

**PEMBUATAN ALAT BANTU LATIHAN *PASSING*  
SEPAKBOLA UNTUK DISABILITAS NETRA**



**ALDI ALFIYANTO**

**1602619031**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**





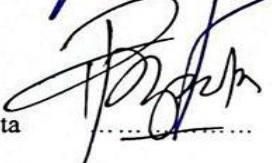
**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

### LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Nur Fitranto, M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002		1/8 <sup>23</sup>
Pembimbing II <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002		3/8 <sup>23</sup>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Juriana, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 197606242005012005	Ketua		4/8 <sup>23</sup>
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDN. 0025109201	Sekretaris		3/8 <sup>23</sup>
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002	Anggota		1/8 <sup>23</sup>
4. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		3/8 <sup>23</sup>
5. <u>Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		14/8/23.

Tanggal Lulus : Kamis, 27 Juli 2023

## PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Juli 2023



Aldi Alfiyanto

No.Reg. 1602619031



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ALDI ALFIYANTO  
NIM : 1602619031  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / Pendidikan KePelatihan Olahraga  
Alamat email : ALDI.ALFIYANTO23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PEMBUATAN ALAT BANTU LATIHAN PASSING

SEPAKBOLA UNTUK DISABILITAS NETRA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Penulis

(ALDI ALFIYANTO )

# PEMBUATAN ALAT BANTU LATIHAN PASSING SEPAKBOLA UNTUK DISABILITAS NETRA

## ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk membuat alat bantu latihan *passing* sepakbola untuk disabilitas netra. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan yaitu yaitu 1.) Analisis (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Evaluasi (*Evaluate*). Subyek penelitian untuk dilakukan ujicoba alat bantu latihan *passing* sepakbola untuk disabilitas netra adalah 20 orang pemain *Indonesian Blind Football*. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 orang ahli yaitu ahli tes dan konstruksi, ahli sepakbola dan pelatih kepala *Indonesian Blind Football*. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 3 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba alat bantu latihan *passing* sepakbola untuk disabilitas netra. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pembuatan alat bantu latihan *passing* sepakbola untuk disabilitas netra layak digunakan dalam latihan dan menentukan hasil kualitas *passing* pada sepakbola netra dan membantu pelatih serta atlet untuk melihat kualitas *passing*. Alat ini dapat diuji validitasnya dengan nilai 0,544. Jika  $r$  tabel dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 20$  diperoleh nilai 0,444 maka  $r$ -hitung (0,544) >  $r$  tabel (0,444). Dengan demikian data dinyatakan valid. Setelah dilakukan pengujian validitas selanjutnya lakukan Uji Reliabilitas menggunakan *Split Half* Diperoleh nilai reliabilitas 0,712. Berdasarkan uji coba nilai ini dinyatakan reliabel.

**Kata Kunci :** Pembuatan alat bantu latihan, *passing*, Sepakbola netra.

## **MANUFACTURE OF FOOTBALL PASSING TRAINING TOOLS FOR VIEW DISABILITIES**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine Make Of Football Passing Training Tools For View Disabilities. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R&D) method. The stages carried out in the research are 5 stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design (Design), 3.) Development (Development), 4.) Implementation (Implement), 5.) Evaluation (Evaluate). The research subjects to test the Manufacture Of Football Passing Training Tools For View Disabilities were 20 students of Indonesian Blind Football. In this study, the researchers collaborated with 3 experts, namely a test and construction expert, a football expert and the head coach of Indonesian Blind Football. The validation test used in this study was to use a justification test consisting of 3 experts. After the expert validation test was carried out, the next step was to test the Manufacture Of Football Passing Training Tools For View Disabilities. The results of this study are the Manufacture of Football Passing Training Tools For View Disabilities suitable for use in training and determining the results of the quality of passing in football and helping coaches and athletes to see the quality of passing. this tool can be tested for validity with a value of 0.544. If  $r$  tabel with  $\alpha = 0.05$  and  $n = 20$  obtained a value of 0.444 then  $r$ -count (0.544)  $>$   $r$  tabel (0.444). Thus the data is declared valid. After testing the validity then do the Reliability Test using Split Half Obtained a reliability value of 0.712. Based on the test this value is stated to be reliabel.*

**Keywords:** *Manufacture of training aids, passing, net football.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Pembuatan Alat Bantu Latihan Passing Sepakbola Untuk Disabilitas Netra**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Kepada Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.pd., M.Si** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sekaligus Penasehat akademik, Kepada Bapak **Nur Fitranto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Bapak Andri Irawan, M.Pd, Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd, Bapak. Eko Prabowo, M.Pd dan Dosen – dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus dan pemain **Indonesian Blind Football** yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 27 Juli 2023

A.A

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB I KAJIAN TEORETIS</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Pembuatan Model.....	7
B. Konsep Alat Yang Dibuat.....	20
C. Kerangka Teoretik.....	21
D. Rancangan Model.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Tujuan Penelitian .....	43
B. Tempat dan waktu penelitian.....	43
C. Karakteristik Model Yang Dibuat .....	43
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	44
E. Langkah–langkah Pengembangan Model.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>55</b>



A. Hasil Pembuatan Alat.....	55
B. Kelayakan Model.....	58
C. Pembahasan.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Model ADDIE .....	12
Gambar 2.2. Model R &D <i>Borg &amp; Gall</i> .....	14
Gambar 2.3. Model Pengembangan Dick and Carey.....	20
Gambar 2.4. Alat Bantu <i>Passing</i> Tunanetra.....	21
Gambar 2.5. Operan <i>Inside-of-the Foot</i> .....	25
Gambar 2.6. Operan <i>outside-of the foot</i> (dengan bagian luar kaki) .....	26
Gambar 2.7. Operan <i>instep</i> (dengan kura-kura kaki).....	27
Gambar 2.8. Operan <i>short chip</i> .....	28
Gambar 2.9. Operan <i>long chip</i> .....	29
Gambar 2.10. Biomekanik <i>passing</i> .....	33
Gambar 2.11. Otot Tungkai.....	34
Gambar 3.1. Model ADDIE .....	45
Gambar 3.2. Alat Latihan <i>Passing</i> Disabilitas Netra .....	49
Gambar 3.3. Setting program arduino uno, bazzzer, dan timer .....	51

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Indikator Variabel Passing Pada Olahraga sepakbola .....	42
Tabel 3.1. Nama-nama Validasi Ahli .....	52
Tabel 3.2. Lembar Validasi Alat Bantu Passing Sepak bola.....	53
Tabel 4.1. Instrumen Tes alat bantu latihan passing .....	57
Tabel 4.2. Telaah dosen ahli Tes dan Kontruksi .....	60
Tabel 4.3 Telaah dosen ahli sepakbola dan futsal UNJ .....	61
Tabel 4.4. Telaah pelatih kepala sepakbola Netra .....	62
Tabel 4.5. Hasil Data Ujicoba penggunaan alat bantu latihan <i>passing</i> sepakbola untuk disabilitas netra .....	64

