

**PENGARUH *EMOTIONAL UNAVAILABILITY MOTHER* TERHADAP SIKAP
MISOGINI DI MASA DEWASA AWAL**



SINDY RIZKY PRISILA

1801618057

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

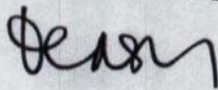
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh *Emotional Unavailability Mother* terhadap Sikap Misogini di Masa Dewasa Awal"

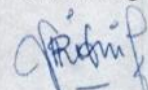
Nama Mahasiswa : Sindy Rizky Prisila
Nomor Registrasi : 1801618057
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 14 Februari 2023

Pembimbing I




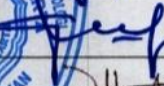
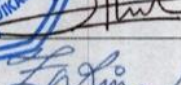
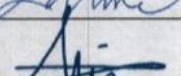
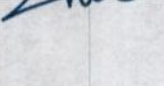
Deasyanti, Ph.D
NIP. 196612072005012001

Pembimbing II



Fitri Lestari Issom, M.Si
NIP. 198005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb'23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 23
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		24 Februari 2023
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Anggota)****		24 Februari 2023
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi (Anggota)****		24 Februari 2023

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sindy Rizky Prisila

NIM : 1801618057

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Emotional Unavailability Mother* terhadap Perilaku Misogini di Masa Dewasa Awal" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2022 sampai dengan bulan Februari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Serang, 11 Februari 2023

Yang Membuat pernyataan,


Sindy Rizky Prisila

NIM. 1801618057



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SINDY RIZKY PRISILA
NIM : 1801618057
Fakultas/Prodi : FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : sindyprisita20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH EMOTIONAL UNAVAILABILITY
MOTHER TERHADAP SIKAP MISOGINI DI
MASA DEWASA AWAL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Maret 2023

Penulis

(SINDY RIZKY PRISILA)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika kamu menginginkan sesuatu, seluruh alam semesta akan berkonspirasi membantumu meraihnya.”

--Paulo Coelho--

“Duka yang sangat dalam adalah tanda mencintai yang sangat dalam, bukanlah hatimu pada dunia seperti kau membuka hati untukku. Karena alasan itulah kau akan tetap bisa menjalani hidup.”

--Laufey--

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Nathaniel, sahabat dan guru terbaik sepanjang hidup saya.

SINDY RIZKY PRISILA

“PENGARUH *EMOTIONAL UNAVAILABILITY MOTHER* TERHADAP SIKAP MISOGINI DI MASA DEWASA AWAL”

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *emotional unavailability mother* terhadap sikap misogini di masa dewasa awal. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 244 responden berusia dewasa awal dari seluruh Indonesia. Penelitian ini menggunakan instrumen *The Lum Emotional Availability of Parents (LEAP)* milik Lum dan Phares (2005) untuk mengukur *emotional unavailability mother*, dan instrumen *Measuring Individuals' Misogynistic Attitudes* milik Rottweiler dan Gill (2020) untuk mengukur misogini. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *emotional unavailability mother* terhadap sikap misogini di masa dewasa awal. Pengaruh ini bersifat positif yang berarti semakin tinggi *emotional unavailability mother* maka semakin tinggi pula misogini yang dialami individu dewasa awal.

Kata kunci: *Emotional Unavailability Mother*, Misogini, Dewasa Awal

SINDY RIZKY PRISILA

**"THE EFFECT OF EMOTIONAL UNAVAILABILITY MOTHERS ON MISOGYNY
ATTITUDES IN EARLY ADULTS"**

Study of Psychology, Faculty of Psychology Education

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence of emotional unavailability mothers on misogyny attitudes in early adulthood. The approach used in this research is quantitative. The sample in this study was 244 early adult respondents from all over Indonesia. This study uses Lum and Phares' (2005) The Lum Emotional Availability of Parents (LEAP) instrument to measure emotional unavailability mothers, and Rottweiler and Gill's Measuring Individuals' Misogynistic Attitudes instrument (2020) to measure misogyny. The results of this study indicate that there is an influence of the emotional unavailability of the mother on misogyny attitudes in early adulthood. This influence is positive, which means that the higher the emotional unavailability of the mother, the higher the misogyny experienced by early adult individuals.

Keywords: Emotional Unavailability Mothers, Misogyny, Early Adult

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Emotional Unavailability Mother* terhadap Sikap Misogini di Masa Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Berjalannya proses penulisan skripsi ini tentunya berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Atas dasar itu, penulis ingin menyampaikan beberapa ungkapan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Deasyanti, PhD selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan kritis yang sangat membantu saya hingga saya berhasil menyusun skripsi ini.
7. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang bersedia menyisihkan waktunya untuk berdiskusi dan memberikan bimbingan yang sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi.
8. Kak Anindita, Bapak Suryoko, Kak Atik, dan Kak Aulia selaku *translator* dalam proses adaptasi alat ukur skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang dengan tulus dan gigih membagikan ilmu dan pengetahuannya sehingga penulis mendapatkan banyak pembelajaran selama berkuliah di Psikologi UNJ.
10. Seluruh karyawan dan *staff* administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

11. Kedua orang tua saya dan kakak saya yang telah mendampingi dan mempercayakan penulis dalam penyelesaian skripsi ini, serta atas doanya yang tiada henti dipanjatkan kepada-Nya demi kelancaran kepenulisan skripsi.

12. Kepada Chie, atas dialektika, inspirasi dan telah menjadi *muse* penulis dalam penyusunan skripsi ini.

13. San dan Dy atas setiap dorongan motivasi secara maksimal serta waktu yang diluangkan untuk mengembangkan ide kepenulisan skripsi ini.

14. Tasya, Lintang, Egah, Herlin, Hana, Dwi, Putsal, Dheniza, Els, Stella, Adinda, Fina, Ovi, Rika atas dukungan, masukan dan semangatnya baik selama perkuliahan maupun dalam kepenulisan skripsi ini.

15. Ainun, sahabat pena dalam kepenulisan yang selalu memberi *support* dan mendoakan banyak kebaikan dalam setiap proses menulis.

16. Seluruh responden penelitian yang berbaik hati bersedia meluangkan waktunya untuk berkontribusi dalam penelitian ini.

Serang, 11 Februari 2023



Penulis,

Sindy Rizky Prisila

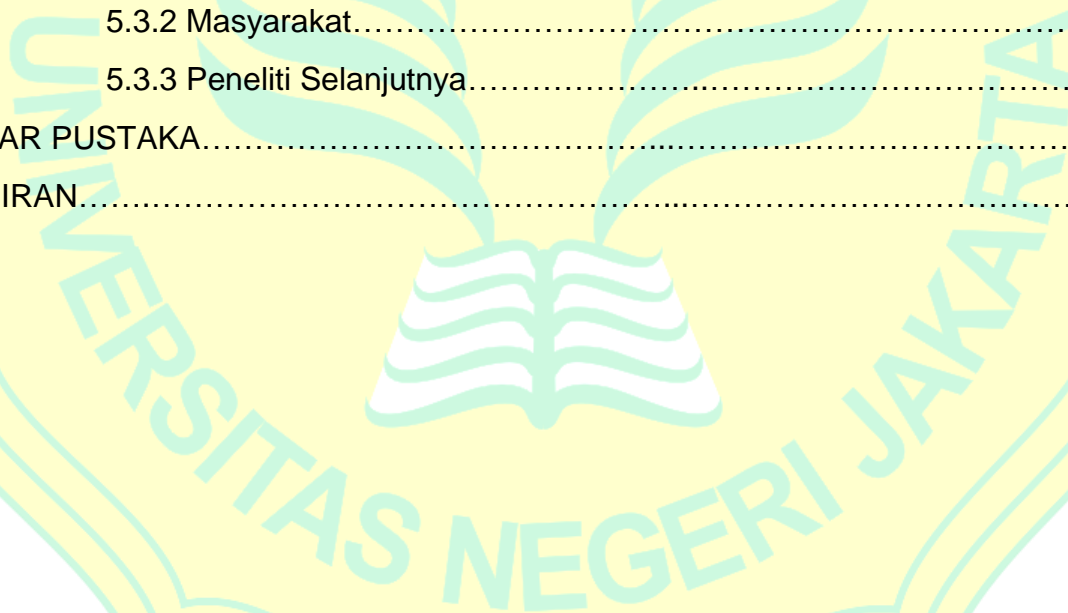
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
1.4 Perumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.5.1 Tujuan Umum.....	10
1.5.2 Tujuan Khusus.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Bagi Perguruan Tinggi.....	11
1.6.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	11
1.6.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12

2.1 Misogini.....	12
2.1.1 Definisi Misogini.....	12
2.1.2 Dimensi Misogini.....	13
2.1.3 Faktor Penyebab Misogini.....	14
2.2 Teori <i>Attachment</i>	17
2.2.1 Proposisi <i>Attachment</i>	18
2.2.2 Konsep Dasar <i>Attachment</i>	19
2.2.3 Ciri-Ciri <i>Attachment</i>	19
2.2.4 Variasi <i>Attachment</i>	20
2.3 <i>Emotional Unavailability (Emotional Absent)</i>	22
2.3.1 Definisi <i>Emotional Unavailability</i>	22
2.3.2 Tanda-Tanda <i>Emotional Unavailability</i>	22
2.3.3 Dampak <i>Emotional Unavailability</i>	23
2.4 <i>Emotional Availability</i>	25
2.4.1 Definisi <i>Emotional Availability</i>	25
2.4.2 Dimensi <i>Emotional Availability</i>	27
2.5 Dewasa Awal.....	30
2.5.1 Definisi Dewasa Awal.....	30
2.5.2 Karakteristik Dewasa Awal.....	30
2.5.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	33
2.6 Kerangka Pemikiran.....	34
2.7 Hipotesis.....	35
2.8 Hasil Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Tipe Penelitian.....	38
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	38
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	39
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39

3.3 Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel.....	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1 Instrumen Misogini.....	42
3.4.2 Instrumen <i>Emotional Unavailability Mother</i>	44
3.5 Uji Coba Instrumen.....	47
3.5.1 Uji Daya Diskriminasi.....	47
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	48
3.5.3 Hasil Uji Coba Instrumen Misogini.....	49
3.5.4 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Emotional Unavailability Mother</i>	51
3.6 Analisis Data.....	53
3.6.1 Uji Statistik.....	54
3.6.2 Hipotesis Statistik.....	55
BAB IV.....	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	57
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	58
4.1.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	61
4.1.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pengasuh.....	62
4.2 Prosedur Penelitian.....	63
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	63
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	66
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
4.3.1 Data Deskriptif Variabel Misogini.....	67
4.3.2 Data Deskriptif Variabel <i>Emotional Unavailability Mother</i>	68
4.3.3 Uji Normalitas.....	70

4.3.4 Uji Linearitas.....	70
4.3.5 Uji Hipotesis.....	71
4.4 Data Tambahan.....	74
4.4.1 Uji Perbedaan Variabel Dengan Jenis Kelamin.....	74
4.4.2 Tabulasi Silang.....	75
4.5 Pembahasan.....	78
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V.....	84
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Implikasi.....	84
5.3 Saran.....	85
5.3.1 Perguruan Tinggi.....	85
5.3.2 Masyarakat.....	86
5.3.3 Peneliti Selanjutnya.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Misogini.....	43
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Misogini.....	44
Tabel 3.3 Skoring <i>Emotional Unavailability Mother</i>	46
Tabel 3.4 Kisi-Kisi <i>Emotional Unavailability Mother</i>	46
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford.....	49
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Diskriminasi Misogini.....	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Misogini.....	50
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Final Instrumen Misogini.....	51
Tabel 3.9 Hasil Uji Daya Diskriminasi <i>Emotional Unavailability Mother</i>	52
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Emotional Unavailability Mother</i>	52
Tabel 3.11 Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Emotional Unavailability Mother</i>	53
Tabel 4.1 Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.2 Data Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.3 Data Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	58
Tabel 4.4 Data Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	61
Tabel 4.5 Data Responden Penelitian Berdasarkan Pengasuh.....	62
Tabel 4.6 Data Deskriptif Misogini.....	67
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Misogini.....	68
Tabel 4.8 Data Deskriptif <i>Emotional Unavailability Mother</i>	68
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Emotional Unavailability Mother</i>	69
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.11 Uji <i>Linearitas</i>	71
Tabel 4.12 Persamaan Regresi.....	72
Tabel 4.13 Uji Signifikansi Keseluruhan.....	73
Tabel 4.14 Uji <i>Model Summary</i>	73
Tabel 4.15 Perbedaan Misogini Antara Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.16 Perbedaan <i>Emotional Unavailability Mother</i> Antara Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Kategori Misogini.....	75

Tabel 4.18 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Kategori *Emotional Unavailability Mother*.....76

Tabel 4.19 Tabulasi Silang Pengasuh Dengan Kategori Misogini.....77

Tabel 4.20 Tabulasi Silang Pengasuh Dengan Kategori *Emotional Unavailability Mother*.....77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	35
Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	58
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Domisili.....	61
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	62
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Pengasuh.....	63
Gambar 4.6 <i>Scatter Plot</i> Misogini dan <i>Emotional Unavailability Mother</i>	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Uji Daya Diskriminasi Instrumen.....	96
Lampiran 2.1 Uji Reliabilitas Instrumen.....	98
Lampiran 2.1.1 Reliabilitas Misogini.....	98
Lampiran 2.1.2 Reliabilitas <i>Emotional Unavailability Mother</i>	98
Lampiran 3.1 Analisis Data.....	99
Lampiran 3.2 Data Demografi.....	100
Lampiran 3.3 Uji Normalitas.....	103
Lampiran 3.4 Uji <i>Linearitas</i>	104
Lampiran 3.5 Uji Analisis Regresi.....	105
Lampiran 4.1 Analisis Data Tambahan.....	106
Lampiran 4.1.1 Uji <i>Independent Sample Test</i>	106
Lampiran 4.1.2 Tabulasi Silang.....	107
Lampiran 5.1 Instrumen Penelitian.....	111
Lampiran 6.1 Data Mentah Final.....	116
Lampiran 7.1 Lembar <i>Expert Judgement</i>	130
Lampiran 8.1 Riwayat Hidup Penulis.....	132