

**TEKNIK *BUZZ GROUP* DAN TEKNIK *GROUP EXERCISES* SEBAGAI
STRATEGI MENINGKATKAN
SELF-EFFICACY PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR**

TESIS



Muhamad Ayub

1108821016

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Magister

PROGRAM STUDI MAGISTER BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

TEKNIK *BUZZ GROUP* DAN TEKNIK *GROUP EXERCISES* SEBAGAI STRATEGI MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY* PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR

Muhamad Ayub

Program Studi Magister Bimbingan Dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

ABSTRAK

Self-efficacy pengambilan keputusan karir penting untuk siswa dapat memilih karir yang tepat dan mempersiapkan diri memasuki dunia kerja. *self-efficacy* karir juga membuat keputusan karir yang lebih kuat dan memungkinkan perkembangan positif dari hasil yang diharapkan. *Self-efficacy* pengambilan keputusan karir yang rendah perlu di tingkatkan. Teknik *buzz group* dan teknik *group exercises* di gunakan untuk membantu meningkatkan *self-efficacy* pengambilan keputusan karir siswa dengan bimbingan kelompok. tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji keefektifan kelompok teknik *buzz group* dan teknik *group exercises* untuk meningkatkan *self-efficacy* pengambilan keputusan karir siswa MAN 1 Kota Serang. Metode Desain eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan design eksperimen “*Randomized Pretest-Posttest Comparison Group Design*”. Design ini merupakan perluasan dari *single group pretest posttest design* dalam dua hal, ditambah kelompok control. Subjek penelitian ini berjumlah 30 siswa yang memiliki kategori *self-efficacy* pengambilan keputusan karir rendah yang di pilih dari 300 siswa. *Purposive* di lakukan untuk menempatkan 10 siswa kedalam tiga kelompok eksperimen. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelompok teknik *buzz group* dan teknik *group exercises* efektif untuk meningkatkan *self-efficacy* pengambilan keputusan karir siswa. Hal tersebut berdasarkan pada pengaruh yang di tunjukan oleh setiap teknik dari hasil sebelum dan sesudah perlakuan. Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa kedua teknik tersebut efektif untuk meningkatkan *self-efficacy* pengambilan keputusan karir siswa. Saran yang di berikan bagi konselor sekolah untuk dapat melaksanakan kelompok teknik *buzz group* dan teknik *group exercises* untuk meningkatkan *self-efficacy* pengambilan keputusan karir siswa. Selain itu di harapkan juga penelitian ini dapat dikembangkan dengan karakteristik dan temuan baru.

Kata Kunci : Teknik *Buzz Group*, Teknik *Group Exercises*, *Self-Efficacy* Pengambilan Keputusan Karir

BUZZ GROUP TECHNIQUES AND GROUP EXERCISES TECHNIQUES AS IMPROVING STRATEGIES SELF-EFFICACY CAREER DECISION MAKING

Muhamad Ayub

Master Of Guidance And Counseling Study Program



Faculty Of Science Education

ABSTRACT

Self-efficacy in making career decisions is important for students to choose the right career and prepare themselves to enter the world of work. Career self-efficacy also makes career decisions stronger and enables the positive development of the expected results. Self-efficacy for low career decision making needs to be improved. The buzz group technique and exercises technique are used to help increase the self-efficacy of students' career decision making with group guidance. The purpose of this study was to test the effectiveness of the buzz group technique and exercises technique to increase self-efficacy in making career decisions for students of MAN 1 Kota Serang. The experimental design method used in this study was the "Randomized Pretest-Posttest Comparison Group Design" experimental design. This design is an extension of the single group pretest posttest design in two respects, plus a control group. The subjects of this study were 30 students who had a low self-efficacy category of career decision making selected from 300 students. Purposive was done to place 10 students into three experimental groups. The results of this study indicate that the buzz group technique and group exercises technique are effective in increasing students' self-efficacy in making career decisions. This is based on the effect shown by each technique from the results before and after treatment. Based on the results of the study, it can be concluded that the two techniques are effective in increasing the self-efficacy of student career decision making. Suggestions are given to school counselors to be able to carry out group buzz group techniques and group exercises techniques to increase students' self-efficacy in making career decisions. In addition, it is hoped that this research can be developed with new characteristics and findings.


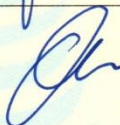



Kata Kunci : *Buzz Group Techniques, Group Exercises Techniques, Self-Efficacy in Career Decision Making*

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PERSYARATAN

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS	
<p>Pembimbing I</p>  <p>Prof. Dede Rahmat Hidayat M. Psi, Ph.D NIP. 197104262001121002</p> <p>Tanggal : 10-07-2023</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Dr. Aip Badrujamman, M.Pd NIP. 197911292008121000</p> <p>Tanggal : 10-07-2023</p>
<p>Mengetahui, Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling</p>  <p>Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons NIP. 197211231998022001</p> <p>Tanggal : 10-07-2023</p>	
<p>Nama : Muhamad Ayub No Registrasi : 1108821016 Angkatan : 2021 / 1108821016</p>	

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Judul : Teknik *Buzz group* dan Teknik *Group Exercises* Sebagai Strategi
Meningkatkan *Self-efficacy* pengambilan keputusan karir
Nama : Muhamad Ayub
No. Registrasi : 1108821016
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons NIP. 197211231998022001 (Koordinator Program Studi)		18-07-2023
2	Prof. Dede Rahmat Hidayat M.Psi., Ph.D. NIP. 197104262001121002 (Pembimbing I)		18-07-2023
3	Dr. Aip Badrujamman, M,Pd NIP. 197911292008121000 (Pembimbing II)		18-07-2023
4	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. NIP. 197309151999032003 (Anggota Penguji I)		18-07-2023
5	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons NIP. 197211231998022001 (Anggota Penguji II)		18-07-2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG TESIS

Judul : Teknik *Buzz group* dan Teknik *Group Exercises* Sebagai Strategi
Meningkatkan *Self-efficacy* pengambilan keputusan karir

Nama mahasiswa : Muhamad Ayub

Nomor Registrasi : 1108821016

Tanggal Ujian : 31 Mei 2023

Pembimbing Utama

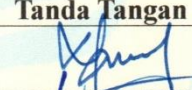

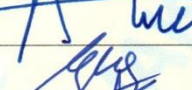

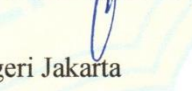


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIP. 197104262001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Aip Badrujamman, M.Pd
NIP. 197911292008121000

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung jawab)**		
Prof. Dr. Awaludin Tjalla., M.Pd (Ketua Dewan Penguji)***		
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. (Anggota Penguji 1)****		
Dr. Susi Fitri, M.Si, Kons. (Anggota Penguji 2)****		

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta

**Wakil Dekan I Bidang Akademik, Universitas Negeri Jakarta

***Ketua Dewan Penguji

****Dosen Penguji

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhamad Ayub
No. Registrasi : 1108821016
Tempat/tanggal lahir : Serang, 19 November 1997
Program : Magister
Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Teknik *Buzz Group* Dan Teknik *Group Exercises* Sebagai Strategi Meningkatkan *Self-Efficacy* Pengambilan Keputusan Karir”. merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Serang, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



10000
METERAI
TEMPEL
02DAKX2847/2959

Muhamad Ayub
1108821016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad - Ayub
NIM : 1108821016
Fakultas/Prodi : FIP / BK
Alamat email : Ayubmuhamad110@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Teknik Buzz Group Dan Teknik Group Exercises
Sebagai Strategi Meningkatkan Self - Efficacy
Pengambilan keputusan karir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 15 Juli, 2023

Penulis

(Muhamad Ayub)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin, rahmat serta kharunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul (Teknik *Buzz Group* Sebagai Sestrategi Meningkatkan *Self-efficacy* Pengambilan Keputusan Karir). Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurah kepada Nabi Muhamad. SAW.

Penelitian proposal ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat program magister pada jurusan bimbingan dan konseling di Universitas Negeri Jakarta. Peneliti banyak memperoleh bimbingan, bantuan dan saran yang tak ternilai harganya. Oleh karena itu, dilembaran singkat ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya di sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi, selaku wakil dekan bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan
3. Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. Selaku Kaprodi Magister Program Studi Bimbingan dan Konseling Ilmu Pendidikan
4. Prof. Dede Rahmat Hidayat., M.Psi., P.h.D Selaku Pembimbing I atas segala saran dan bimbingan dalam penulisan tesis
5. Dr. Aip Badrujamman, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang memberikan arahan dan bimbingan selama ini
6. Bapak dan ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua tercinta yang sentiasa selalu memberikan do'a dan dukungan finansial kepada peneliti.
8. Teruntuk dita nandiya terimakasih atas motivasinya, waktunya yang selalu mendampingi dalam penyusunan proposal tesis ini.
9. Kepada rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2021 yang telah berjuang bersama dalam melaksanakan bimbingan.

10. semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuanya, baik memberikan semangat, do'a dan hal yang dibutuhkan selama penyusunan tesis ini.

Peneliti menyadari peroposal tesis ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikanya sehingga akhirnya proposal tesis ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Serang, 30 Mei 2023

Peneliti



Muhamad Ayub, S.Pd



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
Daftar isi.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Deskripsi Konseptual.....	9
2.1.1 Definisi Efikasi Diri Keputusan Karir.....	9
2.1.2 Efikasi Diri Keputusan Karir.....	13
2.1.3 Remaja dan Keputusan Karir.....	17
2.1.4 Pengertian Buzz Group.....	20
2.1.5. Teknik Group Exercises.....	24
2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	28
2.3 Kerangka Berfikir.....	31
2.4 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
3.1.1 Prosedur Penelitian.....	36
3.1.2 Populasi dan Sampel.....	45
3.2. Subjek Penelitian.....	46
3.3. Variabel Penelitian.....	47
3.4. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.5. Uji Instrument Penelitian.....	51
3.6 Teknik Analisis Data.....	53
3.7 Uji Asumsi.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Deskripsi Data.....	55
4.1.2. Uji Asumsi.....	56
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis.....	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1. Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Pengambilan Keputusan Karir.....	58
4.2.2. Keefektifan Teknik Buzz Group Dengan Teknik Group Exercises Untuk Meningkatkan <i>Self-Efficacy</i> Pengambilan Keputusan Karir.....	60
4.2.3. Implikasi dalam pelayanan bimbingan dan Konseling.....	62
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling.....	64
5.2.3 Penelitian Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70