

**SURVEI PEMANFAATAN WAKTU LUANG DENGAN
OLAHRAGA *RUGBY* PADA KOMUNITAS JAKARTA
BANTENG**



NURUL SIFA KUSUMAWARSARI

1605619024

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**



PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

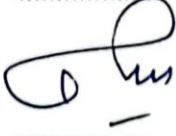
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001		11/08.2023
Pembimbing II <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014		14/08.2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304	Ketua		10/08.2023
2. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Sekretaris		14/08.2023
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		18/08.2023
4. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Anggota		11/08.2023
5. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014	Anggota		14/08.2023

Tanggal Lulus : Selasa, 8 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Agustus 2023

Yang Membuat pernyataan,



Nurul Sifa Kusumawarasari

NIM. 1605619024

**SURVEI PEMANFAATAN WAKTU LUANG DENGAN OLAHRAGA
RUGBY PADA KOMUNITAS JAKARTA BANTENG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik pemanfaatan waktu luang dengan olahraga *Rugby* pada Komunitas Jakarta Banteng. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan anggota aktif komunitas Jakarta Banteng yang berjumlah 36 orang yang diambil berdasarkan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu angket. Teknik analisis data deskriptif persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemanfaatan waktu luang dengan olahraga *Rugby* pada Komunitas Jakarta Banteng berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0,00% (0 orang), “kurang” 0,00% (0 orang), “cukup” sebesar 83,33% (20 orang), “baik” sebesar 16,67% (4 orang), dan “sangat baik” sebesar 0,00% (0 orang).

Kata kunci: pemanfaatan waktu luang, olahraga *Rugby*, Komunitas Jakarta Banteng

***SURVEY OF LEISURE TIME UTILISATION WITH RUGBY SPORT IN
JAKARTA BANTENG COMMUNITY***

ABSTRACT

This study aims to determine how well the Jakarta Banteng Community utilises their leisure time through Rugby. This research is a quantitative descriptive research. The population in this study were all active members of the Jakarta Banteng community totalling 36 people who were taken based on the total sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Descriptive percentage data analysis technique. The results showed that the use of leisure time with Rugby sports in the Jakarta Banteng Community was in the "very less" category of 0.00% (0 people), "less" 0.00% (0 people), "enough" of 83.33% (20 people), "good" of 16.67% (4 people), and "very good" of 0.00% (0 people).

Keywords: leisure time utilisation, Rugby sport, Jakarta Banteng Community



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Sifa Kusumawarsari
NIM : 1605619024
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / olahraga rekreasi
Alamat email : nurulsifa234@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI PEMANFAATAN WAKTU LUANG DENGAN
OLAHRAGA RUGBY PADA KOMUNITAS JAKARTA
BANTENG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023.

Penulis

(Nurul Sifa Kusumawarsari)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Survei Pemanfaatan Waktu Luang dengan Olahraga *Rugby* pada Komunitas Jakarta Banteng”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Saya mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Drs. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Hartman Nugraha, M.Pd, selaku Ketua Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi dan sekaligus Pembimbing Akademik saya, Drs. Iwan Barata, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1, dan Masnur Ali, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih juga kepada ketua Komunitas Jakarta Banteng dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Terimakasih kepada mama, papa, adik, abang saya dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan doa, material maupun moral, dan tidak lupa kepada teman-teman prodi Olahraga Rekreasi 2019 dan sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman saya. Untuk itu saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Saya juga berharap

Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi diri saya sendiri, dan dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 08 Agustus 2023

NSK

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Olahraga <i>Rugby</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Komunitas	Error! Bookmark not defined.
3. Pemanfaatan Waktu Luang	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian Waktu Luang	Error! Bookmark not defined.
b. Manfaat Mengisi Waktu Luang	Error! Bookmark not defined.
c. Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Waktu Luang	26
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.

2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Faktor Waktu Luang.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor Cara Pengisian Waktu Luang.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor Fungsi Waktu Luang.....	59
B.	Pembahasan.....	61
C.	Keterbatasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skor Pilihan Jawaban Tiap Item	34
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Angket	34
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas.....	37
Tabel 3.4. Norma Berdasarkan Mean Aritmatik	39
Tabel 4.1. Deskriptif Statistik Pemanfaatan Waktu Luang dengan Olahraga <i>Rugby</i> pada Komunitas Jakarta Banteng.....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Waktu Luang dengan Olahraga <i>Rugby</i> pada Komunitas Jakarta Banteng.....	41
Tabel 4.3. Deskriptif Statistik Faktor Waktu Luang.....	42
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Faktor Waktu Luang.....	42
Tabel 4.5. Deskriptif Statistik Faktor Cara Pengisian Waktu Luang	44
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Faktor Cara Pengisian Waktu Luang.....	44
Tabel 4.7. Deskriptif Statistik Faktor Fungsi Waktu Luang	45
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Faktor Fungsi Waktu Luang.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan <i>Rugby</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Perlengkapan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1. Diagram Batang Pemanfaatan Waktu Luang dengan Olahraga <i>Rugby</i> pada Komunitas Jakarta Banteng	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2. Diagram Batang Faktor Waktu Luang	43
Gambar 4.3. Diagram Batang Faktor Cara Pengisian Waktu Luang	44
Gambar 4.4. Diagram Batang Faktor Fungsi Waktu Luang	46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Perhitungan Data Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
2. Data Kuesioner Uji Coba (Uji Validitas).....**Error! Bookmark not defined.**
3. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
4. Data Kuesioner Valid.....**Error! Bookmark not defined.**
5. Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
6. Deskriptif Statistik**Error! Bookmark not defined.**
7. Form Usulan Judul Skripsi.....**Error! Bookmark not defined.**
8. Form Pengajuan Dosen Pembimbing.....**Error! Bookmark not defined.**
9. Sk Penetapan Dosen Pembimbing 1**Error! Bookmark not defined.**
10. Sk Penetapan Dosen Pembimbing 2**Error! Bookmark not defined.**
11. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas**Error! Bookmark not defined.**
12. Surat Balasan Keterangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
13. Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
14. Riwayat Hidup.**Error! Bookmark not defined.**

