

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Sukur dan Ika Novitaria Marani. (2019). Dasar - dasar Renang (Pertama). PT. Raja Grafindo Persada.
- Ahmadi, N. (2007). Menembak, Dan Mengoper Semakin Baik Kemungkinan Untuk Sukses, Hal Ini Harus Ditunjang Pula Kondisi Fisik Yang Baik. *11*. 11–20.
- Annayanti, B. &. (2010). Berenang Gaya Bebas. PT. PuraBarutama.
- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Budiyono, S. (2011). Anatomi Tubuh Manusia. Bekasi: Laskar Aksara.
- Chollet, D., Seifert, L. M., & Carter, M. (2008). *Arm coordination in elite backstroke swimmers*. *Journal of Sports Sciences*, 26(7), 675–682. <https://doi.org/10.1080/02640410701787791>
- Dwi, H. ambarukmi. (2007). Pelatihan Pelatih Fisik Level 1. Kemenpora.
- Emral. (2017). Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik. Depok: Kencana.
- Emzir. (2010). Metode Penelitian Kualitatif: Analisis Data. Rajawali Pers.
- Evans, J. (2007). *Total Swimming*. Human Kinetics. <http://lib.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02>
- F. Potdevin, B. Bril, M. Sidney, and P. P. (2006). *Stroke frequency and arm coordination in Front Crawl Swimming*. *International Sport Medicine*, 27, 193–198.
- Ferdiansyah, Suranto, S. H. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Renang Gaya Bebas (Issue 1). Universitas Lampung.
- Formosa, D. P., Sayers, M. G. L., & Burkett, B. (2014). *Stroke-Coordination And Symmetry Of Elite Backstroke Swimmers Using A Comparison Between Net Drag Force And Timing Protocols*. *Journal of Sports Sciences*, 32(3), 220–228. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.823222>
- Garrido Nuno, Daniel A. Marinho, Tiago M. Barbosa, Aldo M. Costa, Antonio, J. Silva, Jose A. Perez-Turpin, Mario, C. M. (2013). *Relationships Between Dry Land Strength, Power Variables and Short Sprint Performance in Young Competitive Swimmers*. *Journal of Human Sport and Exercise*, 5(2), 240–249. <https://doi.org/10.4100/jhse>
- Glazier, P. S., & Davids, K. (2009). *On Analysing And Interpreting Variability In*

Motor Output. Journal of Science and Medicine in Sport, 12(4), 12–13.
<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.03.010>

Gulo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Grasindo.

Hardianto, Y. (2013). Hubungan Antara Kekuatan Otot Dengan Daya Tahan Otot Tungkai Bawah Pada Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional XVIII Komite Olahraga Nasional Indonesia Sulawesi Selatan Tahun 2013. Universitas Hasanuddin Makassar.

Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Semerai Pustaka.

Ibrahim, R., & Maidarman. (2018). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Menggunakan Tahanan Karet Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 285–291.

Irawadi, H. (2013). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. UNP.

Irhana. (2020). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Sma Negeri 3 Takalar. Universitas Negeri Makasar.

Irianto, D. P. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.

Iskandar. (1992). Bab I Pendahuluan Iskandar. *Japanese Society of Biofeedback Research*, 19, 463–466. https://doi.org/10.20595/jjbf.19.0_3

Ismaryati. (2008). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Lutan, R. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Depdikbud.

Marani, A. S. dan I. N. (2019). *Dasar - dasar Renang (Pertama)*. PT. Raja Grafindo Persada.

Marani, I. N. (2019). *Kepelatihan Renang Dasar (Pertama)*. PT. Raja Grafindo Persada.

Maulana., R. (2010). Hubungan Power Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Tinggi Badan Terhadap Kemampuan Lay Up Shoot Pada Siswa Putra SLTPN II Arjosari Kabupaten Pacitan Jawa Timur Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola basket. Universitas Negeri Yogyakarta.

Muluk, S. dan D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan 2016/2017. *Umpk*.

Nur Khozanah, Farizha Irmawati, R. B. S. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot

Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Marabunta Swimming Club Kota Malang. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(2), 75–83.

- Nur Khozanah, Farizha Irmawati, R. B. S. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Marabunta Swimming Club Kota Malang. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(2), 75–83.
- Pamugar, E. D. (2016). Koordinasi Mata Tangan dan Kaki Siswa Tunagrahita Kelas Atas SLB Negeri 1 Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta [Universitas Negeri Yogyakarta..
- Prastowo, A. (2014). Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian. Jogjakarta: Ar-RUZZ Media.
- Pribadi, Angga Rachmat. Tirta Apriyanto., dan S. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Overhand Pass Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Tangan Smk Negeri 26 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.01203>
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170.
- Rachman, A. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Terhadap Kemampuan Renang Punggung Atlet Renang Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan.
- Riduwan. (2015). Dasar - dasar Statistika. Bandung: Alfabeta.
- Rochmatulloh, C. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Rosalina Wardani, T. A. dan I. N. M. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dig Pada Atlet Bola Voli Putri Fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2).
- Ruzaman, A. K. (2018). Pembelajaran Gerak Dasar Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar Melalui Permainan. *Prosiding Seminar Dan Diskusi Nasional Pendidikan Dasar*, 254–258.
- Sadewa, Y. R. (2011). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Power Tungkai Dan Kelentukan Tungkai Dengan Start Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Perkumpulan Renang Yuso Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saputra, R. (2016). Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Mlati Tahun 2015/2016 [Universitas Negeri Yogyakarta].

- Seifert, L., Chollet, D., & Rouard, A. (2007). *Swimming constraints and arm coordination. Human Movement Science, 26*(1), 68–86. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2006.09.003>
- Seifert, L., Komar, J., Barbosa, T., Toussaint, H., Millet, G., & Davids, K. (2014). *Coordination Pattern Variability Provides Functional Adaptations to Constraints in Swimming Performance. Sports Medicine, 44*(10), 1333–1345. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0210-x>
- Shahbazi-Moghaddam, M. (2007). *Determination of arms and legs contribution to propulsion and percentage of coordination in backstroke swimming. Proceedings of the 25th International Symposium of Biomechanics in Sports, c*, 208–211.
- Siregan, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. 63–81.
- Sridadi. (2014). *Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 10*(April), 1–7.
- Sturgess, S., & Newton, R. U. (2008). *Design and implementation of a specific strength program for badminton. Strength and Conditioning Journal, 30*(3), 33–41. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3181771008>
- Subagyo. (2017). *Pendidikan Olahraga Renang Dalam Perspektif Aksiologi*. LPPM UNY.
- Sudarsono, S. (2011). *Penyusunan Program Pelatihan Berbadan Untuk Meningkatkan Kekuatan. Jurnal Ilmiah SPIRIT, 11*(3), 31–43.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Penerbit UNY.
- Supomo, N. I. dan B. (2014). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yoyakarta: BPFE.
- Surahman, F. (2018). *Analisis Gerak Teknik Renang Gaya Punggung Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Olahraga FIK UNP. Journal Sport Area, 3*.
- Syafrudin. (2011). *Ilmu Keperawatan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Latihan*. UNP Press Padang.
- Tariz, J. H. (2020). *Sumbangan Power Otot Tungkai, Fleksibilitas Pergelangan Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Pada Laki-Laki Usia 19-21*. Universitas Negeri Semarang.
- Tudor O. Bomp. (2009). *Periodization “Theory and Methology of training”* (Fifth Edit). human kinetics.
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introducation*. London: Longman Inc.
- Wicaksono, V. B. (2013). *Kemampuan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai*

dan Kelincahan Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola dan Futsal di SMP Negeri 3 Godean [Universitas Negeri Yogyakarta].

Wilke, K. (1997). *Problems of coordination in swimming : a motor learning approach*. *Univeristy of Athens: Kinesiology Backissue*, 2(1), 9–18.
<http://old.phed.uoa.gr/kinesiology/backissues/vol2no1/enfulltext/en02vol2no1.pdf>

Winarto, M. E. (2017). Belajar Motorik. *91*, 399–404.

Yatno. (2019). Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Terhadap Lari 100 Meter. Universitas Negeri Semarang.

