

**PERILAKU PENGUNGKAPAN DIRI (*SELF-DISCLOSURE*) PADA MAHASISWA FIS UNJ
ANGKATAN 2019 PENGGUNA MEDIA SOSIAL
TWITTER**



VINNY VERA OKTAVIA

1407619032

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU
PENGETAHUAN SOSIAL**

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

ABSTRAK

Vinny Vera Oktavia, Perilaku Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) Pada Mahasiswa FIS UNJ Angkatan 2019 Pengguna Media Sosial Twitter, Skripsi: Jakarta, Program Studi Pendidikan IPS, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perilaku, dan mendeskripsikan alasan di balik perilaku *Self-disclosure* pada mahasiswa FIS UNJ angkatan 2019 pengguna media sosial Twitter. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Subjek dalam penelitian ini yaitu 10 orang. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan studi pustaka. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minimnya perilaku *self-disclosure* yang ditunjukkan oleh mahasiswa FIS UNJ, karena mereka masih memikirkan tentang citra di media sosial yang mengarah pada *self-existence*. Penggunaan Twitter dipilih karena fiturnya yang memungkinkan pengiriman teks yang cepat dan kemudahan dalam menyaring audiens. *Followers* yang terdiri dari teman dekat dan orang-orang yang dapat dipercaya. Mahasiswa FIS UNJ menggunakan Twitter untuk meredakan stres dan merasa dihargai saat mendapatkan tanggapan.

Kata Kunci: Perilaku, *self-disclosure*, media sosial, twitter

ABSTRACT

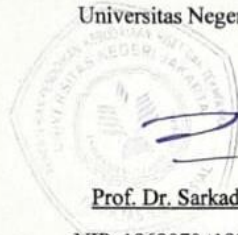
Vinny Vera Oktavia, *Self-Disclosure Behavior Among the Students of Faculty of Social Sciences 2019 Social Media Twitter User, Thesis: Jakarta, Social Studies Education Program, Jakarta State University, 2023.*

This research aims to describe the behavior and the reasons behind self-disclosure behavior among 2019 FIS UNJ students who use Twitter social media. The method used in this study is qualitative descriptive. The subjects of this study were 10 people. Data collection techniques included observation, interviews, and literature study. The results of this study showed that the lack of self-disclosure behavior shown by FIS UNJ students was due to their concern about their image on social media, which leads to self-existence. Twitter was chosen because of its feature that allows for quick text messaging and ease in filtering audiences. Followers consisted of close friends and trustworthy individuals. FIS UNJ students use Twitter to relieve stress and feel valued when receiving responses.

Keywords: *Behavior, self-disclosure, social media, twitter*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si.

NIP. 196907041994031002

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nurul Istiqomah, M.Pd</u> NIP. 198612312019032020 Ketua		15-08-2023
2.	<u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd</u> NIP. 199312222019121001 Sekretaris		15-08-2023
3.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, SE, M.Si.</u> NIP. 197808152008012015 Penguji Ahli		19-08-2023
4.	<u>Martini, SH., MH</u> NIP. 197103031998032001 Dosen Pembimbing I		15-08-2023
5.	<u>Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Pd</u> NIDN. 0030108605 Dosen Pembimbing II		15-08-2023

Tanggal Lulus: 26 Juli 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Vinny Vera Oktavia

No. Registrasi : 1407619032

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul :

**PERILAKU PENGUNGKAPAN DIRI (*SELF-DISCLOSURE*) PADA
MAHASISWA FIS UNJ ANGKATAN 2019 PENGGUNA MEDIA SOSIAL
TWITTER**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dilapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 18 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Vinny Vera Oktavia

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vinny Vera Oktavia
NIM : 1907619032
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial / Pendidikan IPS
Alamat email : vinny.vera19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perilaku Pengungkapan Diri (Self-Disclosure) Pada Mahasiswa
FLS UNJ Angkatan 2019 Pengguna Media Sosial Twitter

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2023

Penulis

(Vinny Vera Oktavia),
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S. Al- Insyirah: 6-8)

“The winner is the person who just never gives up. We all go through those phases, but the person who doesn’t give up is the one who lasts. Think about it that way. Don’t give up.”

(Mark Lee)

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama dan Almarhum Kakek tercinta yang selalu membimbing dan mendukung penuh, juga keluarga terkasih atas dukungan dan doanya yang tiada putus hingga detik ini.

Untuk teman-teman yang mengisi hari-hari saya, berbagi pahit dan manis dalam setiap perjalanan yang kita lalui bersama. Semoga mimpi-mimpi kita terus hidup, sejauh apapun nantinya kita melangkah.

Allah SWT, Tuhan pemilik alam semesta,
yang melimpahkan saya nikmat tak terhingga.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak hentinya peneliti panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat, kehendak, serta hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Perilaku Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) Pada Mahasiswa FIS UNJ Angkatan 2019 Pengguna Media Sosial Twitter”. Penyusunan skripsi ini juga dimaksudkan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan terutama disebabkan oleh kurangnya ilmu pengetahuan serta kendala lain yang dialami peneliti. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sarkadi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial.
3. Ibu Martini, SH., M.H. selaku Dosen Pembimbing I yang penuh dengan kesabaran selalu membimbing, meluangkan waktunya serta memberi saran, masukan, dan motivasi hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang penuh dengan kesabaran selalu membimbing, meluangkan waktunya serta memberi saran, masukan, dan motivasi hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan banyak ilmu dan pelajaran selama perkuliahan. Ucapan terima kasih juga tak lupa saya ucapkan kepada staf administrasi prodi karena selalu membantu mahasiswa dalam hal informasi dan administrasi.
6. Mama tercinta, Mama Yosannah, yang selalu memberikan semangat, dukungan, cinta, dan doa sejak peneliti lahir sampai pada detik ini mendapatkan gelar sarjana. Seribu kata terima kasih mungkin tidak akan cukup untuk membalas kebesaran hati yang telah diberikan.
7. Keluarga besar, Om, Tante, adik-adik sepupu, yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti untuk menjadi seseorang yang dapat dibanggakan, dan tak lupa almarhum Kakek Yoyo, yang semasa hidupnya telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang.
8. Alika Maulida Fitra, Luthfiyyah Nabillah, dan Fadia Rizky Agustin selaku sahabat dekat peneliti di dunia perkuliahan sejak hari pertama.
9. Safira Farahiya dan Rizkia Amalia, selaku sahabat peneliti sejak SMA hingga saat ini dan seterusnya. Terima kasih karena selalu memberikan energi positif dan candaan yang selalu berhasil membuat peneliti tertawa. Tanpa kalian berdua mungkin semuanya akan terasa dua kali lebih berat.
10. Teman-teman PIPS 2019, terima kasih atas empat tahun yang luar biasa, penuh dengan suka dan duka. Semoga hal-hal baik selalu menyertai di manapun kalian berada.
11. Seluruh subjek penelitian yang sangat kooperatif dan bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari semua pihak pembaca guna perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 11 Juli 2023

Vinny Vera Oktavia



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	8
C. Perumusan Masalah	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA	10
A. Deskripsi Teori	10
1. Konsep Perilaku	10
2. Konsep Diri	12
3. Konsep Mahasiswa	24
4. Konsep Pengguna Media Sosial	27
5. Konsep Media Sosial	30
6. Konsep Media Sosial Twitter	35
B. Penelitian yang Relevan	39
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41

B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian.....	42
D. Subjek Penelitian.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data.....	48
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	48
2. Deskripsi Subjek.....	50
3. Deskripsi Temuan Penelitian.....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian	82
BAB V.....	101
PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
C. Keterbatasan Penelitian.....	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	108



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	39
Tabel 4.1 Data Penggunaan Media Sosial Twitter.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian	48
Gambar 4.2 Waktu Orang Indonesia Mengakses Media	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	109
Lampiran 2: Pedoman Pokok Wawancara.....	110
Lampiran 3: Transkrip Wawancara.....	114
Lampiran 4: Catatan Deskriptif dan Reflektif	160

