

**MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK  
TAKRAW DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADA  
SISWASMP NEGERI 25 JAKARTA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**RAHMA NAMIRA AZ-ZAHRA  
1601619017**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2023**

**MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK TAKRAW  
DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA SMP NEGERI 25  
JAKARTA**

**Rahma Namira Az-zahra<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Samsudin<sup>3</sup>**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

[Namiraazzahra54321@gmail.com](mailto:Namiraazzahra54321@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran teknik dasar sepak takraw dengan pendekatan bermain pada siswa SMP Negeri 25 Jakarta. Model pembelajaran ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi guru dalam menyusun pembelajaran teknik dasar sepak takraw bagi siswa SMP terkhusus SMP Negeri 25 Jakarta. Model pembelajaran yang dibuat menyajikan pembelajaran yang inovatif dan variatif dapat dilakukan oleh seluruh siswa untuk menciptakan inovasi dalam proses suatu model pembelajaran. Metode yang digunakan dan penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (research and development). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model pembelajaran teknik dasar sepak takraw dengan pendekatan bermain pada siswa SMP Negeri 25 Jakarta. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 16 model pembelajaran yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 16 model pembelajaran yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses pembelajaran teknik dasar sepak takraw.

**Kata Kunci:** Pembelajaran, teknik dasar, Sepak Takraw.

# **A MODEL OF TAKRAW BASIC TECHNIQUE LEARNING WITH A PLAY APPROACH TO STUDENTS OF SMP NEGERI 25 JAKARTA**

**Rahma Namira Az-zahra<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Samsudin<sup>3</sup>**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia


[Namiraazzahra54321@gmail.com](mailto:Namiraazzahra54321@gmail.com)

## **ABSTRACT**


*his study aims to create a learning model for basic takraw techniques with a playing approach for students of SMP Negeri 25 Jakarta. This learning model can later be used as reference material for teachers in compiling basic takraw technique learning for junior high school students, especially SMP Negeri 25 Jakarta. The learning model created presents innovative and varied learning that can be carried out by all students to create innovation in the process of a learning model. The method used in this research is a research and development method. The function of this research is to create a learning model for basic takraw techniques with a playing approach for students at SMP Negeri 25 Jakarta. The trials were carried out by providing 16 learning models that had been made by researchers to be analyzed by filling out expert judgment questionnaires. 16 learning models were obtained which were considered feasible and then tested for attractiveness and convenience and were suitable for the learning process of basic takraw techniques.*

*Keywords: Learning, basic techniques, Sepak Takraw.*


## LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	 .....	14-08-2023 .....

<b>Pembimbing II</b> Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004	 .....	14-08-2023 .....
---	---	---------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Ketua	 .....	07-08-2023 .....

2. <u>Dr. Taufik Rihatno, M.Pd</u> NIP. 196410041992031001	Sekretaris	 .....	14-08-2023 .....
---	------------	---	---------------------

3. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Anggota	 .....	14-08-2023 .....
---	---------	---	---------------------

4. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota	 .....	14-08-2023 .....
---	---------	---	---------------------

5. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd</u> NIP. 195808271985031001	Anggota	 .....	07-08-2023 .....
--	---------	---	---------------------

**Tanggal Lulus : 1 Agustus 2023**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dari belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Jakarta, 24 Juli 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini



Rahma Namira az-zahra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Namira Az-zahra  
NIM : 1601619017  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan /Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [namiraazzahra54321@gmail.com](mailto:namiraazzahra54321@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Takraw Dengan Pendekatan  
Bermain Pada Siswa SMP Negeri 25 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023

Penulis

(Rahma Namira Az )

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadirat Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “**Model Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Takraw Dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa SMP Negeri 25 Jakarta**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya bisa menyusun skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd** selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak **Dr. Taufik Rihatno** selaku Penasehan Akademik saya yang sudah membimbing saya selama perkuliahan sampai menyusun skripsi ini.
6. Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd** selaku Dosen Ahli Pembelajaran yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahlipakar dalam penelitian ini.
7. Bapak **Dr. Nur Ali, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepak Takraw yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
8. Bapak **Muhamad Syaifudin, M.Pd** selaku Guru PJOK SMPN 25 Jakarta yang telah membantu saya selama penelitian.
9. Ibu (Fatimah), Ayah (Hadjar Munir), Kakak (Mutiara, Taufik, Gerhana,) dan

keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral serta motivasi

10. KOP Sepak Takraw UNJ

11. Staf dan Karyawan FIK UNJ di prodi Pendidikan Jasmani beserta seluruh jajarannya yang telah banyak membantu

12. Tidak lupa juga terimakasih banyak kepada sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dan mensupport saya dalam menyusun skripsi ini.

Jakarta, 24 Juli 2023

RNA





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latarbelakang Masalah .....	1
B. Fokus Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II : KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	15
C. Kerangka Teoretik .....	16
1. Hakikat Belajar.....	16
2. Hakikat Pembelajaran .....	18
3. Teknik dasar sepaktakraw .....	22
4. Karakteristik siswa SMP .....	35
5. Bermain dan Permainan .....	34
D. Rancangan Model .....	38

<b>BAB III</b>	<b>: METODE PENELITIAN</b>	
	A. Tujuan Penelitian .....	40
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
	C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	40
	D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	41
	E. Langkah-Langka Pengembangan Model .....	44
	F. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	50
	1. Tahap Analisis Kebutuhan .....	50
	2. Tahap Desain.....	51
	3. Tahap Pengembangan .....	52
	4. Tahap Implementasi .....	72
	5. Tahap Evaluasi.....	73
	B. Pembahasan.....	74
<b>BAB V</b>	<b>: KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	75
	B. Saran .....	75
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>
	<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>137</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Daftar Validasi Ahli Model Pembelajaran .....	46
3.2 Instrumen Uji Justifikasi Ahli .....	46
3.3 Instrumen untuk Siswa Kemudahan Model .....	47
3.4 Instrumen untuk Siswa Kemerarikan Model .....	47
4.1 Saran dan Masukan Dosen Ahli .....	69
4.2 Saran dan Masukan Dosen Ahli pembelajaran.....	70
4.3 Saran dan Masukan Guru SMP .....	70
4.4 Validasi Ahli .....	71
4.5 Uji Proses Gerak Dasar .....	72



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Pengembangan Dick&Carey.....	8
2.2 Model Pengembangan Kemp .....	9
2.3 Model Pengembangan Borg & Gall.....	12
2.4 Model ADDIE .....	13
2.6 Sepak Sila.....	23
2.7 Sepak Cungkil/Kura .....	25
2.8 Memaha.....	26
2.9 Menyundul .....	27
2.10 Servis Punggung Kaki.....	30
2.11 Mengumpan .....	31
2.12 <i>Smash</i> .....	32
3.1 Model ADDIE.....	38
3.2 Bagan Pengembangan Produk.....	41
4.1 <i>flowchart</i> Penyusunan Model Pembelajaran Sepak takraw. ....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Instrumen .....	80
2. Model Final .....	93
3. Dokumentasi Penelitian.....	117
4. Surat – Surat Penelitian .....	131

