MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *KICKING* PENJAGA GAWANG PADA PERMAINAN *HOCKEY INDOOR* UNTUK ATLET PELAJAR

CECEP WIDIA NURDIN
1602617004

Skripsi ini disusun sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2023

MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *KICKING* PENJAGA GAWANG PADA PERMAINAN *HOCKEY INDOOR* UNTUK ATLET PELAJAR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk dalam bentuk model latihan keterampilan *kicking* penjaga gawang pada permainan *hockey indoor*. Sehingga penelitian ini dapat menjadi sumber referensi pelatih sebagai variasi latihan dasar keterampilan *kicking* dalam proses latihan. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *Research & Development* (R&D), menggunakan tahapan model ADDIE yang terdiri dari 5 langkah, yaitu (1) Tahap *Analysis*, (2) Tahap *Design*, (3) Tahap *Development*, (4) Tahap *Implementation*, (5) Tahap *Evaluation*. Pada penelitian ini, peneliti bekerja sama dengan satu ahli dan satu pelatih dalam bidang olahraga *hockey*. Subjek penelitian ini adalah atlet pelajar anggota aktif ekstrakulikuler *hockey* Sekolah Menengah Atas(SMA) dan sebagai subjek uji coba kelompok kecil. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan pelatih, di mana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai para ahli dalam bidang olahraga *hockey*. Menghasilkan pengembangan model latihan keterampilan kicking penjaga gawang *indoor hockey* sebanyak 17 model latihan.

Kata Kunci: Model Latihan, *Kicking* Penjaga Gawang *Hockey Indoor*

MODEL OF GOALKEEPER KICKING SKILL TRAINING IN INDOOR HOCKEY GAMES FOR STUDENT ATHLETETS

ABSTRACK

This study aims to produce a product in the form of a goalkeeper kicking skill training model in indoor hockey games. So that this research can be a reference source for trainers as a variation of basic kicking skills training in the training process. This research was conducted using the Research & Development (R&D) method, using the ADDIE model stages which consisted of 5 steps, namely (1) Analysis Stage, (2) Design Stage, (3) Development Stage, (4) Implementation Stage, (5) Evaluation Stage. In this study, researchers worked with one expert and one coach in the field of hockey. The subjects of this study were student athletes who were active members of the high school hockey extracurricular activities and were subject to small group trials. The validity test used in this study was to use the expert and trainer justification test, where the training model that had been created and tried out was then consulted and assessed by experts in the field of hockey. Resulted in the development of indoor hockey goalkeeping kicking skill training models as many as 17 training models.

Keywords*: Training Model, Indoor Hockey Goal Keeper Kicking*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409092003121001	.....	15/8/23
Pembimbing II Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd NIP. 197205042005011002	.....	18/8/23

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd. NIP. 195902251986031003	ketua	.....	1/8/23
2. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Sekretaris	.....	14/8/23
3. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409092003121001	Anggota	.....	15/8/23
4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 197205042005011002	Anggota	.....	18/8/23
5. Drs. Endang Darajat, M.KM. NIP. 196806041994031002	Anggota	.....	14/8/23

Tanggal Lulus : 25 Juli 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulisan ini adalah murni gagasan, rumusan serta penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain,kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diproleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan nomer yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

Cecep Widia Nurdin

NIM. 1602617004

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cecep Widia Nurdin
NIM : 1602617004
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : widiacecep2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Model Latihan Keterampilan *Kicking* Penjaga Gawang Pada Permainan *Hockey Indoor* Untuk Atlet Pelajar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2023

Penulis

(Cecep Widia Nurdin)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Model Latihan Keterampilan *kicking* Penjaga Gawang Pada Permainan *Hockey Indoor* Untuk Atlet Pelajar" Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Serta kepada Bapak Hartman Nugraha M.Pd., dan Bapak Hendro Wardoyo S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan II. Serta Bapak Drs. Endang Darajat, M.Km., selaku Pembimbing Akademik peneliti sampaikan terima kasih atas kesediaanya membimbing, memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, **Anggota Ekstrakurikuler *Hockey* SMA Negeri 26 Garut**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Juli 2023

CWN

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK ..... **ii**

ABSTRACK ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN .....Error! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Fokus Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Perumusan Masalah .....**Error! Bookmark not defined.**

D. Kegunaan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB II KAJIAN TEORITIK .....Error! Bookmark not defined.

A. Konsep Penelitian Pengembangan .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Konsep Model yang dikembangkan.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka Teoritik .....**Error! Bookmark not defined.**

D. Rancangan Model .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Tujuan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan ..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

E. Langkah-langkah Pengembangan Model .**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Pengembangan Model .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran……
……**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.

RIWAYAT HIDUP ..... Error! Bookmark not defined.