

PENGARUH *PEER SOCIAL SUPPORT*, *ADVERSITY QUOTIENT*, DAN EFIKASI DIRI TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK PADA SISWA KELAS X DI SMKN 48 JAKARTA

Mutiara Putri Amelia

1709619069



Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**THE INFLUENCE OF PEER SOCIAL SUPPORT, ADVERSITY
QUOTIENT, AND SELF-EFFICACY ON ACADEMIC
RESILIENCE IN CLASS X STUDENTS AT SMKN 48 JAKARTA**

Mutiara Putri Amelia

1709619069



**This Thesis Compiled as One of the Requirements to Obtain a
Bachelor of Education Degree at the Faculty of Economics, State
University of Jakarta**

**EDUCATION OF OFFICE ADMINISTRATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Mutiara Putri Amelia, 1709619069. Pengaruh Peer Social Support, Adversity Quotient, dan Efikasi Diri terhadap Resiliensi Akademik pada Siswa Kelas X di SMKN 48 Jakarta. Skripsi Jakarta: Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Mei 2023.

Resiliensi akademik sangat vital bagi para siswa mengingat perannya yang begitu penting untuk menjamin siswa memiliki ketahanan tinggi dalam menyelesaikan akademiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh langsung antara *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Kelas X di SMKN 48 Jakarta. Metode yang digunakan yaitu kuantitatif melalui analisis statistik pada regresi linier berganda dengan alat bantu program IBM SPSS versi 24.0. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified sampling*. Untuk menentukan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 5% yaitu 166 siswa. Lalu pengumpulan data yang dilakukan berdasarkan pada survei melalui hasil observasi serta pengisian angket menggunakan skala likert. Kemudian teknik analisis data dalam penelitian ini terdiri dari uji instrumen, uji persyaratan analisis, uji asumsi klasik, uji hipotesis, serta uji koefisien determinasi. Melalui hasil analisis regresi linier berganda, diperoleh persamaan penelitian yaitu $Y = 9,484 + (0,138X_1) + (0,230X_2) + (0,163X_3) + 0,765$. Berdasarkan perhitungan data, maka hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh langsung yang positif dan signifikan antara *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik baik secara simultan maupun secara parsial. Kemudian nilai presentase sumbangan sebesar 41,4%, dan sisanya 58,6% dipengaruhi oleh variabel atau faktor lain di luar dari penelitian ini.

Kata Kunci: *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, Efikasi Diri, Resiliensi Akademik Siswa.

ABSTRACT

Mutiara Putri Amelia, 1709619069. The Influence of Peer Social Support, Adversity Quotient, and Self-Efficacy on Academic Resilience in Class X Students at SMKN 48 Jakarta. Thesis Jakarta: Education of Office Administration Study Program, Faculty of Economics, State University of Jakarta, May 2023.

Academic resilience is very vital for students considering its important role in ensuring students have high resilience in completing their academic studies. This study aims to determine the direct influence of Peer Social Support, Adversity Quotient, and Self-Efficacy on the Academic Resilience in Class X Students at SMKN 48 Jakarta. The method used is quantitative through statistical analysis on multiple linear regression with the help of the IBM SPSS version 24.0 program. The sampling technique used proportionate stratified sampling. As for determining the number of samples used the Slovin formula with an error rate of 5%, namely 166 students. Then, data collection was carried out based on a survey through observation results and filling out a questionnaire using a Likert scale. The data analysis techniques in this study consisted of instrument tests, analysis requirements test, classical assumption tests, hypothesis test, and the coefficient of determination test. Through the results of multiple linear regression analysis, the research equation is $Y = 9,484 + (0,138X_1) + (0,230X_2) + (0,163X_3) + 0,765$. Based on calculations, the results of this study indicate that there is a positive and significant direct influence between Peer Social Support, Adversity Quotient, and Self-Efficacy on Academic Resilience both simultaneously and partially. Then the percentage value of the contribution is 41,4%, and the remaining 58,6% is influenced by variables or other factors outside of this study.

Keywords: Peer Social Support, Adversity Quotient, Self-Efficacy, Students Academic Resilience.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si.
NIP/NIDK : 195807221986032001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Dr. Puji Wahono, SE., M.Si.
NIP/NIDK : 196002011987021001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Mutiara Putri Amelia
No. Registrasi : 1709619069
Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Judul Skripsi : "Pengaruh *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik pada Siswa Kelas X di SMKN 48 Jakarta"

Untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Dosen Pembimbing I

Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si.
NIP. 195807221986032001

Jakarta, 23 Mei 2023

Dosen Pembimbing II

Dr. Puji Wahono, SE., M.Si.
NIP. 196002011987021001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Administrasi Perkantoran

Roni Faslah, S.Pd., MM.
NIP. 197510152003121001


Keterangan:

1. Formulir harus diketik
2. Tanda tangan harus asli

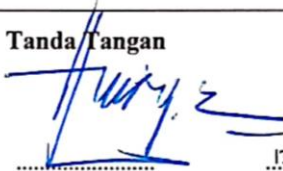


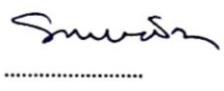

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd.
NIP. 197207152001121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Henry Eryanto, M.M. NIP. 195801101983031002 (Ketua Sidang)		13 Juni 2023
2	Dr. Christian Wiradendi, S.E., M.M. NIP. 199110182019031014 (Penguji 1)		13 Juni 2023
3	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd. NIP. 199604272022031012 (Penguji 2)		13 Juni 2023
4	Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si. NIP. 195807221986032001 (Pembimbing 1)		11 Juli 2023
5	Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si. NIP. 196002011987021001 (Pembimbing 2)		16 Juni 2023

Nama : Mutiara Putri Amelia
No. Registrasi : 1709619069
Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Tanggal Lulus : 05 Juni 2023

Catatan: - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap dua tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Mutiara Putri Amelia

NIM. 1709619069

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimile: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiara Putri Amelia
NIM : 1709619069
Fakultas/Prodi : Ekonomi/S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat Email : mutiara22putri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

"Pengaruh *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik pada Siswa Kelas X di SMKN 48 Jakarta"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juni 2023

Mahasiswa Ybs,

Mutiara Putri Amelia
NIM. 1709619069

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya dan tak lupa juga shalawat serta salam kepada Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wasallam, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Peer Social Support*, *Adversity Quotient*, dan Efikasi Diri terhadap Resiliensi Akademik pada Siswa Kelas X di SMKN 48 Jakarta” tepat pada waktunya dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta; serta sebagai wadah dalam pengaplikasian kemampuan yang telah peneliti peroleh selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Dalam penulisan skripsi, peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari seluruh pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah terlibat, antara lain:

1. Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta;
2. Roni Faslah, S.Pd., MM. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta;
3. Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I atas waktu dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi;
4. Dr. Puji Wahono, SE., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II atas waktu dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi;

5. Staf Tata Usaha, Guru, dan Siswa-siswi Kelas X di SMKN 48 Jakarta yang telah berkenan membantu peneliti dalam proses pengumpulan data penelitian;
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa serta dukungan, baik berupa moril maupun materiil selama proses penyusunan skripsi;
7. Farah Cantika Azalia, selaku sahabat yang telah banyak membantu, memberi masukan, dan memberi dukungan positif selama proses penyusunan skripsi;
8. Alifah Istiqomah, Mega Noviana, Andini Kusumaningaih, Mifta Amallia, Lala Aprilia, dan Rifqy Ibnu selaku teman terdekat yang selalu mendampingi;
9. Teman seperjuangan mahasiswa Fakultas Ekonomi khususnya Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Angkatan 2019, serta rekan-rekan Redaksi Remarkable dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti serta bagi para pembaca pada umumnya.

Jakarta, Juni 2023

Mutiara Putri Amelia

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Kebaruan Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Teori Utama	15
B. Teori Pendukung	17
1. Teori Resiliensi Akademik (Y)	17

2. Teori <i>Peer Social Support</i> (X1)	25
3. Teori <i>Adversity Quotient</i> (X2)	34
4. Teori Efikasi Diri (X3)	43
C. Hasil Penelitian Terdahulu	51
D. Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis	65
1. Kerangka Teori.....	65
2. Hipotesis Penelitian	70
BAB III METODE PENELITIAN	72
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	72
B. Desain Penelitian.....	73
C. Populasi dan Sampel	73
D. Pengembangan Instrumen.....	75
E. Teknik Pengumpulan Data	87
F. Teknik Analisis Data	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	96
A. Deskripsi Data.....	96
B. Pengujian Hipotesis.....	109
1. Uji Persyaratan Analisis.....	109
2. Uji Asumsi Klasik	113
3. Uji Regresi Linear Berganda.....	116
4. Uji Hipotesis.....	118
5. Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	121
C. Pembahasan	122

BAB V PENUTUP	129
A. Kesimpulan	129
B. Implikasi	130
C. Keterbatasan Penelitian	131
D. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya	132
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	138



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Tingkat Pengangguran Menurut Latar Belakang Pendidikan	3
Gambar 2.1 Theory of Ego-Resiliency	15
Gambar 2.2 Paradigma Penelitian (Hipotesis)	71
Gambar 4.1 Profil Responden	96
Gambar 4.2 Grafik Histogram Resiliensi Akademik (Y).....	99
Gambar 4.3 Grafik Histogram <i>Peer Social Support</i> (X1).....	102
Gambar 4.4 Grafik Histogram <i>Adversity Quotient</i> (X2).....	105
Gambar 4.5 Grafik Histogram Efikasi Diri (X3).....	108
Gambar 4.6 Uji Normalitas (<i>Probability Plot</i>).....	110
Gambar 4.7 Uji Heterokedastisitas (<i>Scatterplot</i>).....	115

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Data Pra-Riset (Resiliensi Akademik Siswa)	4
Tabel 1.2 Hasil Data Pra-Riset (Faktor Pengaruh Resiliensi Akademik)	8
Tabel 1.3 Tabulasi Kebaruan Penelitian	13
Tabel 2.1 Tabulasi Penelitian Terdahulu.....	63
Tabel 3.1 <i>Timeline</i> Penelitian	72
Tabel 3.2 Populasi Penelitian	74
Tabel 3.3 Sampel Penelitian.....	75
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Resiliensi Akademik (Y).....	76
Tabel 3.5 Skala Penilaian Instrumen Variabel Resiliensi Akademik (Y)	77
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Variabel <i>Peer Social Support</i> (X1).....	79
Tabel 3.7 Skala Penilaian Instrumen Variabel <i>Peer Social Support</i> (X1).....	80
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrumen Variabel <i>Adversity Quotient</i> (X2).....	82
Tabel 3.9 Skala Penilaian Instrumen Variabel <i>Adversity Quotient</i> (X2)	83
Tabel 3.10 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Efikasi Diri (X3).....	85
Tabel 3.11 Skala Penilaian Instrumen Variabel Efikasi Diri (X3)	86
Tabel 3.12 Interpretasi Koefisien Nilai R^2	95
Tabel 4.1 <i>Descriptive Statistics</i> Resiliensi Akademik (Y).....	97
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Resiliensi Akademik (Y)	98
Tabel 4.3 Rata-rata Skor Indikator Resiliensi Akademik (Y)	99
Tabel 4.4 <i>Descriptive Statistics Peer Social Support</i> (X1).....	100

Halaman

Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi <i>Peer Social Support</i> (X1)	101
Tabel 4.6	Rata-rata Skor Indikator <i>Peer Social Support</i> (X1)	102
Tabel 4.7	<i>Descriptive Statistics Adversity Quotient</i> (X2)	103
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi <i>Adversity Quotient</i> (X2)	104
Tabel 4.9	Rata-rata Skor Indikator <i>Adversity Quotient</i> (X2)	106
Tabel 4.10	<i>Descriptive Statistics</i> Efikasi Diri (X3)	107
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri (X3)	107
Tabel 4.12	Rata-rata Skor Indikator Efikasi Diri (X3)	109
Tabel 4.13	Uji Normalitas (<i>Kolmogrov-Smirnov</i>)	110
Tabel 4.14	Uji Linearitas Variabel X1 dengan Y	111
Tabel 4.15	Uji Linearitas Variabel X2 dengan Y	112
Tabel 4.16	Uji Linearitas Variabel X3 dengan Y	112
Tabel 4.17	Uji Multikolinearitas.....	113
Tabel 4.18	Uji Heterokedastisitas (<i>Spearman's rho</i>).....	115
Tabel 4.19	Uji Regresi Linear Berganda.....	116
Tabel 4.20	Uji Simultan (Uji F).....	119
Tabel 4.21	Uji Parsial (Uji T).....	120
Tabel 4.22	Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	121

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Dosen Pembimbing	139
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Penulisan Skripsi	140
Lampiran 3 Surat Keterangan Penerimaan Izin Penelitian	141
Lampiran 4 Hasil Data Pra-Riset	142
Lampiran 5 Data Sampel Penelitian	146
Lampiran 6 Instrumen Uji Coba	149
Lampiran 7 Perhitungan Validitas Reliabilitas Instrumen Uji Coba Y	152
Lampiran 8 Perhitungan Validitas Reliabilitas Instrumen Uji Coba X1	155
Lampiran 9 Perhitungan Validitas Reliabilitas Instrumen Uji Coba X2.....	158
Lampiran 10 Perhitungan Validitas Reliabilitas Instrumen Uji Coba X3.....	161
Lampiran 11 Instrumen Final	164
Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian.....	167
Lampiran 13 Rentang Kelas Interval	173
Lampiran 14 R Tabel, F Tabel, dan T Tabel	174
Lampiran 15 Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	177
Lampiran 16 Saran dan Perbaikan Skripsi	178
Lampiran 17 Hasil Uji Kemiripan Naskah.....	179
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	180