....	8
2.1.1	Pengertian Kecemasan	8
2.1.2	Aspek-aspek Kecemasan.....	8
2.1.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.4	Dimensi Kecemasan.....	9
2.1.5	Pengukuran Kecemasan	10
2.2	Jenis Kelamin	11
2.3	Mahasiswa	11
2.4	Masa Studi Ideal	11
2.5	Dinamika Hubungan antara Variabel	12
2.5.1	Dinamika hubungan antara kecemasan dan jenis kelamin.....	12
2.5.2	Dinamika kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi .	13
2.5.3	Dinamika hubungan antara kecemasan dan jenis kelamin pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal.....	13
2.6	Kerangka Berpikir	14
2.7	Hipotesis.....	15
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
BAB III METODE PENELITIAN		18
3.1	Tipe Penelitian.....	18
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	18
3.2.1	Definisi Konseptual.....	18
3.2.2	Definisi Operasional.....	19
3.3	Populasi dan Sampel	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel.....	19
3.4	Teknik Pengumpulan Data	20

3.4.1	Instrumen Penelitian Kecemasan	20
3.4.2	Instrumen Penelitian Jenis Kelamin.....	21
3.4.3	Uji Coba Instrumen	21
3.4.4	Uji Coba Instrumen Kecemasan.....	22
3.5	Analisis Data	22
3.5.1	Uji Normalitas	22
3.5.2	Uji Homogenitas	22
3.5.3	Uji Perbedaan	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		24
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	24
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	24
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	25
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Semester	26
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Orang Tua.....	27
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Dukungan Dosen Pembimbing.....	28
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Kualitas Tidur.....	29
4.2	Prosedur Penelitian.....	30
4.2.1	Persiapan Penelitian	30
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	31
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	31
4.3.1	Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel Kecemasan	31
4.3.2	Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan	32
4.3.3	Gambaran Kecemasan Berdasarkan Data Demografi Responden..	33
4.3.4	Hasil Analisis Deskriptif Variabel Jenis Kelamin	38
4.3.5	Uji Normalitas	39
4.3.6	Uji Homogenitas	39

4.3.7	Uji Nilai Variabel Kecemasan dan Jenis Kelamin.....	40
4.3.8	Uji Hipotesis	40
4.4	Pembahasan	41
4.5	Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Implikasi.....	46
5.3	Saran.....	46
5.3.1	Bagi Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi	46
5.3.2	Bagi Universitas	47
5.3.3	Bagi Orang Tua.....	47
5.3.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		62

