

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
PERFORMA ATLET TINJU AMATIR PADA TIM TINJU
PELATDA JAWA BARAT**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

ALFINO CAESAR



1603619049

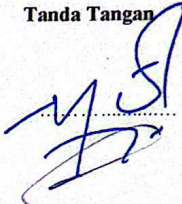
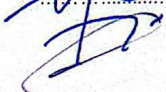



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS,2023**

Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 197004171999031002		24/8/23
Pembimbing II Dinan Mitsalina, M.Or NIP. 199504252020122016		16-8-2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes NIP. 197409062001121002	Ketua		21/8/23
2. Dr. Kuswahyudi, S.Or.,M.Pd NIP. 198509252015041003	Sekretaris		16-8-2023
3. Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 197004171999031002	Anggota		24/8/23
4. Dinan Mitsalina, M.Or NIP. 199504252020122016	Anggota		16-8-2023
5. Dr. Bambang Kridasuwarmo, M. Pd. NIP. 196112071989031004	Anggota		16-8-2023

Tanggal Lulus : 14 Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ALFINO CAESAR
NIM : 1603619049
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN / PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat email : ALFINO-RANLOHY20@GMAIL.COM

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERFORMA
ATHLET TINJU AMATIR PADA TIM TINJU PELATDA JAWA BARAT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

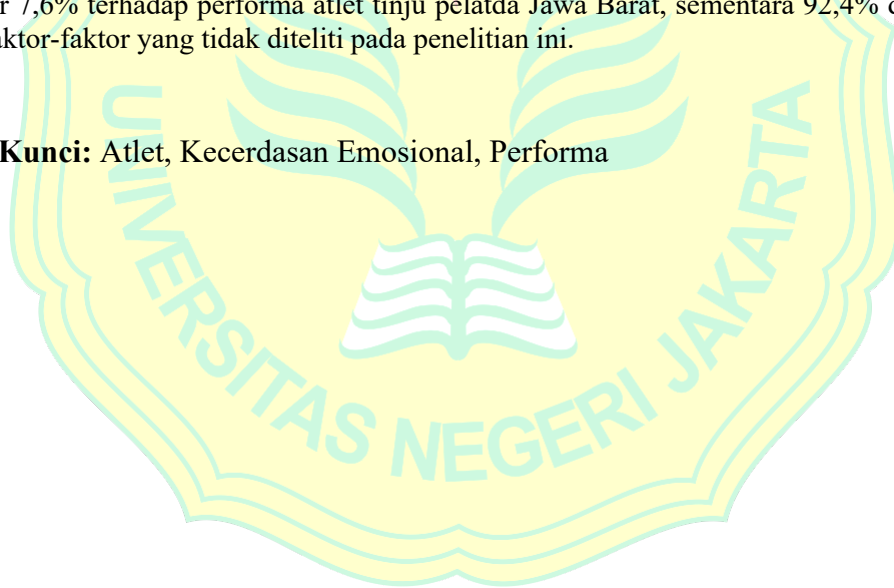
Alfino Caesar

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERFORMA ATLET TINJU AMATIR PADA TIM TINJU PELATDA JAWA BARAT

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dan performa atlet tinju amatir pada tim tinju pelatda Jawa Barat. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan teknik bivariat (korelasi sederhana). Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner atau angket kepada responden yaitu atlet tinju pelatda Jawa Barat. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 atlet. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 atlet yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan observasi dan analisis data menggunakan uji validitas dan reliabilitas, Uji deskriptif data, uji korelasi, dan uji koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya pengaruh yang signifikan antara variabel kecerdasan emosional terhadap performat atlet. Sehubungan denganr umusan masalah pada penelitian ini, hasil penelitian juga menunjukkan tingkat korelasi yang rendah antara kecerdasan emosional dengan performa atlet tinju pelatda Jawa Barat ditunjukkan dengan perolehan nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,377 yang tergolong kategori tingkat korelasi rendah. Tingkat korelasi yang rendah ini diperkuat dengan hasil pengujian koefisien determinasi yaitu diperoleh nilai sebesar 0,076 atau 7,6%. Hal ini diartikan sebagai kecerdasan emosional memberikan pengaruh sebesar 7,6% terhadap performa atlet tinju pelatda Jawa Barat, sementara 92,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: Atlet, Kecerdasan Emosional, Performa



THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND PERFORMANCE OF AMATEUR BOXING ATHLETES IN WEST JAVA BOXING TEAM

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between emotional intelligence and the performance of amateur boxing athletes on the West Java regional boxing team. The research method used in this study is a quantitative method with bivariate techniques (simple correlation). Data collection was carried out by distributing questionnaires to respondents, namely West Java regional boxing athletes. The population in this study amounted to 20 athletes. The sample in this study were 15 athletes who were taken purposively sampling . Data collection uses observation and data analysis uses validity and reliability tests, data descriptive tests, correlation tests, and coefficient of determination tests. The results showed that there was no significant effect between emotional intelligence variables on athlete performance. In connection with the formulation of the problem in this study, the results of the study also showed a low level of correlation between emotional intelligence and the performance of West Java regional boxing athletes as indicated by the acquisition of a correlation coefficient value of 0.377 which is classified as a low correlation level category. This low level of correlation is reinforced by the results of the determination coefficient test, which is a value of 0.076 or 7.6%. This is interpreted as emotional intelligence giving an influence of 7.6% on the performance of West Java regional boxing athletes, while 92.4% is influenced by factors not examined in this study.

Keywords: *Athlete, Emotional Intelligence, Performance*



PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2023

Ya
ataa,

METRIKI
TEMPEL
32AKX549843970

Alfino Caesar

No Reg. 1603619049

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan YME, Karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarja Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangat lah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti mengucapkan Terima kasih kepada Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd, Selaku Penasehat Akademik. Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., MS.i selaku Dosen Pembimbing 1. Dinan Mitsalina, M.Or selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Pihak Tim Tinju Pelatda Jawa Barat, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Terima Kasih tak terhingga terucap kepada Ayah Albert Nanlohy, Ibu Emiliana Moa dan keluarga, yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Keluarga, Saudara, Dan juga teman yang telah memberi bantuan dan juga dukungan.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 2023

AC

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Hakikat Kecerdasan.....	7
2. Hakikat Kecerdasan Emosional.....	13
3. Hakikat Performa Atlet.....	16
4. Hakikat Tinju.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Tujuan penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel.....	24

1.	Populasi.....	24
2.	Sampel.....	24
E.	Instrumen Penelitian	25
1.	Pengukuran kecerdasan emosional dengan menyebar kuesioner tes kecerdasan emosional	25
2.	Mengukur performa melalui hasil pertandingan atau <i>track record</i> bertanding terakhir atlet yang terdapat pada <i>record book</i> atlet tinju amatir...25	
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	25
1.	Variabel Kecerdasan Emosional	25
2.	Variabel Performa Atlet	27
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
H.	Teknik Analisis Data.....	29
1.	Mencari persamaan regresi	29
2.	Mencari Koefisien Korelasi	29
I.	Hipotesis Statistik	30
BAB IV	PEMBAHASAN	31
A.	Deskripsi Data.....	31
1.	Hasil Deskripsi Kecerdasan Emosional	31
2.	Hasil Deskripsi Performa Atlet Tinju.....	32
B.	Pengujian Hipotesis	33
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	36
D.	Kekurangan Penelitian	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penskoran	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi	27
Tabel 3. 3 Tabel penskoran instrumen performa	28
Tabel 3. 4 Tabel Interval	30
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Penelitian	31
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Performa Atlet Tinju	33
Tabel 4. 4 Uji Korelasi Kecerdasan Emosional dan Performa	35
Tabel 4. 5 Hasil Uji Koefisien Korelasi	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan isian untuk data atlet	28
Gambar 4. 1 Diagram Batang Kecerdasan Emosional.....	32
Gambar 4. 2 Diagram Batang Performa Atlet Tinju	33
Gambar 4. 3 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	34
Gambar 4. 4 Hasil Uji Koefisien Determinasi	36



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN. 1 Instrumen Penelitian	42
LAMPIRAN. 2 Validitas Instrumen Penelitian	46
LAMPIRAN. 3 Data Responden Penelitian Kecerdasan Emosional.....	47
LAMPIRAN.4 Data skor responden performa riwayat bertanding atlet	48
LAMPIRAN. 5 Statistik.....	51
LAMPIRAN. 6 Dokumentasi	52
LAMPIRAN. 7 Surat-Surat	55

