

**MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK
TAKRAW DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADA
SISWASMP NEGERI 25 JAKARTA**



**RAHMA NAMIRA AZ-ZAHRA
1601619017**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI 2023

MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK TAKRAW DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADASISWA SMP NEGERI 25

JAKARTA

Rahma Namira Az-zahra¹, Abdul Gani², Samsudin³

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

Namiraazzahra54321@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran teknik dasar sepak takraw dengan pendekatan bermain pada siswa SMP Negeri 25 Jakarta. Model pembelajaran ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi guru dalam menyusun pembelajaran teknik dasar sepak takraw bagi siswa SMP terkhusus SMP Negeri 25 Jakarta. Model pembelajaran yang dibuat menyajikan pembelajaran yang inofatif dan variatif dapat dilakukan oleh seluruh siswa untuk menciptakan inovasi dalam proses suatu model model pembelajaran. Metode yang digunakan dan penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (research and development). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model pembelajaran teknik dasar sepak takraw dengan pendekatan bermain pada siswa SMP Negeri 25 Jakarta. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 16 model pembelajaran yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 16model pembelajaran yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses pembelajaran teknik dasar sepak takraw.

Kata Kunci: Pembelajaran, teknik dasar, Sepak Takraw.

A MODEL OF TAKRAW BASIC TECHNIQUE LEARNING WITH A PLAY APPROACH TO STUDENTS OF SMP NEGERI 25 JAKARTA

Rahma Namira Az-zahra¹, Abdul Gani², Samsudin³

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

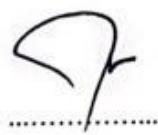
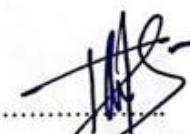
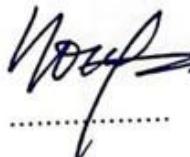
Namiraazzahra54321@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to create a learning model for basic takraw techniques with a playing approach for students of SMP Negeri 25 Jakarta. This learning model can later be used as reference material for teachers in compiling basic takraw technique learning for junior high school students, especially SMP Negeri 25 Jakarta. The learning model created presents innovative and varied learning that can be carried out by all students to create innovation in the process of a learning model. The method used in this research is a research and development method. The function of this research is to create a learning model for basic takraw techniques with a playing approach for students at SMP Negeri 25 Jakarta. The trials were carried out by providing 16 learning models that had been made by researchers to be analyzed by filling out expert judgment questionnaires. 16 learning models were obtained which were considered feasible and then tested for attractiveness and convenience and were suitable for the learning process of basic takraw techniques.

Keywords: Learning, basic techniques, Sepak Takraw.

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001		14-08-2023
Pembimbing II Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004		14-08-2023
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Ketua	 07-08-2023
2. <u>Dr. Taufik Rihatno, M.Pd</u> NIP. 196410041992031001	Sekretaris	 14-08-2023
3. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Anggota	 14-08-2023
4. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota	 14-08-2023
5. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd</u> NIP. 195808271985031001	Anggota	 07-08-2023

Tanggal Lulus : 1 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dari belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Jakarta, 24 Juli 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini

Rahma Namira az-zahra

No. 761AKX550069716
METERAI TEMPAL



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Namira Az-zahra
NIM : 1601619017
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan /Pendidikan Jasmani
Alamat email : namiraazzahra54321@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Takraw Dengan Pendekatan
Bermain Pada Siswa SMP Negeri 25 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 22 Agustus 2023

Penulis

(Rahma Namira Az-zahra)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadirat Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul "**Model Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Takraw Dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa SMP Negeri 25 Jakarta**". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

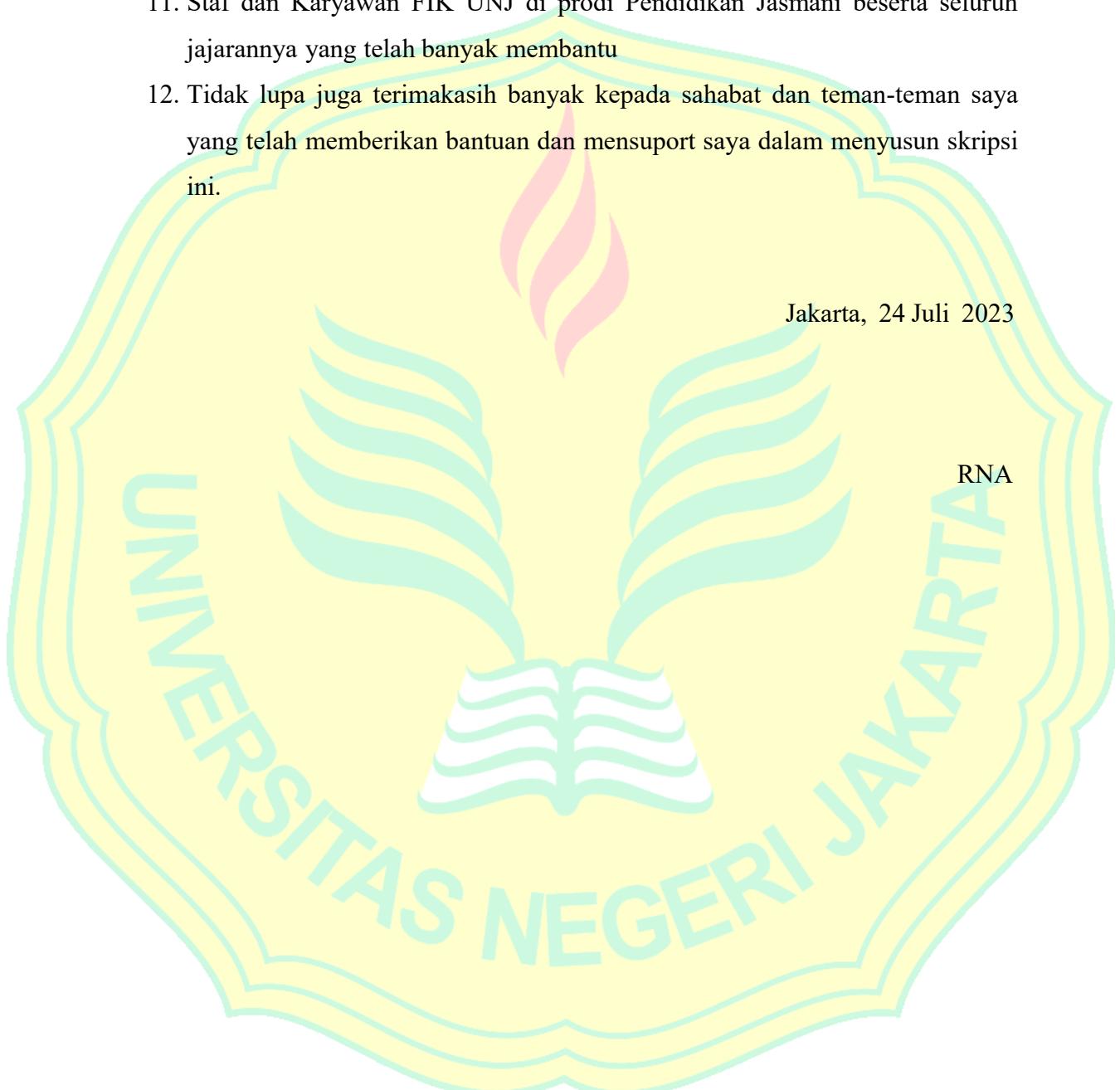
1. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya bisa menyusun skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd** selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak **Dr. Taufik Rihatno** selaku Penasehan Akademik saya yang sudah membimbing saya selama perkuliahan sampai menyusun skripsi ini.
6. Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd** selaku Dosen Ahli Pembelajaran yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Bapak **Dr. Nur Ali, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepak Takraw yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Bapak **Muhamad Syaifudin, M.Pd** selaku Guru PJOK SMPN 25 Jakarta yang telah membantu saya selama penelitian.
9. Ibu (Fatimah), Ayah (Hadjar Munir), Kakak (Mutiara, Taufik, Gerhana,), dan

keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral serta motivasi

10. KOP Sepak Takraw UNJ
11. Staf dan Karyawan FIK UNJ di prodi Pendidikan Jasmani beserta seluruh jajarannya yang telah banyak membantu
12. Tidak lupa juga terimakasih banyak kepada sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dan mensupport saya dalam menyusun skripsi ini.

Jakarta, 24 Juli 2023

RNA



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSEMBERAHAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latarbelakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6

BAB II : KAJIAN TEORITIK

A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	15
C. Kerangka Teoretik	16
1. Hakikat Belajar.....	16
2. Hakikat Pembelajaran	18
3. Teknik dasar sepaktakraw	22
4. Karakteristik siswa SMP	35
5. Bermain dan Permainan	34
D. Rancangan Model	38

BAB III	: METODE PENELITIAN	
A.	Tujuan Penelitian	40
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C.	Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	40
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	41
E.	Langkah-Langkah Pengembangan Model	44
F.	Teknik Analisis Data	48
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	50
1.	Tahap Analisis Kebutuhan.....	50
2.	Tahap Desain.....	51
3.	Tahap Pengembangan	52
4.	Tahap Implementasi	72
5.	Tahap Evaluasi.....	73
B.	Pembahasan.....	74
BAB V	: KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	88
RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Daftar Validasi Ahli Model Pembelajaran	46
3.2 Instrumen Uji Justifikasi Ahli	46
3.3 Instrumen untuk Siswa Kemudahan Model	47
3.4 Instrumen untuk Siswa Kemenarikan Model	47
4.1 Saran dan Masukan Dosen Ahli	69
4.2 Saran dan Masukan Dosen Ahli pembelajaran.....	70
4.3 Saran dan Masukan Guru SMP	70
4.4 Validasi Ahli	71
4.5 Uji Proses Gerak Dasar	72



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Pengembangan Dick&Carey.....	8
2.2 Model Pengembangan Kemp	9
2.3 Model Pengembangan Borg & Gall	12
2.4 Model ADDIE	13
2.6 Sepak Sila.....	23
2.7 Sepak Cungkil/Kura	25
2.8 Memaha.....	26
2.9 Menyundul	27
2.10 Servis Punggung Kaki.....	30
2.11 Mengumpan	31
2.12 <i>Smash</i>	32
3.1 Model ADDIE	38
3.2 Bagan Pengembangan Produk.....	41
4.1 flowchart Penyusunan Model Pembelajaran Sepak takraw.	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Instrumen	80
2. Model Final	93
3. Dokumentasi Penelitian.....	117
4. Surat – Surat Penelitian	131

