

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
SEJARAH UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Kukuh Willi Devela Friska

1403618023

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta

PENDIDIKAN SEJARAH

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

ABSTRAK

Kukuh Willi Devela Friska, Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta, **Skripsi**, Jakarta : Program Studi Pendidikan Sejarah, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan prokrastinasi akademik pada enam mahasiswa Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta tahun angkatan 2019, 2020, dan 2021. Peneliti melakukan penelitian mulai bulan April 2022 sampai dengan bulan Januari 2023 di Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* untuk menentukan informan kunci dan informan inti. Informan kunci dalam penelitian ini adalah enam mahasiswa penanggung jawab (PJ) mata kuliah Pendidikan Sejarah angkatan tahun 2019, 2020, dan 2021. Setelah mendapat informasi dan keterangan dari informan kunci kemudian peneliti memilih enam mahasiswa program studi Pendidikan Sejarah yaitu, FA dan MI dari angkatan 2019, HA dan ASA dari angkatan 2020, serta AES dan SAN angkatan tahun 2021 untuk menjadi informan inti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa FA, MI, HA, ASA, AES, dan SAN melakukan prokrastinasi. Prokrastinasi yang terjadi disebabkan karena prokrastinator sibuk dengan kegiatan kampus, mendapat kendala jaringan, bermain dengan teman, tugas terlalu sulit, lamanya tenggat pengumpulan tugas, bermain dengan teman, bermain *game*, dan menonton serial. Sesuai dengan penyebab prokrastinasinya, prokrastinator digolongkan menjadi dua kelompok yaitu, prokrastinator normal (*normal procrastinator*) dan prokrastinator sejati (*real procrastinator*). Prokrastinator normal melakukan penundaan karena faktor kesibukan atau faktor penghambat yang tidak dikehendakinya. Sedangkan prokrastinator sejati melakukan penundaan karena mengutamakan bersenang-senang terlebih dahulu. Prokrastinasi memiliki dampak buruk berupa hasil penyelesaian tugas yang tidak maksimal dan rasa panik saat terburu-buru menyelesaikan tugas. Namun, prokrastinasi juga memiliki dampak baik yaitu mahasiswa menjadi fokus dan berpikir kreatif dalam mengerjakan tugas.

Kata Kunci : Prokrastinasi, Mahasiswa, Akademik, Tugas.

ABSTRACT

Kukuh Willi Devela Friska, Academic Procrastination in Students of the State University of Jakarta Majoring of History Education, **Thesis**, Jakarta: History Education Major, Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta, 2023.

This research sought to describe academic procrastination in six History Education students at State University of Jakarta in the class years 2019, 2020, and 2021. Researchers conducted research from April 2022 to January 2023 at the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta.

Researchers used qualitative methods with data collection techniques through interviews, observation, and documentation. In the data collection process, researchers used purposive sampling techniques to determine key informants and core informants. The key informants in this study were six students in charge (PJ) of the History Education course in 2019, 2020, and 2021. After obtaining information and information from key informants, the researchers selected six students of the History Education study program, namely, FA and MI from the 2019 batch, HA and ASA from the 2020 batch, and AES and SAN from the 2021 batch to become core informants.

The results showed that FA, MI, HA, ASA, AES, and SAN procrastinated. Procrastination that occurs is caused by procrastinators being busy with campus activities, getting network problems, playing with friends, the task is too difficult, the length of the deadline for collecting assignments, playing with friends, playing games, and watching series. In accordance with the causes of procrastination, procrastinators are classified into two groups, namely, normal procrastinators and real procrastinators. Normal procrastinators procrastinate due to busyness or unwanted inhibiting factors. Meanwhile, real procrastinators procrastinate because they prioritize having fun first. Procrastination has adverse effects in the form of suboptimal task completion results and panic when rushing to complete tasks. However, procrastination also has a good impact, namely students becoming focused and thinking creatively in doing tasks.

Key Words : Procrastination, Students, Academic, Assignment

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas negeri Jakarta



TIM PENGUJI

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Kurniawati, M.Si 197708202005012002 (Ketua Penguji)		17/02/2023
2	Dr. Abrar, M.Hum 196110281987031004 (Penguji Ahli)		17/02/2023
3	Firdaus Hadi Santosa, M.Pd 199301092022031006 (Skretaris Penguji)		17/02/2023
4	Dr. Djunaidi, M.Hum NIP. 196511281991031003 (Dosen Pembimbing I)		15/02/2023
5	Dra. Ratu Husmiati, M.hum NIP: 197601302005011001 (Dosen Pembimbing II)		19/02/2023

Tanggal Lulus : 7 Februari 2023

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kukuh Willi Devela Friska

No. Registrasi : 1403618023

Program Studi : Pendidikan Sejarah

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta”** dengan adanya lembar orisinalitas ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya yang dibuat oleh diri saya sendiri dan seluruh sumber yang menjadi referensi dalam penelitian ini telah saya cantumkan dan nyatakan dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Januari 2023



Kukuh Willi Devela Friska



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta
13220 Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Kuku Willi Devela Friska

NIM : 1403618023

Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial/Pendidikan Sejarah

Alamat email : kukuwillidf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2023

(Kuku Willi Devela Friska)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya :

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah : 5)

A lot of time when we lose the things, we gain the things too.

Taylor Swift

Artinya

**“Sering kali ketika kita kehilangan beberapa hal,
kita juga mendapatkan hal-hal lain.”**

Alhamdulillah puji syukur kehadiran-Mu ya Allah, atas kehendak-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Saya persembahkan skripsi ini untuk Bapak, Ibu, Mbak Pengkuh, Mas Mulyo, dan Rara yang selalu memberi dukungan moral beserta material, memotivasi, memberi kasih sayang, dan mendoakan saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, perlindungan, kesehatan, nikmat, dan kekuatan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan Sejarah pada Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti sadar betul bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, namun peneliti telah berusaha mengerjakan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Selama penulisan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan, dukungan, bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih khususnya kepada Bapak Humaidi, M.Hum., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sejarah, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta yang telah mendukung proses penelitian ini dengan menjadi informan kunci. Bapak Dr. Djunaidi, M.Hum., selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dra. Ratu Husmiati, M.hum., selaku Dosen Pembimbing II serta sebagai Pembimbing Akademik, dalam penelitian ini yang senantiasa memberi doa, bimbingan, saran, motivasi, dan arahan selama peneliti melakukan penelitian. Peneliti sangat berterima kasih karena telah diberi bimbingan dan kepercayaan untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih pula kepada Ibu Dr.

Kurniawati, M.Si., selaku ketua penguji, Bapak Dr. Abrar, M.Hum., selaku penguji ahli, serta Bapak Firdaus Hadi Santosa, M.Pd., selaku sekretaris penguji atas kesabaran, ketelitian, kritik, saran, arahan, dan masukan demi kebaikan penelitian ini. Bapak dan Ibu dosen Pendidikan Sejarah Sri Martini, SS, M. Hum., Dr. Fakhruddin, M.Si., Sugeng Prakoso, SS, MT., Muhammad Hasmi Yanuardi., SS, M. Hum., Dr. Umasih, M. Hum., dan Nur'aeni Marta, SS., M. Hum., yang mana dengan ikhlas dan sabar telah memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti berkuliah pada program studi Pendidikan Sejarah, Universitas Negeri Jakarta. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, nikmat, dan rahmat-Nya kepada Bapak dan Ibu.

Adik-adikku mahasiswa program studi Pendidikan Sejarah angkatan tahun 2019, 2020, dan 2021 selaku narasumber dalam penelitian ini. Terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, memberikan dukungan, dan semangat kepada peneliti demi terselesaikannya penelitian ini.

Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, memberi nasihat, memotivasi, mendukung, serta memberi dukungan baik moral maupun materil kepada peneliti, sehingga peneliti senantiasa percaya diri dan dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Kakakku tersayang, Mbak Pengkuh, beserta Kakak Iparku, Mas Mulyo, yang selalu mendoakan, membantu secara moral dan materil, menasihati, memberikan arahan, dan menyemangati peneliti untuk tidak pernah menyerah. Keponakanku tercinta, Zahra, yang selalu memberikan doa dan keceriaan pada keseharian peneliti.

Terima kasih kepada sepupu terdekatku, Mbak Yuli, yang selalu mendoakan dan memberi semangat. Teman-temanku yang selalu ada dikala senang maupun dikala sedih Nita, Dilah, Sava, Adinda, Niken, dan Fina yang selalu mewarnai hari-hari peneliti saat perkuliahan dan memberikan semangat kepada peneliti dikala peneliti merasa sedih, banyak kenangan tak terlupakan yang telah kalian torehkan. Teman lama peneliti, Putri Sekar Cahyaningrum, dan Mbak Devi Indri Hapsari, yang selalu menemani peneliti, memberi saran, dan semangat dari peneliti remaja hingga sekarang. Teman internasionalku, Gautam Bhardwaj yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada peneliti. Teman-teman kelas Pendidikan Sejarah A 2018 yang selama perkuliahan telah menjadi teman-teman yang memberi kegembiraan dan mendukung peneliti, peneliti sangat bersyukur mempunyai teman sekelas seperti kalian.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah mendoakan dan membantu terselesaikannya penelitian ini. Semoga Allah senantiasa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, peneliti menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun. Dengan segala keterbatasan, peneliti harap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 25 Januari 2023

Kukuh Willi Devela Friska

DAFTAR ISI

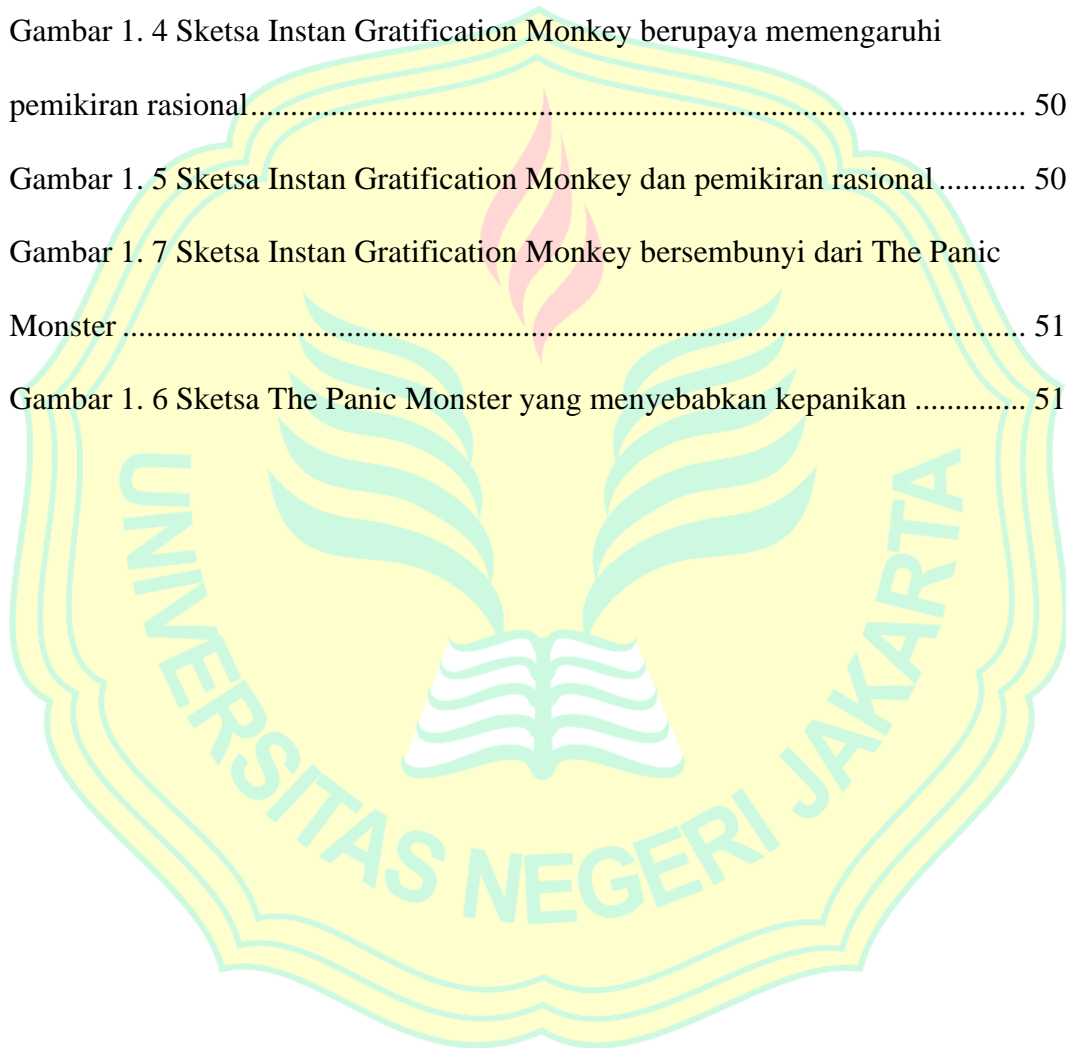
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	9
C. Fokus Penelitian.....	10
D. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	10
1. Tujuan Penelitian.....	10
2. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Kerangka Konseptual.....	11
1. Prokrastinasi Akademik	11
2. Hakikat Mahasiswa	13
BAB II.....	16
METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	16
1. Denah dan Lokasi Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta	16
2. Profil Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta ...	17
B. Sumber Data.....	20
C. Teknik Pengumpulan Data.....	21
D. Teknik Kalibrasi dan Keabsahan Data.....	22

E. Teknik Analisis Data.....	23
1. Data Reduction (Reduksi Data).....	23
2. <i>Data Display</i> (Penyajian Data)	24
3. Conclusion Drawing/verification atau Penarikan Kesimpulan	25
BAB III	26
HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Temuan Penelitian	26
B. Pembahasan Penemuan Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB IV	61
KESIMPULAN.....	61
A. Kesimpulan	61
DAFTAR PUSTAKA	64
DAFTAR LAMPIRAN.....	67
RIWAYAT HIDUP	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Denah lokasi Universitas Negeri Jakarta oleh UPT HUMAS UNJ .	17
Gambar 1. 2 Sketsa otak prokrastinator	50
Gambar 1. 3 Sketsa otak non-prokrastinator.....	50
Gambar 1. 4 Sketsa Instan Gratification Monkey berupaya memengaruhi pemikiran rasional.....	50
Gambar 1. 5 Sketsa Instan Gratification Monkey dan pemikiran rasional	50
Gambar 1. 7 Sketsa Instan Gratification Monkey bersembunyi dari The Panic Monster	51
Gambar 1. 6 Sketsa The Panic Monster yang menyebabkan kepanikan	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 : Data Mahasiswa Angkatan 2019, 2020, dan 2021 program studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta.	67
Lampiran. 2 Kuisisioner yang dibagikan kepada mahasiswa.....	68
Lampiran. 3 Bukti Akreditasi Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Negeri Jakarta	70
Lampiran. 4 Catatan Deskriptif.....	71

