

**INDEKS PEMBANGUNAN PENDIDIKAN JASMANI  
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN LANGGUDU  
KABUPATEN BIMA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**ARIFUSHALAT  
9903820011**

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Mendapatkan Gelar Magister Pendidikan

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

## INDEKS PEMBANGUNAN PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN LANGGUDU KABUPATEN BIMA

Arifushalat, Sukiri, Nofi Marlina Siregar

[arifushalat97@gmail.com](mailto:arifushalat97@gmail.com)

### ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui indeks pembangunan pendidikan jasmani Sekolah Dasar di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima. a. Sarana pendidikan jasmani, b. Prasarana pendidikan jasmani, c. Sumber daya manusia Pendidikan jasmani, d. Partisipasi siswa, e. Kebugaran jasmani siswa, f. Hasil belajar pendidikan jasmani. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumen. Teknik analisis data menggunakan analisis PEDI (*Physical Education Development Index*).

Berdasarkan hasil penelitian maka diperoleh Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima sebesar 0,481(kategori rendah) dengan perincian sebagai berikut : a. Sarana pendidikan jasmani diperoleh nilai indeks 0,205 (kategori rendah), b. Prasarana pendidikan jasmani diperoleh nilai indeks 0,716 (kategori menengah), c. Sumber daya manusia pendidikan jasmani diperoleh nilai indeks 0,402 (kategori rendah), d. Partisipasi siswa diperoleh nilai indeks 0,124 (kategori rendah), e. Kebugaran jasmani siswa diperoleh nilai indeks 0,736 (kategori menengah), f. Hasil belajar pendidikan jasmani diperoleh nilai indeks 0,825 (kategori tinggi),

**Kata Kunci : Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani, Sarana Pendidikan Jasmani, Prasarana Pendidikan Jasmani, Sumber Daya Manusia Pendidikan Jasmani, Partisipasi Siswa, Kebugaran Jasmani Siswa, Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.**

# PHYSICAL EDUCATION DEVELOPMENT INDEX ELEMENTARY SCHOOL IN LANGGUDU DISTRICT BIMA REGENCY

Arifushalat, Sukiri, Nofi Marlina Siregar  
[arifushalat97@gmail.com](mailto:arifushalat97@gmail.com)

## ABSTRACT

To determine the physical education development index for elementary schools in Langgudu District, Bima Regency. a. Physical education facilities, b. Physical education infrastructure, c. Sumber daya manusia Pendidikan jasman, d. Student participation, e. Student physical fitness, f. Physical education learning outcomes. The approach used in this research is document study. Data analysis techniques using analysis PEDI (*Physical Education Development Index*).

Based on the results of the study, the Physical Education Development Index for Elementary Schools in the District of Langgudu, Bima Regency, was obtained at 0,481 (low category) with the following details : a. Physical education facilities obtained an index value of 0.205 in the (low category), b. Physical education infrastructure obtained an index value of 0.716 in the (medium category), c. Physical education human resources obtained an index value of 0.402 in the (low category), d. Student participation obtained an index value of 0.124 in the (low category), e. The physical fitness of students obtained an index value of 0.736 in the (medium category), f. The results of learning physical education obtained an index value of 0.825 in the (high category).

**Keywords : Physical Education Development Index, Physical Education Facilities, Physical Education Infrastructure, Physical Education Human Resources, Student Participation, Student Physical Fitness, Physical Education Learning Outcomes.**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Sukiri, M. Pd

Tanggal : 26-7-2023

Pembimbing II



Dr. Nofi Marlina Siregar, M. Pd

Tanggal : 26-7-2023

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Dedi Purwana, E. S., M. Bus  
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
(Ketua)<sup>1</sup>



07-08-2023

Dr. Oman Unju Subandi, M. Pd  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>


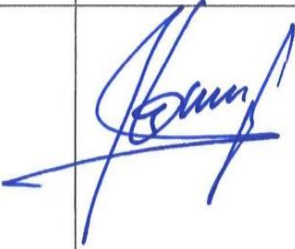





26-7-2023

Nama : Arifushalat  
Registrasi : 9903820011  
Angkatan : 2020  
Tanggal Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani)		26-7-2023
2	Dr. Sukiri, M. Pd (Pembimbing I)		26-7-2023
3	Dr. Nofi Marlina Siregar, M. Pd (Pembimbing II)		17-7-2023
4	Dr. Sujarwo, M.Pd (Penguji)		17-7-2023
5	Dr. Eva Julianti, M,Sc (Penguji)		21-7-2023
Nama : Arifushalat Registrasi : 9903820011 Angkatan : 2020 Program Studi : S2 Pendidikan Jasmani			

## SURAT PERNYATAAN ORISANALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Arifushalat  
NIM : 9903820011  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kangga, 20 Desember 1997  
Program : Magister  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Juli 2023

Yang menyatakan,



Arifushalat  
9903820011

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Arifushalat  
NIM : 9903820011  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2020  
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian tesis yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 27 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan,



Arifushalat  
9903820011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARIFUSHALAT  
NIM : 9903820011  
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat email : arifushalat97@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**INDEKS PEMBANGUNAN PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR DI  
KECAMATAN LANGGUDU KABUPATEN BIMA**

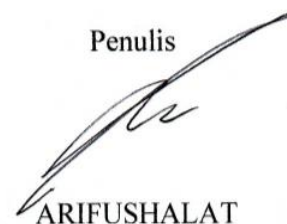
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Penulis



ARIFUSHALAT



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti penatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima”. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa’atnya di akhirat nanti. Tesis ini, sebagai persyaratan bagi peneliti untuk mendapatkan gelas Magister Pendidikan Jasmani pada Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penyelesaian tesis ini tidak akan pernah berjalan sebagaimana mestinya tanpa ada keterlibatan pihak-pihak yang dengan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jaskarta.
3. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Koodinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Secara terkhusus penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada Bapak Dr. Sukiri, M.Pd, selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku pembimbing II.
5. Bapak Andul Fajar, S.Pd., M.Pd sekalu Koordinator Wilayah Pendidikan Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima yang telah memberikan ijin penelitian di Sekolah Dasar.
6. Bapak/Ibu Kepala Sekolah serta Bapak/Ibu guru PJOK SDN 2 Rupe, SDN Karumbu, SDN Inpres Karumbu, SDN 1 Rupe, SDN Inpres Sambane, SDN Inpres Rore, SDN Inpres Dumu, SDN Inpres Laju, SDN Inpres Sorobali.
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Jasmani S2 kelas B Angkatan 2020.
8. Muhammad Zabil yang telah menemani dan membantu proses jalannya penelitian dari awal sampai akhir penelitian dan Raudatuljannah yang telah mendokan dan membantu menyediakan konsumsi untuk sampel penelitian, mulai dari awal penelitian sampai akhir penelitian.

9. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Syahrudin H. Latif, S.Pd dan Ibu St.Rusni H. Ismail, S.Pdi saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya yang telah mendo'akan, mendidik, mengasuh, serta membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan semoga Allah SWT memberikan kesehatan, kekuatan dan umur yang panjang.

Akhirnya penulis memohon kepada Allah SWT, agar yang dilakukan selama ini dapat diridhoi dan bernilai ibadah dan dapat memberikan manfaat kepada orang lain, terlebih bagi penulis. Penulis menyadari, tesis ini masih jauh dari kesempurnaan maka diharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan kearah yang lebih baik.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Arifushalat  
9903820011



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. <i>State of The Art</i> .....	8
F. Gambaran Kecamatan Langgudu .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	11
A. Pembangunan Pendidikan Jasmani .....	11
1. Sarana Pendidikan Jasmani .....	15
2. Prasarana Pendidikan Jasmani .....	22
3. Sumber Daya Manusia .....	25
4. Partisipasi Siswa .....	31
5. Kebugaran Jasmani .....	37
6. Hasil Belajar .....	47
B. Pendidikan Jasmani .....	49
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	49
2. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	53
3. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	57
4. Fungsi Pendidikan Jasmani .....	62
C. Domain Pendidikan Jasmani .....	65
1. Domain Kognitif .....	65

2. Domain Afektif .....	67
3. Domain Psikomotor .....	70
D. Karakteristik Dan Ciri Khas Siswa Sekolah Dasar .....	76
1. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	76
2. Ciri Khas Siswa Sekolah Dasar .....	78
E. Kerangka Berpikir .....	79
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>80</b>
A. Tujuan Penelitian .....	80
B. Tempat Dan Waktu Penelitiann .....	80
1. Tempat Penelitian.....	80
2. Waktu Penelitian .....	80
C. Pendekatan Penelitian .....	80
D. Instrumen Penelitian .....	80
E. Definisi Konseptual Dan Operasional .....	83
F. Teknik Analisis Data .....	84
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Hasil Analisis .....	86
1. Sarana Pendidikan Jasmani .....	86
2. Prasarana Pendidikan Jasmani .....	87
3. Sumber Daya Manusia Pendidikan Jasmani .....	88
4. Partisipasi Siswa .....	89
5. Kebugaran Jasmani Siswa.....	90
6. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani .....	91
7. Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani SD Di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima Berdasarkan Akreditasi .....	92
8. Indeks Pembangunan Pendidikan Jasmani SD Di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima .....	95
B. Pembahasan .....	95
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>State of The Art</i> .....	8
Tabel 2.1 Jenis, rasio, dan deskripsi sarana tempat bermain/berolahraga SD .....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi tingkat kebugaran jasmani .....	42
Tabel 3.1 Nilai minimum dan maksimum PEDI ( <i>Physical Education Developmen Index</i> ) .....	84
Tabel 3.2 Norma indeks pembangunan pendidikan jasmani .....	85
Tabel 4.1 Data sarana pendidikan jasmani SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	86
Tabel 4.2 Data prasarana pendidikan jasmani SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	87
Tabel 4.3 Data SDM penjas SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	88
Tabel 4.4 Data partisipasi siswa SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	89
Tabel 4.5 Data hasil belajar penjas siswa SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	91
Tabel 4.6 Indeks pembangunan pendidikan jasmani SD di Kec. Langgudu Kab. Bima berdasarkan akreditasi .....	92
Tabel 4.7 Indeks pembangunan pendidikan jasmani SD di Kec. Langgudu Kab. Bima .....	95

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi tumbuh dan berkembangnya partisipasi .....	34
Gambar 2.2 Kerangka berfikir .....	79
Gambar 3.1 Bagan instrument penelitian .....	82
Gambar 4.1 Grafik IPPJ SD berakreditasi A .....	93
Gambar 4.2 Grafik IPPJ SD berakreditasi B .....	94
Gambar 4.3 Grafik IPPJ SD berakreditasi C .....	94
Gambar 4.4 Grafik IPPJ SD di Kecamatan Langgudu Kabupaten Bima .....	95



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian .....	111
Lampiran 2 Surat balasan .....	112
Lampiran 3 Surat keterangan selesai penelitian .....	113
Lampiran 4 Surat keterangan validasi ahli .....	114
Lampiran 5 Sarana pendidikan jasmani Sekolah Dasar .....	116
Lampiran 6 Prasarana pendidikan jasmani Sekolah Dasar .....	118
Lampiran 7 Sumber daya manusia pendidikan jasmani Sekolah Dasar .....	119
Lampiran 8 Partisipasi siswa Sekolah Dasar mengikuti kegiatan ekstrakurkuler olahraga.....	120
Lampiran 9 Hasil tes kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar .....	121
Lampiran 10 Nilai rapor mata pelajaran pendidikan jasmani .....	130
Lampiran 11 Norma dan penilaian TKJI putra .....	136
Lampiran 12 Norma dan penilaian TKJI putri .....	136
Lampiran 13 Sertifikat akreditasi sekolah .....	137
Lampiran 14 Dokumentasi penelitian .....	146