

**IMPLEMENTASI AKTIVITAS LUAR RUANG
TERHADAP NILAI KEPEMIMPINAN ANGGOTA OSIS SMP
TARAKANITA 3**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

ALOYSIUS RAFAEL MEGARANTO

1605619026

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**


**OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal


Pembimbing I

Dr. Hernawan, S.E., M.Pd
NIP. 196907212002121001


..... 14-8-2023

Pembimbing II

Masnur Ali, M.Pd
NIP. 199209012019031014


..... 14-8-2023

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal


1. Abdul Kholik, M.Pd
NIP. 197512282005011001

Ketua 
..... 10-8-2023

2. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd Sekretaris
NIP. 197701282005012002


..... 11-8-2023

3. Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si
NIP. 196911302000031001

Anggota 
..... 10-8-2023

4. Dr. Hernawan, S.E., M.Pd
NIP. 196907212002121001

Anggota 
..... 14-8-2023

5. Masnur Ali, M.Pd
NIP. 199209012019031014

Anggota 
..... 14-8-2023

Tanggal Lulus : 3 Agustus 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aloysius Rafael Megaranto
NIM : 1605619026
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Olahraga Rekreasi
Alamat email : aloysius.rafael.m@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Implementasi Aktivitas Luar Ruang Terhadap Nilai Kepemimpinan Anggota OSIS
SMP Tarakanita 3

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 Agustus 2023

Penulis

(ALOYSIUS RAFAEL MEGARANTO)

IMPLEMENTASI AKTIVITAS LUAR RUANG (*OUTDOOR ACTIVITY*) TERHADAP NILAI KEPEMIMPINAN (*LEADERSHIP*) ANGGOTA OSIS SMP TARAKANITA 3

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau sejauh mana pengaruh pengalaman aktivitas luar ruang (*outdoor activity*) dalam menumbuhkan kepemimpinan pada siswa. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan data berupa sikap dan perilaku siswa yang sesuai dengan indikator yakni dimensi kemampuan membina kerjasama dan hubungan yang baik, kemampuan yang efektifitas, kepemimpinan yang partisipatif, kemampuan mendelegasikan waktu dan kemampuan mendelegasikan tugas atau wewenang. Pendekatan dan jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode pre eksperimental. Penelitian ini dilakukan dengan siswa siswi SMP Tarakanita 3 sebagai subyek penelitian yang berjudul Implementasi Aktivitas Luar Ruang (*Outdoor Activity*) Terhadap Nilai Kepemimpinan Anggota OSIS SMP Tarakanita 3. Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan menerapkan aktivitas luar kelas berupa permainan. Permainan yang dilakukan berjumlah 12 permainan yang disesuaikan dengan indikatornya. Prosedur pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi serta menggunakan triangulasi data sumber, teknik dan waktu. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara dilakukan dengan kepala sekolah serta guru pendamping. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa aktivitas luar kelas khususnya yang berupa permainan berpengaruh terhadap pembentukan kepemimpinan kepada anggota OSIS. Siswa siswi pun juga memberikan tanggapan dan menunjukkan sikap yang positif terhadap penerapan aktivitas luar kelas.

Kata Kunci : Aktivitas luar kelas, kepemimpinan, siswa, permainan

**IMPLEMENTATION OF OUTDOOR ACTIVITIES ON
LEADERSHIP VALUES FOR STUDENT COUNCIL
MEMBERS OF TARAKANITA 3 JUNIOR HIGH SCHOOL**

ABSTRACT

This study aims to review the extent to which the influence of outdoor activity experience in fostering leadership in students. This research was conducted to obtain data in the form of attitudes and behavior of students according to the indicators, namely the dimensions of the ability to foster good cooperation and relationships, effectiveness skills, participatory leadership, ability to delegate time and ability to delegate tasks or authority. The approach and type of this research is qualitative using pre-experimental methods. This research was conducted with students of Tarakanita 3 junior high school as research subjects entitled Implementation of Outdoor Activities on Leadership Values for Student Council Members of Tarakanita 3 junior high school. The implementation of the research was carried out by implementing outside class activities in the form of games. There are 12 games that are carried out according to the indicators. Data collection procedures using observation techniques, interviews and documentation as well as using triangulation of data sources, techniques and time. Data collection by observation and interviews was carried out with school principals and accompanying teachers. The research results obtained show that activities outside the classroom, especially in the form of games, have an effect on the formation of leadership for OSIS members. The students also gave feedback and showed a positive attitude towards the implementation of activities outside the classroom. Data collection procedures using observation techniques, interviews and documentation as well as using triangulation of data sources, techniques and time.

Keyword : outdoor activity, leadership, student, games

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Aloysius Rafael Megaranto

NIM: 1605619026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, Karena atas berkat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi Yang berjudul “Implementasi Aktivitas Luar Ruang Terhadap Nilai Kepemimpinan Anggota OSIS ” Tepat dan pada waktu nya saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akan sangat sulit untuk menyelesaikan Mata kuliah Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi dan dosen validasi banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis. Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. **Masnur Ali, M.Pd** dosen pembimbing II yang sudah memberi arahan pada skripsi ini. Bapak **Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.SI** selaku dosen penasehat akademik penulis yang telah membimbing penulis Terima kasih kepada Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd** selaku dosen validasi program dan juga membantu memperbaiki skripsi ini. Keluarga Besar SMP Tarakanita 3, Bapak **Bernadus Yudo Ismedi, S.Sn** sebagai Kepala Sekolah SMP Tarakanita dan **Bapak Hendri Budiyanto, S.Pd** sebagai Guru Olahraga SMP Tarakanita 3 dan guru-guru lain yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan. Keluarga, Saudara, Dan juga teman yang telah memberi bantuan dan juga dukungan

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik guna mendapatkan hasil yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna pada ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 7 Juli 2023

A.R.M

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Nilai Kepemimpinan	Error! Bookmark not defined.
2. Aktivitas Luar Ruang	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.

F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Perihal Data	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Program Aktivitas Luar Ruang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Guru	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Catatan Lapangan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Catatan Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Surat Validasi Dosen Ahli..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.Lembar Observasi Nilai Kepemimpinan (<i>Leadership</i>).....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	139
2. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	139
3. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	140
4. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	140
5. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	140
6. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	141
7. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	141
8. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	142
9. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	142
10. Aktivitas luar kelas dengan siswa.....	143
11. Wawancara dengan Kepala SMP Tarakanita 3.....	143
12. Wawancara dengan Guru Olahraga SMP Tarakanita 3.....	143

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Program Aktivitas Luar Ruang.....	94
2. Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Guru.....	109
3. Catatan Lapangan.....	113
4. Catatan Wawancara.....	134
5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	140
6. Surat Izin Penelitian.....	145
7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	146
8. Surat Validasi Dosen Ahli.....	147