

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, I. (n.d.). Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Ilfan. 1197–1210.
- Aditya, Purnama. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra menopause. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2), 283 – 293.
- Badrus Barnaman, M. (2020). Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Rugby Di Sma Negeri Se-Kecamatan Badrus Barnaman, MOCHAMADJombang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 145–149.
- Barata, I., Nugraha, H., & Ali, M. (2020). Sosialisasi Model Permainan Untuk Pemanasan Pada Olahraga Rugby. 2020, 110–112.
- Bompa Tudor O (2009). *Theory and methodology of training*, Jakarta
- Gunawan, Y. R., Suherman, A., & Sudirjo, E. (2016). Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal Pada Atlet O2Sn Kecamatan Sumedang Utara. *Sportive*, 1(1), 1–11. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/3413>
- IRB. (2015). International Rugby Board, A Beginner's Guide to Rugby Union M.
- Jarver, Jess. (2005). Belajar dan Berlatih Atletik. Bandung : Pioner Jaya
- Juliati Br Sinuraya. (2020). Pengaruh Latihan Boomerang Run Dan Side Step Terhadap Kelincahan Atlet Sepak Bola. *Dunia Pendidikan*, 2(2), 1–9. <https://myjms.mohe.gov.my/index.php/jdpd/article/view/10334/4888>
- Kosanke, R. M. (2019). PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN DODGING RUN DAN ZIG-ZAG RUN TERHADAP KELINCAHAN DRIBBLE DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA ATLET PUTRA CLUB METAMORFOSA FUTSAL ACADEMY BOYOLALI TAHUN 2021 Dedik. 22(1), 113–121.
- Life, P., Dan, S., Dalam, P., & Rugby, O. (2022). Dito Dwi Cahyo, 2022 PENGEMBANGAN LIFE SKILLS DAN PERFORMA DALAM OLAHRAGA RUGBY Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 1–8.

Nala. (2011). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Udayana University.

Okamoto, N. (2015). Bahan : Fitness dan Conditioning Tes kelincahan untuk rugby menggunakan *sidestep*. 12, 11–17.

Owen Walker. NSCA , 2023.

Putu, G., & Subekti, M. (2020). HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN TERHADAP KELINCAHAN TUBUH ATLET KABADDI I. *Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 18–24.

Rico, W. (2014). Hubungan Antara Kecepatan Lari Sprint Dan Kelincahan Suttle Run Dengan Keterampilan Menggiring Bola. 1(3), 222–226. <http://repository.stkipgrisumenep.ac.id/id/eprint/207>

Sopacua, Barbara N, H. (2021). hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada pemain sepakbola ssb woner u-17 pekanbaru. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7(2), 2013–2015.

Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Tarsito.

Sugiyono. (2017). *metode penelitian pendidikan : pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R dan D*.

World Rugby. (2017). *World Rugby, Laws of the Game Rugby Union* (Ireland: World Rugby. In *World Rugby, Laws of the Game Rugby Union* (p. 167,173).