

DAFTAR PUSTAKA

Atiq, a. (2014). *Model latihan teknik dasar Sepakbola Berbasis Bermain*.

Zifatama jawara.

Aulia, S., Supriyatna, & Sulstyorini. (2019). Pengaruh Kombinasi Metode Latihan *Drill* dan *Visual-Imagery* Terhadap Keterampilan Shooting Bolabasket. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 4(2), 142-151.

Benny A. Pribadi. (2009). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Dian Rakyat

Budiwanto, S. (2017). *Metode penelitian dalam keolahragaan*. Universitas Negeri Malang.

Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar kepelatihan*. Yogyakarta

Irfan, J. S. (2010). *Pengaruh Penerapan Motor Relearning Programme (MRP) Kinetic*.

James Tangkudung (2012). *Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II*. Jakarta : Cerdas Jaya

Norman Link and Lily Chou. (2010). *The anatomy of martial arts*.

Purba, P. (2016). Meningkatkan keterampilan dasar siswa dalam melakukan tendangan *mae-geri* beladiri karate melalui teknik fading pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sidikalang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 15(1): hal: 56-66.

Putra, N. (2015). *Research & Development*. Jakarta: PT Raja Grafindo

Setiaharja, Sugiarto A, 2005. *Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia*. Program Studi Rehabilitasi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

- Simanjuntak, g. V., & dinata, m. (2004). *Teknik dasar karate*. Cerdas jaya.
- Sugiyanto. (2000). *Belajar Gerak*. Uns press.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. bandung: Alfabeta.
- Sujoto, (1996). Teknik-teknik karate. *Persentase Keberhasilan Tendangan Mae Geri, Mawashi Geri, Dan Ushiro Mawashi Geri Dalam Pertandingan Karate Walikota Magelang Cup II*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Sukmadinata, N. S. (2010). *Metode penelitian Pendidikan*. Remaja Rosdakarya.
- Syafi'i Ahmad. (2018). *Pengembangan Alat Hurdle Untuk Latihan Koordinasi Kekuatan dan Power Untuk Atlet Sepakbola*. 9.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2006). *Kepelatihan olahraga, pembinaan prestasi olahraga*. Cerdas Jaya
- Tegeh, I. M. (2014). *Model penelitian pengemabangan*. Graha Ilmu.
- Tudor o pompa, carlo a. B. (2019). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United State America
- Wahid, a. (2007). *Shotokan*. Pt. Raja Grafindo persada.
- Wanda, D.F, Nurseto, F, & Husin. (2018). *Kontribusi power tungkai dan kecepatan reaksi terhadap tendangan mae geri pada atlet karate putri*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 14, Nomor 2.
- Wibowo, Herlambang Fajar, and Mahir Dwi Nugroho. "Analisis Permainan Sepak Bola: Pola Menyerang, Bertahan dan Transisi Timnas Indonesia U-19 Vs Bulgaria." *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)* 6.1 (2021): 57-66.
- Widiastuti. (2014). *Belajar Keterampilan Gerak*. Jakarta 46.
- Yulivan, i. (2015). *Karatewa Kunshi No Bugei (ii)*. Jakarta.