

**ANONYMOUS NGL LINK DI INSTAGRAM  
SEBAGAI BENTUK *SELF DISCLOSURE* BAGI  
MAHASISWA**

**(Studi Deskriptif : Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas  
Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020)**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Husnul Chotimah

1407619059

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN  
SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

## ABSTRAK

**Husnul Chotimah, *Anonymous* NGL Link di Instagram sebagai Bentuk *Self Disclosure* bagi Mahasiswa (Studi Deskriptif: Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020).Skripsi. Jakarta : Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2023**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan mengenai penggunaan *anonymous* NGL link di Instagram pada *self disclosure* mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020. Penelitian dilakukan di Universitas Negeri Jakarta selama dua bulan dari Juni sampai dengan Juli 2023. Metode Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner (angket) dan wawancara. Teknik analisis data dilakukan dengan deskriptif analisis. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020 menggunakan *anonymous* NGL link di Instagram sebagai tempat untuk melakukan pengungkapan diri (*self disclosure*) terhadap orang lain dengan tujuan untuk mencapai hubungan yang akrab tanpa takut akan ketidaksetujuan atau sanksi oleh orang lain. Adapun faktor yang menyebabkan mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020 melakukan *self disclosure* pada *anonymous* NGL link di Instagram yaitu faktor budaya, gender, besar kelompok, perasaan menyukai atau mempercayai, kepribadian dan usia.

Kata Kunci : *anonymous* NGL, pengungkapan diri, mahasiswa

## **ABSTRACT**

**Husnul Chotimah, *Anonymous NGL Links on Instagram as a Form of Self Disclosure for Students (Descriptive Study: Students of the Faculty of Social Sciences, Jakarta State University Class of 2019-2020)*. Thesis. Jakarta: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2023**

*This study aims to describe the use of anonymous NGL links on Instagram in self-disclosure of students of the Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, Class of 2019-2020. The research was conducted at Jakarta State University for two months from June to July 2023. The research method used was descriptive with a quantitative approach, using data collection techniques through questionnaires and interviews. The data analysis technique was carried out by descriptive analysis. The results of the study concluded that students of the Faculty of Social Sciences, Jakarta State University Class of 2019-2020 use anonymous NGL links on Instagram as a place for self-disclosure to others with the aim of achieving close relationships without fear of disapproval or sanctions by others . The factors that cause students of the Faculty of Social Sciences, Jakarta State University Class of 2019-2020 to conduct self-disclosure on anonymous NGL links on Instagram, namely cultural factors, gender, group size, feelings of liking or trust, personality and age.*

*Keyword : anonymous NGL, self disclosure, college student*






## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si  
NIP. 196907041994031002

No. Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		14 Agustus 2023 .....
2. <u>Shahibah Yuliani, M.Pd</u> NIDN. 0407068403 Sekretaris		16 Agustus 2023 .....
3. <u>Prof. Dr. Budiawan, M.Si</u> NIP. 196710211994031002 Penguji Ahli		11 Agustus 2023 .....
4. <u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Pembimbing I		16 Agustus 2023 .....
5. <u>Nova Scoviana H, MA</u> NIP. 198411132015042001 Pembimbing II		15 Agustus 2023 .....

Tanggal Lulus: 2 Agustus 2023

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,  
Universitas Negeri Jakarta

Nama : Husnul Chotimah

No. Registrasi : 1407619059

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Anonymous NGL Link di Instagram sebagai Bentuk Self Disclosure bagi Mahasiswa (Studi Deskriptif : Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020)”

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 17 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Husnul Chotimah

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Husnul Chotimah  
NIM : 1407619059  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial  
Alamat email : [husnulchotimah62@gmail.com](mailto:husnulchotimah62@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

*Anonymous* NGL link di Instagram sebagai Bentuk *Self Disclosure* bagi Mahasiswa (Studi Deskriptif : Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019-2020)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 11 Agustus 2023

Penulis

(Husnul Chotimah)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Jika kamu tidak tahan terhadap lelahnya belajar, maka kamu akan menanggung pahitnya kebodohan”*

*“Untuk mendapatkan apa yang kamu suka, pertama kamu harus sabar dengan apa yang kamu tidak suka”*

**(Imam Al-Ghazali)**

Skripsi ini saya persembahkan sebagai rasa terima kasih saya kepada diri saya yang sudah berjuang sejauh ini dengan kuat.

Untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusan dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tidak ternilai.

Serta untuk adik tercinta dan teman-teman dan orang-orang yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang secara tulus kepada saya.

Terima kasih semuanya.

## KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan pada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat seiring salam ke pangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada umat manusia, semoga dengan memegang teguh sunnahnya akan mendapatkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penulisannya, peneliti mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Sakardi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing 1, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan sabar, ikhlas dan teliti dalam memberikan saran selama membimbing penelitian.
3. Ibu Nova Scorviana Herminasari, M.A selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan sabar, ikhlas dan teliti dalam memberikan saran selama membimbing penelitian.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen program studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan sebagai bekal dan membimbing peneliti selama masa perkuliahan.
5. Ayah dan bunda tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, serta do`a restu dalam mengerjakan penelitian ini untuk mendapatkan gelar sarjana.
6. Daena, Dinda, Fatih, Ferdi, Hans, Nida, Vinca dan Wulan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama mengerjakan penelitian ini



7. Dinda, Fia, Nurul, Pipeh dan Yasmin yang selama empat tahun ini berjuang bersama untuk saling memberikan saran, dukungan dan motivasi untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
8. Anggis, Puce, Cipan, Ibnu, Yovi, Sekar, dan Kinar yang selama masa skripsi selalu memberikan saran, dukungan dan motivasi untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
9. Teman-Teman seperjuangan Pendidikan IPS A 2019 yang selama empat tahun berjuang bersama untuk saling memberikan saran, bertukar pendapat dan motivasinya
10. Serta seluruh orang-orang yang pernah membantu dan memberikan ilmu kepada peneliti selama berada di lingkungan UNJ.

Peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah mendukung, membantu, dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kalian semua, dan selalu dimudahkan dalam segala urusannya, Aamiin.

Tidak ada yang sempurna di dunia ini, begitupun skripsi ini yang masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang bersifat membangun dan memajukan sangat diharapkan. Dan semoga skripsi ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi orang yang membacanya.

Jakarta, 5 Juli 2023

Husnul Chotimah

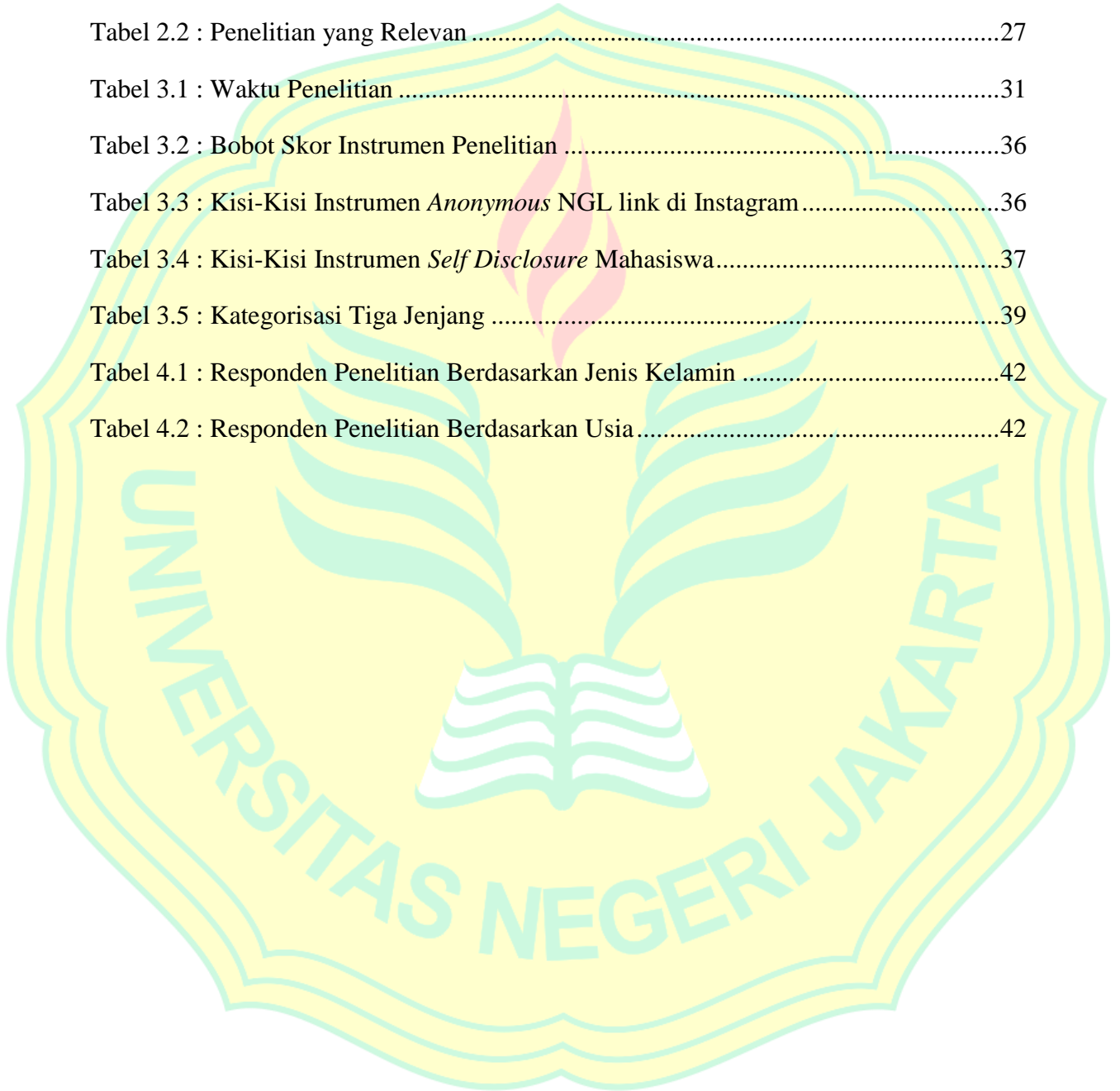
## DAFTAR ISI

COVER	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Deskripsi Teori .....	7
1. Konsep <i>Anonymous</i> NGL Link Instagram .....	7
2. Hakikat <i>Self Disclosure</i> .....	13
3. Definisi Mahasiswa .....	24

B. Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	30
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian .....	31
D. Subjek Penelitian .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Teknik Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Deskripsi Data.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2. Identitas Responden .....	41
a. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
b. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
3. Hasil Analisis Data .....	43
a. Penggunaan NGL Link di Instagram bagi Mahasiswa .....	43
b. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Mahasiswa Melakukan <i>Self Disclosure</i> .....	65
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	87
BAB V PENUTUP .....	96
A. Kesimpulan .....	96
B. Keterbatasan Penelitian.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	100
RIWAYAT HIDUP .....	142

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Teori Keterbukaan Diri Johari Window .....	22
Tabel 2.2 : Penelitian yang Relevan .....	27
Tabel 3.1 : Waktu Penelitian .....	31
Tabel 3.2 : Bobot Skor Instrumen Penelitian .....	36
Tabel 3.3 : Kisi-Kisi Instrumen <i>Anonymous</i> NGL link di Instagram .....	36
Tabel 3.4 : Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Disclosure</i> Mahasiswa .....	37
Tabel 3.5 : Kategorisasi Tiga Jenjang .....	39
Tabel 4.1 : Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4.2 : Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian .....	41
Gambar 4.2 Grafik Informasi Mengenai Identitas Individu Tidak Diketahui ketika Melakukan Komunikasi.....	44
Gambar 4.3 Grafik Identitas Individu dapat Diketahui ketika Mengirim Pesan di NGL link.....	45
Gambar 4.4. Grafik Identitas Pengirim Pesan Tidak dapat Teridentifikasi.....	46
Gambar 4.5. Grafik Identitas Individu Tidak dapat Teridentifikasi karena Tidak Terdapat Informasi yang Mengacu pada Identitas Asli Individu .....	47
Gambar 4.6 Grafik Individu dapat Mengetahui Nama Pengirim Pesan pada NGL link.....	48
Gambar 4.7. Grafik Individu Tidak dapat Mengetahui Jenis Kelamin Pengirim Pesan di NGL link.....	49
Gambar 4.8 Grafik Individu dapat Mengetahui Akun Instagram Pengirim Pesan pada NGLlink .....	50
Gambar 4.9 Grafik Dapat Memberikan Informasi walaupun Identitas Tidak Jelas.....	51
Gambar 4.10 Grafik Individu dapat Menyampaikan Informasi walaupun Identitas Tidak Diketahui .....	52
Gambar 4.11 Grafik NGL Link dapat Memberikan Informasi kepada Orang Lain Tanpa Diketahui Identitasnya.....	53
Gambar 4.12 Grafik Sumber Pesan dapat Dikirimkan dapat Diidentifikasi Berdasarkan Nilai yang Terkandung dalam Pesan .....	54
Gambar 4.13 Grafik Individu dapat Mengetahui Identitas Pengirim Pesan dari Isi Pesan yang Dikirimkan.....	55
Gambar 4.14 Grafik Individu dapat Mengetahui Identitas Pengirim dari Ciri Khas Kalimat yang Dituliskan dalam Pesan yang Dikirim .....	56
Gambar 4.15 Grafik Individu Menggunakan Tanda Pengenal Tertentu untuk Berkomunikasi.....	57

Gambar 4.16 Grafik Individu Selalu Menuliskan Nama pada Pesan NGL link yang dikirimkan .....	58
Gambar 4.17 Grafik Individu dapat Mengetahui Identitas Pengirim karena Mencantumkan Nama pada Pesan yang Dikirimkan.....	59
Gambar 4.18 Grafik Individu Mengetahui Identitas Pengirim karena Isi Pesan yang Terdapat Inisial Nama dari Pengirim Pesan .....	60
Gambar 4.19 Grafik Individu dapat Diidentifikasi Berdasarkan Simbol yang Terkandung dalam Pesan.....	61
Gambar 4.20 Grafik Individu dapat Mengetahui Identitas Pengirim dari Emoji yang Terkandung pada Pesan NGL yang Dikirimkan.....	62
Gambar 4.21 Grafik Individu Selalu Menambahkan Emoji pada Pesan NGL yang Dikirimkan sebagai Identitas Diri.....	63
Gambar 4.22 Grafik Dimensi <i>Anonymous</i> NGL link di Instagram .....	64
Gambar 4.23 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Budaya.....	65
Gambar 4.24 Grafik Individu dapat Mengungkapkan Diri Berdasarkan Nilai Keluarga yang Dipahami.....	66
Gambar 4.25 Grafik Individu dapat Mengungkapkan Diri Berdasarkan Pemahaman yang Dibangun.....	67
Gambar 4.26 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Gender Individu.....	68
Gambar 4.27 Individu Merasa Nyaman Membagikan Perasaan yang Dirasakan kepada Orang Lain di NGL link .....	69
Gambar 4.28 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Pembahasan dalam Pesan yang Dikirimkan.....	70
Gambar 4.29 Grafik Individu Memberikan Respon atau Balasan pada Pesan yang Didapatkan.....	71
Gambar 4.30 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Besar Kelompok .....	72
Gambar 4.31 Grafik Individu Membagikan Link NGL kepada Semua Orang .....	73
Gambar 4.32 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Perhatian yang Diberikan oleh Orang Lain.....	74
Gambar 4.33 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Perasaan Menyukai dan	

Mempercayai .....	75
Gambar 4.34 Grafik Keterbukaan Diri Tanpa Memperdulikan Identitas Pengirim .....	76
Gambar 4.35 Grafik Tingkat Kepercayaan terhadap Orang Lain Berdasarkan Pesan yang Menyenangkan.....	77
Gambar 4.36 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Kepribadian Individu.....	78
Gambar 4.37 Grafik Individu Merasa Mempunyai Banyak Teman ketika Menggunakan NGL Link .....	79
Gambar 4.38 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Perasaan Senang ketika Orang Lain ingin Lebih Mengetahui individu .....	80
Gambar 4.39 Grafik Individu dapat Mengungkapkan Diri di NGL Link Tanpa Peduli Pandangan Orang Lain .....	81
Gambar 4.40 Grafik Penggunaan NGL Link sebagai Tempat Bersosialisasi dengan Orang Lain.....	82
Gambar 4.41 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Usia Individu .....	83
Gambar 4.42 Grafik Keterbukaan Diri Berdasarkan Frekuensi Penggunaan NGL link.....	84
Gambar 4.43 Grafik Penggunaan NGL sebagai Tempat untuk Membagikan Perasaan dan Pendapat.....	85
Gambar 4.44 Grafik Faktor Penyebab <i>Self Disclosure</i> pada Mahasiswa .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Observasi Persiapan Skripsi .....	101
Lampiran 2 : Surat Izin Mengadakan Penelitian Skripsi .....	102
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	103
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian .....	105
Lampiran 5 : Hasil Olah Data Penelitian .....	112
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian Wawancara .....	118
Lampiran 7 : Hasil Wawancara Responden .....	120
Lampiran 8 : Data Responden .....	131
Lampiran 9 : Dokumentasi Wawancara Responden.....	132

