

DAFTAR PUSTAKA

- Budiwanto. (2013). Pengaruh Latihan *Resistance Band* terhadap Kecepatan Tendangan Samping Atlet Pencak Silat. Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram, 9(2), 75. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v9i2.6580>
- Clark. (2008). Pengaruh latihan *squat* barbel dan *squat resistance band* terhadap peningkatan *power* tungkai pemain sepakbola u-15 tahun di ssb baturetno. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- William A. Sand, D. (2012). Pengaruh variasi latihan koordinasi terhadap peningkatan kekuatan otot tungkai siswa sso real madrid uny kelompok umur 13-14 tahun. *Jurnal Algoritma*, 9(1), 579–587. <http://jurtek.akprind.ac.id/bib/rancang-bangun-website-penyedia-layanan-weblog>
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, D. (2007). *Plagiarism Checker X Originality Report*. *Jurnal Edudikara*, 2(2), 3–5.
- Harsono. (2015). Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Peningkatan *Long Passing* Permainan Sepak Bola. Rahmat Ramdani , Hlm. 10, 2013–2015.
- Irawadi. (2011). Hakikat Otot Tungkai Bawah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ismaryati. (2008). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama. Seminar Nasional Pendidikan Universitas Pgr Palembang, 292–298. <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/Prosidingpps/article/view/1835/1704>
- Lumintuarso. (2013). Pengaruh Latihan *Agility Ladder* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Permainan Futsal Pada Klub Psd Desa Dowiwi. *Babasal Sport Education Journal*, 1(2021), 1–7. 1
- Mulyono. (2010). Hakikat kekuatan otot tungkai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Munizar. (2016). Kontribusi power otot lengan dan koordinasi mata dan tangan terhadap servis atas bola voli pada klub sepakat dumai.
- Nala. (2011). Pengaruh Daya Ledak Lengan , Kelentukan Kiki Hirmanto Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar. Tesis Universitas Negeri Makassar. <http://eprints.unm.ac.id/13118/1/4.JURNAL.pdf>

- Rosy. (2009). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/jpo67019>
- Sandler. (2010). Pengaruh Latihan Squat Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 71–75.
- Setiadi. (2007). Hakikat Latihan Kekuatan Otot Tungkai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Suharjana. (2013). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB *The Effect of Variations on Agility Training In Dribbling Ability in SSB Players. Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>
- Sukadarwanto. (2014). Perbedaan Pengaruh Latihan *Rope Jump* dan *Squat Jump* Dengan Metode Interval Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli. Naskah Publikasi Universitas Aisyiyah Yogyakarta 2017. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2801/>
- Sukadiyanto. (2011). Hakikat Latihan. 1–23.
- Sukadiyanto. (2011). Kontribusi Ilmu Keolahragaan Dalam Pembangunan Olahraga Nasional. *Kontribusi Ilmu Keolahragaan Dalam Pembangunan Olahraga Nasional*, 83.
- Sukadiyanto. (2011). Penganbangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Tes Keterampilan Tendangan AP Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Angewandte Chemie International Edition*, 5(6), 951–952.
- Syafruddin, J. dan krempel dalam. (2013). Permainan Bola Voli Permainan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Tirtawirya, D. (2016). Pengembangan model tes keterampilan tendangan ap hurigi pada atlet kyorugi taekwondo. 1, 1–27.
- Widiastuti. (2011). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata, Kaki dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Pada Permainan Sepakbola Siswa SMA Negeri 14 Sinjai. Program Pascasarjana, 1–14.