

**TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN
STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5**



OLEH:

KHARIMA MUTIARA DIARGA

(1801617251)

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN
STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5**



OLEH:

KHARIMA MUTIARA DIARGA

(1801617251)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

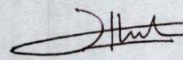
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN STATUS
MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5”

Nama Mahasiswa : Kharima Mutiara Diarga
 Nomor Registrasi : 1801617251
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 15 Februari 2023

Pembimbing I




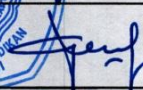

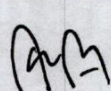

Herdiyana Maulana, PhD
 NIP. 198212302009121003

Pembimbing II



Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi
 NIP. 196402171986102001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		24 Feb 2023
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		24-02-2023
Mira Ariyani, PhD (Ketua Penguji)***		24 Februari 2023
Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si (Anggota)****		24 Februari 2023
Erik, M.Si (Anggota)		24 Februari 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kharima Mutiara Diarga

NIM : 1801617251

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Januari tahun 2023 sampai dengan bulan Februari tahun 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bogor, 14 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Kharima Mutiara Diarga

NIM. 1801617251

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kharima Mutiara Diarga

NIM : 1801617251

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bogor

Pada tanggal : 14 Februari 2023

Yang menyatakan,



Kharima Mutiara Diarga



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kharima Mutiara Diarga
NIM : 1801617251
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : mutiaradiarga54@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN
STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Maret 2023

Penulis

(Kharima Mutiara Diarga)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ga ada yang susah di dunia ini, yang susah hanyalah kereta karena SU SAH SU SAH”

(Papah)

“Apa yang kau tanam itu yang kamu tuai”

(Qiya)

“Sesuaikan dirimu untuk hal-hal yang menjadi nasibmu, dan cintai orang-orang yang dilemparkan takdir padamu, dengan keharusan cintamu yang asli”

(Marcus Aurelius)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya, keluarga, sahabat, kekasih, dan rekan-rekan yang selalu mendampingi dan yang tidak pernah lelah memberikan dukungan serta do'a kepada saya sehingga saya bisa sampai sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah,rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN STATUS MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5” sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak hambatan serta rintangan yang harus penulis hadapi. Namun, penulis dapat melaluinya berkat banyaknya dukungan, bimbingan, serta bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai dosen Penasehat Akademik penulis.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II. Dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, PhD selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membantu penulis dari awal sampai akhir penyusunan skripsi dengan dukungan, petunjuk, sampai tenaga untuk penulis tetap bangkit dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis di tengah lelah dan sibuknya aktivitas beliau.
5. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, juga selaku Dosen Pembimbing II yang sudah merespon penulis dalam penelitian ini dan dalam membimbing penulis, selalu bersedia untuk meluangkan waktunya, selalu memberikan saran serta masukan yang membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Mira Ariyani, PhD, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat, semangat, serta bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan waktu, tenaga, serta ilmunya yang tidak bisa dihitung lagi kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh karyawan dan staff administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang siap sedia membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

9. Mama dan Papa selaku kedua orang tua penulis yang selalu mendo'akan tiada henti, menanyakan kabar perjalanan penelitian penulis, dan selalu memberikan ruang untuk penulis.
10. Kharima Mutiara Diarga, selaku diri saya sendiri, sudah mau dan mampu berjuang sampai umur 24 tahun, sudah mau melanjutkan hidupnya untuk dirinya sendiri, dan memperjuangkan tugas akhir skripsi ini
11. Muhammad Rio Lestari, sebagai anak ibu, sudah mau menemani penulis di kala susah, suka, duka cita penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
12. Siti Sazqiya sebagai sahabat penulis yang selalu peduli dan menerima apa adanya penulis, memberikan makna kehidupan yang jauh lebih baik, do'a yang selalu ia sertai, dan menjadi rumah bagi penulis karna semua ini penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
13. Mohammad Zaki Ramadhana sebagai kekasih penulis yang selalu mendampingi selama penulisan, selalu sabar menghadapi penulis, yang selalu menjadi rumah untuk penulis, yang selalu siap sedia ketika penulis membutuhkan dan meluangkan waktunya untuk mendukung dan membantu penulis selama menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
14. Teman yang mengikuti proses hidup penulis dan menjadi saksi penulis dalam penelitian ini yaitu Arkan, Fajar, Pacil, Algi, Abel, Iyeng, Kevin, Aji, Yasin, Kiki, Koesnanto, Pinkan, Amara, Tofani, Raka, Dimas dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu

Penulis mengetahui bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena banyaknya kekurangan dan keterbatasan penulis, karena itu penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan dari penelitian. Oleh sebab itu, peneliti sangat terbuka akan kritik dan saran dari pembaca yang bisa berguna untuk pengembangan penelitian ini, semoga penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah referensi untuk kajian teoritik dalam bidang ilmu psikologi.

TINGKAT KEBAHAGIAAN MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN STATUS
MEROKOK/TIDAK MEROKOK: STUDI BERBASIS IFLS 5

SKRIPSI

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kebahagiaan antara masyarakat yang merokok dengan yang tidak merokok di Indonesia. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 13.459 responden. Sampel melalui data sekunder yaitu data dari IFLS-5 tahun 2014. Variabel Kebahagiaan diukur menggunakan skala *Likert*. Teknik analisis data menggunakan uji T dengan aplikasi JASP dan *IBM SPSS for Windows 25*. Implikasi dari penelitian ini adalah adanya kebahagiaan yang tinggi, individu dapat mempertimbangkan kembali untuk merokok karena merokok dapat memperburuk kesehatan fisik dan psikologis karena individu tingkat kebahagiaan yang tinggi memiliki pengalaman yang menyenangkan dengan memiliki kesejahteraan, kepuasan hidup, tidak memiliki rasa tertekan, dan kedamian dalam pikiran. Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan tingkat kebahagiaan antara masyarakat yang merokok dengan yang tidak merokok (Sig. 0,001<0,05). Implikasi dari penelitian ini adalah adanya perbedaan tingkat kebahagiaan yang signifikan antara masyarakat Indonesia yang melakukan perilaku merokok dengan masyarakat yang tidak merokok. Individu yang merokok memiliki kecenderungan tidak bahagia dibandingkan individu yang tidak merokok.

Kata kunci: Kebahagiaan, Perokok, IFLS-5.

*INDONESIAN PEOPLE'S HAPPINESS LEVEL BASED ON SMOKING/NON-SMOKING
STATUS: IFLS 5-BASED STUDY*

THESIS

Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, Jakarta State University

2023

ABSTRACT

This study aims to determine differences in the level of happiness between people who smoke and those who do not smoke in Indonesia. This research method uses a quantitative approach. the total sample in this study was 13,459 respondents. Sample through secondary data, namely data from IFLS-5 in 2014. Happiness variable is measured using a Likert scale. The data analysis technique used the T test with the JASP application and IBM SPSS for Windows 25. The implication of this study is that there is high happiness, individuals may reconsider smoking because smoking can worsen physical and psychological health because individuals with high levels of happiness have pleasant experiences with having well-being, life satisfaction, not feeling depressed, and having peace in mind. The results of this study indicate that there is a difference in the level of happiness between people who smoke and those who don't smoke (Sig. 0.001 <0.05). The implication of this study is that there is a significant difference in the level of happiness between Indonesian people who practice smoking behavior and people who do not smoke. Individuals who smoke tend to be unhappy compared to individuals who do not smoke.

Keywords: Happiness, Smokers, IFLS-5.

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI</u>	3
<u>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</u>	ii
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	iii
<u>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</u>	6
<u>MOTTO</u>	7
<u>PERSEMBAHAN</u>	7
<u>ABSTRAK</u>	10
<u>DAFTAR ISI</u>	12
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	14
<u>DAFTAR TABEL</u>	15
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.1. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
1.2. <u>Identifikasi Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3. <u>Batasan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.1. <u>Manfaat Teoretis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.2. <u>Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1. <u>Kebahagiaan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. <u>Definisi Kebahagiaan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. <u>Faktor Kebahagiaan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. <u>Aspek-Aspek Kebahagiaan</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2. <u>Perilaku Merokok</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. <u>Definisi Perilaku Merokok</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. <u>Penelitian Mengenai Perilaku Merokok dengan Aspek Psikologis</u> Error!	Bookmark not defined.
2.3. <u>Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.

3.1.	Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV			Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			Error! Bookmark not defined.
4.1.	Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Berdasarkan Status Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.	Berdasarkan Kategori Individu yang Merokok	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V			Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN			Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.3.1	Bagi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA			Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN			Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

[Gambar 1. 1 Grafik Tingkat Kebahagiaan](#).....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Statistik 10 Negara Perokok Terbesar di Dunia Berdasarkan Laporan World Health Organization (WHO).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Jumlah Responden Berdasarkan Status Pernikahan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Jumlah Responden Berdasarkan Status Merokok**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Hasil Uji Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

