

**QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**Alika Maulida Fitra**

**1407619029**

Skripsi yang Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU**

**PENGETAHUAN SOSIAL**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## ABSTRAK

**Alika Maulida Fitra, *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta. Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. 2023**

Penelitian ini bertujuan : (1) Mengetahui faktor penyebab mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta sering mengalami *quarter life crisis*, (2) Mendeskripsikan cara mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta dalam mengatasi *quarter life crisis*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dokumentasi dan studi pustaka. Subjek dalam penelitian ini terdapat 15 orang mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Sosial Angkatan 2019. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) Mahasiswa tingkat akhir FIS sulit membuat keputusan terkait masa depan, merasa belum dewasa, merasa salah masuk jurusan, khawatir dengan pekerjaan dan finansial di masa depan, tekanan dari lingkungan dan diri sendiri, sering membandingkan diri. (2) Cara mengatasi *quarter life crisis* mahasiswa FIS mengubah khawatir dan bingung menjadi tindakan, menemukan *support system*, bercerita pada orang terdekat atau konsultasi dengan ahli, meningkatkan religiusitas.

**Kata Kunci** : Krisis seperempat abad, Mahasiswa Tingkat Akhir, Ketidakpastian Masa Depan

## ABSTRACT

**Alika Maulida Fitra, *Quarter Life Crisis in Final Year Students of the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta. Thesis. Jakarta. Social Science Education Program, Faculty of Social Science, Jakarta State University. 2023***

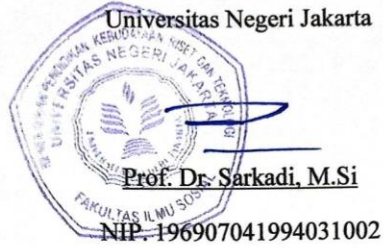
*This research aims to: (1) Knowing the factors that cause final year students of the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta to experience quarter life crisis, (2) Describing how final year students of the Faculty of Social Sciences, State University of Jakarta overcome quarter life crisis. The research method used is descriptive qualitative. Data collection techniques through observation, interviews, documentation and literature study. The subjects in this study were 15 final year students of the Faculty of Social Sciences, Class of 2019. The results of this study indicate that: (1) FIS final year students find it difficult to make decisions related to the future, feel immature, feel they have entered the wrong major, worry about future work and finances, pressure from the environment and themselves, often compare themselves. (2) How to overcome quarter life crisis FIS students turn worry and confusion into action, find a support system, tell the closest person or consult with experts, increase religiosity.*

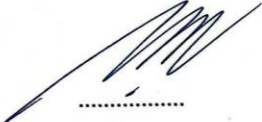




**Keywords** : *Quarter Life Crisis, Final Year Students, Future Uncertainty*

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial



No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198608012014041001 Ketua	 .....	15-08-2023 .....
2.	<u>Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Si</u> NIDN. 0030108605 Sekretaris	 .....	15-08-2023 .....
3.	<u>Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si</u> NIP. 197307281998031002 Penguji Ahli	 .....	13-08-2023 .....
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Dosen Pembimbing I	 .....	16-08-2023 .....
5.	<u>Martini, S.H., M.H</u> NIP. 197103031998032001 Dosen Pembimbing II	 .....	15-08-2023 .....

Tanggal Kelulusan : 8 Agustus 2023

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,  
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Alika Maulida Fitra

No. Registrasi : 1407619029

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul: **QUARTER  
LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU  
SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dilapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 18 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



### LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alika Maulida Fitra  
NIM : 1407619029  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan IPS  
Alamat email : alika Maulida2016@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

*QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU  
SOSIAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2023

Penulis

(Alika Maulida Fitra)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al Baqarah : 286)

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, adik saya dan seluruh keluarga saya yang selalu mendoakan dan memotivasi saya.

Teirma kasih kepada Allah SWT atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.

Tertanda,

Alika Maulida Fitra

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “*Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta” ini dapat tersusun dengan baik. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis mengalami kesulitan terutama karena kurangnya ilmu pengetahuan. Namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan.
3. Ibu Martini S.H., M.H. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan serta bimbingan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan banyak ilmu dan pelajaran selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang serta doa untuk anaknya.
6. Adik saya, Nabila Andina yang selalu menghibur, menyemangati dan menemani saat saya merasa lelah.
7. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moril dan material kepada penulis.
8. Teman-teman digidaw. Fadia Rizky Agustin, Luthfiyyah Nabillah dan Vinny Vera Oktavia yang selalu memberikan semangat dan membantu memberikan dukungan, ide, saran, kritik, dan pendapat untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

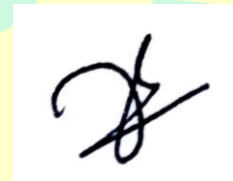


9. *Support system*, Achmad Rifki Fauzi yang selalu menemani, meluangkan waktu, pikiran dan memberikan kritik saran selama pengerjaan skripsi.
10. Member *boy group* BTS, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang secara tidak langsung sudah memberikan motivasi selama ini.
11. Para penulis yang tulisannya penulis jadikan sebagai bahan rujukan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik, saran, dan usulan yang membangun untuk perbaikan skripsi yang telah disusun untuk masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, para pembaca dan pihak-pihak lain yang memerlukan sebagai sumber belajar dan referensi. Terima kasih.

Jakarta, 6 Januari 2023



Alika Maulida Fitra

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Teori .....	7
1. Konsep <i>Quarter Life Crisis</i> .....	7
2. Teori Antropologi Kepribadian .....	17
3. Konsep Mahasiswa .....	20
4. Konsep Mahasiswa Tingkat Akhir .....	23
B. Penelitian yang Relevan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Tujuan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Metode Penelitian .....	28
D. Subjek Penelitian .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29
a. Observasi .....	30
b. Wawancara .....	30
c. Dokumentasi.....	30

d. Studi Pustaka .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Deskripsi Data .....	33
1. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	33
2. Deskripsi Subyek .....	34
3. Temuan Penelitian .....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
1. Penyebab Mahasiswa Tingkat Akhir Mengalami Quarter Life Crisis .....	60
2. Cara Mahasiswa Tingkat Akhir Mengatasi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	68
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>174</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	24
------------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pra Penelitian.....	4
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Peneliltian.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 0 2 Pedoman Pokok Wawancara .....	88
Lampiran 0 3 Transkrip Wawancara.....	93
Lampiran 0 4 Kegiatan Observasi .....	157
Lampiran 0 5 Surat Izin Penelitian .....	173

