

**HUBUNGAN ANTARA *MENTAL TOUGHNESS* DENGAN
COMPETITION ANXIETY PADA ATLET *ESPORTS* DEWA UNITED
*ESPORTS***



Oleh:

Dani Nurhilali Firmansyah

1801618152

Psikologi

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA


2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

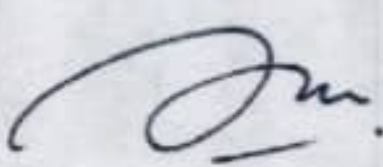
“Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Competition Anxiety Pada Atlet Dewa
United Esports”

Nama Mahasiswa : Dani Nurhilali Firmansyah
Nomor Registrasi : 1801618152
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Februari 2023


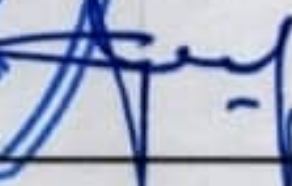
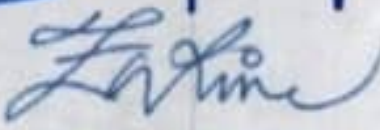
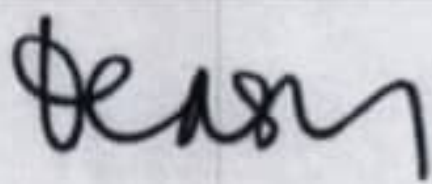
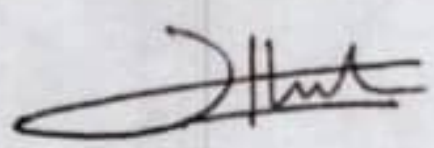
Pembimbing I


Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II


Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd
NIP. 197909252002122001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		24 Feb 2023
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		24-02-2023
Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi. (Ketua Penguji)		16 Februari 2023
Deasyanti, PhD (Anggota)		16 Februari 2023
Herdiyan Maulana, PhD (Anggota)		16 Februari 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dani Nurhilali Firmansyah

NIM : 1801618152

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan antara *mental toughness* dengan *competition anxiety* pada atlit *esports* Dewa United Esports” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Maret 2022 sampai dengan Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar

Jakarta, 10 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Dani Nurhilali Firmansyah
NIM 1801618152

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Dani Nurhilali Firmansyah
NIM : 1801618152
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara *mental toughness* dengan *competition anxiety* pada atlet esports Dewa United Esports”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, Mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Februari 2023



(Dani Nurhilali Firmansyah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DANI NURHILALI FIRMANSYAH
NIM : 1801618152
Fakultas/Prodi : FPPSI / PSIKOLOGI
Alamat email : danifirmansyah480@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" Hubungan antara mental toughness dengan Competition anxiety
pada atlet esports Dewa united Esports "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Februari 2023

Penulis

(Dani Nurhilali Firmansyah
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Keep your friends close but your enemy closer”

(Michael Corleone)

“Hard work For ever Pays”

(Whiz Khalifa)

”Why So Serious?”

(The Joker)

“Nothing Last Forever We Can Change The Future”

(Alucard)

“Im Not Superhero But Together We Can End This”

(Chris Redfield)

“Semua Akan Terbakar Oleh

Api”(Valir)

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini kepada keluarga, dosen pembimbing, teman-teman, dan semua orang yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.

DANI NURHILALI FIRMANSYAH

HUBUNGAN ANTARA *MENTAL TOUGHNESS* DENGAN *COMPETITION*

ANXIETY* PADA ATLET DEWA UNITED *ESPORTS

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas

Negeri Jakarta, 2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *mental toughness* dan *competition anxiety* pada atlet *esports* Dewa United *Esports*. Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi siswa para atlet *esports* yang berada dibawah naungan Dewa United *Esports*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 195 responden yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalahh uji analisis korelasional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *mental toughness* dan *competition anxiety* pada atlet Dewa United *Esports*

Kata Kunci: *Mental toughness*, *Competition anxiety*, Atlet *esports*

DANI NURHILALI FIRMANSYAH
THE RELATIONSHIP BETWEEN *MENTAL TOUGHNESS* AND
COMPETITION ANXIETY IN DEWA UNITED *ESPORTS* ATHLETES

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, Jakarta
State University, 2022

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between *mental toughness* and *competition anxiety* in Dewa United *Esports esports* athletes. This research approach uses a quantitative approach with a student population of *esports* athletes who are under the auspices of Dewa United *Esports*. The sample in this study amounted to 195 respondents who were obtained using a *purposive sampling* technique. The statistical analysis test used in this study is the correlational analysis test. The results of this study indicate that there is a negative relationship between *mental toughness* and *competition anxiety* in Dewa United *Esports* athletes

Keywords: *Mental toughness, Competition anxiety, esports* athletes

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Emotional Abuse Terhadap Pelaku Cyberbullying Pada Siswa SMA di DKI Jakarta” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya dukungan dari pelbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Nikmat sehat, Nikmat iman, Nikmat panjang umur, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Ariyani Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
7. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.

9. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing dan membantu selama menjalani proses perkuliahan sejak awal hingga akhir.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal perkuliahan hingga akhir.
11. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan sejak awal hingga akhir.
12. Wendi, Nunung, Fikri, Dimas, Dinda, Rindu, dan Cinta selaku keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penelitian berlangsung.
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 (Ari Sugeng Marzayudhanto, Maulana Arief Sandika, M. Rayhan At Tsani, Sabda Fadhlurrahman Pambayun, Naufal Aqila Sojuang Harahap, Krisna Tri Buana, Sarah Ratu, Nico Sugiarto, Dico Zuhendra Putra, Safario Ega Yudha, M Rafif Lusandi, M Fajri, M Farhan Irvansyah) yang membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian dan memberikan hiburan.
14. Adelia Syafitri, Nadhira Mozalipa, Rizki Amalia, Wulan Rahmalia, Dilla Aprilia, Salsabila Kezia, Marshya, Naya, Martina, Destri Amalia, Lucyana ayu selaku teman curhat yang telah memberikan dukungan dan do'a selama proses penelitian.
15. Fawwaz Luneto, Ryan Meico, Amir, Fayad, Wibi, Bregas, Fawaz Akbar, Ibrahim, Doni, Mirza, Rafi, selaku teman akrab yang telah saling membantu satu sama lain dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Justinus Laksana, Andre Suhen, Winda Basudara selaku streamer yang membantu memberikan hiburan kepada penulis selama proses penelitian.
17. Om David, Chevy Romeo, Victoria Calista, Rizka, Tita, Abi Mujahid selaku pengurus dewa united esport yang membantu memberikan akses dan izin untuk melakukan penelitian pada organisasi.

18. Seluruh responden penelitian ini yang telah tulus dan ikhlas untuk meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner penelitian.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat serta kontribusi untuk pembaca

Jakarta, 4 Februari 2023

Dani Nurhilali Firmansyah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR PUSTAKA	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1. Manfaat teoritis.....	5
1.6.2. Manfaat Praktis Bagi Atlet <i>Esports</i>	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. <i>Competition anxiety</i>	7

2.1.1. Pengertian <i>Competition anxiety</i>	7
2.1.2. Aspek <i>Competition anxiety</i>	8
2.1.3. Pengukuran Variabel <i>Competition anxiety</i>	8
2.2. <i>Mental toughness</i>	9
2.2.1. Pengertian <i>Mental toughness</i>	9
2.2.2. Aspek-aspek <i>mental toughness</i>	10
2.2.3. Pengukuran variabel <i>mental toughness</i>	12
2.3. Atlet <i>esports</i>	12
2.4. Dinamika Hubungan <i>Mental toughness</i> dan <i>Competition anxiety</i>	12
2.5. Kerangka Konseptual	13
2.7. Hasil penelitian yang relevan	14
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Tipe Penelitian.....	18
3.2. Identifikasi dan operasionalisasi variabel penelitian.....	18
3.2.1. Definisi Konseptual <i>Competition anxiety</i>	18
3.2.2. Definisi konseptual <i>Mental toughness</i>	19
3.2.3. Definisi Operasional <i>Competition anxiety</i>	19
3.2.4. Definisi operasional <i>Mental toughness</i>	19
3.3. Populasi Dan Sampel.....	19
3.3.1. Populasi	19
3.3.2. Sampel.....	20
3.4. Teknik pengumpulan data	20
3.4.1. Instrumen <i>Mental toughness</i>	20
3.4.2. Instrumen <i>Competition anxiety</i>	21
3.4.3. Uji Coba Instrumen	22
3.5. Analisis Data	27
3.5.1. Statistik Deskriptif.....	27

3.5.2. Uji Normalitas	27
3.5.3. Uji Linearitas	27
3.5.4. Uji Korelasi	27
3.6. Hipotesis Statistik.....	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1. Gambaran Responden.....	29
4.1.1. Gambaran responden berdasarkan usia	29
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Lama menjadi Atlet <i>Esports</i>	30
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir	31
4.2. Prosedur Penelitian.....	32
4.2.1. Persiapan penelitian.....	32
4.2.2. Pelaksanaan penelitian	32
4.3. Analisis hasil data penelitian.....	33
4.3.1. Data Deskriptif <i>Competition anxiety</i>	33
4.3.1. Data Deskriptif <i>Mental toughness</i>	33
4.3.3. Kategorisasi Skor	34
4.3.4. Tabulasi Silang Antara Variabel	36
4.3.5. Uji Normalitas	37
4.3.6. Uji Linearitas	37
4.3.7. Uji Korelasi	38
4.4. Pembahasan	38
4.5. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V	42
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Implikasi.....	42

5.3. Saran.....	42
5.3.1. Bagi Atlet Dewa united <i>Esports</i>	42
5.3.2. Bagi peneliti selanjutnya	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen <i>Mental toughness</i> – Algani	21
Tabel 3. 2 Blueprint Competition State Anxiety Instrument 2 Revised	22
Tabel 3. 3 Teori Guilford	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji daya beda Item Instrumen <i>Mental toughness</i>	24
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Uji Coba Instrumen	25
Tabel 3. 6 Hasil Uji daya beda Instrumen <i>competition anxiety</i>	25
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas Uji Coba Instrumen	27
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjadi Atlet <i>Esports</i>	31
Tabel 4.4 Gambaran responden Berdasarkan pendidikan terakhir	31
Tabel 4.5. Data Deskriptif <i>Competition anxiety</i>	33
Tabel 4.6. Data deskriptif <i>mental toughness</i>	34
Tabel 4.7. Kategori skor <i>competition anxiety</i>	35
Tabel 4.8. Kategori skor <i>mental toughness</i>	36
Tabel 4.9. Data Tabulasi Silang Antara Variabel	36
Tabel 4.10. Data Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 4.11. Data Hasil Uji Korelasi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual..... 14

Gambar 4. 1. Scatterplot Uji Linearitas *Mental toughness dan competition anxiety* 38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen <i>Mental toughness</i>	46
Lampiran 2 Instrumen <i>Competition anxiety</i>	48
Lampiran 3 Uji Reliabilitas <i>Mental toughness</i>.....	49
Lampiran 4 Uji Reliabilitas <i>Competition anxiety</i>.....	49
Lampiran 5 Uji Daya Beda <i>Mental toughness</i>	49
Lampiran 6 Uji Daya beda item <i>Competition anxiety</i>.....	50
Lampiran 7 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Lampiran 8 Gambaran Responden Berdasarkan Umur.....	51
Lampiran 9 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Lampiran 10 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjadi Atlet <i>Esports</i>.....	52
Lampiran 11 Tabulasi Silang Antara Variabel	52
Lampiran 12 Uji Linearitas.....	52
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	53
Lampiran 14 Uji Statistik	53
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	58