

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Paturusi. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ali, Ahmad Taufik, Encep Sudirjo, and Aam Ali Rahman. 2021. "JUARA : Jurnal Olahraga Students during the Covid-19 Pandemic."
- Anhusadar, Laode, and Islamiyah Islamiyah. 2020. "Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Dini Di Tengah Pandemi Covid 19." *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5(1):463. doi: 10.31004/obsesi.v5i1.555.
- Anisa, Nurul, and Zaka Hadikusuma Ramadhan. 2021. "Peran Kepala Sekolah Dan Guru Dalam Menumbuhkan Perilaku Hidup Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Basicedu* 5(4):2263–69.
- Aprianti, Dwi. 2020. "Pengaruh Model Pembelajaran Dan Status Berat Terhadap Keterampilan Bermain Dan Kebugaran Jasmani." *Jurnal Penelitian Pendidikan* 20(2):213–24. doi: 10.17509/jpp.v20i2.19127.
- Apriyanti, Eka. 2021. "Hubungan Antara Motivasi Hidup Sehat Dengan Perilaku Bijak Mahasiswa Terhadap Lingkungan Di Masa Pandemi Covid 19." *JEID: Journal of Educational Integration and Development* 1(3):147–57.
- Arga Cahya Pratama, Bambang Ferianto Tjahyo Kuntjoro. 2018. "Survei Sarana Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, Sekolah Menengah Pertama Dan Sederajat." *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 6(3):561–64.
- Arifandy, Achmad, Eko Hariyanto, and Usman Wahyudi. 2021. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP." *Sport Science and Health* 3(5):218–34. doi: 10.17977/um062v3i52021p218-234.
- Bev Hopper, Jenny Grey and Trish Maude. 2007. *Teaching Physical Education in the Primary School: A Developmental Approach*. USA: Routledge Falmer Taylor and Francis Group.
- Devy Amelia Nurul Alamsyah, Retno Hestiningih, dan Lintang Dian Saraswati. 2017. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(3):77–86.
- Faris Wijaya. 2017. "Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri Kabupaten Sumenep." *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 5(2):232–35.
- Fatmawati, Tina Yuli, Ariyanto Ariyanto, and Nurfitriani Nurfitriani. 2019. "Pkm Peningkatan Perilaku Hidup Sehat Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Jambi." *J-Dinamika : Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(1):98–102. doi: 10.25047/j-dinamika.v4i1.1055.

- Febrianto, Triyuda, Ari Wibowo Kurniawan, Jasmani Kesehatan, Universitas Negeri Malang, and Abstrak Sarana. 2021. "Survei Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SDN Penataran Se-Kecamatan Nglegok Kabupaten Blitar." 1(2):153–62.
- Giriwijoyo, H. Y. .. Santosa, and Dikdik Zafar Sidik. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Gumantan, Aditya, Imam Mahfud, and Rizki Yuliandra. 2020. "Jurnal Ilmu Keolahragaan." 8719(2006):196–205.
- Hanafi Maulana, Pudia M. Indik. 2021. "STUDI KELAYAKAN PEMANFAATAN SARANA DAN PRASARANA OLAHRAGA PADA RUANG TERBUKA HIJAU." *JURNAL STAMINA* 4.
- Hills, Andrew P., Anthony D. Okely, and Louise A. Baur. 2010. "Addressing Childhood Obesity through Increased Physical Activity." *Nature Reviews Endocrinology* 6(10):543–49. doi: 10.1038/nrendo.2010.133.
- Husdarta, H. JS. 2012. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik (Olahraga Dan Kesehatan)*. Cet. ke-2. Bandung: Alfabeta.
- Indra, Elfiannisa Azmy Andini dan Eka Novita. 2016. "10071-29617-1-Pb." *Medikapora* 50:39–52.
- intan watulingas, jordan rampengan, dan hedison polii. 2013. "Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Vo2 Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (Overweight)." *Jurnal E-Biomedik* 1(2):1064–68. doi: 10.35790/ebm.1.2.2013.3259.
- Istiana, Rr. 2010. "Perilaku Hidup Sehat Siswa Kelas Iv, V, Vi Sd Negeri Kulur Temon Kulon Progo."
- Junaidi, Said. 2011. "Pembinaan Fisik Lansia Melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki." *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* vol.1(1):17–21.
- Kadir. 2016. *Statistik Terapan (Konsep, Contoh Dan Analisis Data Dengan Program SPSS/Lisrel Dalam Penelitian) (3 Rd Ed.)*. Depok, Jawa Barat: PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Kandou, Grace Debbie, and Priscilla Caroline Kandou. 2019. "Improving Students Knowledge of Clean and Healthy Living Behavior through Health Education." 253(Aes 2018):412–16. doi: 10.2991/aes-18.2019.94.
- Karlina Dwijayanti. 2016. "Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Cerdas Bugar Indonesia (SBCI) 2013 Dan Senam Aerobic Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Putri Kelas XI Pada SMK Negeri 6 Surakarta Tahun Pelajaran 2015/2016." *Jurnal Ilmiah PENJAS* 1(2):14–31.
- Kemendes RI. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." *Kemendiknas Kesehatan RI* 53(9):1689–99.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Penyelenggaraan Pelatihan Pencegahan Dan Penanggulangan Kegemukan Dan Obesitas Pada Anak*

*Sekolah. Jakarta.* Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.

- Listyarini, A. Erlina. 2015. "Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani." *Medikora* VIII(2). doi: 10.21831/medikora.v0i2.4654.
- M. Dikdik Adikarnia. 2013. "Pengaruh Pembelajaran Penjas Dan Kelengkapan Sarana Prasarana Terhadap Kebugaran Siswa." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pascasarjana Administrasi Pendidikan* 1(2):121–28.
- Mahendra Aji Monzera, Maria Ulfah, Fajar Surahmi. 2022. "Juru Rawat." 2(2):12–24.
- Natal, Yanuarius Ricardus. 2020. "Kebijakan Pemerintah Tentang Penyediaan Sarana Dan Prasarana Olahraga Pendidikan Di Smp Negeri Se-Kecamatan Bajawa." *IMEDTECH (Instructional Media, Design and Technology)* 4(1):22. doi: 10.38048/imedtech.v4i1.222.
- Nor Irvan Zainudin, Athar, Ma'riful Kahri. 2019. "Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Di Lihat Dari Sarana Dan Analysis of the Fitness Components of Private Vocational School Students Viewing From Vocational School of Education and Infrastructure Education 10 - 12 Years." 18(1):63–69.
- Nugroho, Yudi Dwi, Edy Mintarto, Pascasarjana Universitas, Negeri Surabaya, and Kondisi Kekuatan. 2021. "Jurnal Penjaskesrek KONDISI KEBUGARAN JASMANI SISWA OVERWEIGHT SELAMA PANDEMI COVID-19 Kurang Dari 17 Tahun Dengan Berat Badan Kurang Dari 75 Kg Dan Tinggi Kurang Dari 165 Cm , Sehingga Didapat Indeks Massa Tubuh Dalam Kategori Normal . Rerata Kondisi Jan." *Jurnal Penjaskesrek* 8(1):69–82.
- Paryanto, Rusadi, and Isti Dwi Puspita Wati. 2013. "Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Untan* 2(5):143–54.
- Prativi, Gilang Okta, and Info Artikel. 2013. "Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani." *Journal of Sport Sciences and Fitness* 2(3):32–36.
- Rahmat, Abdul, Mardia Bin Smith, and Maryam Rahim. 2016. "Perilaku Hidup Sehat Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2(2):113–22. doi: 10.15575/psy.v2i2.452.
- Rao, Xinrui, Chuangyan Wu, Sihua Wang, Song Tong, Geng Wang, Gang Wu, and Rui Zhou. 2020. "The Importance of Overweight in COVID-19: A Retrospective Analysis in a Single Center of Wuhan, China." *Medicine* 99(43):e22766. doi: 10.1097/MD.00000000000022766.
- Rika Sepriani, Eldawati, Rosi, and dan Oktamarini. 2018. "View of KEBUGARAN JASMANI IBU-IBU DI JORONG KP. ALAI NAGARI JAMBAK KECAMATAN LUBUK SIKAPING KABUPATEN PASAMAN." *Jurnal Menssana* 3:47–52.

- Saleh, M. Sahib, and Syahru Ramdhani. 2020. "Survei Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Dan Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa Kelas VIII SMP PGRI Barembeng Kabupaten Gowa." *Journal Coaching Education Sports* 1(1):49–62. doi: 10.31599/jces.v1i1.86.
- Sardinha, Luís B., Adilson Marques, Sandra Martins, António Palmeira, and Cláudia Minderico. 2014. "Fitness, Fatness, and Academic Performance in Seventh-Grade Elementary School Students." *BMC Pediatrics* 14(1):1–9. doi: 10.1186/1471-2431-14-176.
- Sari, Dwi Almira, and Siti Nurrochmah. 2019. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Di Sekolah Menengah Pertama." *Sport Science and Health* 1(2):132–38.
- Sari, Fitri Ropita, Sugiyanto Sugiyanto, and Syafrial Syafrial. 2018. "Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengan Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa Kelas Viii Smp Negeri 16 Kota Bengkulu." *Kinestetik* 2(1):81–88. doi: 10.33369/jk.v2i1.9191.
- Simbolon, Demsa, Windy Tafrieani, and Dahrizal Dahrizal. 2018. "Edukasi Gizi Dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight Dan Obesitas." *Jurnal Kesehatan* 9(2):289. doi: 10.26630/jk.v9i2.841.
- siska, amrizal. 2020. "KPENGARUH LATIHAN SENAM AEROBIK TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN PENINGKATAN MASSA OTOT." *Jurnal Sporta Sainika* 47(3):219–33.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Dan Pengembangan (Research and Development)*. Bandung: CV. ALFABETA, Bandung.
- Suhartoyo, Topo, Didik Rilastiyo Budi, Moh. Nanang Himawan Kusuma, Muhamad Syafei, Arfin Deri Listiandi, and Rohman Hidayat. 2019. "Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas." *Physical Activity Journal* 1(1):8. doi: 10.20884/1.paju.2019.1.1.1995.
- Sumarjo, Wiwit Aryanto dan. 2015. "Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengankebugaran Jasmani Siswa Kelas Atasekolah Dasar Negeri 2 Triwarnokecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen." *Medikora* XIII(1). doi: 10.21831/medikora.v0i1.4588.
- Suryamulyawan, Kadek Adi, and I. Made Arimbawa. 2019. "Prevalensi Dan Karakteristik Obesitas Pada Anak Di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar Tahun 2016." *Intisari Sains Medis* 10(2):342–46. doi: 10.15562/ism.v10i2.393.
- Syaifudin Hidayat, Agasta. 2015. "Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Akademik." *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 03:154–59.
- Utama, Rizky Septyan Karya, and Dolores Juanita. 2016. "SISWA MTs MASHLAHIYAH KRECEK KABUPATEN KEDIRI Rizky Septyan Karya

Utama Abstrak.” *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* 04(FEBRUARI):74–78.

Wildan, Muhammad. 2020. “Indonesian Journal For.” *Journal.Unnes* 1(1):188–96.

Yufiarti, Yufiarti, Edwita, and Suharti. 2019. “Health Promotion Program (JUMSIH); To Enhance Children’s Clean and Healthy Living Knowledge.” *JPUD - Jurnal Pendidikan Usia Dini* 13(2):341–55. doi: 10.21009/jpud.132.10.

Yulianti, Mimi, and M. Fransazeli Makorohim. 2020. “Tingkat Kepuasan Mahasiswa Penjaskesrek Fkip Uir Terhadap Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Olahraga.” *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan* 9(1):30–37. doi: 10.36706/altius.v9i1.10734.



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*