

**GAMBARAN KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH
(*BODY DISSATISFACTION*) REMAJA INDONESIA
YANG TINGGAL DI PULAU JAWA**



Oleh:

Annelies Prameswari

1801618092

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

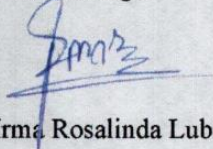
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Ketidakpuasan terhadap Tubuh (*Body Dissatisfaction*) Remaja
Indonesia yang Tinggal di Pulau Jawa”

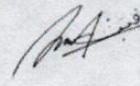
Nama Mahasiswa : Annelies Prameswari
NIM : 1801618092
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Februari 2023

Pembimbing I



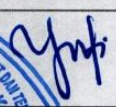
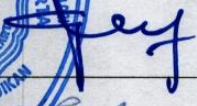
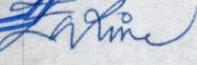
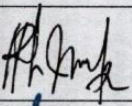

Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Adhissa Qonita, M.Psi
NIP. 199211032020122016

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		28 Feb '23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)**		28 Feb 23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		16 Februari 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi. (Dosen Penguji I)****		16 Februari 2023
Gita Irianda R. M., M.Psi. (Dosen Penguji II)****		16 Februari 2023

*Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi

**Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Annelies Prameswari
NIM : 1801618092
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Gambaran Ketidakpuasan terhadap Tubuh (*Body Dissatisfaction*) Remaja Indonesia yang Tinggal di Pulau Jawa”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2022 sampai dengan Januari 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 22 Februari.2023

Yang Membuat Pernyataan



(Annelies Prameswari)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANNELIES PRAMESWARI
NIM : 1901613092
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : anneliesprameswari@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Tubuh (Body Dissatisfaction) Remaja Indonesia
yang Tinggal di Pulau Jawa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2023



(Annelies PRAMESWARI)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Sesungguhnya musuh terbesar yang harus kita kalahkan adalah makhluk kecil dalam kepala yang sering berkata ‘aku tidak bisa’”

(Penulis)

“Sesungguhnya Allah tidak akan membebani hamba-Nya melebihi kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

Persembahan:

Skripsi ini dipersembahkan kepada semua orang yang telah menjadi *support system* penulis, baik itu keluarga, teman, sahabat, hewan peliharaan penulis, maupun orang asing sekalipun. Semoga kalian selalu diberkahi dan dirahmati oleh Allah SWT.

Skripsi ini juga dipersembahkan kepada penulis sendiri dengan mengucapkan terima kasih telah bertahan sejauh ini dan terima kasih untuk tidak berhenti melangkah walaupun perjalanan terasa sangat sulit dan berat.

ANNELIES PRAMESWARI

**GAMBARAN KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH
(BODY DISSATISFACTION) REMAJA INDONESIA YANG TINGGAL
DI PULAU JAWA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran fenomena ketidakpuasan terhadap tubuh remaja laki-laki dan perempuan yang tinggal di pulau Jawa. Responden yang dilibatkan dalam penelitian merupakan remaja berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berusia 16-18 tahun serta tinggal di pulau Jawa dengan jumlah sebanyak 423 responden. Data dikumpulkan dengan metode *non probability sampling* tipe *purposive sampling* menggunakan instrumen *Body Shape Questionnaire (BSQ)* milik Cooper, dkk. (1987) yang telah diadaptasi oleh Fauziah (2020) ke dalam Bahasa Indonesia dan diadaptasi kembali agar menjadi instrumen yang bebas *gender*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rasa ketidakpuasan terhadap tubuh remaja yang tinggal di pulau Jawa terbilang tinggi. Meskipun begitu, jumlah remaja yang tidak menunjukkan rasa ketidakpuasan juga tinggi. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai fenomena rasa ketidakpuasan terhadap tubuh remaja di Indonesia.

Kata Kunci: *Body dissatisfaction*, remaja

ANNELIES PRAMESWARI

**BODY DISSATISFACTION OF INDONESIAN TEENAGERS WHO LIVE IN
JAVA ISLAND**

Skripsi

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

This study aims to describe the phenomenon of body dissatisfaction among male and female adolescents living on the island of Java. Respondents involved in the study were male and female adolescents aged 16-18 years and living on the island of Java with a total of 423 respondents. Data was collected using a non-probability sampling, purposive sampling method using Cooper et al.'s Body Shape Questionnaire (BSQ) instrument which Fauziah (2020) has adapted into Bahasa and re-adapted to become a gender-free instrument. The results showed that the body dissatisfaction among adolescents who lived on the island of Java was relatively high. Even so, the number of youths who did not show any dissatisfaction was also high. Further research is needed to gain a deeper understanding of the phenomenon of body dissatisfaction among adolescent in Indonesia.

Key Word: Body dissatisfaction, adolescents

KATA PENGANTAR

Segala puji saya tambatkan kepada Allah SWT yang atas berkah dan karunia-Nya saya diberikan kesehatan, kebahagiaan, serta kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Perjalanan yang penulis lalui begitu sulit, akan tetapi ada banyak pihak yang terlibat dan senantiasa mendukung serta menemani penulis dalam berproses sehingga kesulitan itu tidak menjadi suatu penghalang yang besar. Oleh karena itu, pada halaman ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bang Erik, M.Si beserta Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik penulis atas arahan serta bimbingannya.
4. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi pertama yang begitu peduli pada anak-anak bimbingannya dengan mendorong kami untuk berdiskusi, serta selalu ada di saat kami membutuhkan arahan dan masukan.
5. Ka Adhissa Qonita, M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi kedua serta dosen pembimbing Praktik Kerja Psikologi penulis atas bimbingannya selama proses magang maupun mengerjakan skripsi, juga atas koreksi, serta kepedulian dan dorongan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pelajaran kepada saya dari awal semester 1 hingga selesai masa studi
7. Seluruh karyawan juga staf administrasi Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu kebutuhan akademik penulis

8. Keluarga penulis yang telah membesarkan penulis, serta dukungan dan doanya yang selalu diberikan kepada penulis
9. Keluarga Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Negeri Jakarta (KSR PMI Unit UNJ) yang telah memberikan tempat bernaung yang nyaman di Kampus, tempat untuk melepas kejenuhan, tempat untuk tertawa dan menangis bersama, tempat untuk menggali ilmu lebih banyak dan pengalaman yang tidak akan saya dapatkan di lain tempat, beserta semua dukungan dan bimbingannya selama ini
10. Teman-teman angkatan 26 Halilintar (Halimun Salak Lintas Alam Tangguh Tak Gentar) dari KSR PMI Unit UNJ: Asha, Arsyana, Axel, Dinda, Deni, Deina, Dimas, Hana, Hudan, Indra, Laras, Lilis, Mut, Rana, Revin, Salma, Setyo, Udin, Vella, Wayan, Wiwin, yang sudah saya anggap sebagai saudara saya sendiri. Terima kasih atas waktu-waktu dan memori indah nya
11. Indra, Axel, Mut, Udin, Salma. Tidak akan saya lupakan perjuangan dan kebaikan kalian selama satu tahun menjadi BPH di KSR. Terima kasih telah begitu kuat dan menjadi tempat berbagi kesedihan juga kesulitan perihal kuliah maupun organisasi
12. Esa, Noe, Riris juga teman-teman kepengurusan KSR PMI Unit UNJ periode 2020-2021 atas bantuannya melewati masa-masa paling sulit, tetapi luar biasa antara organisasi dan perkuliahan
13. Rana, teman berjuang bersama, baik itu di Psikologi maupun di KSR. Terima kasih atas kebersamaannya
14. Anniza, Asri, Ellyza, Khansa, Mahmudah, Rizki (Kiki) yang merupakan teman-teman di Psikologi, dari awal masa orientasi dan selama perkuliahan
15. Ashya, Dheniza, Selina, Shaumi, Rizkya, teman satu kelompok bimbingan skripsi. Terima kasih sudah berbagi keluh kesah dan menjalani pengerjaan skripsi ini secara bersama-sama
16. Ibu “Kosan hijau” yang rumahnya menjadi tempat menginap yang penuh dengan kenangan bagi saya dan teman-teman.

17. Teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2018 yang hebat-hebat
18. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian saya.
19. Serta semua pihak yang baik saya ketahui atau tidak, yang mungkin telah membantu saya menyebarkan kuesioner penelitian ataupun bantuan lainnya sehingga memudahkan kelancaran penyelesaian studi saya.

Semoga seluruh pihak selalu diberi kesehatan, kebahagiaan, dan kelancaran pada setiap aspek kehidupan. Penelitian ini sangat jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun pihak lainnya, terutama demi perkembangan bidang ilmu Psikologi. Terima kasih.

Bekasi, 04 Febuari 2023

Annelies Prameswari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	2
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	3
ABSTRAK	5
ABSTRACT	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.6.2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. <i>Body Dissatisfaction</i> (Ketidakpuasan terhadap Tubuh)	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Faktor Penyebab <i>Body Dissatisfaction</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Indikator Perilaku dari <i>Body Dissatisfaction</i>	Error! Bookmark not defined.

2.2.	Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.	Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.	Ciri-ciri Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3.	Perubahan-perubahan yang Terjadi di Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4.	Perkembangan Psikososial Remaja ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.	Tugas Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2.	Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Tahap Uji Coba Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.	Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.	Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1.	Analisa Data Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1.	Gambaran Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.

- 4.1.2. **Gambaran Responden Berdasarkan Usia Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.3. **Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.4. **Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Kedua Orang Tua Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.5. **Gambaran Responden Berdasarkan Total Penghasilan Kedua Orang Tua Perbulan.....Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.6. **Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Lahir dan Jumlah Anak dalam KeluargaError! Bookmark not defined.**
- 4.1.7. **Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Error! Bookmark not defined.**
- 4.2. **Prosedur PenelitianError! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1. **Persiapan PenelitianError! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2. **Pelaksanaan PenelitianError! Bookmark not defined.**
- 4.3. **Hasil Analisis Data PenelitianError! Bookmark not defined.**
 - 4.3.1. **Data Deskriptif *Body Dissatisfaction*.Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.2. **Gambaran Hasil Kategorisasi *Body Dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3. **Tabulasi Silang.....Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.1. **Tabulasi silang jenis kelamin dengan variabel *body dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.2. **Tabulasi silang usia dengan variabel *body dissatisfaction* Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.3. **Tabulasi silang provinsi tempat tinggal dengan variabel *body dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.4. **Tabulasi silang pekerjaan kedua orang tua dengan variabel *body dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.5. **Tabulasi silang total penghasilan kedua orang tua per bulan dengan variabel *body dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.6. **Tabulasi silang urutan lahir dan jumlah anak dalam keluarga inti dengan variabel *body dissatisfaction*... Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.3.7. **Tabulasi silang indeks massa tubuh dengan variabel *body dissatisfaction*Error! Bookmark not defined.**

4.4.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.3.1.	Saran bagi penelitian selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
5.3.2.	Saran bagi institusional	Error! Bookmark not defined.
5.3.3.	Saran bagi para remaja	Error! Bookmark not defined.
5.3.4.	Saran bagi keluarga	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1. *Scoring Skala Body Shape Questionnaire (BSQ) Instrument*
- Tabel 3.2. *Blueprint Body Shape Questionnaire (BSQ) Instrument*
- Tabel 3.3. Perhitungan Validitas BSQ-34
- Tabel 3.4. Indikator Pengukuran Reliabilitas
- Tabel 3.5. Perhitungan Reliabilitas BSQ-34
- Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Provinsi Tempat Tinggal
- Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Kedua Orang Tua
- Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Total Penghasilan Kedua Orang Tua Per Bulan
- Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Urutan Lahir
- Tabel 4.7. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga Inti
- Tabel 4.8. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)
- Tabel 4.9. Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)
- Tabel 4.10. Data Deskriptif Variabel *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.11. Kategorisasi *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.12. Distribusi Responden Berdasarkan Kategorisasi *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.13. Tabulasi Silang Usia dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.14. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.15. Tabulasi Silang Provinsi Tempat Tinggal dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.16. Tabulasi Silang Pekerjaan Ayah dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.17. Tabulasi Silang Pekerjaan Ibu dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.18. Tabulasi Silang Total Penghasilan Kedua Orang Tua Per Bulan dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.19. Tabulasi Silang Urutan Lahir dengan *Body Dissatisfaction*
- Tabel 4.20. Tabulasi Silang Jumlah Anak dalam Keluarga Inti dengan *Body Dissatisfaction*

Tabel 4.21. Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh dengan *Body Dissatisfaction*

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kerangka Berpikir
- Gambar 4.1. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia
- Gambar 4.2. Diagram Lingkaran Distribusi Responden Berdasarkan Usia
- Gambar 4.3. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Gambar 4.4. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Provinsi Tempat Tinggal
- Gambar 4.5. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah
- Gambar 4.6. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu
- Gambar 4.7. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Total Penghasilan Kedua Orang Tua
- Gambar 4.8. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Urutan Lahir
- Gambar 4.9. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak dalam Keluarga Inti
- Gambar 4.10. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Kategorisasi Indeks Massa Tubuh
- Gambar 4.11. Grafik Data Deskriptif Variabel *Body Dissatisfaction*
- Gambar 4.12. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Kategorisasi *Body Dissatisfaction*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Google Form* Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Data Demografi

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Lampiran 4. Analisis Deskriptif

Lampiran 5. Alat Ukur

Lampiran 6. Surat Pernyataan Validasi Instrumen (*Expert Judgement*)