

**PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN AKSI REAKSI PADA
PENCAK SILAT KATEGORI TANDING**








**MUHAMMAD THORIQ AFRIDHO SUBEKTI
1604618049**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002		/08/2023
Pembimbing II		
Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 197408152005011003		/08/2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041000	Ketua		16/08/2023
2. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032000	Sekretaris		/08/2023
3. Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd NIP. 197205042005011002	Anggota		/08/2023
4. Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 197408152005011003	Anggota		/08/2023
5. Dr. Shela Ginanjar, M.Pd NIP. 198804142022031000	Anggota		/08/2023

Tanggal Lulus : Jum'at, 4 Agustus 2023



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Thoriq Afridho Subekti
1604618049

ABSTRAK

Dari permasalahan yang di temukan di alat aksi reaksi milik Alfin Adam, mempunyai kekurangan yaitu kurangnya pengatur kecepatan dan tidak bisa di seting untuk naik turun pada alat aksi reaksi miliknya, maka dari itu peneliti melakukan pengembangan dengan melakukan perubahan alat agar bisa melakukan setting kecepatan bisa cepat dan lambat, dan tiang dapat di atur ketinggian sesuai yang di inginkan. Latihan dengan menampilkan latihan yang menarik dan kreatif.Kelebihan, Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dari uji kelayakan dan uji validasi memperoleh hasil dari dosen ahli tes kontruksi 86%, kepala pelatih pencak silat PPLM DKI Jakarta 95%, dan pelatih pencak silat kategori tanding PPLM DKI Jakarta 92%, Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah di lakukan, yaitu menghasilkan 1 alat bantu latihan aksi reaksi pencak silat kategori tanding yang bernama action reaction bar, beserta 1 buku panduan dan 1 vidio tutorial pemasangan.

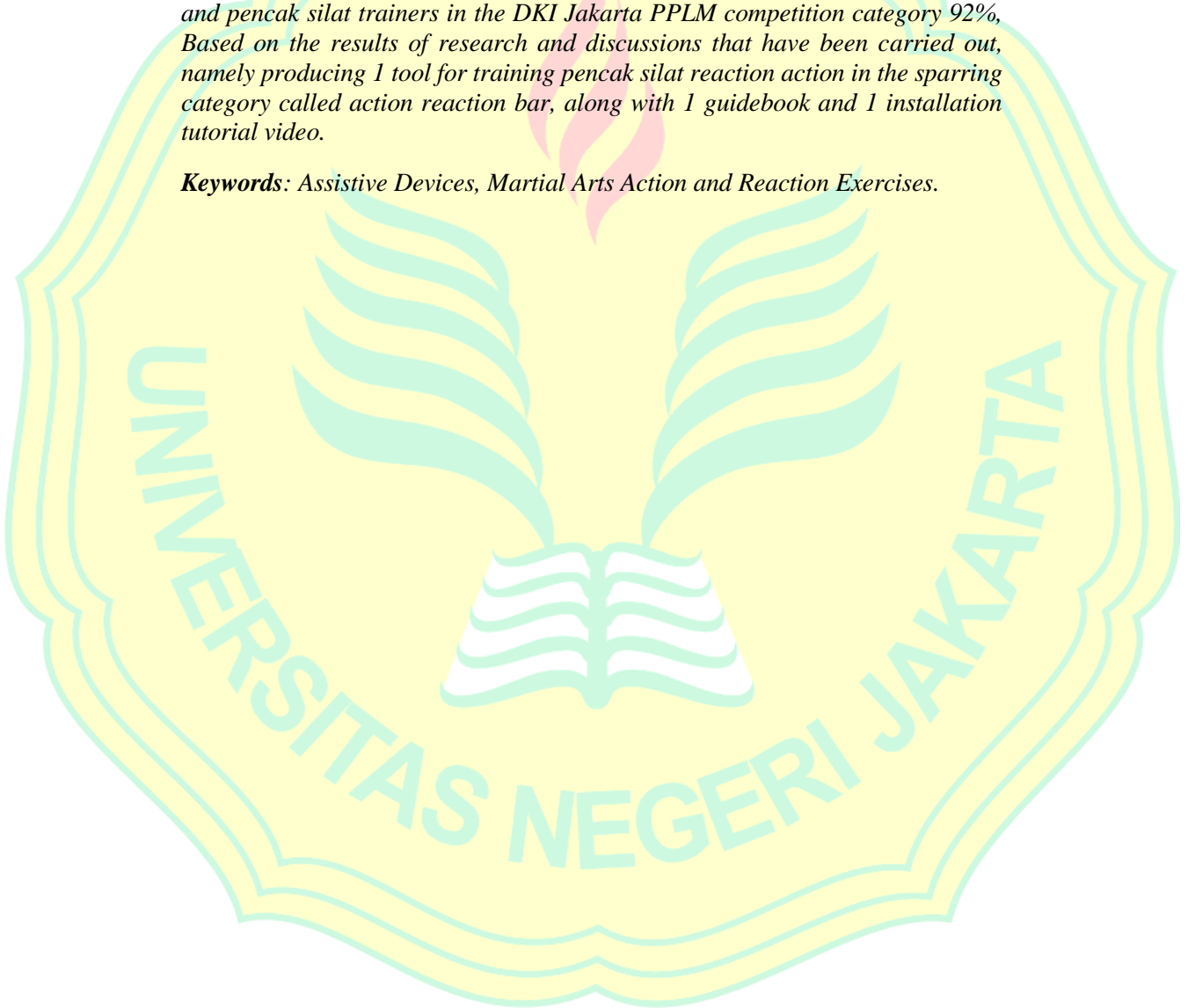
Kata kunci: Alat Bantu, Latihan Aksi Reaksi Pencak Silat.



ABSTRACT

From the problems found in Alfin Adam's reaction action tool, it has shortcomings, namely the lack of a speed regulator and cannot be set to go up and down on his reaction action tool, therefore researchers develop by changing the tool so that it can set the speed can be fast and slow, and the pole can be adjusted to the desired height. Practice by displaying interesting and creative exercises. Advantages, Based on the results of research that has been obtained from feasibility tests and validation tests, results were obtained from construction test expert lecturers 86%, head pencak silat trainers PPLM DKI Jakarta 95%, and pencak silat trainers in the DKI Jakarta PPLM competition category 92%, Based on the results of research and discussions that have been carried out, namely producing 1 tool for training pencak silat reaction action in the sparring category called action reaction bar, along with 1 guidebook and 1 installation tutorial video.

Keywords: *Assistive Devices, Martial Arts Action and Reaction Exercises.*



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN AKSI REAKSI PADA PENCAK SILAT KATEGORI TANDING” UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA (UNJ)” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kepelatihan Kecabang Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Tanpa segenap motivasi, kesabaran, kerja keras, dan do’a mustahil penulis sanggup untuk menjalani tahap demi tahap dalam kehidupan akademik penulis di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibunda Tercinta Ibu **Nur Araaf** dan Ayahanda tercinta Bapak **Ilham Ria Subekti** yang selama ini membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan dengan ketabahannya penulis bisa di jenjang ini serta tak lupa Saya mengucapkan terimakasih kepada 1 saudari kandung saya **Shafiyah Azzahra Putri Subekti** yang selalu membantu serta memberi semangat kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si.A.**, selaku Rektor, Universitas Negeri Jakarta (UNJ)

3. Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (UNJ)
4. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Prodi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga sekaligus Pembimbing akademik, Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** selaku Pembimbing I dan Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Pembimbing II, yang dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan sampai penulisan skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Semoga Allah SWT berkenan meridhoi segala apa yang telah kita lakukan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jakarta, Agustus, 2023

M Thoriq. A. S

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI DAN PERUMUSAN MODEL...Error! Bookmark not defined.	
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Model Pengembangan ADDIE	Error! Bookmark not defined.
2. Model Pengembangan Borg & Gall.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Pengembangan Sadiman.....	Error! Bookmark not defined.
4. Model Pengembangan Dick & Care	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Di Kembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Alat Bantu	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Aksi Reaksi	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.	

A. Hasil Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Pembuatan Desain Produk.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris)	Error! Bookmark not defined.
C. Efektivitas Model (Melalui Uji Coba).....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Tahapan Model ADDIE	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan Model Borg & Gall.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tahapan Model Sadiman.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tahapan Model Dick & Carey	Error! Bookmark not defined.
5. Action Bar	Error! Bookmark not defined.
6. Desain Alat (Action Reaction Bar)	Error! Bookmark not defined.
7. Rangkaian Besi.....	Error! Bookmark not defined.
8. Ban Mobil Bagian Luar.....	Error! Bookmark not defined.
9. Busa Spons 5cm	Error! Bookmark not defined.
10. Kulit Jok Motor.....	Error! Bookmark not defined.
11. Stik Foam	Error! Bookmark not defined.
12. Dynamo Power Window	Error! Bookmark not defined.
13. Power Supply And Controller.....	Error! Bookmark not defined.
14. Alat Bantu Pencak Silat	Error! Bookmark not defined.
15. Tahapan ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
16. Desain Alat Action Reaction Bar.....	Error! Bookmark not defined.
17. Desain Produk.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Kelebihan dan Kekurangan Action Bar	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tabel Validasi	Error! Bookmark not defined.
4. Tabel Angket Validasi MediaPengembangan Alat Bantu Latihan Aksi Reaksi Pencak Silat Kategori Tanding	Error! Bookmark not defined.
5. Keterangan Hasil Angket Validasi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Kriteria Kevalidasian	Error! Bookmark not defined.
7. Hasil Wawancara Pelatih Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta.....	Error! Bookmark not defined.
8. Hasil Validasi Dosen Ahli Tes Tontruksi	Error! Bookmark not defined.
9. Hasil Validasi Kepala Pelatih PPLM Pencak Silat	Error! Bookmark not defined.
10. Hasil Validasi Pelatih PPLM Pencak Silat.....	Error! Bookmark not defined.
11. Tampilan Model Awal	Error! Bookmark not defined.
12. Tampilan Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
13. Spesifikasi Alat	Error! Bookmark not defined.
14. Kelebihan Dan Kekurangan	Error! Bookmark not defined.
15. Data Hasil Validasi Ahli Tes Kontruksi.....	Error! Bookmark not defined.
16. Data Hasil Validasi Kepala Pelatih PPLM Pencak Silat	Error! Bookmark not defined.
17. Data Hasil Validasi Pelatih PPLM Pencak Silat.....	Error! Bookmark not defined.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD THORIQ AFRIDHO SUBEKTI
NIM : 1604618049
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : thoriqsubekti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN AKSI REAKSI PADA PENCAK SILAT
KATEGORI TANDING**

”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023
Penulis,

M Thoriq Afridho Subekti