

DAFTAR PUSTAKA

- Apfel, Glenn. C. (2012). *Meraih Emas Di Olympic Youth Games 2014 Dan 2018*. Gain Capitol Advisor.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization Theory and Methodology of Training Sixth Edition*.
- Brink, P. J. (2003). Two-Group Experimental Designs. In *Western Journal of Nursing Research* (Vol. 25, Issue 6, pp. 619–622). <https://doi.org/10.1177/0193945903255662>
- Bafirman HB, M. A. S. W. S. Si. ,M. P. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. In *Pembe*. PT Raja Grafindo Persada.
- Esti Safitri. (2014). Analisis Tingkat Kecemasan dan Koordinasi Terhadap Kemampuan Menembak Senapan 10 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Universitas Negeri Jakarta.
- Feri Kurniawan. (2021). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga* (1st ed.). Laskar Aksara.
- Gaby Bühlmann, G. et. al. (2009). *Ways Of The Rifle*. Verlag MEC.
- Goran Maksimovic, (2016) *ISSF National Coach Course RIFLE SHOOTING Shooting*
- Heinz Reinkemeier, et. al. (2006). *Air Rifle Shooting* . Verlag MEC .
- Hermawan, I., Fachrezzy, F., Maslikah, U., Safadilla, E., Nugroho, H., & Jakarta, U. N. (2022). Pkm-KDUPIP: Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Terukur Kota Tangerang. *Indonesian Collaboration Journal of Community Services*, 2(4). <https://doi.org/10.53067/icjcs.v2i4>
- Kimmo Yli-Jaskari (2016) ``RIFLE SHOOTING`` *ISSF C COACHES COURSE*
- Ridho Alfianto. Iman Sulaiman. Ika Novitaria Marani. (2020). Hubungan Daya Tahan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata, Tangan Dengan Hasil Menembak *Air Rifle* 10 Meter Pada Klub Olahraga Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*.

- Saladin. (2003). *Anatomy & Physiology: The Unity of Form and Function, Third Edition Front Matter Preface How We Evaluated Your Needs.*
- Sigid Kamseno, B. S. T. A. (2017). Upaya Peningkatan Kemampuan Menembak *Air Rifle* 10 Meter Dengan Berlatih Keseimbangan Pada Siswa Latihan Lanjutan Menembak (LLM).
- Sylvia Gani, Buku Saku Atlet Shooters Hand Book, Solo: Perbakin, 2004.
- Tidan, T. M. (2014). Evaluasi Desain Ergonomi Pemicu/*Trigger* Senjata Api Jenis Pistol.
- Vipassiwani, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018a). Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta. In *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education* (Vol. 2).
- Vipassiwani, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018b). Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta. In *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education* (Vol. 2).
- William Krilling (1992) '' *Shooting for gold*'', Privately printed, United States.
- Željko Todorović (2020) ''*Developing the Shooting School System*'', ISSF NATIONAL COACH COURSE - PISTOL SHOOTING