

**ANALISIS DEFENCE HIGH PRESSING TIM KLUB PERSIJA
U-18 PADA EVENT ELITE PRO ACADEMY LIGA 1 U-18 2022**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

MOHAMED KICKO MARADONA

1602617070

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

ANALISIS DEFENCE HIGH PRESSING TIM KLUB PERSIJA U-18 PADA EVENT ELITE PRO ACADEMY LIGA 1 U-18 2022

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui zona manakah pemain melakukan *defence high pressing* yang dilakukan dan mengetahui *positioning* para pemain tim Persija u-18 pada saat melakukan *defence high pressing* pada *Event Elite Pro Academy Liga 1 U-18*. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Penelitian ini bermaksud mengetahui jumlah keberhasilan dan kegagalan dalam *defence high pressing* pada Tim Persija u-18 di *Event Elite Pro Academy Liga 1 U18*. Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah dengan pengamatan dengan video dokumenter youtube *Elite Pro Academy Liga 1*. Hasil data keseluruhan dibagi menjadi dua, Dalam 274 kejadian *defence high pressing* yang digunakan tim Persija u-18 memiliki 165 keberhasilan dengan presentase sebesar 60,21% dan 109 kegagalan dengan presentase 39,79%, Dalam area *defence* tim Persija u-18, Area *left flank* dan *right flank* paling banyak melakukan keberhasilan dan area *center* lebih banyak melakukan kegagalan area *defence* yang dilakukan tim Persija u-18. Saran yang dapat diberikan, yang pertama lebih meningkatkan penerapan *defence high pressing*, kedua lebih efektif lagi dalam *defence high pressing* terutama pada area *center*, ketiga lebih menyesuaikan dengan kapasitas pemain yang ada agar lebih efektif melakukan *defence high pressing*, keempat lebih menyesuaikan dalam taktik bertahan terhadap lawan yang akan dihadapi. Dan yang terakhir menjadi bahan evaluasi dalam program latihan selanjutnya.

Kata Kunci : *defence high pressing*, *area defence*, sepak bola

ANALYSIS DEFENCE HIGH PRESSING PERSIJA U-18 CLUB TEAM ATEVENT ELITE PRO ACADEMY LIGA 1 U-18 2022




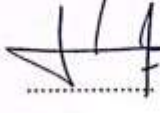



ABSTRACT

The purpose of this study was to find out the zone where the players carried out the high pressing defense and to find out the positioning of u-18 Persija team players when carrying out the high at u-18 Ligue 1 Elite Pro Academy Event. This research is a quantitative descriptive research with analytical techniques. This study intends to determine the number of successes and failures in defense high pressing on the Persija u 18 team at Event Elite Pro Academy League 1 U18. The data collection technique in this study was by observing the YouTube documentary video Elite Pro Academy Liga 1. The overall data results were divided into two, in 274 incidents defense high pressing used by the Persija u-18 team had 165 successes with a percentage of 60.21% and 109 failures with a percentage of 39.79%. In the defense area of the Persija u-18 team, Area left flank and right flank made the most successes and the Center area made more failures in the defense area by the U-18 Persija team. Suggestions that can be given, the first is to further improve the application of defense high pressing, the second is even more effective in high-pressing defense, especially in the Center area, the third is more in line with the capacity of existing players to make it more effective defense high pressing, the fourth is more in adjusting the defensive tactics against the opponent that will be faced. And the latter becomes evaluation material in the next training program.

Keywords: *defence high pressing, area defence, football*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I (Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd.) NIP. 195902251986031003		03/08 2023	
Pembimbing II (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.) NIDN. 0030128607		03/08 2023	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.) NIP. 197205042005011002	Ketua		03/08 2023
2. (Drs. Endang Darajat, M.KM.) NIP. 196806041994031002	Sekretaris		03/08 2023
3. (Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd.) NIP. 195902251986031003	Anggota		03/08 2023
4. (Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.) NIDN. 0030128607	Anggota		03/08 2023
5. (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.) NIP. 198506182015041002	Anggota		01/08 2023

Tanggal Lulus : 25 Juli 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Tangerang, 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Mohamed Kicko Maradona

NIM 1602617070



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MOHAMED KICKO MARADONA...
NIM : 1602617070
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PEND. KEPERLATIHAN OLAHRAGA
Alamat email : kickomaradona@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**ANALISIS DEFENCE HIGH PRESSING TIM KLUB PERSIJA U-18 PADA
EVENT ELITE PRO ACADEMY LIGA 1 U-18 2022**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2023

Penulis

(Mohamed Kicko Maradona)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis *Defence High Pressing* Tim Klub Persija u-18 Pada *Event Elite Pro Academy Liga 1 u-18 2022*” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak **Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, Ibu **Lita Mulia, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, serta Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Bapak **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** atas segala bimbingan dalam penyusunan serta penulisan skripsi ini, Tim Persija Jakarta u-18 yang telah banyak membantu dalam usaha meporelah data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral, KOP Sepak Bola dan Futsal UNJ, teman-teman prodi keperawatan 2017 yang selalu mendoakan kepada penulis.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

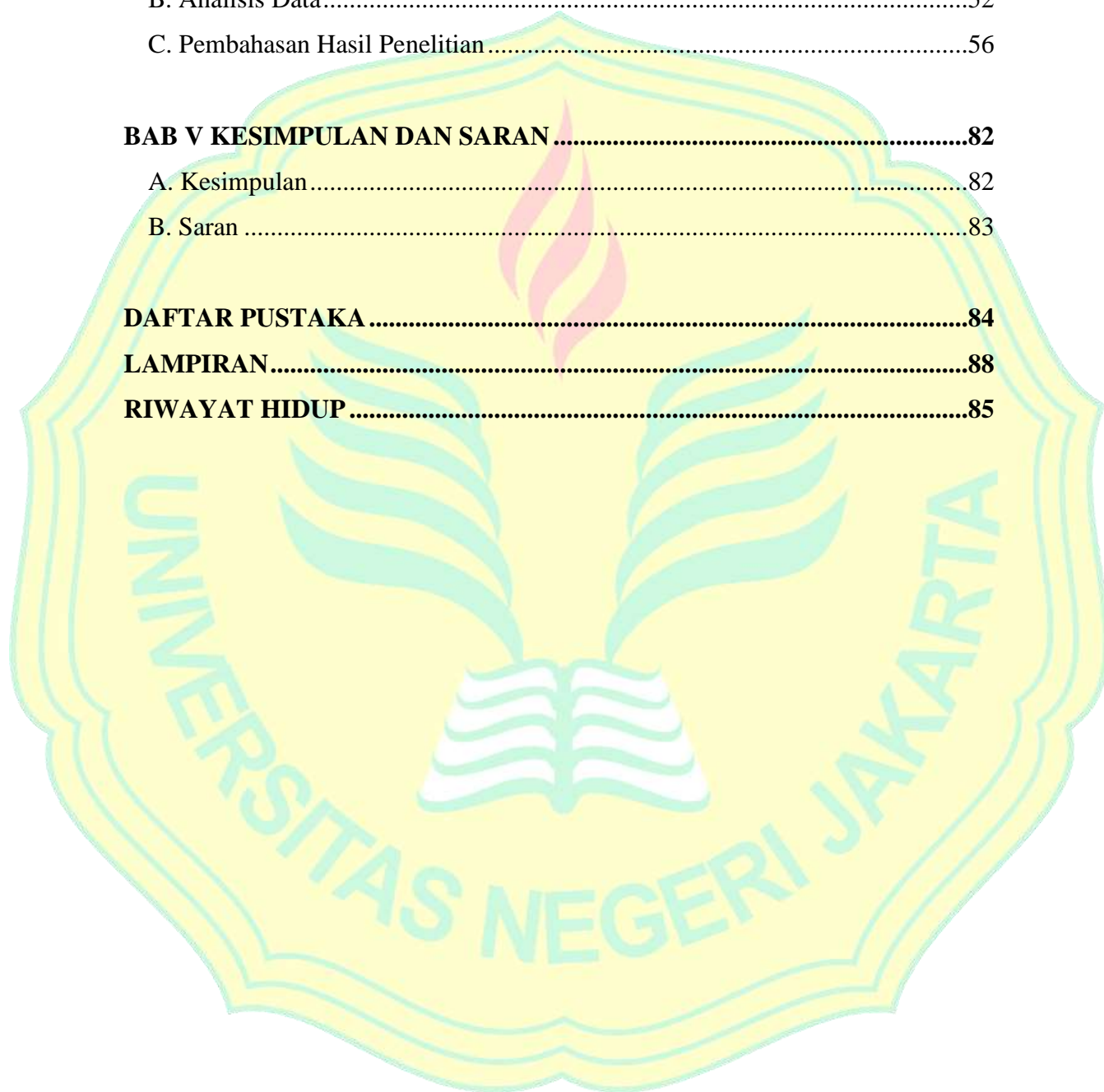
Tangerang, 4 Juli 2023

MKM

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	5
A. Deskripsi Konseptual	5
1. Hakikat <i>Defence</i>	5
2. Hakikat <i>Defence High Pressing</i>	28
3. Hakikat Analisis	35
4. Ruang Dalam Sepak Bola.....	36
5. <i>Counter Press</i>	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Metode Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Pengolahan Data.....	49

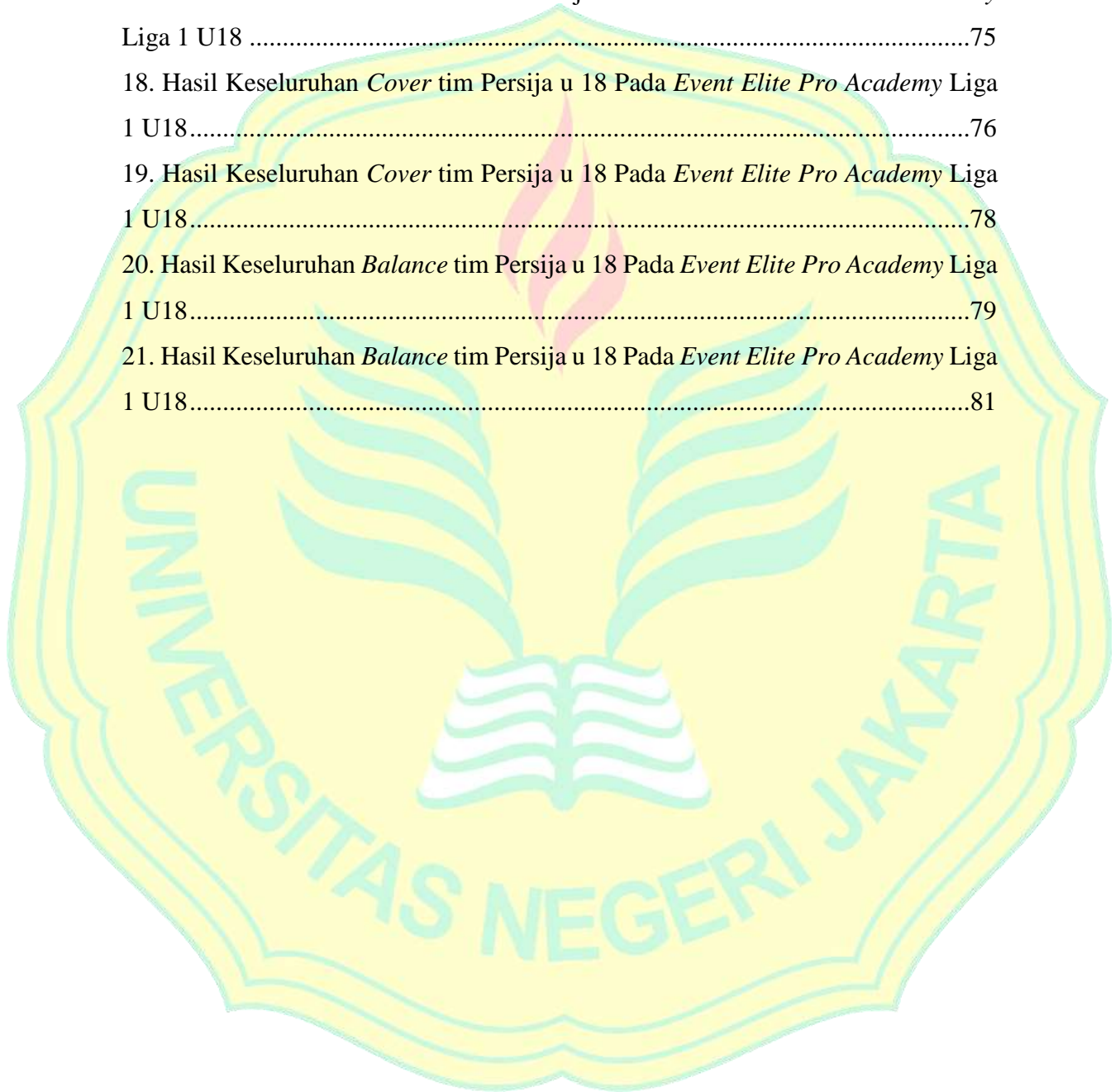
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Data	51
B. Analisis Data.....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88
RIWAYAT HIDUP.....	85



DAFTAR TABEL

1. Blanko Penelitian <i>Defence high pressing</i> Tim Persija u 18 di <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.....	46
2. Kriteria Analisis Keberhasilan dan Kegagalan <i>Defence high pressing</i> yang dilakukan tim Persija u 18 di <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.	47
3. Kriteria Analisis Keberhasilan dan Kegagalan <i>Defence high pressing</i> pada saat menang jumlah, sama jumlah, dan kalah jumlah yang dilakukan tim Persija U-18 di <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U-18.....	49
4. Presentase Hasil Keseluruhan Analisis <i>Defence High Pressing</i> Tim Persija u 18 pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	51
5. Hasil Keseluruhan Analisis <i>Defence High Pressing</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	52
6. Hasil Keseluruhan Analisis <i>Defence High Pressing</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	55
7. Hasil Keseluruhan Analisis <i>Defence High Pressing</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	56
8. Hasil Keseluruhan <i>Defence High Pressing Area Left Flank</i> tim Persija U18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	57
9. Hasil Keseluruhan <i>Defence High Pressing Left Half Space</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	60
10. Hasil Keseluruhan <i>Defence High Pressing Area Center</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	62
11. Hasil Keseluruhan <i>Defence High Pressing Right Half Space</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	64
12. Hasil Keseluruhan <i>Defence High Pressing Area Right Flank</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	67
13. Hasil Keseluruhan Analisis Prinsip <i>Defence</i> dan Jumlah Pemain Yang Terlibat tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	70
14. Hasil Keseluruhan <i>Compact</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	71

15. Hasil Keseluruhan <i>Compact</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	72
16. Hasil Keseluruhan <i>Pressure</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro</i>	73
17. Hasil Keseluruhan <i>Pressure</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18	75
18. Hasil Keseluruhan <i>Cover</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.....	76
19. Hasil Keseluruhan <i>Cover</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.....	78
20. Hasil Keseluruhan <i>Balance</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.....	79
21. Hasil Keseluruhan <i>Balance</i> tim Persija u 18 Pada <i>Event Elite Pro Academy</i> Liga 1 U18.....	81



DAFTAR GAMBAR

1. <i>Clearance</i>	6
2. <i>Intercept</i>	8
3. <i>Block Tackle</i>	9
4. <i>Poke Tackle</i>	10
5. <i>Slide Tackle</i>	11
6. <i>Compactness</i>	12
7. <i>Pressure</i>	12
8. <i>Cover</i>	13
9. <i>Balance</i>	13
10. <i>Zone Pressing</i>	16
11. <i>Man to man Marking</i>	17
12. <i>Offside Trap</i>	19
13. Zona Dalam Sepak Bola	30
14. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	33
15. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	34
16. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	35
17. Zona Dalam Sepak Bola	37
18. Zona Dalam Sepak Bola	38
19. Zona Dalam Sepak Bola	39
20. Ruang Koridor Vertikal	41
21. Ruang Koridor Horizontal	42
22. Diagram Hasil Keseluruhan Analisis <i>defence high pressing</i>	52
23. Presentase Keberhasilan Area <i>Defence High Pressing</i>	53
24. Presentase Kegagalan Area <i>Defence High Pressing</i>	54
25. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Area <i>Left Flank</i>	58
26. Keberhasilan <i>Defence High Pressing</i> Area <i>Left Flank</i>	58
27. Kegagalan <i>Defence High Pressing</i> Area <i>Left Flank</i>	59
28. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Area <i>Left Half Space</i>	60
29. Keberhasilan <i>Defence High Pressing</i> Area <i>Left Half Space</i>	61
30. Kegagalan <i>Defence High Pressing</i> Area <i>Left Half Space</i>	62

31. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Area Center</i>	62
32. Keberhasilan <i>Defence High Pressing Area Center</i>	63
33. Kegagalan <i>Defence High Pressing Area Center</i>	64
34. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Area Right Half Space</i>	65
35. Keberhasilan <i>Defence High Pressing Area Right Half Space</i>	66
36. Kegagalan <i>Defence High Pressing Area Right Half Space</i>	67
37. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Area Right Half Space</i>	67
38. Keberhasilan <i>Defence High Pressing Area Right Flank</i>	68
39. Kegagalan <i>Defence High Pressing Area Right Flank</i>	69
40. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Compact</i>	71
41. Keberhasilan Prinsip <i>Defence Compact</i>	72
42. Kegagalan Prinsip <i>Defence Compact</i>	73
43. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Compact</i>	74
44. Keberhasilan prinsip <i>Defence Pressing</i>	75
45. Kegagalan prinsip <i>Defence Pressing</i>	76
46. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Cover</i>	77
47. Keberhasilan Prinsip <i>Defence Cover</i>	78
48. Kegagalan Prinsip <i>Defence Cover</i>	79
49. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Balance</i>	80
50. Keberhasilan Prinsip <i>Defence Balance</i>	80
51. Kegagalan Prinsip <i>Defence Balance</i>	81