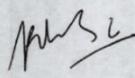
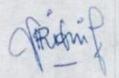


**PERBEDAAN KECEMASAN ANTARA MAHASISWA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI LUAR  
MASA STUDI IDEAL**



**2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI		
“Perbedaan Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-laki Dan Perempuan Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Luar Masa Studi Ideal”		
<p>Nama Mahasiswa : Magdalena Claudia Nomor Registrasi : 1801617104 Jurusan/Program Studi : Psikologi Tanggal Ujian : 8 Februari 2023</p>		
Pembimbing I 	Pembimbing II 	
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc NIP. 199206162019032038	Fitri Lestari Issom, M.Si NIP. 198005212008012008	
Panitia Ujian Sidang Skripsi		
Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		28 Feb '23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		16 Februari 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)		16 Februari 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

### **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Magdalena Claudia

NIM : 18016117104

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-laki Dan Perempuan Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Luar Masa Studi Ideal**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2022 sampai dengan bulan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Magdalena Claudia)

# HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Magdalena Claudia  
NIM : 1801619104  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologji  
Alamat email : [magdamanurung98@gmail.com](mailto:magdamanurung98@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Persepsi Antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan yang Sedang  
Mengerjakan Skripsi di Luar Masa Studi Ideal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Maret 2023

Penulis

( Magdalena Claudia )  
nama dan tanda tangan

MAGDALENA CLAUDIA

**PERBEDAAN KECEMASAN ANTARA MAHASISWA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI LUAR MASA STUDI  
IDEAL**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2023

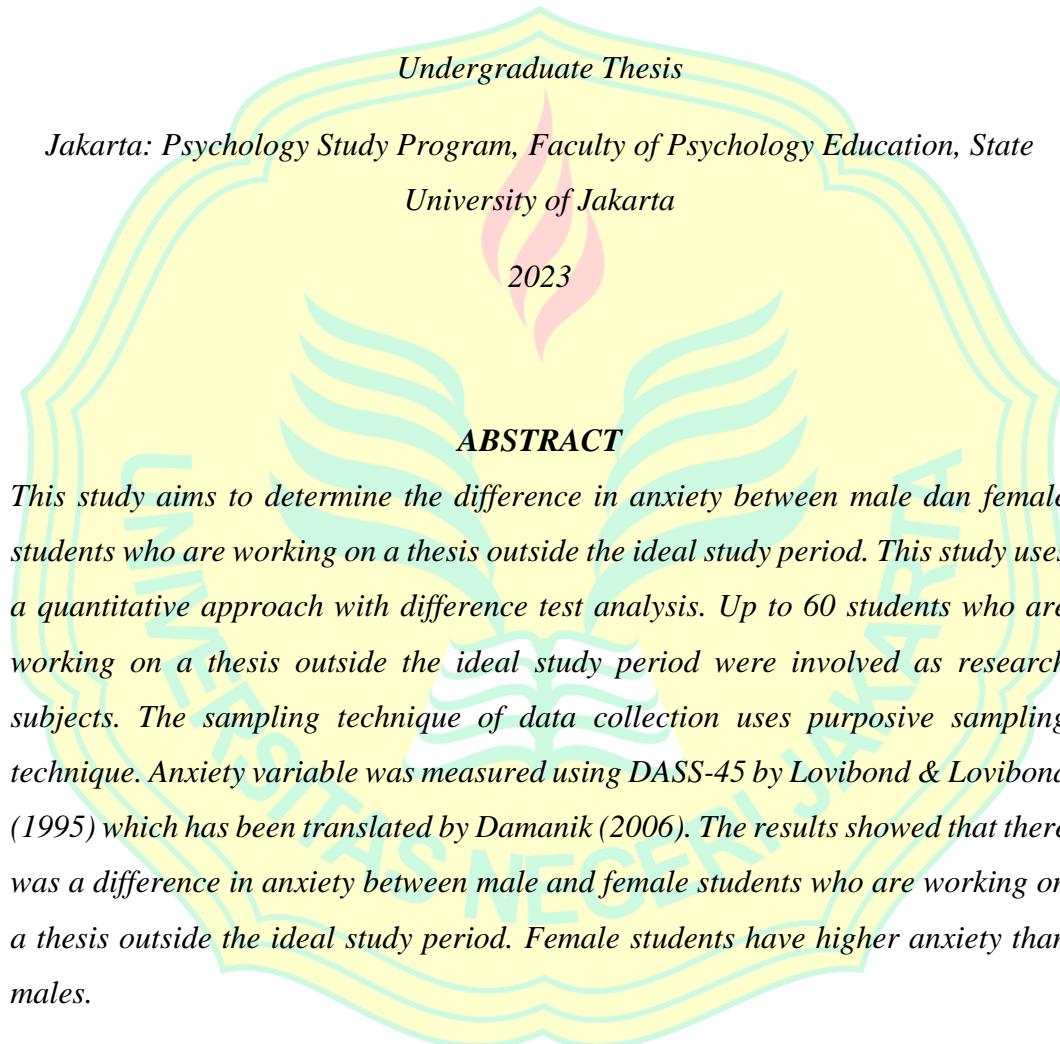
**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis uji perbedaan. Total subjek penelitian sebanyak 60 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Teknik *sampling* pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel kecemasan diukur menggunakan DASS-42 oleh Lovibond & Lovibond (1995) yang telah diterjemahkan oleh Damanik (2006). Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal. Mahasiswa yang berjenis kelamin perempuan memiliki kecemasan lebih tinggi dibandingkan laki-laki.

Kata Kunci: kecemasan, jenis kelamin, mahasiswa, skripsi

MAGDALENA CLAUDIA

**DIFFERENCES IN ANXIETY BETWEEN MALE AND FEMALE  
STUDENTS WHO WORK ON A THESIS OUTSIDE THE IDEAL STUDY  
PERIOD**



*Keywords:* anxiety, gender, students, thesis

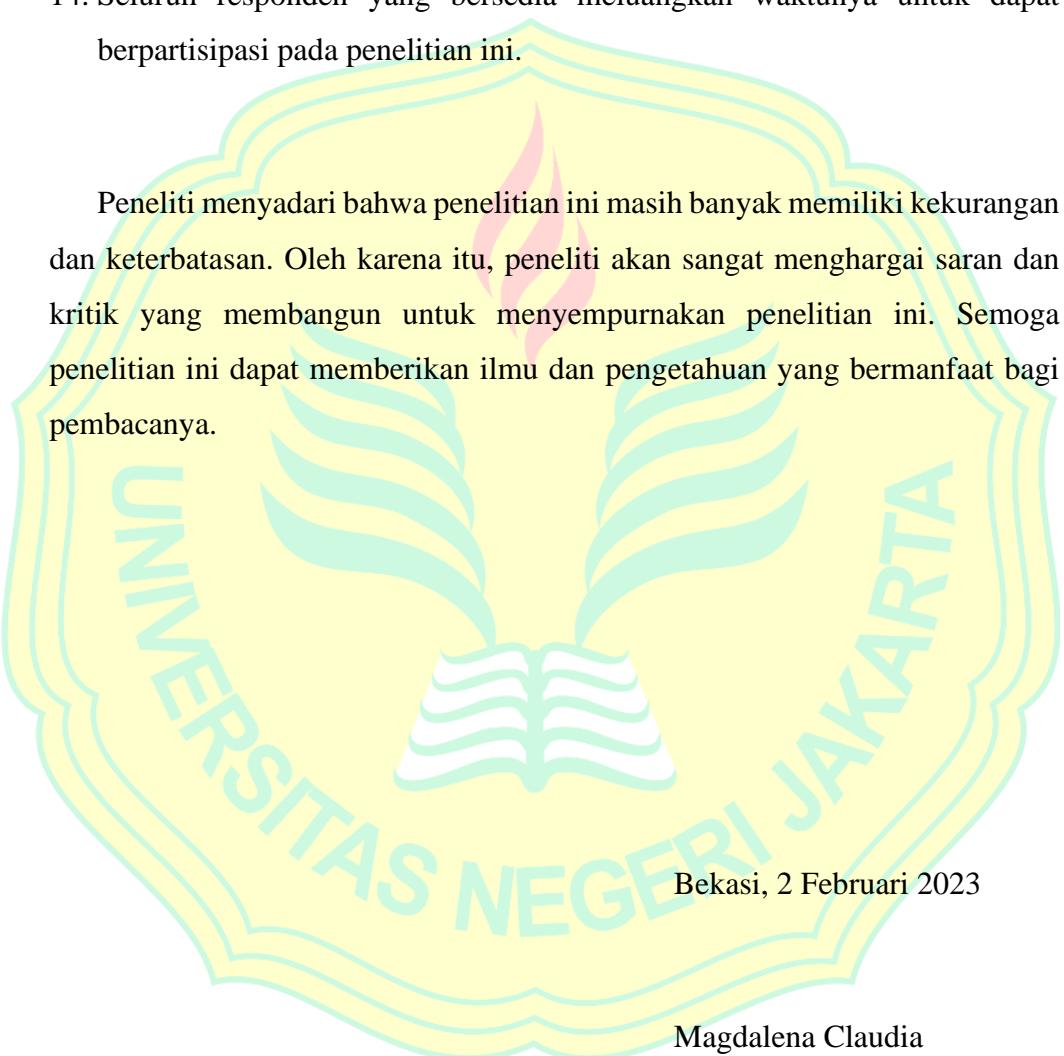
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas perlindungan dan penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saat ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator program studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing I yang telah mendukung, membimbing, membantu, serta meyakinkan peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang juga membimbing dan mendukung peneliti selama proses penulisan skripsi.
5. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, P.hD selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam bidang akademik.
6. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku dosen pembimbing praktik kerja psikologi yang telah memberikan bantuan kepada peneliti ketika melakukan praktik kerja psikologi.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberi ilmu yang akan menjadi bekal peneliti ke depannya.
8. Seluruh staff Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi perkuliahan.
9. Orang tua yang senantiasa mendoakan dan mendukung peneliti, baik secara emosional maupun material sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan adik peneliti yang bersedia untuk membantu peneliti ketika menghadapi kesulitan dalam pembuatan skripsi ini serta anjing peneliti, Kuma, yang selalu menghibur dan menemani peneliti.
10. Jobet, Nawang, Shafira dan Fira yang telah menemani peneliti selama berkuliah, menjadi tempat bertukar cerita dan terus memberi dukungan bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Mutiara, Kak Lusi dan teman-teman lain yang memberikan dukungan dan bersedia membantu peneliti selama proses penulisan skripsi.
12. Meli dan Naufal yang selalu memberi dukungan serta menjadi tempat berkeluh kesah peneliti dari dulu hingga sekarang.
13. Abang Bintang yang memberi dukungan dan bersedia membantu peneliti yang berhubungan dengan *software* komputer.
14. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk dapat berpartisipasi pada penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti akan sangat menghargai saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi pembacanya.



Bekasi, 2 Februari 2023

Magdalena Claudia

## DAFTAR ISI

<b>COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	6
1.3    Pembatasan Masalah .....	6
1.4    Rumusan Masalah .....	6
1.5    Tujuan Penelitian.....	7
1.6    Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1        Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2        Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>

2.1	Kecemasan.....	8
2.1.1	Pengertian Kecemasan .....	8
2.1.2	Aspek-aspek Kecemasan.....	8
2.1.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.4	Dimensi Kecemasan.....	9
2.1.5	Pengukuran Kecemasan .....	10
2.2	Jenis Kelamin .....	11
2.3	Mahasiswa .....	11
2.4	Masa Studi Ideal .....	11
2.5	Dinamika Hubungan antara Variabel .....	12
2.5.1	Dinamika hubungan antara kecemasan dan jenis kelamin.....	12
2.5.2	Dinamika kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi .	13
2.5.3	Dinamika hubungan antara kecemasan dan jenis kelamin pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di luar masa studi ideal.....	13
2.6	Kerangka Berpikir .....	14
2.7	Hipotesis .....	15
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>	
3.1	Tipe Penelitian.....	18
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	18
3.2.1	Definisi Konseptual.....	18
3.2.2	Definisi Operasional.....	19
3.3	Populasi dan Sampel .....	19
3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel.....	19
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	20

3.4.1	Instrumen Penelitian Kecemasan .....	20
3.4.2	Instrumen Penelitian Jenis Kelamin.....	21
3.4.3	Uji Coba Instrumen .....	21
3.4.4	Uji Coba Instrumen Kecemasan.....	22
3.5	Analisis Data .....	22
3.5.1	Uji Normalitas.....	22
3.5.2	Uji Homogenitas .....	22
3.5.3	Uji Perbedaan .....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>24</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	24
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	25
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Semester .....	26
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Orang Tua .....	27
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Dukungan Dosen Pembimbing....	28
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Kualitas Tidur.....	29
4.2	Prosedur Penelitian.....	30
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	30
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	31
4.3.1	Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel Kecemasan .....	31
4.3.2	Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan .....	32
4.3.3	Gambaran Kecemasan Berdasarkan Data Demografi Responden ..	33
4.3.4	Hasil Analisis Deskriptif Variabel Jenis Kelamin .....	38
4.3.5	Uji Normalitas .....	39
4.3.6	Uji Homogenitas .....	39

4.3.7	Uji Nilai Variabel Kecemasan dan Jenis Kelamin .....	40
4.3.8	Uji Hipotesis .....	40
4.4	Pembahasan .....	41
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Implikasi.....	46
5.3	Saran.....	46
5.3.1	Bagi Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi .....	46
5.3.2	Bagi Universitas .....	47
5.3.3	Bagi Orang Tua .....	47
5.3.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>52</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>62</b>