

## DAFTAR PUSTAKA

- Arovah, I. N. (2010). Dasar-dasar fisioterapi pada cedera olahraga. Yogyakarta: [s.n]., 2010.
- Arovah, N. I. (2010). Diagnosis dan manajemen cedera olahraga.
- Bahrudin, M. (2013). Penanganan cedera olahraga pada atlet (PPLM) dan (UKM) Ikatan Pencak Silat Indonesia dalam Kegiatan Kejurnas tahun 2013. Universitas Negeri Surabaya.
- Dwi Astutik, D., & Bakti, A. P. (2021). Tingkat Pemahaman Penanganan Cedera Oleh Pelatih Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB).
- Ferry Lesmana. (2012). Panduan Pencak Silat. Pekanbaru Riau: Zanafa Publishing.
- Graha, A. S. \, & Priyonoadi, B. (2012). Terapi masase frirage.
- Gristyutawati, A. D., Purwono, P., & Widodo, A. (2012). Persepsi pelajar terhadap pencak silat sebagai warisan budaya bangsa sekota semarang tahun 2012. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Irawan, R. J. (2011). Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga. IKOR FIK UNESA.
- Junaidi. (2018). Cedera olahraga dalam perspektif ilmu kedokteran olahraga. CV. Samu Untung.
- Komaini, A. (2012). Usaha pencegahan dan penatalaksanaan cedera dalam cabang olahraga sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragan Dan Pendidikan Jasmani*.
- Kriswanto, E. S. (2015). Pencak silat. PUSTAKABARUPRESS.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016). Pencak Silat. PT Raja Grafindo Persada.
- Madya, S. (2011). Teori dan praktek penelitian tindakan (action research). Alfabeta, cv.
- Munas XII ipsi. (2007).
- Putra Wardana, A., & Rochmania, S. A. K. (2022). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga Survei tingkat pemahaman pemain puteri tentang cedera ankle dan hamstring dengan penanganannya di Ssb Putra minakjinggo Banyuwangi. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 25–25.

Rismayanthi, C. (2007). Bahan aja PPC hakikat cedera olahraga.  
[www.medicinenet.com](http://www.medicinenet.com)

Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 1. <http://journal.unnes.ac.id>

Susilowati, D. (2018). Penelitian tindakan kelas (PTK) solusi alternatif problematika pembelajaran (Vol. 02, Issue 01).

Widayati, A. (2008). Penelitian tindakan kelas.

