

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN DAN IQ  
TEHADAP PENGETAHUAN POLA MAKAN SEHAT  
BERGIZI SEIMBANG**



**KECUK TRI PRASETYA**

**9903820008**

*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas izin-Nya penulis masih diberikan nikmat keberkahan hidup sampai detik ini dan penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengaruh Model Pembelajaran dan IQ Terhadap Pengetahuan Pola Makan Sehat Bergizi Seimbang”. Proses penyusunan tesis ini mendapat dukungan dari berbagai pihak baik pemikiran, moril, dan materil. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Oman U Subandi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
4. Dr. dr. Junaidi,Sp.KO,Subsp.ALK (K) selaku pembimbing pertama yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam penyusunan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan maksimal.
5. Dr. Ika Novitaria Marani,S.Pd, SE, M.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pandangan, pemikiran dan ilmu yang sangat penulis butuhkan dalam penyusunan tesis.
6. Civitas Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pascasarjana karena telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan magister pendidikan jasmani.
7. Bapak Antoni, M.Pd selaku guru Kepala Sekolah di SMPN 15 Depok yang membantu memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di SMPN 15 Depok.
8. Istri dan anak-anak tercinta Lidya Sinaga, Edgard Given Prasetya Girsang dan Dieter Given Prasetya Girsang yang sangat membantu dalam memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan tesis ini
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan mohon maaf apabila dalam berinteraksi dengan pihak-pihak yang terkait terjadi hal-hal yang tidak berkenan dihati. Semoga tesis ini berguna untuk keterbaruan ilmu pendidikan olahraga di Indonesia.

Depok, 27 Februari 2023

Kecuk Tri Prasetya

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

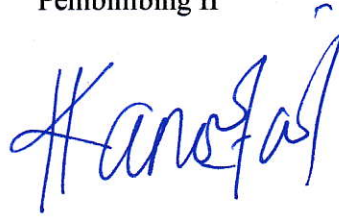
Pembimbing I



Dr. dr. Junaidi, Sp.KO, Subsp. ALK (K)

Tanggal : 24/2 2023

Pembimbing II



Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si

Tanggal : 23/2 2020

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(Tanda tangan)

27-02-2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(Tanda tangan)

24/2 2023

(Tanggal)

Nama : Kecuk Tri Prasetya

No. Registrasi : 9903820008

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2020

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kecuk Tri Prasetya

NIM : 9903820008

Jur/Program Study : Pascasarjana/ S2 Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi : **PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN DAN IQ  
TEHADAP PENGETAHUAN POLA MAKAN SEHAT  
BERGIZI SEIMBANG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Jakarta, 27 Febuari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Kecuk Tri Prasetya**

**NIM : 9903820008**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : KECUK TRIPRASETYA

NIM : 9903820008

Fakultas/Prodi : PASCASARJANA/PENDIDIKAN JASMANI

Alamat email : kecuktp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis    Disertasi    Lain-lain (.....)

Dengan judul :

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN DAN IQ TERHADAP  
PENGETAHUAN POLA MAKAN SEHAT BERGIZI SEIMBANG**

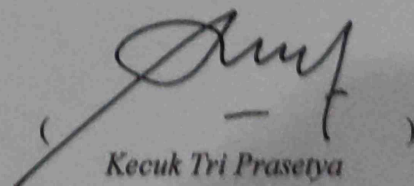
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

  
Kecuk Tri Prasetya