

DAFTAR PUSTAKA

- Afifa, syahida. (2018). *Perbedaan pengaruh countermovement jump dan ladder drill ickey shuffle terhadap agility pada pemain sepak bola di club perseco kulon progo*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Andy. (2019). *Trying hard to bring the badminton*. Agustus. *badmintonandy*.
- Artha, I ketut Agus. (2021) *Jurnal pendidikan kesehatan rekreasi*.
- Agha, H. (2017) *Long term athlete development*.
- Bafirman HB & Asep Sujana Wahyuri. (2018). Pembentukan kondisi fisik. in *nucl. Phys*.
- Bompa, T. O. (2019). *Periodization: theory and methodology of training*, 6th edition. in *medicine & science in sports & exercise*.
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020). *Buku metodologi penelitian olahraga*. Malang. FIK. Universitas Negeri Malang.
- Cahyaningrum, Gyta K, Asnar E, Wardani T. (2018) *Comparison of combination exercise shadow with drilling and strokes of reaction time and smash accuracy*. *jurnal Sportif*. 4 (2), 159-170.
- Dawes, J. Roozen, M. (2011) *Developing agility and quickness*. US : *human kinetics*
- Donie. (n.d.). (2013) *Pembinaan bulutangkis prestasi*. Malang : wineka media
- Emral. (2017). Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik. in *journal of chemical information and modeling*. (vol. 53, nomor 9).
- Fanani, Zaenal. (2020) Peningkatan kemampuan teknik dasar passing permainan bola voli melalui metode drill. *education journal: journal educational research and development*. 4 (2), 111-126
- Farisi, H. (2018). Model latihan Kelincahan Bulutangkis. *jakarta. jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*. 7 (2), 31-45.
- Fitria. (2013). Pengaruh metode latihan dot drill dan three corner drill terhadap kelincahan atlet bulutangkis putra usia 13-15 tahun di klub bulutangkis se-Sleman yogyakarta skripsi. *journal of chemical information and modeling*. 53(9), 1689-1699.

- Iskandar, H. (2017) Raih kemenangan olahraga rekreasi. kementerian pendidikan dan kebudayaan.
- Johansyah, L. (2016) Penyusunan program latihan. Jakarta : rajawali pers.
- Moshinsky, M. (2020). Modul bulutangkis. *nucl. phys. journal article*. 13(1), 104-116.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., Yulia citra, A., Schulz, N. D., Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2016). *Jurnal penelitian pendidikan guru sekolah dasar*. (6), Agustus. 4
- Nuryadi, Tutut. D.A, Endang, Budiantara. (2017) Dasar-dasar statistika penelitian. Yogyakarta : sibuku media
- Pinzon, (2014). Pelatihan kecepatan. *journal article*. (3-5)
- Sina, I. (2022). Statistik. Bandung : widina bhakti persada
- Pratama, Dewa. P (2015). Kontruksi tes kelincahan dalam cabang olahraga. *jurnal disertasi universitas pendidikan indonesia*.
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. in *educacion*.
- Sudijono, Anas (2008). Pengantar statistik pendidikan. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada)
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d. Bandung: alfabeta.
- Sumarsono, A. (2019). Pengaruh metode latihan *agility hurdle drill* dan *agility ladder* terhadap koordinasi kaki anggota ukm futsal universitas susamus merauke. *Altius : jurnal ilmu olahraga dan kesehatan*. 6(1), 1-8.
- Tudor Bompa, C. (2015). *Conditioning young athletes*. in *human kinetics*
- Wahyudi, F. (2015). Hakikat koordinasi. *November*.
- Yunshor amar, I. (2016). Pengaruh latihan (*speed, agility, quickness*) terhadap peningkatan kelincahan atlet bulutangkis. *Jurnal ilmiah sport coaching and education*. 1(1), 59-70.