

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2010: 4) penelitian korelasi atau korelasional adalah penelitian yang dilakukan peneliti untuk mengetahui tingkat hubungan antara dua variabel atau lebih, tanpa melakukan perubahan, tambahan atau manipulasi terhadap data yang memang sudah ada.
- Beachle dan Earle (2007:5) mengungkapkan bahwa kekuatan merupakan kemampuan otot untuk mengeluarkan daya. Khususnya, istilah kekuatan diasosiasikan dengan kemampuan menyerahkan daya maksimal dalam satu gerak
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. CV. Jakad Media Publishing.
- Indraharsani, I. A. S., & Budisetyani, I. W. (2018). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), 367. <https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p12>
- Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). *Periodisasi Gizi Dan Latihan*. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Lesmana, Syahmirza Indra. (2008). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Kekuatan Otot Biceps Brachialis Ditinjau Dari Perbedaan Gender
- Masitoh, I., Abduloh, A., & Afrinaldi, R. (2021). Implementasi Metode Drill dalam Pembelajaran Dribble Bola Basket untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 43–50.
- Mariati, S., Rasyid, W., & Barat, T. (2018). Pengaruh Metode Latihan Sistem Sirkuit Terhadap Pada Atlet Bolabasket Fik Unp. *Jurnal Menssana*, 3, 28–36. <http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/76>
- Mintarto, E. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga*. Samudra Biru.
- Ni Putu Trisna Damayanti, Anak Ayu Nyoman Trisna Narta Dewi, I Wayan Sugiritama, I. M. M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Lari Pada Pemain Basket Sma. *Original Article*, 9(1), 6–12.
- Putro, B. N., Kurniawan, A., Fudin, M. S., & Trenggalek, S. P. (2018). *PENGEMBANGAN BUKU PEDOMANMAN TO MAN DEFENSE BOLA BASKET UNTUK PELATIH*. 111–120.
- Ridwan Maulana. (2010). *Hubungan Power Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Tinggi Badan Terhadap Kemampuan Lay Up Shoot Pada Siswa Putra SLTPN II Arjosari Kabupaten Pacitan Jawa Timur Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolabasket*. Skripsi. Yogyakarta: UNY.
- Salim, A. (2007). *Buku Pintar Bola Basket*. Jembar.
- Sukadiyanto (2005) mendefinisikan kekuatan secara fisiologi, kekuatan adalah kemampuan neuromuscular untuk mengatasi tahanan beban luardan beban dalam
- Tim Penyusun. (2010). *Diktat Anatomi Manusia*. Laboratorium Anatomi: FIKUNY.

- Utomo, B. (2010). Hubungan Antara Kekuatan Otot Dan Kekuatan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis Program Pascasarjana*, 1–63.
- Wanda, D. F., Nurseto, F., & Husin, S. (2018). KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP TENDANGAN MAE GERI PADA ATLET KARATE PUTRI.
- Winarni, A. (2015). Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Kekuatan Otot Tungkai Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Kekuatan Otot Tungkai. *Kesehatan Olahraga*,

