

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>9</b>
A. Kerangka Teoritis .....	9
1. Hakikat <i>Imagery</i> .....	9
2. Hakikat Konsentrasi.....	12
3. Hakikat Kecemasan.....	15
4. Hakikat SSB Kizara .....	23
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Pengajuan Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Tujuan Penelitian .....	27
B. Tempat & Waktu Penelitian .....	27
C. Metode Penelitian .....	28

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pengujian Hipotesis .....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

