

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianto, C. (2012). Kombinasi metode “Shift Cipher” dan “Stream Cipher” untuk pengamanan data,. akakom.
- Asih, M., & Lumintuarso, R. (2021). Analisis teknik jalan cepat atlet Indonesia. jurnal pedagogi olahraga dan kesehatan, 2(2), 62-70. doi:<https://doi.org/10.21831/jpok.v2i2.17764>
- Bafirman, HB & Wahyuri, A. . (2018). Pembentukan kondisi fisik. Raja Grafindo Persada.
- Bafirman dan Wahyuri, A. S. (2018). Pembentukan kondisi fisik. 1st edn. Rajawali Pers.
- Bompa,O, T. (1994). Terjemahan buku theory and methodology of training. Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.
- Bompa. (1999). Total training fir young champions. Human Kinetics.
- Dapan, E. P. &. (2017). Dasar-dasar gerak atletik.
- Eddy Purnomo & Dapan (2017). Dasar-dasar gerak atletik.
- Hakim, A. A. (2013). Buku Ajar SepakTakraw. adi buana university press.
- Hanley, B. & Bissas, A. (2017). Analysis of lower limb work-energy patterns in world-class race walkers. Journal of Sports Sciences, 35(10), pp.960-966
- Harsono. Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam psikologi. Jakarta : Tambak Kusuma, 1998.
- Hourke dan S. Nasution. Olahraga dan sportifitit. Jakarta: J.B. Wolter, 1995
- Indonesia, S. O. (2009). Buku panduan cabang olahraga bola voli (Special olympics). Pusat Special Olympics Indonesia.
- Ismayawati. (2016). Pengaruh latihan resistance band terhadap keterampilan smash permainan bolavoli ditinjau dari tinggi badan. Program Pascasarjana, UN PGRI Kediri.

- Ismoyo. (2014). Pengaruh latihan variasi speedladder drill terhadap kemampuan dribbling, kelincahan, dan koordinasi siswa SSB angkatan muda tridadi kelompok umur 11-12 Tahun. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemala, F. N. dan A. (2021). Kekuatan otot lengan atlet atletik Pplp (Pusat Pendidikan Latihan Pelajar) Dki Jakarta.
- Kirnadi. (2004). Pengetahuan dasar marching band. PT Citra Intirama.
- Lumintuarso, R. (2013). Pembinaan multilateral bagi atlet pemula. UNY press.
- Mahfuz. (2016). Pengaruh latihan split squat jump dan standing jump and reach terhadap kekuatan dan power otot tungkai. *Journal of physical education, sport, health and recreation*, 3(2), 83–95.
- Mardhika. (2016). Pengaruh latihan resistance dan pyometric terhadap kekuatan otot tungkai dan kelincahan pada pemain futsal. *Wahana*, 68(1), 5–12.
- Mubarok, A. (2017). Pengaruh permainan futsal dan bulutangkis terhadap peningkatan fungsi kognisi atensi dan memori siswa. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurdin, F., & Kemala, A. (2011). Kekuatan otot lengan atlet atletik pplp. pusat pendidikan latihan pelajar.
- Nurdin, F., & Kemala, A. (2011). Kekuatan otot lengan atlet atletik pplp (pusat pendidikan latihan pelajar) DKI Jakarta fatah nurdin 1, aisyah kemala 2 abstrak,. 492–501
- Pratama, F. A., & Ismalasari, R. (n.d.). Pengaruh latihan daya tahan otot lengan resistance band dan anggar (studi kasus pada atlet gasta fencing club Surabaya) pengaruh latihan daya otot lengan resistance band dan anggar studi kasus pada atlet gasta fencing club surabaya). 1–8.
- Riduwan. (2010). Belajar mudah penelitian untuk guru, karyawan dan peneliti pemula. Bandung: alfabeta.
- Romadhon. (2017). Pengaruh latihan menggunakan resistance band terhadap power tungkai atlet ukm taekwondo UNY. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Santoso, G. (2010). Ilmu faal olahraga (fungsi tubuh manusia pada olahraga untuk kesehatan dan untuk prestasi). Bandung: remaja rosdakarya.

Seaman, T., Salvage, J., & Seaman, R. (2015). Race walking technique. www.racewalk.com.

Setyo Budiwanto (2012). Metodologi latihan olahraga. FIK univ. negeri Malang.

Sudjana. (2005). Metode Statistika. Tarsito.

Sugiyono (2019) Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: alfabeta.

Sukadiyanto. (2011). pengantar teori dan metodologi melatih fisik. cv lubuk agung.

Suyono, & Dahusyo. (2000). Buku pedoman mengajar atletik. PB PASI.

UU. (2015). UU RI No.3 Tahun 2005, Tentang sistem keolahragaan. Presiden Republik Indonesia.

Wadudu, H., Setiawan, A., & Mubarak, M. Z. (2019). Pengaruh model pembelajaran student teams-achievement divisions terhadap hasil belajar lari cepat siswa sekolah dasar. Jurnal kependidikan jasmani dan olahraga, 3(1), 8–16.

Winata. (2015). Evaluasi program pembinaan prestasi pencak silat. Journal Of Physical Education And Sports, 4(2), 122–128.

Wibawa, Iyar Ekklesia Putra Wibawa . (2016). "Marching band SMP pangudi luhur domenico savio". bahasa dan seni. universitas negeri Semarang. Semarang.

Yaniel, M. F. (2015). Peranan anggaran badan permusyawaratan desa dalam penyusunan anggaran pendapatan dan belanja desa (Studi kasus di Desa Sendangan Kecamatan Tompaso). Jurnal politico, 2(6).

Yono. (2016). Manfaat drum band bagi kecerdasan anak.