

**MODEL PEMBELAJARAN PASSING CHEST PASS BOLA  
BASKET BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SMP  
NEGERI 286 KELAS 8**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama  
Pembimbing I  
Hermanto, M.Pd  
NIP. 19780310 200501 1 002

Tanda Tangan



Tanggal

20/02 - 2023

### Pembimbing II

Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd  
NIP. 19860125 202012 1 003



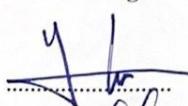
13/02 - 2023

Nama  
1. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd  
NIP .19730305 20062 1 001

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal



21/02 - 2023

Ketua

2. Dr. Rizky Nurulfa , S.Pd., M.Pd  
NIP. 19880831 201903 2 010

Sekretaris



21/02 - 2023

3. Hermanto, M.Pd  
NIP. 19780310 200501 1 002

Anggota



20/02 - 2023

4. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd  
NIP. 19860125 202012 1 003

Anggota



13/02 - 2023

5. Muchtar Hendra Hasibuan , S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19751009 200501 1 002

Anggota



13/02 - 2023

Tanggal Lulus : 08 Februari 2023

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



**Aldiyandi Tama**  
**No. Reg. 1601617172**

# **MODEL PEMBELAJARAN PASSING CHEST PASS BOLA BASKET BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SMP NEGERI 286 KELAS 8**

**ALDIYANDI TAMA**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta

[Aldiyandi01@gmail.com](mailto:Aldiyandi01@gmail.com)

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran *Passing Chest Pass* Bola Basket yang menggunakan metode R&D (Research and Development) dengan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation*). Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dari uji kelayakan dan uji validasi memperoleh hasil dari dosen ahli bola basket 46,6%, dosen ahli pembelajaran 100%, dan dosen ahli permainan 100%. Penelitian menghasilkan 15 model permainan, 1 buku panduan, dan 15 video pelaksanaan. Kesimpulan pembahasan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa berdasarkan hasil dari validasi ahli, model pembelajaran *Passing Chest pass* bola basket dapat digunakan sebagai alat bantu pembelajaran untuk Sekolah Menengang Pertama.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, Bola Basket, *Passing Chest Pass*, Penelitian R&D.



**PASSING CHEST PASS BASKETBALL LEARNING MODEL BASED ON  
GAME AT SMP NEGERI 286 GRADE 8**

**ALDIYANDI TAMA**

*Physical Education, State University Of Jakarta*

[Aldiyandi01@gmail.com](mailto:Aldiyandi01@gmail.com)

***Abstract.*** This study aims to create a learning model of Basketball Passing Chest Pass using the R&D (Research and Development) method with the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation) model. Based on the research results that have been obtained from feasibility tests and validation tests, the results of basketball expert lecturers are 46.6%, learning expert lecturers are 100%, and game expert lecturers are 100%. The study produced 15 game models, 1 guidebook, and 15 implementation videos. The conclusion of the discussion from the results of the study, the researcher can draw the conclusion that based on the results of expert validation, the basketball Passing Chest pass learning model can be used as a learning aid for the First Menengan School.

***Keyword:*** Learning Model, Basketball, Passing Chest Pass, R&D Research



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik, dan Hidayahnya skripsi yang berjudul “Model Pembelajaran *Passing Chest Pass* Bola Basket Berbasis Permainan Pada Siswa SMPN 2868 Kelas 8” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, masukan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta. Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
3. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, dan dukungan selama saya menjalani proses perkuliahan.
4. Bapak Hermanto ,M.Pd dan Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd, selaku dosen pembimbing Skripsi ini yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, dan dukungan terkait Skripsi ini.
5. Keluarga, saudara, teman serta sahabat yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan Skripsi ini. Penulis berharap semoga gagasan pada Skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Februari 2023

Aldiyandi Tama



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	i
<b>DAFTAR ISI.....</b>	iii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	5
A. Konsep Model.....	5
B. Konsep Model Yang Dikembangkan .....	13
C. Kerangka Teoritik .....	14
1. Model Pembelajaran .....	14
2. Pembelajaran.....	16
3. Belajar .....	19
4. Permainan .....	22
5. Fungsi Bermain dalam Pendidikan .....	23
6. Makna Bermain dalam Pendidikan .....	26
7. Bola Basket .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	44
A. Tujuan Penelitian .....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	45
D. Pendekatan dan Model Penelitian .....	45
E. Langkah-langkah Model .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	62
A. Hasil Model.....	62

B.	Model Final .....	62
C.	Telaah Peneliti .....	93
D.	Pembahasan.....	97
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>99</b>
A.	Kesimpulan .....	99
B.	Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>104</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>116</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model ADDIE.....	7
Gambar 2. Tahapan R&D Borg & Gall .....	9
Gambar 3. Model Borg and Gall.....	12
Gambar 4. Ukuran Lapangan .....	30
Gambar 5. Papan ring basket tampak dari depan .....	31
Gambar 6. Ukuran Bola Basket .....	32
Gambar 7.Chest Pass.....	36
Gambar 8. Model ADDIE.....	42
Gambar 9. Call Name.....	64
Gambar 10. Hand Basket .....	66
Gambar 11. Beat the Pass.....	68
Gambar 12. Castle Pass.....	70
Gambar 13. Star Pass .....	72
Gambar 14. Star Pass Moving.....	74
Gambar 15. Hula Hoop Shake .....	76
Gambar 16. Hit the Baloon .....	78
Gambar 17. Rock, Papper, Scissors .....	80
Gambar 18. Holy Hole .....	82
Gambar 19. Moving Gift.....	84
Gambar 20. Hula Hup Cross .....	86
Gambar 21. In and Out.....	88
Gambar 22. Intercept.....	90
Gambar 23. Fun Game Pass .....	92

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.Telaah Para Dosen Ahli Uji Validasi.....	49
--------------------------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Validasi Ahli Pembelajaran.....	104
Lampiran 2. Surat Validasi Ahli Permainan .....	105
Lampiran 3. Surat Validasi Ahli Bola Basket.....	106
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian.....	108
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	115

