

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA
DENGAN ORANGTUA BERCERAI**



Oleh:

Ananda Firliana Damayanti

1801618098

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

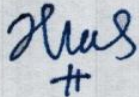
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Resiliensi Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai”

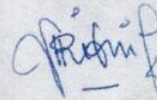
Nama Mahasiswa : Ananda Firliana Damayanti
 Nomor Registrasi : 1801618098
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 17 Februari 2023

Pembimbing I



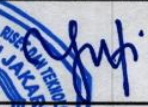
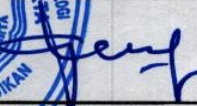
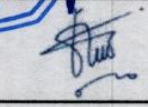
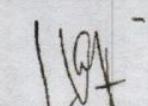
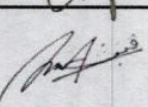
Ernita Zakiah, M.Psi.
 NIP. 8891680018

Pembimbing II



Fitri Lestari Issom, M.Si.
 NIP 19005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		24 Februari 2023
Lupi Yudhaningrum, M.Psi.(Anggota)****		24 Februari 2023
Adhissa Qonita, M.Psi. (Anggota)		24 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ananda Firliana Damayanti

NIM : 1801618098

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Resiliensi Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2023 sampai dengan bulan Februari 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Ananda Firliana Damayanti)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Firliana Damayanti

NIM : 1801618098

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua Bercerai" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2023


METERAL TEMPEL
A/E51AKX356958248/
(Ananda Firliana Damayanti)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananda Firliana Damayanti
NIM : 1801618098
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : anandafirliana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2023
Penulis

(Ananda Firliana Damayanti)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

”Jika masa depan terlalu mengerikan untuk dibayangkan, cukup hiduplah hari ini dan nikmati setiap pergerakan waktunya. Life goes on. Let God do the rest for you”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, keluarga, sahabat, dan semua orang yang selalu mendukung saya dalam segala situasi.



ANANDA FIRLIANA DAMAYANTI

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP RESILIENSI PADA
REMAJA DENGAN ORANGTUA BERCERAI**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *self disclosure* terhadap resiliensi pada remaja dengan orangtua bercerai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *nonprobability sampling*. Responden yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang remaja yang memiliki orangtua yang bercerai hidup. Instrumen yang digunakan adalah skala *self disclosure* yang disusun dengan menggunakan teori yang dikemukakan oleh Devito (2011) dan skala resiliensi yang disusun berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Wagnild & Young (1993). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *self disclosure* terhadap resiliensi remaja dengan orangtua bercerai.

Kata Kunci: *Self disclosure*, Resiliensi, Remaja, Orangtua bercerai.

ANANDA FIRLIANA DAMAYANTI

***THE EFFECT OF SELF DISCLOSURE TOWARDS THE RESILIENCE OF
ADOLESCENTS WITH DIVORCED PARENTS***

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2023

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an impact between the self disclosure towards the resilience of adolescents with divorced parents. The methods used in this study is quantitative method. The sampling technique used is nonprobability technique. Respondents obtained in this study were 30 adolescents whit divorced parents. The instrumen used is Self Disclosure Scale by Devito (2011) and Resilience Scale by Wagnild & Young (1993). The results showed that there was significant impact between self disclosure towards resilience of adolescents with divorced parents.

Keywords: Self disclosure, resilience, adolescents, divorced parents.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji syukur peneliti panjatkan pada Allah Subhanahu Wa ta'ala, karena atas nikmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua Bercerai. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Di samping itu, skripsi ini disusun juga sebagai bentuk implementasi ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi yang telah peneliti peroleh selama menempuh perkuliahan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang telah terlibat dan senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phill. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, semangat, dan dukungan moral selama membimbing peneliti.

7. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu dan memberikan arahan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sejak awal hingga akhir masa perkuliahan.
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah banyak membantu segala proses administrasi perkuliahan.
11. Bapak Dasirun Yuliantoro, S.T dan Ibu Siti Fatimah Rahayuningrum, selaku orangtua peneliti yang telah begitu banyak memberikan dukungan, semangat, cinta, dan siap membantu peneliti kapanpun.
12. Triana Nur Wijiyanti dan Anugrah Hardiani Ramadhanti, selaku adik-adik peneliti yang selalu memberikan semangat dan kata-kata motivasi, serta selalu siap membantu peneliti dalam situasi apapun.
13. Aldiwa Alfa Thira Nur Fahrani, S.T, selaku sahabat baik peneliti yang selalu ada kapanpun, dan tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan untuk peneliti.
14. Dwi Anizar, S.Psi dan Anindya Mentari Cahyani, S.Psi, yang telah menemani dan banyak memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
15. Untuk Stella dan Anindita, terima kasih karena telah menemani, mendukung, dan membantu peneliti selama masa penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan dalam skripsi ini.

Bekasi, 15 Februari 2023

Ananda Firliana Damayanti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10

2.1.	Resiliensi	10
2.1.1.	Definisi Resiliensi	10
2.1.2.	Aspek-Aspek Resiliensi	11
2.1.3.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	12
2.1.4.	Pengukuran Resiliensi	14
2.2.	Self Disclosure	15
2.2.1.	Definisi <i>Self Disclosure</i>	15
2.2.2.	Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i>	16
2.2.3.	Karakteristik <i>Self Disclosure</i>	17
2.2.4.	Manfaat <i>Self Disclosure</i>	17
2.2.5.	Pengukuran <i>Self Disclosure</i>	18
2.3.	Remaja	19
2.3.1.	Definisi Remaja	19
2.3.2.	Perkembangan Masa Remaja	20
2.3.2.1.	Perkembangan Fisik	20
2.3.2.2.	Perkembangan Kognitif	20
2.3.3.	Karakteristik Remaja	21
2.3.4.	Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	22
2.4.	Orangtua Bercerai	23
2.4.1.	Definisi Perceraian	23
2.4.2.	Dampak Perceraian	23
2.4.2.1.	Dampak Perceraian Terhadap Orangtua	23

2.4.2.2.	Dampak Perceraian Terhadap Anak.....	24
2.5.	Remaja dengan Orangtua Berceraai	26
2.6.	Kerangka Berpikir	27
2.6.	Hipotesis.....	28
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III		31
METODE PENELITIAN.....		31
3.1.	Tipe Penelitian.....	31
3.2.	Identitas dan Operasional Variabel Penelitian	31
3.2.1.	Definisi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1.1.	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	32
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	32
3.2.2.1.	<i>Self Disclosure</i>	32
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.2.3.1.	<i>Self Disclosure</i>	32
3.3.	Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1.	Populasi	33
3.3.2.	Sampel.....	33
3.4.	Teknik Pengambilan Data.....	33
3.4.1.	Instrumen <i>Self Disclosure</i>	34
3.4.2.	Instrumen Resiliensi.....	35
3.4.3.	Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	37

3.5.	Hasil Uji Coba Instrumen	38
3.5.1.	Instrumen <i>Self Disclosure</i>	38
3.5.2.	Instrumen Resiliensi.....	39
3.6.	Analisis Data	40
3.6.1.	Analisis Deskriptif	40
3.6.2.	Uji Normalitas.....	40
3.6.3.	Uji Linearitas	41
3.6.4.	Uji Korelasi.....	41
3.6.5.	Analisis Regresi	41
3.6.6.	Uji Hipotesis	41
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	42
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	42
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pendidikan.....	44
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Perceraian Orangtua	45
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	46
4.2.	Prosedur Penelitian	47
4.2.1.	Persiapan Penelitian	47
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	49
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	49

4.3.1.	Data Deskriptif <i>Self Disclosure</i>	49
4.3.2.	Data Deskriptif Resiliensi.....	50
4.3.3.	Kategorisasi Skor	51
4.3.3.1.	Kategorisasi Skor <i>Self Disclosure</i>	51
4.3.3.2.	Kategorisasi Resiliensi	52
4.3.3.3.	<i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Resiliensi 53	
4.3.4.	Uji Normalitas.....	53
4.3.5.	Uji Linearitas	53
4.3.6.	Uji Korelasi.....	54
4.3.7.	Uji Hipotesis	54
4.3.8.	Analisis Tambahan.....	55
4.3.8.1.	Analisis Variabel dan Jenis Kelamin	55
4.3.8.2.	Analisis Variabel dan Usia	56
4.3.8.3.	Analisi Variabel dan Tempat Tinggal	58
4.3.8.4.	Analisis Variabel dan Lama Orangtua Bercerai	59
4.3.8.5.	Analisis Variabel dan Status Pendidikan.....	60
4.5.	Pembahasan.....	61
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V.....		64
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		64
5.1.	Kesimpulan	64
5.2.	Implikasi.....	64

5.3. Saran 64

Referensi 66

LAMPIRAN 69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Disclosure</i>	35
Tabel 3.2 Norma Skor Instrumen <i>Self Disclosure</i>	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Skala Resiliensi.....	36
Tabel 3.4 Norma Skor Instrumen Resiliensi	37
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Disclosure</i>	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Skala Resiliensi	40
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden.....	42
Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 4.3 Gambaran Pendidikan Responden	44
Tabel 4.4 Gambaran Lama Orangtua Bercerai.....	45
Tabel 4.5 Gambaran Tempat Tinggal Responden	46
Tabel 4.6 Data Deskriptif <i>Self Disclosure</i>	50
Tabel 4.7 Data Deskriptif Resiliensi.....	51
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor <i>Self Disclosure</i>	52
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Resiliensi	52
Tabel 4.10 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Resiliensi	53
Tabel 4.12 Uji Linearitas	53
Tabel 4.13 Uji Korelasi.....	54
Tabel 4.14 Uji Persamaan Regresi.....	55
Tabel 4.15 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.16 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi dan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.17 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Usia.....	56
Tabel 4.19 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Tempat Tinggal	58
Tabel 4.20 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Tempat Tinggal	58

Tabel 4.21 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Lama Orangtua Bercerai.....	59
Tabel 4.22 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi dan Tempat Tinggal	59
Tabel 4.23 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Status Pendidikan.....	60
Tabel 4.24 <i>Crosstab</i> Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Disclosure</i> dan Status Pendidikan.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Persebaran Usia Responden.....	43
Gambar 4.2 Gambaran Persebaran Data Jenis Kelamin Responden	44
Gambar 4.3 Diagram Persebaran Status Pendidikan Responden	45
Gambar 4.4 Diagram Persebaran Lama Perceraian Orangtua.....	46
Gambar 4.5 Diagram Persebaran Tempat Tinggal Responden	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen <i>Self Disclosure</i>	69
Lampiran 2 Instrumen Resiliensi.....	70
Lampiran 3 Parent's Informed Consent	71
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 5 <i>Google Form</i> Kuesioner.....	73
Lampiran 6 Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i> Resiliensi	74
Lampiran 7 Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement Self Disclosure</i>	75
Lampiran 8 Lembar Validasi Instrumen Resiliensi	76
Lampiran 9 Lembar Validasi <i>Self Disclosure</i>	78
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi	80
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Disclosure</i>	81
Lampiran 12 Hasil Analisis SPSS Data Demografi	82
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas	84
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas	86
Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi	87
Lampiran 16 Hasil Uji Regresi.....	87
Lampiran 17 Hasil Analisis Kategori	88
Lampiran 18 Hasil Analisis <i>Crosstab</i>	88
Lampiran 19 Hasil Analisis <i>Crosstab</i>	89
Lampiran 20 Hasil Analisis <i>Crosstab</i>	90
Lampiran 21 Hasil Analisis <i>Crosstab</i>	90
Lampiran 22 Hasil Analisis <i>Crosstab</i>	91