

## DAFTAR PUSTAKA

- Albertus, F. (2015). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Arsyad, A. (2005). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Remaja Grafindo.
- Asnawir & Basyirudin. (2002). *Media Pembelajaran Penjas*. Jakarta: Ciputat Pers.
- Asnawir, & Usman, B. (2002). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Ciputat Pers.
- Budiwanto, S. (2012). *Setyo Budiwanto*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Depdikbud. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Fithriati, N. (2016). PERBEDAAN EFEK LATIHAN MEDICINE BALL DAN CLAPPING.
- Hamalik, O. (2003). *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Harsono. (1988). *Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung: CV Tambak Kusuma.
- Johansyah. (2016). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Jon Oliver . (2007). *Dasar Dasar Bola Basket*. Bandung.
- Kemdikbud. (2010). *Kemdikbud*. Dipetik Juli 03, 2019, dari Direktorat Pembinaan SMA: <http://psma.kemdikbud.go.id>
- Kunto, A. (2006). *Metode Penelitian*. Surabaya: Grafindo.
- Mahendra, W. (2011). PENGARUH LATIHAN PUSH UP NORMAL DAN PUSH UP. *PENGARUH LATIHAN PUSH UP NORMAL DAN PUSH UP*, 28.
- Mulia, G. (2018). PENGARUH LATIHAN PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP. *PENGARUH LATIHAN PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP*, 56.

- Pratiknyo, E. (2009). *Tes dan Pengukuran Evaluasi Olahraga*. Semarang.
- Rusman. (2011). *Manajemen Kurikulum*. Jakarta: Rajawali Press.
- Samsudin. (2014). *Media Pembelajaran*. Jakarta.
- Subroto, S. (2002). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: CV Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suharno. (1993). *Program Latihan* .
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Jakarta: PT Refika Aditama.
- Widiastuti. (2011). *Belajar Motorik*. Jakarta.
- Zafar, D. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

